**Трахеобронхоскопия** (часто употребляют более короткое название - бронхоскопия) - эндоскопический метод осмотра слизистой оболочки и просвета трахеи и бронхов - так называемого трахеобронхиального дерева. Диагностическое исследование выполняется с помощью гибких эндоскопов, которые вводятся в просвет трахеи и бронхов через нос или рот. Перед выполнением бронхоскопии, как правило, должно выполняться рентгенологическое исследование органов грудной клетки.

**Как готовиться к бронхоскопии?**

Эндоскопическое исследование выполняется натощак, чтобы избежать случайного заброса остатков пищи или жидкости в дыхательные пути при рвотных движениях или кашле, поэтому последний прием пищи должен быть не позже 21 часа накануне исследования. В день исследования не принимайте пищу и не пейте до процедуры. Если Вам необходимо принимать лекарства, проконсультируйтесь с врачом о расписании приема в день исследования.

**Что ожидать во время бронхоскопии?**

        Накануне исследования Вас осмотрит врач и при необходимости назначит успокоительные (седативные) препараты на ночь, которые позволят уменьшить тревогу, связанную с предстоящим исследованием.

        Если у Вас есть или была аллергия на какие-нибудь лекарства и продукты, не забудьте сказать об этом врачу перед исследованием.

        Непосредственно перед исследованием также может быть выполнена дополнительная седация при необходимости. Это решает врач.

        Если Вы пользуетесь съемными зубными протезами, то Вас попросят их снять, чтобы во время исследования они не сместились и не попали в дыхательные пути, расстегнуть верхнюю пуговицу рубашки, если воротничок достаточно тугой, а также ослабить узел галстука.

        Вам выполнят местную анестезию слизистой носовой полости и ротоглотки, нанося препарат с помощью распылителя. Местная анестезия необходима для того, чтобы снять болезненные ощущения при проведении эндоскопа через нос и подавить кашлевой рефлекс.

        На время исследования Вас попросят либо сесть на стул, либо лечь на кушетку на спину. То, в каком положении проводить исследование, решает врач.

        Врач вводит эндоскоп в дыхательные пути под контролем зрения, постепенно осматривая нижележащие отделы трахеобронхиального дерева с обеих сторон. Аппарат обычно вводится через носовой, но в некоторых случаях может быть введен в дыхательные пути и через рот.

        При некоторых патологических состояниях для уточнения диагноза необходимо микроскопическое исследование измененных участков слизистой оболочки, которые врач берет специальными щипцами - выполняется биопсия, что удлиняет время исследования на 1-2 минуты. Эта процедура безболезнена.

**Что Вы почувствуете во время бронхоскопии?**

        После выполнения местного обезболивания постепенно появится чувство онемения и небольшой заложенности носа, наступит онемение языка, неба и появится ощущение "комка" в глотке, при этом будет несколько затруднено проглатывание слюны.

        Во время исследования, как и при выполнении биопсии, Вы не будете испытывать боли.

        Поскольку диаметр эндоскопа существенно меньше просвета трахеи и бронхов, то не нужно бояться, что Вы задохнетесь во время исследования. В течение всего исследования самостоятельное дыхание не нарушается.

**Как вести себя после исследования?**

Принимать пищу можно после того, как полностью пройдет ощущение онемения языка и глотки, чтобы предотвратить попадание пищи и жидкости в трахею. Обычно это требует 20-30 минут. Если выполняли биопсию, то время приема пищи определит врач.