

Some Topics in Elementary Physics/Grade 12

Nguyễn Quân Bá Hồng*

Ngày 21 tháng 9 năm 2022

Tóm tắt nội dung

Mục lục

1	Động Lực Học Vật Rắn	4
1.1	Chuyển Động Quay của Vật Rắn Quanh 1 Trục Cố Định	4
1.2	Phương Trình Động Lực Học của Vật Rắn Quay Quanh 1 Trục Cố Định	4
1.3	Momen Động Lượng. Định Luật Bảo Toàn Momen Động Lượng	4
1.4	Động Năng của Vật Rắn Quay Quanh 1 Trục Cố Định	4
1.5	Bài Tập về Động Lực Học Vật Rắn	4
1.6	Tóm Tắt Chương I	4
2	Dao Động Cơ	4
2.1	Dao Động Điều Hòa	4
2.1.1	Dao động	4
2.1.2	Thiết lập phương trình động lực học của vật dao động trong con lắc lò xo	5
2.1.3	Nghiệm của phương trình động lực học: phương trình dao động điều hòa	5
2.1.4	Các đại lượng đặc trưng của dao động điều hòa	6
2.1.5	Đồ thị (lý độ) của dao động điều hòa	6
2.1.6	Chu kỳ & tần số của dao động điều hòa	6
2.1.7	Vận tốc trong dao động điều hòa	7
2.1.8	Gia tốc trong dao động điều hòa	7
2.1.9	Biểu diễn dao động điều hòa bằng vector quay	7
2.1.10	Điều kiện ban đầu: sự kích thích dao động	8
2.1.11	Cân ở nơi không có trọng lượng	8
2.2	Con Lắc Đơn. Con Lắc Vật Lý	10
2.3	Năng Lượng trong Dao Động Điều Hòa	10
2.4	Bài Tập về Dao Động Điều Hòa	10
2.5	Dao Động Tắt Dần & Dao Động Duy Trì	10
2.6	Dao Động Cường Bức. Cộng Hưởng	10
2.7	Tổng Hợp Dao Động	10
2.8	Thực Hành: Xác Định Chu Kỳ Dao Động của Con Lắc Đơn hoặc Con Lắc Lò Xo & Gia Tốc Trọng Trường	10
2.9	Tóm Tắt Chương II	10
3	Sóng Cơ	10
3.1	Sóng Cơ. Phương Trình Sóng	10
3.2	Phản Xạ Sóng. Sóng Dừng	10
3.3	Giao Thoa Sóng	10
3.4	Sóng Âm. Nguồn Nhạc Âm	10
3.5	Hiệu Ứng Doppler	10
3.6	Bài Tập về Sóng Cơ	10
3.7	Thực Hành: Xác Định Tốc Độ Truyền Âm	10
3.7.1	Tóm Tắt Chương III	10

*Independent Researcher, Ben Tre City, Vietnam

e-mail: nguyenquanhong@gmail.com; website: <https://nqbh.github.io>.

