

Effekt av LK20 og implementering av det tverrfaglige temaet *Folkehelse og livsmestring*

Hildegunn Fandrem

- Professor i spesialpedagogikk
- Prosjektleder LIFE

Egil Nygaard

- Professor i psykologi
- Prosjektleder HeaLS

Cay Gjerustad

- Forskningsleder
- HeaLS-surveykoord.

Bakgrunn

Prosjektene

Behovet

Hva dere får

Neste steg

Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, trivsel og læring (Oppl.lov. § 9A-2)



Folkehelse og livsmestring som tverrfaglig tema (LK20)

Overordnede og uklare mål

Lokale kontekster

Metodefrihet

Varierende praksis



- Hvordan forstås og praktiseres Folkehelse og livsmestring?
- Hvilken effekt har ulike måter å utføre Folkehelse og livsmestring; hva fungerer bra og dårlig, og for hvem?

Hvordan styrke elevenes sosiale miljø, prestasjoner, livsmestring, psykiske helse og forhindre frafall?

Bakgrunn

Prosjektene

Behovet

Hva dere får

Neste steg



LIFE **HeaLS**



Skolelederforbundet





LIFE

HeaLS

- | | | |
|----|---------------------------------|-----|
| 11 | professorer/seniorforskere | 13 |
| 3 | stipendiater/postdoktorer | 5 |
| 3 | administrativt personell/deltid | 16+ |

- Vi trenger informasjon fra mange skoler
- Spørreundersøkelser om hvordan Folkehelse og livsmestring praktiseres

- Lærere
 - Kort registrering: 3-5 min. + 4x ca. 2 min.
 - Vanlig spørreskjema: 15-20 min.
- Skoleledere: 15-20 min
- Skoleeiere: 20-25 min
- Svarene kobles på skolenivå med eksisterende nasjonale registre og undersøkelser

Etikk/anonymitet

- Personvernkonsekvenser er vurdert og godkjent
- Godkjent fra Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)
- Spørreundersøkelser er frivillig
- Data avidentifiseres av Statistisk sentralbyrå (SSB)
- Videre databehandling skjer på avidentifiserte data i spesielt sikre områder for forskningsdata



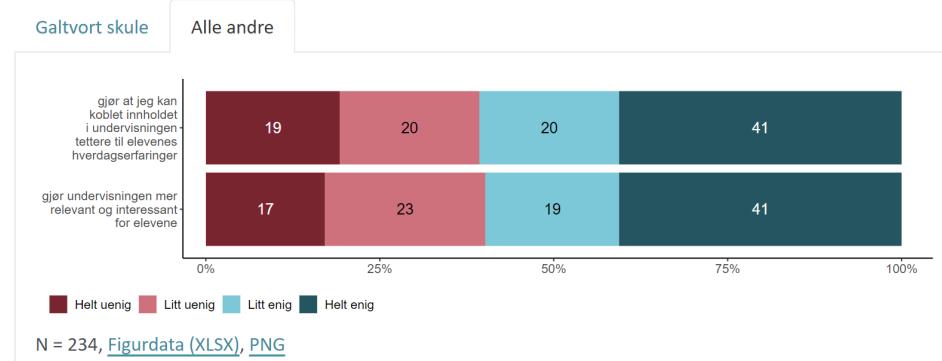
CC0 Public Domain

- Delte erfaringer vil kunne medvirke til bedre praksis lokalt og nasjonalt
- Mulighet for lærere til å **lufte sine tanker** omkring den spagaten de ofte står i om nye ting som skal inn i skolen
- Refleksjonsopplegg for kollektiv profesjonsutvikling
- Webinar med faglig påfyll

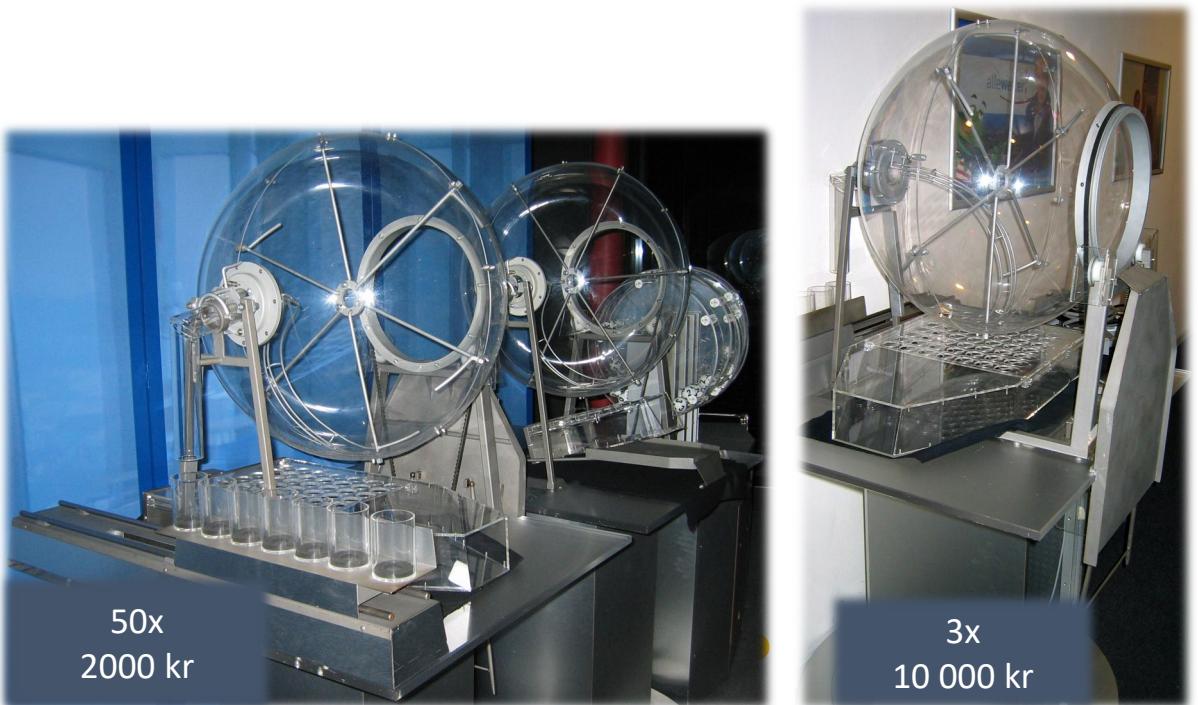


- Tilbakemeldinger til hver skole/-eier
gitt tilstrekkelig svar for å bevare anonymitet

1.1 Hva er dine tanker og erfaringer med folkehelse og livsmestring som tverrfaglig tema



- Loddtrekning om gavekort til deltagere og skoler





Skoleleder følger ikke opp den enkelte
som ikke har svart
– anonym og frivillig deltagelse



Ved større skoler er det et underutvalg av
lærerne som deltar



PÅMELDING



SPØRREUNDERØKELSE FRA NIFU/UIO



SKOLESPESIFIKKE RESULTATRAPPORTER OG LOTTERI



WEBINAR OM RESULTATENE & REFLEKSJONSOPPLEGG



OPPFØLGNINGS- UNDESØKELSE (NY INVITASJON FRA UIS)



Nå i
høst

Februar
2025

Vår/sommer
2025

Høst
2025

Februar
2026



Interessant?

Skoleledelse

Påmelding (se epost) eller trykk her:

https://nifueu.qualtrics.com/jfe/form/SV_aaDR9MONU SCYHz0

Eller gå til: heals.nifu.no

Skoleeier

Vil få egen epostinvitasjon i februar.