**Правила подготовки к обследованию (МСКТ):**

1. **МСКТ органов брюшной полости**

Это обследование предполагает проведение подготовки, которая занимает 2-3дня.  
**Диета.**

Необходимо исключить из рациона продукты, способствующие брожению и избыточному газообразованию в кишечнике. К ним относятся: газированные напитки, сдоба, сладости, овощи, бобовые. Вечером накануне обследования и в день проведения процедуры (если КТ проводится во второй половине дня) рекомендуется ограничиться легкими блюдами, такими как пюре, кисель, суп. Проводится исследование натощак. Последний прием пищи перед КТ должен быть минимум за 6 часов до обследования.  
**Очищение кишечника.**

Для полного очищения кишечника от содержимого применяется препарат Фортранс (мовипреп, эзиклен). Для подготовки необходимо будет принимать раствор препарата по специальной схеме. Дозу препарата, необходимого для очищения кишечника, рассчитывают согласно инструкции к препарату. Раствор необходимо начать принимать вечером накануне обследования. Каждые 15 минут необходимо выпивать по стакану раствора.

В том случае, если планируется проведение КТ с внутривенным введением йодсодержащего контрастного препарата, то рекомендуется провести дополнительные тесты (анализ крови на креатинин, мочевину), чтобы исключить наличие острой или хронической почечной и печеночной недостаточности., выполнить ЭКГ, а также необходима консультация терапевта.

**Относительными противопоказаниями к проведению КТ являются:**

1.Гиперчувствительность, особенно при наличии тяжелых сердечно-сосудистых заболеваний;  
2.Нарушения функции щитовидной железы;  
3.Пожилой возраст;  
4.Тяжелое состояние пациента;

5. Проведение рентген-контрастных исследований ЖКТ (ирриго- и гастроскопия) менее чем за 1 неделю до обследования МСКТ.

**Абсолютные противопоказания:**  
1.Аллергические реакции на йодсодержащие препараты;

Обо всех случаях аллергических реакций и заболеваниях необходимо указать в информированном добровольном согласии на процедуру КТ, а затем информировать лечащего врача и врача-реаниматолога, проводящего беседу перед обследованием.  
**Особые указания:**  
1.Предложения по диете: можно придерживаться обычной диеты, но в последние 2 часа перед исследованием следует воздержаться от приема пищи.  
2.Потребление жидкости: до и после внутрисосудистого введения контрастного средства следует потреблять адекватное количество жидкости. Особую важность это имеет для больных с множественной миеломой, сахарным диабетом, полиурией, гиперурикемией, а также для грудных детей, маленьких детей и пациентов в преклонном возрасте.

1. **МСКТ органов малого таза:**

За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;

Исследование проводится натощак - последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов до начала исследования;

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому в течение 2 часов до начала исследования не нужно опорожнять мочевой пузырь.

При выполнении обследования органов малого таза с внутривенным контрастированием, необходимо заблаговременно провести дополнительные тесты (анализ крови на креатинин, мочевину), чтобы исключить наличие острой или хронической почечной и печеночной недостаточности., выполнить ЭКГ, а также необходима консультация терапевта.

Если целью исследования является исключение патологии мочевого пузыря (камни, опухоли) то необходимо принести с собой 1,5-2 литра кипячёной негазированной воды и выпить их за час до начала исследования (уточняется при записи на исследование). Вам необходимо иметь с собой всю медицинскую документацию, относящуюся к области исследования: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ (снимки и заключения, если таковые имеются, диски с данными исследований), УЗИ, КТ. Направление лечащего врача приветствуется. Эта информация нужна врачу до проведения диагностической процедуры, чтобы продумать и оптимально спланировать ход компьютерной томографии. Все металлические предметы: украшения, пирсинг, съёмные протезы необходимо снять заблаговременно до начала исследования (по возможности, дома).

1. **МСКТ других органов и систем** специальной подготовки не требует.

В том случае, если планируется проведение КТ с внутривенным введением йодсодержащего контрастного препарата, то рекомендуется провести дополнительные тесты (анализ крови на креатинин, мочевину), чтобы исключить наличие острой или хронической почечной и печеночной недостаточности, выполнить ЭКГ, а также желательна консультация терапевта.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

1. **УЗИ брюшной полости, почек**

- за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, соки, газированные напитки, а также высококаллорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, сладости);

- пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

-  исследование проводится натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, с момента последнего приема пищи должно пройти не менее 6-8 часов;

- если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

- нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также     рентгеновских исследований органов ЖКТ (обследование с контрастными препаратами- гастро- и ирригоскопии).

1. **УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

- для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

1. **УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

- исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

- перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

1. **УЗИ молочных желез**

- исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

1. **УЗИ других органов и систем**

- не требуют специальной подготовки пациента. 