4 Dao Động & Sóng Điện Từ	10
4.1 Dao Động Điện Từ	10
4.2 Bài Tập về Dao Động Điện Từ	10
4.3 Điện Từ Trường	10
4.4 Sóng Điện Từ	10
4.5 Truyền Thông bằng Sóng Điện Từ	10
4.6 Bộ Dao Động Thạch Anh (Quartz)	10
4.7 Tóm Tắt chương IV	10
5 Dòng Điện Xoay Chiều	10
5.1 Dòng Điện Xoay Chiều. Mạch Điện Xoay Chiều Chỉ Có Điện Trở Thuần	10
5.2 Mạch Điện Xoay Chiều Chỉ Có Tụ Điện, Cuộn Cảm	10
5.3 Mạch Có R, L, C Mắc Nối Tiếp. Công Hưởng Điện	10
5.4 Công Suất của Dòng Điện Xoay Chiều. Hệ Số Công Suất	10
5.5 Máy Phát Điện Xoay Chiều	10
5.6 Động Cơ Không Đồng Bộ 3 Pha	10
5.7 Máy Biến Áp. Truyền Tải Điện Năng	10
5.8 Bài Tập về Dòng Điện Xoay Chiều	10
5.9 Sản Xuất Điện	10
5.10 Thực Hành: Khảo Sát Đoạn Mạch Điện Xoay Chiều có R, L, C Mắc Nối Tiếp	10
5.11 Tóm Tắt Chương V	10
6 Sóng Ánh Sáng	10
6.1 Tán Sắc Ánh Sáng	10
6.2 Nhiễu Xạ Ánh Sáng. Giao Thoa Ánh Sáng	10
6.3 Khoảng Vân. Bước Sóng & Màu Sắc Ánh Sáng	10
6.4 Bài Tập về Giao Thoa Ánh Sáng	10
6.5 Máy Quang Phổ. Các Loại Quang Phổ	10
6.6 Tia Hồng Ngoại. Tia Tử Ngoại	10
6.7 Tia X. Thuyết Điện Từ Ánh Sáng. Thang Sóng Điện Từ	10
6.8 Cầu Vòng	10
6.9 Thực Hành: Xác Định Bước Sóng Ánh Sáng	10
6.10 Tóm Tắt Chương VI	10
7 Lượng Tử Ánh Sáng	10
7.1 Hiện Tượng Quang Điện Ngoại. Các Định Luật Quang Điện	10
7.2 Thuyết Lượng Tử Ánh Sáng. Lượng Tính Sóng - Hạt của Ánh Sáng	10
7.3 Bài Tập về Hiện Tượng Quang Điện	10
7.4 Hiện Tượng Quang Điện Trong. Quang Điện Trở & Pin Quang Điện	10
7.5 Mẫu Nguyên Tử Bo & Quang Phổ Vạch của Nguyên Tử Hydro	10
7.6 Hấp Thụ & Phản Xạ Lọc Lựa Ánh Sáng. Màu Sắc Các Vật	10
7.7 Sự Phát Quang. Sơ Lược về Laze	10
7.8 Cấu Tạo & Hoạt Động của Laze	10
7.9 Tóm Tắt Chương VII	10
8 Sơ Lược về Thuyết Tương Đối Hẹp	10
8.1 Thuyết Tương Đối Hẹp	10
8.2 Hệ Thức Einstein Giữa Khối Lượng & Năng Lượng	10
8.3 Tóm Tắt Chương VIII	10
9 Hạt Nhân Nguyên Tử	10
9.1 Cấu Tạo của Hạt Nhân Nguyên tử. Độ Hút Khối	10
9.2 Phóng Xạ	10
9.3 Phản Ứng Hạt Nhân	10
9.4 Bài Tập về Phóng Xạ & Phản Ứng Hạt Nhân	10
9.5 Phản Ứng Phân Hạch	10
9.6 Phản Ứng Nhiệt Hạch	10

9.7 Tóm Tắt Chương IX	10
10 Từ Vi Mô đến Vĩ Mô	10
10.1 Các Hạt Sơ Cấp	10
10.2 Mặt Trời. Hệ Mặt Trời	10
10.3 Sao. Thiên Hà	10
10.4 Thuyết Big Bang	10
10.5 Liệu Có – Hoặc Đã Từng Có – Sự Sống trên Hỏa Tinh hay không?	10
10.6 Tóm Tắt Chương X	10
Tài liệu	10

