

Evidencias de conocimiento: Fundamentos en la implementación de componentes frontend, HTML, CSS, JS. GA6- 220501096-AA4-EV01

Nicolas Jimenez Guzmán

Por

Alexander Bejarano

Tutor

Ficha 2879649

Servicio Nacional Aprendizaje SENA

Introducción

En esta actividad, se desarrolló una página web interactiva para Life Gym, un gimnasio enfocado en ofrecer un espacio para el bienestar físico y mental de sus usuarios. La página tiene como objetivo presentar los servicios y beneficios del gimnasio, con el fin de guiar a los usuarios en su proceso de transformación personal.

La estructura de la página utiliza los componentes principales de HTML, CSS que son fundamentales para la creación de sitios web modernos y funcionales. A través de HTML, se organizó el contenido en secciones claras, incluyendo listas ordenadas para los temas principales y enlaces a secciones relacionadas. CSS se utilizó para darle estilo a la página, asegurando que fuera visualmente atractiva y fácil de navegar. Además, se incorporaron imágenes y descripciones de cada tema, lo que facilita la comprensión y hace la experiencia más interactiva.

Objetivo Life Gym

El objetivo principal de Life Gym es promover el bienestar físico y mental de sus clientes a través de servicios innovadores, personalizados y accesibles, creando un entorno motivador y seguro para fomentar hábitos saludables.

Explicación Código HTML Css (Life Gym)

La estructura de la página está diseñada para mostrar información sobre los servicios del gimnasio, sus instructores, y proporcionar herramientas para que los usuarios se contacten con el Gimnasio. El diseño incluye un menú de navegación, un carrusel de imágenes para mostrar actividades del gimnasio, una sección de misión y visión, y un formulario de contacto para que los usuarios puedan solicitar más información. Todo esto se logra utilizando tecnologías web como HTML, CSS y Bootstrap para asegurar una presentación atractiva y responsiva.

Life Gym

[Planes](#) [Servicios](#) [Contacto](#) [Iniciar sesión](#) [Registrarse](#)

**DESPIERTA TU FUERZA
INTERIOR, ALCANZA LO
IMPOSIBLE**



LIFE
WELLNESS CENTER

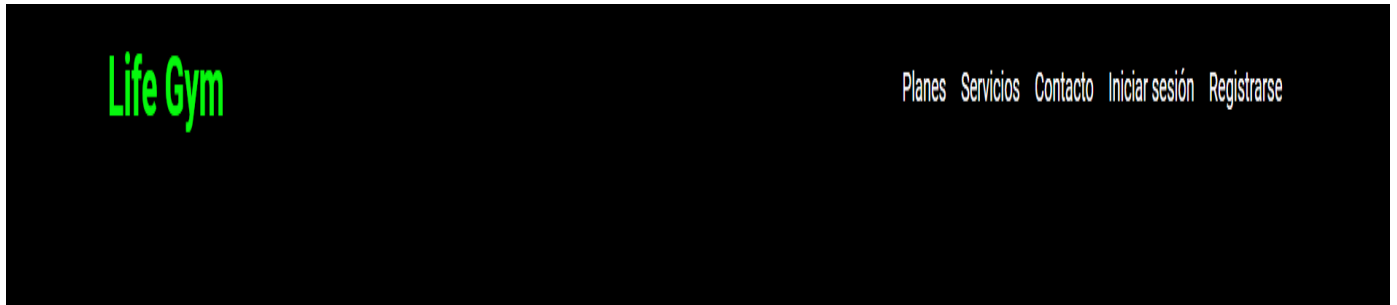
**APROVECHA
DESCUENTO**

EN ESTE MES DE
DICIEMBRE
ADQUIERE 3 O MÁS
MENSUALIDADES DE GYM Y TE
DAMOS UN DESCUENTO
ESPECIAL
ESTAMOS RENOVANDO PARA TI

