**每天学习自查表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 |  | | 姓名 |  | | |
| 学习的内容 | 上午 |  | | | | |
| 下午 |  | | | | |
| 晚上 |  | | | | |
| 出现的问题 |  | | | | | |
| 解决方法 |  | | | | | |
| 不会的内容 |  | | | | 解决时间方法 |  |
| 体会心得 |  | | | | | |
| 后期学习打算 |  | | | | | |