1 Động Lực Học Vật Rắn

1.1 Chuyển Động Quay của Vật Rắn Quanh 1 Trục Cố Định

1.2 Phương Trình Động Lực Học của Vật Rắn Quay Quanh 1 Trục Cố Định

1.3 Momen Động Lượng. Định Luật Bảo Toàn Momen Động Lượng

1.4 Động Năng của Vật Rắn Quay Quanh 1 Trục Cố Định

1.5 Bài Tập về Động Lực Học Vật Rắn

1.6 Tóm Tắt Chương I

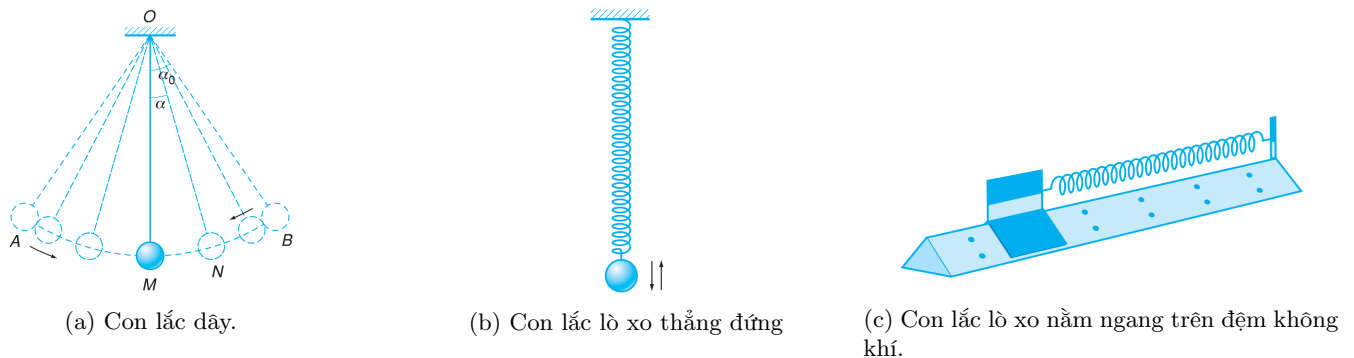
2 Dao Động Cơ

Nội dung. Các mô hình cơ học của dao động điều hòa: con lắc lò xo, con lắc đơn; các đặc trưng của dao động điều hòa; dao động tắt dần, dao động cưỡng bức, cộng hưởng; vector quay, phương pháp giản đồ Frenet.

“Hằng ngày, chúng ta thấy rất nhiều chuyển động đư đưa, vật chuyển động luôn luôn thay đổi chiều, đi qua đi lại quanh 1 vị trí cân bằng, đó là *chuyển động dao động*.” “khảo sát chuyển động dao động điều hòa, đưa ra các đại lượng đặc trưng cho chuyển động ấy: biên độ, tần số, pha, pha ban đầu, ly độ, vận tốc, gia tốc. Ngoài ra, chúng ta còn xét xem khi nào thì xảy ra dao động điều hòa, dao động tắt dần, dao động duy trì, dao động cưỡng bức.” – Khôi et al., 2022, p. 28

2.1 Dao Động Điều Hòa

2.1.1 Dao động



Hình 1: 1 số dao động điều hòa, Khôi et al., 2022, Hình 6.1, p. 28.

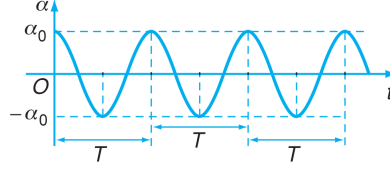
“... quan sát chuyển động của vật nặng trong con lắc dây (a), con lắc lò xo thẳng đứng (b) & con lắc lò xo nằm ngang trên đệm không khí (c) ở Fig. 1. Từ sự quan sát, có thể rút ra các nhận xét sau đây về chuyển động của vật nặng trong cả 3 trường hợp trên: • Có 1 vị trí cân bằng. • Nếu đưa vật nặng ra khỏi vị trí cân bằng rồi thả cho vật tự do thì vật sẽ *chuyển động qua lại quanh vị trí cân bằng*.

Định nghĩa 2.1 (Dao động). *Chuyển động qua lại quanh 1 vị trí cân bằng được gọi là dao động.*

Dao động có thể là tuần hoàn, có thể không tuần hoàn. *Dao động tuần hoàn:* Xét Fig. 1(a), nếu thả vật từ B thì vật đi sang trái qua M, tới A thì dừng lại, rồi đi ngược lại về phía phải qua M & trở lại B. Sau đó, *chuyển động được lặp lại như thế liên tiếp & mãi mãi*. Chuyển động như vậy được gọi là *dao động tuần hoàn*. Giai đoạn chuyển động BMAMB nói trên được lặp lại đúng như trước. Đó là giai đoạn nhỏ nhất được lặp lại trong *dao động tuần hoàn*. Ta gọi giai đoạn đó là *1 dao động toàn phần* hay *1 chu trình*. Thời gian thực hiện 1 dao động toàn phần được gọi là *chu kỳ* (ký hiệu là T) của dao động tuần hoàn. Đơn vị của chu kỳ là giây (s). Trong 1 giây, chuyển động thực hiện được $f = \frac{1}{T}$ dao động toàn phần, f được gọi là *tần số* của dao động tuần hoàn. Đơn vị của tần số là $\frac{1}{s}$, gọi là héc (ký hiệu Hz).” – Khôi et al., 2022, pp. 28–29