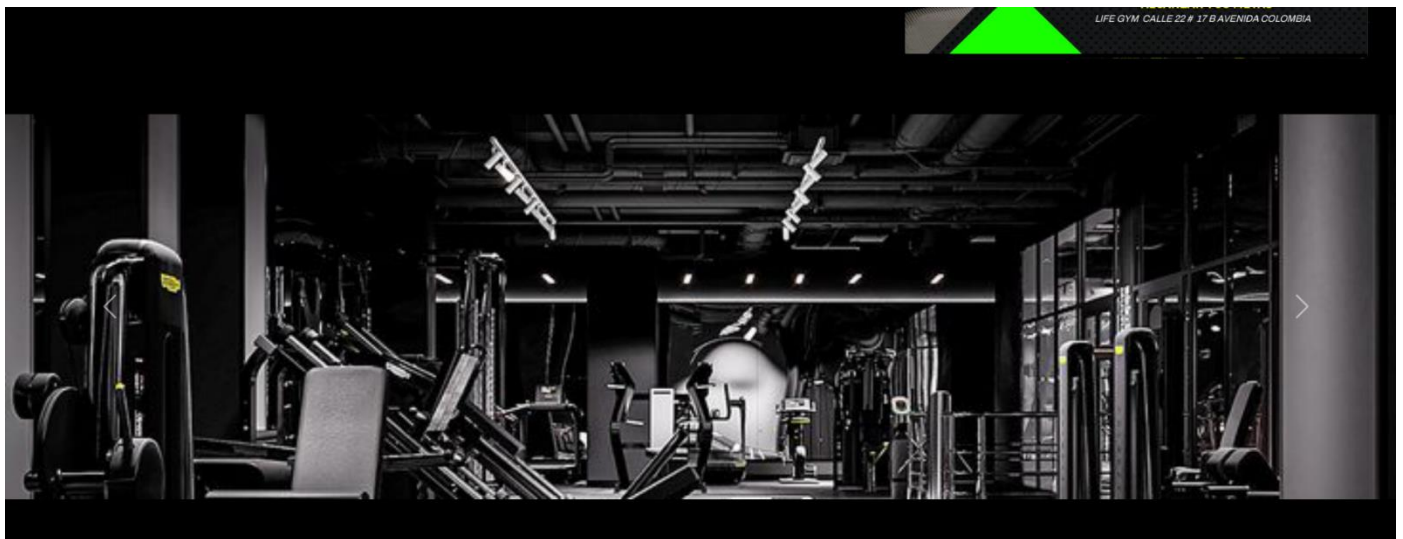
INICIA AHORA
Y PREPARATE A INICIAR TU PROPOSITO Y
ALCANZAR TUS METAS

LIFE GYM, CALLE 22 # 17 B AVENIDA COLOMBIA

El menú de navegación se construye utilizando Bootstrap, permitiendo enlaces a secciones como "Planes", "Servicios", "Contacto", "Iniciar sesión" y "Registrarse". Además, el menú es adaptativo, lo que significa que se ajusta a diferentes tamaños de pantalla, gracias a las clases de Bootstrap.



En la siguiente sección, se implementa un carrusel de imágenes usando un componente de Bootstrap. Este carrusel muestra imágenes que los usuarios pueden deslizar, ilustrando diferentes entrenamientos o actividades que ofrece el gimnasio.



La sección de instructores se organiza en tres columnas con flexbox de Bootstrap. Cada instructor se presenta con una imagen redonda y un borde verde, proporcionando una visualización limpia y ordenada.

Life Gym: Transformamos tu vida con instructores calificados.



Luego, se destaca la misión y visión del gimnasio, donde se detallan los valores, objetivos y enfoque de Life Gym. Esta sección utiliza un fondo oscuro y texto blanco para mantener la consistencia con el estilo general de la página.

Misión

En Life Gym, nuestra misión es promover el bienestar físico y mental de nuestros clientes a través de servicios innovadores, accesibles y personalizados. Nos esforzamos por crear un entorno motivador y seguro que fomente hábitos saludables, adaptándonos a las necesidades de cada persona con tecnología avanzada, profesionales capacitados y un enfoque centrado en la mejora continua de la experiencia del usuario.

Visión

Ser reconocidos como el gimnasio líder en el mercado por ofrecer soluciones integrales de salud y fitness, combinando tecnología de vanguardia, sostenibilidad y atención personalizada. Aspiramos a transformar vidas, empoderando a nuestros clientes para alcanzar sus metas y convirtiéndonos en un referente global de innovación y bienestar integral.

formulario de contacto que permite a los usuarios enviar consultas. El formulario solicita nombre, correo electrónico, teléfono y una caja de texto para preguntas o comentarios, con un botón de envío que cambia de color al pasar el ratón, haciendo la interacción más dinámica.

