**ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты и диагностическая значимость могут быть значительно искажены.

**АНАЛИЗ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Не рекомендуется употребление кофе, чая, сока.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:  
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).  
 За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице.

Избегать эмоционального возбуждения. Минут10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.  
 Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур (баню и сауну).  
 Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории.

Кровь для определения ПСА должна забираться до или не ранее чем через 2 недели после биопсии, простатэктомии и массажа простаты. Постхирургический уровень ПСА определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.

Кровь для определения СА15-3 должна забираться до или не ранее чем через 2 недели после биопсии, хирургических вмешательств и массажа молочной железы.

Кровь для проведения исследования на Т-СПОТ (T-SPOT-TB)

После постановки проб Диаскинтест или пробы Манту должен пройти - 1 месяц, после ОРВИ, ОРЗ - 1 неделя. Не рекомендуется приходить с симптомами простудных заболеваний (насморк, покашливание, температура, чихание). При приеме лекарственных препаратов поставить в известность медицинскую сестру.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

Общеклинический анализ мочи:  
- собирается полная утренняя порция моча, перемешивается, отливается в предоставленный лабораторией контейнер с указанием общего объема;

-утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;

-женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:  
- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); - утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд с крышкой емкостью не менее 2 л;

- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко  
(выявление скрытого воспалительного процесса)  
- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому  
(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)  
- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов; - все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)  
-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; - первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; - собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора; - допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; - сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;  - если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**АНАЛИЗ КАЛА**

- за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; - нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

- подготовить чистую емкость для кала; - содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

- в течение двух дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы.

Соскоб на энтеробиоз:

-утром после сна гигиенические процедуры не проводятся.

Анализ на дисбактериоз кишечника

Материал необходимо доставить в лабораторию не позже, чем через 4 часа. Емкость можно поместить в холодильник не более, чем на 2 часа. **Не допускать заморозки.**

**АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**

Для женщин:  
- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактерицидным действием;

- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; - нельзя применять антибиотики внутрь;

- нельзя сдавать анализы во время менструации.

***Посев грудного молока:***

Соски и околососковая область тщательно обрабатываются отдельными тампонами, смоченными 70% спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном). Первые 5-10 мл сцеженного грудного молока выливают, последующие 3-4 мл сцеживают в стерильные контейнеры отдельно из правой и левой молочных желез. Условия хранения: не более 12 часов при температуре 2-8 °С. Молоко, сцеженное накануне, исследованию не подлежит.

Для мужчин:

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;

- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;

- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;

- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов

Подготовка к проведению спермограммы

- Исключить интимную близость в течение 7 дней

- Исключить употребление спиртных напитков в течение 7 дней

- Исключить из рациона острую, жирную и жареную пищу в течение 3 дней

- Исключить контакт с ядохимикатами в течение 14 суток

- Исключить употребление наркотических средств в течение 3 месяцев

- Исключить употребление снотворных и успокаивающих средств в течение 3 месяцев

- Воздержаться от приема лекарственных препаратов (если прием препаратов жизненно необходим, обязательно информировать врача)

- Воздержаться от никотина

- При воспалительных заболеваниях мочевыделительной системы, сдача анализа возможна после лечения через 2 недели

-При лихорадочном синдроме, сдача анализа возможна после стойкой нормализации температуры через 10 дней

- Исключить прием процедур с воздействие высоких температур (сауна и баня) в течение 10 дней

- Исключить прием массажа простаты в течение 10 дней

- Ограничить тяжелые физические нагрузки накануне

- Ограничить психические нагрузки в течение дня и накануне

- Интервал между сдачей анализа на спермограмму не менее 7 дней

Проверьте ваше направление:

* ваша фамилия и инициалы должны быть указаны печатными буквами;
* заказанные исследования должны быть отмечены четко, пометка не должна допускать двоякого толкования;
* для женщин необходимо отметить день менструального цикла (количество дней от первого дня последней менструации), срок беременности, наличие менопаузы;