“**Thí nghiệm về tính tuần hoàn của chuyển động con lắc dây (Fig. 1(a)).** Lấy 1 vật mốc có dạng đoạn thẳng đặt song song với dây treo, ở phía sau dây treo. Dùng đồng hồ bấm giây đo khoảng thời gian giữa 2 lần liên tiếp dây treo đi ngang qua vật mốc theo cùng 1 chiều & ghi lại kết quả. Trong phạm vi sai số, những khoảng thời gian đó bằng nhau & bằng chu kỳ dao động. **Đồ thị dao động.** Nếu gọi N là vị trí của vật vào thời điểm t & ký hiệu α là góc hợp bởi đường thẳng

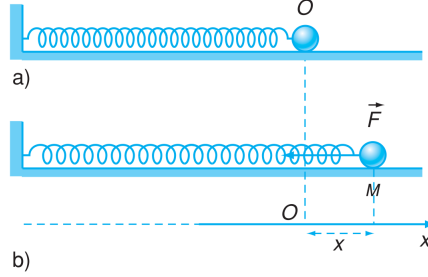
đứng OM & dây treo ON , thì đồ thị sự phụ thuộc của α vào thời gian là 1 đồ thị biểu diễn dao động của vật (Fig. 2).” – Khôi et al., 2022, p. 28



Hình 2: Đồ thị biểu diễn dao động của vật, Khôi et al., 2022, Hình 6.2, p. 29.

2.1.2 Thiết lập phương trình động lực học của vật dao động trong con lắc lò xo

“Xét chuyển động của vật nặng trong con lắc lò xo nằm ngang (Fig. 3).



Hình 3: Con lắc lò xo. (a) Vật nặng ở vị trí cân bằng O , lò xo không dãn. (b) Vật nặng ở vị trí M , ly độ x , vật chịu tác dụng của lực đàn hồi $F = -kx$ của lò xo, Khôi et al., 2022, Hình 6.3, p. 29.

Con lắc lò xo gồm 1 vật nặng gắn vào đầu 1 lò xo có khối lượng không đáng kể, đầu kia của lò xo cố định. Trục x như hình vẽ, gốc O ứng với vị trí cân bằng. Tọa độ x của vật tính từ vị trí cân bằng gọi là *ly độ*. Lực F tác dụng lên vật nặng là lực đàn hồi của lò xo, lực này luôn hướng về O (trái dấu với ly độ) & có độ lớn tỷ lệ với ly độ, nên: $F = -kx$, hệ số tỷ lệ k là *độ cứng* của lò xo. Lực F luôn luôn hướng về vị trí cân bằng nên được gọi là *lực kéo về* hay *lực hồi phục*. Gia tốc của vật nặng (khối lượng m) bằng đạo hàm bậc 2 của ly độ theo thời gian x'' . Bỏ qua ma sát & áp dụng định luật II Newton, ta có: $mx'' = -kx$, hay là

$$x'' + \frac{k}{m}x = 0. \quad (2.1)$$

Đặt $\omega^2 = \frac{k}{m}$, phương trình (2.1) trở thành:

$$x'' + \omega^2 x = 0. \quad (2.2)$$

Phương trình (2.1) hoặc (2.2) được gọi là *phương trình động lực học* của dao động.” – Khôi et al., 2022, pp. 29–30

“Xét 1 vật có 1 vị trí cân bằng xác định & 1 khi dời khỏi vị trí này 1 đoạn thẳng có độ dài x thì vật chịu tác dụng của 1 lực hướng về vị trí cân bằng & có độ lớn tỷ lệ với x (cũng gọi là *lực kéo về*). Ta thiết lập được phương trình (2.1) cho chuyển động của vật theo cách hoàn toàn tương tự như đối với vật nặng của con lắc lò xo. Như vậy, vật mà ta xét sẽ dao động điều hòa.” – Khôi et al., 2022, p. 30

