<!DOCTYPE html>

<html lang="sq">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<title>Ndalo Bullizmin</title>

<style>

body {

font-family: Arial, sans-serif;

line-height: 1.6;

margin: 0;

padding: 0;

background-color: #f9f9f9;

}

header {

background-color: #e63946;

color: white;

padding: 20px 0;

text-align: center;

}

nav {

background: #333;

color: white;

text-align: center;

padding: 10px 0;

}

nav a {

color: white;

margin: 0 15px;

text-decoration: none;

}

section {

padding: 20px;

max-width: 900px;

margin: auto;

background-color: white;

margin-top: 20px;

border-radius: 8px;

}

footer {

background-color: #e63946;

color: white;

text-align: center;

padding: 10px;

margin-top: 20px;

}

</style>

</head>

<body>

<header>

<h1>Ndalo Bullizmin</h1>

<p>Një website informues mbi bullizmin, format, pasojat dhe zgjidhjet.</p>

</header>

<nav>

<a href="#cfare-eshte">Çfarë është bullizmi?</a>

<a href="#format">Format e bullizmit</a>

<a href="#zgjidhjet">Zgjidhjet</a>

<a href="#shembuj">Shembuj konkretë</a>

</nav>

<section id="cfare-eshte">

<h2>Çfarë është bullizmi?</h2>

<p>Bullizmi është një formë dhune fizike, psikologjike apo verbale që ndodh në mënyrë të përsëritur dhe ka për qëllim të dëmtojë një person tjetër. Ai ndodh më shpesh në shkolla, rrjete sociale dhe në ambiente të ndryshme sociale.</p>

</section>

<section id="format">

<h2>Format e bullizmit</h2>

<ul>

<li><strong>Bullizmi fizik:</strong> Goditje, shtyrje, dëmtime fizike.</li>

<li><strong>Bullizmi verbal:</strong> Ofendime, fyerje, tallje.</li>

<li><strong>Bullizmi psikologjik:</strong> Kërcënime, izolim, përhapje thashethemesh.</li>

<li><strong>Bullizmi kibernetik:</strong> Fyerje dhe kërcënime në rrjete sociale, postime ofenduese online.</li>

</ul>

</section>

<section id="zgjidhjet">

<h2>Zgjidhjet kundër bullizmit</h2>

<ul>

<li>Ndërgjegjësimi i nxënësve dhe mësuesve.</li>

<li>Raportimi i rasteve tek autoritetet shkollore ose policia.</li>

<li>Mbështetje psikologjike për viktimat dhe trajtim për agresorët.</li>

<li>Fushata sensibilizuese në shkolla dhe media.</li>

</ul>

</section>

<section id="shembuj">

<h2>Shembuj konkretë të bullizmit në Shqipëri</h2>

<p>Gjatë viteve të fundit, disa raste bullizmi në Shqipëri kanë tërhequr vëmendjen publike:</p>

<ul>

<li><strong>Rasti në një shkollë të Tiranës (2023):</strong> Një nxënës u përball me bullizëm të vazhdueshëm për shkak të pamjes fizike, çka solli ndërhyrjen e psikologut të shkollës dhe ndërgjegjësimin e klasës.</li>

<li><strong>Rasti në rrjete sociale (2024):</strong> Një vajzë adoleshente u bullua online pas postimeve të saj, por komuniteti reagoi dhe rasti u denoncua në policinë kibernetike.</li>

</ul>

</section>

<footer>

<p>© 2025 Ndalo Bullizmin | Kontakto: info@ndalobullizmin.al</p>

</footer>

</body>

</html>