Гастроскопия — это проведение эндоскопического исследования пищевода, желудка, 12-ти перстной кишки и толстого кишечника с использованием современной аппаратуры.

**Как выполняется гастроскопия?**

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) относится к эндоскопическим методам исследования (осмотр внутренних органов с помощью эндоскопов), при котором осматриваются верхние отделы желудочно-кишечного тракта: пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка.

Гастроскопию проводят обученные врачи-эндоскописты, прошедшие специализацию. При помощи эндоскопа они поставят диагноз, а, при необходимости, вводя через инструментальный канал миниатюрные инструменты, проведут лечебные мероприятия.

Эндоскоп представляет собой современный высокотехнологичный аппарат в виде тонкой, гибкой трубки с объективом на конце. Управляя эндоскопом, доктор может под контролем зрения, безопасно, провести инструмент в верхние отделы пищеварительного тракта, чтобы осторожно исследовать его внутреннюю поверхность.

В современных видеоэндоскопах детальное, четкое изображение с прибора передается на экран монитора и затем может быть записано на цифровой носитель.

Гастроскопия поможет поставить правильный диагноз при многих состояниях, в их числе боль в животе, кровотечение, язва, опухоли, затрудненное глотание и многих других.

**Как готовиться к гастроскопии?**

Независимо от причины, по которой Вам назначено исследование, есть важные шаги, которые Вы должны предпринять, чтобы подготовиться и пройти процедуру. В первую очередь, обязательно сообщите врачу о том, какие лекарственные препараты принимаете и об аллергии на лекарства, если она у Вас имеется. Также, врач должен знать о том, какими заболеваниями Вы страдаете, на которые надо обратить внимание перед процедурой.

**Что ожидать во время гастроскопии?**

Во время процедуры будет сделано все возможное, чтобы Вы перенесли ее как можно легче. За Вашим состоянием будет внимательно следить персонал кабинета. Чтобы снизить чувствительность при глотании, Вам побрызгают раствором местного анестетика в горло. Между зубами Вас попросят зажать загубник, через который и проводится эндоскоп. Вас попросят расслабиться и дышать не задерживая дыхания. В этот момент врач под контролем зрения введет прибор в пищевод. После этого через прибор начинают слегка подавать воздух, чтобы расправить полость верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Во время исследования ничто Вам не должно затруднять дыхания, и боязнь некоторых людей задохнуться абсолютно необоснованная. Доктор внимательно рассмотрит внутреннюю поверхность желудка и при необходимости возьмет кусочек слизистой оболочки для дальнейшего исследования (биопсия). Это тоже безболезненная процедура. При необходимости, Вам могут провести лечебные мероприятия, например, остановка язвенного кровотечения, удаление полипа, удаление инородных тел.

**Как вести себя после исследования?**

Принимать пищу можно после того, как полностью пройдет ощущение онемения языка и глотки, чтобы предотвратить попадание пищи и жидкости в трахею. Обычно это требует 20-30 минут. Если выполняли биопсию, то время приема пищи определит врач.