2.1.3 Nghiệm của phương trình động lực học: phương trình dao động điều hòa

“Toán học cho biết nghiệm của phương trình (2.2) có dạng:

$$x = A \cos(\omega t + \varphi), \quad (2.3)$$

trong đó A & φ là 2 hằng số bất kỳ.” “Về phải của phương trình (2.3) là $A \cos(\omega t + \varphi)$ còn gọi là *biểu thức của dao động*.” “Có thể thử lại điều đó bằng cách tính đạo hàm của x : $x' = -\omega A \sin(\omega t + \varphi)$, $x'' = -\omega^2 A \cos(\omega t + \varphi) = -\omega^2 x$. Thay biểu thức cuối của x'' vào phương trình (2.2), ta thấy rằng phương trình này được nghiệm đúng. Phương trình (2.3) cho sự phụ thuộc của ly độ x vào thời gian, gọi là *phương trình dao động*.

Định nghĩa 2.2. *Dao động mà phương trình có dạng (2.3), i.e., về phải là hàm cosin hay sin của thời gian nhân với 1 hằng số, được gọi là dao động điều hòa.*

Bằng phép biến đổi lượng giác, bất kỳ hàm cosin nào cũng có thể đổi thành hàm sin & ngược lại, e.g., $A \cos(\omega t + \varphi) = A \sin(\omega t + \varphi + \frac{\pi}{2})$. Vì thế cả hàm cosin & hàm sin đều gọi chung là *hàm dạng sin*.” – Khôi et al., 2022, pp. 30–31

2.1.4 Các đại lượng đặc trưng của dao động điều hòa

“Với giá trị của $A > 0$ trong (2.3): • A được gọi là *biên độ*, đó là giá trị cực đại của ly độ x ứng với lúc $\cos(\omega t + \varphi) = 1$. Biên độ luôn luôn dương. • $(\omega t + \varphi)$ được gọi là *pha* của dao động tại thời điểm t , pha chính là đối số của hàm cosin & là 1 góc. Với 1 biên độ đã cho thì pha xác định ly độ x của dao động. • φ là *pha ban đầu*, i.e., pha $\omega t + \varphi$ vào thời điểm $t = 0$. • ω gọi là *tần số góc* của dao động. ω là tốc độ biến đổi của góc pha, có đơn vị là rad/s hoặc °/s. Với 1 con lắc lò xo đã cho thì tần số góc ω chỉ có 1 giá trị xác định cho bởi $\omega^2 = \frac{k}{m}$.

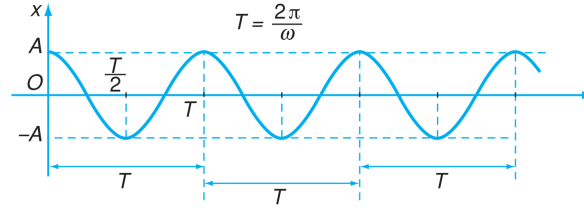
Nếu trong (2.3), $A < 0$ thì ta viết lại như sau: $x = A \cos(\omega t + \varphi) = -|A| \cos(\omega t + \varphi) = |A| \cos(\omega t + \varphi + \pi)$. Biên độ dao động điều hòa là $|A|$ (luôn luôn dương) & pha ban đầu là $\varphi + \pi$.” – Khôi et al., 2022, p. 31

2.1.5 Đồ thị (ly độ) của dao động điều hòa

“Xuất phát từ phương trình dao động (2.3), cho $\varphi = 0$ để đơn giản. Lập bảng biến thiên của ly độ x theo thời gian t (xem Bảng 1) & vẽ đường biểu diễn x theo t (Fig. 4).

t	0	$\frac{\pi}{2\omega}$	$\frac{\pi}{\omega}$	$\frac{3\pi}{2\omega}$	$\frac{2\pi}{\omega}$
ωt	0	$\frac{\pi}{2}$	π	$\frac{3\pi}{2}$	2π
x	A	0	$-A$	0	A

Bảng 1: Biến thiên của x theo t , Khôi et al., 2022, Bảng 6.1, p. 31.