TRANSFORMA TU VIDA CON NOSOTROS LIFE GYM

Contactanos y Empieza tu Viaje hacia el Bienestar en Life Gym

Tu Nombre

Correo electrónico

Teléfono

Tu Consulta

Enviar Consulta

LIFE GYM- Todos los derechos reservados 2024

Código HTML Css

```
index.html index (5).html X # style.css
index (5).html > html > head > style > body
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="es">
3 <head>
4   <meta charset="UTF-8">
5   <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
6   <title>Life Gym</title>
7
8   <link href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@5.1.3/dist/css/bootstrap.min.css" rel="stylesheet">
9   <link href="https://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto:wght@400;500;700&display=swap" rel="stylesheet">
10  <style>
11    body {
12      font-family: 'Roboto', sans-serif;
13      background-color: #000000;
14      color: #ffffff;
15      margin: 0;
16    }
17
18    /* Menú de navegación */
19    .navbar {
20      background-color: #000000;
21    }
22    .navbar-nav .nav-link {
23      color: #ffff;
24    }
25    .navbar-brand {
26      color: #ffffff;
27      font-size: 2em;
28      font-weight: bold;
29    }
30
31    /* Slogan */
32    .slogan {
33      display: flex;
34      justify-content: space-between;
35      align-items: center;
36      background-color: #000000;
37      color: #ffffff;
```

```
index.html index (5).html X # style.css
index (5).html > html > head > style > body
2 <html lang="es">
3 <head>
162 </head>
163 <body>
164
165   <!-- Menú -->
166   <nav class="navbar navbar-expand-lg navbar-dark">
167     <div class="container">
168       <a class="navbar-brand" href="#">Life Gym</a>
169       <button class="navbar-toggler" type="button" data-bs-toggle="collapse" data-bs-target="#navbarSupportedContent"
170         <span class="navbar-toggler-icon"></span>
171     </button>
172     <div class="collapse navbar-collapse" id="navbarSupportedContent">
173       <ul class="navbar-nav ms-auto">
174         <li class="nav-item"><a class="nav-link" href="#planes">Planes</li>
175         <li class="nav-item"><a class="nav-link" href="#servicios">Servicios</li>
176         <li class="nav-item"><a class="nav-link" href="#contacto">Contacto</li>
177         <li class="nav-item"><a class="nav-link" href="#login">Iniciar sesión</li>
178         <li class="nav-item"><a class="nav-link" href="#register">Registrarse</li>
179       </ul>
180     </div>
181   </nav>
182
183   <div class="slogan">
184     <div class="slogan-text">DESPIERTA TU FUERZA INTERIOR, ALCANZA LO IMPOSIBLE</div>
185     
186   </div>
187
188   <div id="carouselExampleAutoplaying" class="carousel slide carousel-fade" data-bs-ride="carousel">
189     <div class="carousel-inner">
190       <div class="carousel-item active"></div>
191       <div class="carousel-item"></div>
192       <div class="carousel-item"></div>
193     </div>
194   </div>
```

Conclusiones

El desarrollo de la página web para Life Gym, se utilizó herramientas como HTML, CSS y Bootstrap. La estructura de la página se ha diseñado con el objetivo de ser clara, atractiva y fácil de usar, con una interfaz adaptable a diferentes dispositivos. Gracias a Bootstrap, hemos logrado optimizar el tiempo de desarrollo y garantizar que la página sea accesible desde cualquier pantalla, lo que mejora considerablemente la experiencia del usuario.

El sitio web incluye todas las secciones necesarias para un gimnasio como "Life Gym": un menú de navegación fácil de usar, una sección destacada con un slogan motivacional, un carrusel de imágenes para mostrar los servicios, una presentación de los instructores, la misión y visión del gimnasio, un formulario de contacto y un pie de página con información relevante. Todos estos elementos se combinan para proyectar una imagen moderna y profesional de la empresa.

La combinación de estilos personalizados y el diseño de Bootstrap ha logrado una estética visualmente agradable, resaltando la identidad de la marca con colores como el verde, blanco y el negro, que transmiten dinamismo y profesionalismo. Además, elementos interactivos como el carrusel deslizante y el menú colapsable mejoran la navegación y hacen que la experiencia de usuario sea mucho mejor.