

Epost: Logg om ditt arbeid med folkehelse og livsmestring

Kjære NAVN

SKOLE har ytre ønske om å delta i en spørreundersøkelse om hvordan skolen kan bidra til bedre skolemiljø og styrke deres elevers livsmestring. Vi ønsker å utforske beste praksis i skolen om implementeringen av det tverrfaglige temaet folkehelse og livsmestring. Med ditt bidrag kan vi finne ut hvordan vi øker trivsel på skolen, bedrer den mentale helsen og forebygger frafall hos elever.

Vi har ved din skole trukket ut deg til å bli invitert til en veldig kort spørreundersøkelse (3-5 min) og en kort logg (2 min) etter fire undervisningsøkter.

Din skoleledelse vil ikke få vite dine svar eller om du har svart. Spørreskjemaet kan gjennomføres på mobil. For å delta klikker du her: **LENKE**

Hva får du igjen for å delta?

Deltakere får flere fordeler: et webinar om funn fra prosjektet (før alle andre får kunnskapen), trekning av gavekort blant respondenter og skoler, et refleksjonsopplegg om folkehelse og livsmestring, og beskyttet tilgang til skolens svar sammenliknet med andre (forutsetter nok svar ved skolen til at det blir anonymt).

Undersøkelsen er et samarbeid mellom forskningsprosjektene HeaLS (ledet av UiO, sammen med NIFU) og LIFE (ledet av UiS).

Mer informasjon?

Du får mer informasjon om personvern og hva studien innebærer her. Nettstedet inneholder blant annet en kort presentasjon. Svar oss gjerne på denne eposten om du har spørsmål.

På vegne av HeaLS og LIFE-prosjektene,

- Prosjektleder i HeaLS, Egil Nygaard, UiO
- Forskningsleder Cay Gjerustad, NIFU
- Prosjektleder i LIFE, Hildegunn Fandrem, UiS

Om du ikke ønsker å delta kan du klikke her **LENKE2**.