

## Om prosjektene

Innføringen av folkehelse og livsmestring som tverrfaglig tema i skolen skal bidra til å løse samfunnsproblemer rundt helse, livskvalitet, skoleprestasjoner og frafall. Her trenger vi mer kunnskap, både i Norge og internasjonalt:

- Hvordan foregår opplæringen i folkehelse og livsmestring?
- Kan variasjoner i hvordan elevene lærer om folkehelse og livsmestring på skolen påvirke skolemiljøet og elevenes mentale helse, skoleprestasjoner og frafall?

Skolenes egne erfaringer er avgjørende for å forstå hvordan dette fungerer i praksis. Vi håper derfor at norske grunnskoler og videregående skoler vil delta i en nasjonal undersøkelse.

Undersøkelsen er et samarbeid mellom to forskningsprosjekter med samme tematikk men litt forskjellige fokus:

- Health and Life Skills (HeaLS) ledes av UiO, og gjennomføres i samarbeid med NIFU.
- LIFE ledes av Læringsmiljøsenteret ved UiS.

Samarbeidet har som mål å redusere belastningen på skolesektoren og få mer ut av datainnsamlingen.

### Hva innebærer deltakelse?

Deltakelse innebærer en spørreundersøkelse til et knippe lærere, og en representant for skoleledelsen på hver skole. Spørreundersøkelsen sendes ut til skoleleder og lærere rundt **februar 2025**. En ny invitasjon sendes ut **februar 2026**. Det tar 15-20 minutter å svare på undersøkelsene, som også er mobilvennlige.

Om skolen din vil delta i forskningsprosjektet, send epost til [heals@nifu.no](mailto:heals@nifu.no) med navn på skolen, slik at vi kan sende dere påmeldingslenke.

Du kan også lese mer om hvordan vi håndterer personvern.

### Hva får skolene og kommunen igjen for å delta?

- **Alle** lærere, skoleledere og skoleeiere som svarer på spørreundersøkelsen, deltar i trekning av 50 gavekort fra DittGavekort.no på 2 000 kr (odds er bedre enn 1:400) som kan benyttes i hele Norge. Vinnere kunngjøres sommeren 2025 på [heals.nifu.no/nyheter](https://heals.nifu.no/nyheter) og per e-post.
- **Skoler**, med svar fra skoleleder og minst 2 lærere, deltar i trekning av 3 premier av verdi 10 000 kr (odds er bedre enn 1:1000). Vinnere kunngjøres sommeren 2025 på [heals.nifu.no/nyheter](https://heals.nifu.no/nyheter) og per e-post.

- **Alle** som svarer på spørreundersøkelsen inviteres til 1-2 timers webinar innen prosjektslutt, med faglig påfyll om undervisning i *folkehelse og livsmestring* fra erfarne forskere og lærere, og presentasjon av foreløpige funn fra spørreundersøkelsene.
- **Skoler** får tilgang på et refleksjonsopplegg for kollektiv profesjonsutvikling om undervisning i *folkehelse og livsmestring*. Opplegget er gruppebasert og kan gjennomføres i fellestid. Det består av faglig påfyll og praksisfortellinger samt oppgaver for refleksjon og diskusjon.
- **Skoler** med svar fra nok lærere vil få tilbakemeldinger på hvordan lærerne ved skolen totalt sett har svart sammenlignet med resten av landet. Ved for få svar aggregerer vi opp til kommunen av anonymitetshensyn.
- **Kommuner** vil få tilbakemelding på hvordan skolene i kommunen totalt sett har svart sammenlignet med resten av landet. For videregående skoler vil tilsvarende gjøres for fylkeskommunenivået.

Tilbakemeldinger til skoler og kommuner tilgjengeliggjøres på passordbeskyttede nettsider sommeren 2025, og refleksjonsopplegget høsten 2025.

Jo flere skoler som vi vet deltar innen jul, dess færre lærere per skole trenger vi å invitere til spørreundersøkelsene i februar.