Hình 4: Đường biểu diễn $x = A \cos(\omega t + \varphi)$ với $\varphi = 0$. Trục hoành biểu diễn thời gian t , trục tung biểu diễn ly độ x . A là giá trị cực đại của ly độ x , Khôi et al., 2022, Hình 6.4, p. 31.

Từ đồ thị ta thấy rằng, dao động điều hòa là chuyển động tuần hoàn.” – Khôi et al., 2022, pp. 31–32

2.1.6 Chu kỳ & tần số của dao động điều hòa

“Từ đồ thị ly độ của dao động điều hòa (Fig. 4) ta thấy rằng, nếu tịnh tiến đoạn đồ thị $(9, \frac{2\pi}{\omega})$ 1 đoạn $\frac{2\pi}{\omega}$ theo trục t , ta sẽ được đoạn đồ thị tiếp theo. Như vậy, giai đoạn chuyển động từ thời điểm $t = 0$ đến thời điểm $t = \frac{2\pi}{\omega}$ là giai đoạn ngắn nhất được lặp lại liên tục & mãi mãi, đó là 1 dao động toàn phần hay 1 chu trình. Thời gian $\frac{2\pi}{\omega}$ thực hiện dao động toàn phần là chu kỳ T của dao động điều hòa.

$$T = \frac{2\pi}{\omega}. \quad (2.4)$$

Tần số f của dao động điều hòa, theo định nghĩa, là:

$$f = \frac{1}{T} = \frac{\omega}{2\pi}. \quad (2.5)$$

Chứng minh tính chất tuần hoàn. Vào thời điểm t bất kỳ, vật có ly độ cho bởi (2.3). Vào thời điểm $t + T$ vật có ly độ:

$$x(t + T) = x\left(t + \frac{2\pi}{\omega}\right) = A \cos\left[\omega\left(t + \frac{2\pi}{\omega}\right) + \varphi\right] = A \cos(\omega t + 2\pi + \varphi) = A \cos(\omega t + \varphi) = x(t),$$

đúng bằng ly độ vào thời điểm t . Điều này chứng tỏ rằng $T = \frac{2\pi}{\omega}$ cũng là chu kỳ của dao động điều hòa. \square

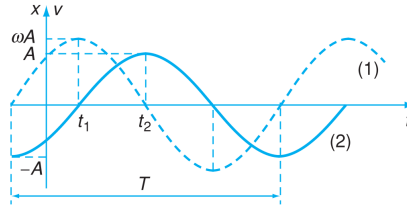
3 đại lượng: chu kỳ T , tần số f , & tần số góc ω liên quan với nhau theo (2.4)–(2.5) cùng đặc trưng cho 1 tính chất biến đổi nhanh hay chậm của pha. Chỉ dùng 1 trong 3 đại lượng đó là đủ.” – Khôi et al., 2022, p. 32

2.1.7 Vận tốc trong dao động điều hòa

“Vận tốc bằng đạo hàm của ly độ theo thời gian:

$$v = x' = -\omega A \sin(\omega t + \varphi) = \omega A \cos\left(\omega t + \varphi + \frac{\pi}{2}\right), \quad (2.6)$$

như vậy là vận tốc cũng biến đổi điều hòa & có cùng chu kỳ với ly độ. Đồ thị vận tốc (đường đứt nét) đối chiếu với độ thị ly độ (đường liền nét) được vẽ trên Fig. 5. Chú ý: Ở vị trí giới hạn $x = \pm A$ thì vận tốc có giá trị bằng 0. Ở vị trí cân bằng $x = 0$ thì vận tốc v có độ lớn cực đại bằng ωA .



Hình 5: Đồ thị vận tốc & đồ thị ly độ (pha ban đầu $\varphi \neq 0$), Khôi et al., 2022, Hình 6.5, p. 32.

Trục hoành biểu diễn thời gian t . Nếu trục tung biểu diễn ly độ x thì đường liền nét (2) biểu diễn x theo t (đồ thị ly độ). Nếu trục tung biểu diễn vận tốc v thì đường đứt nét (1) biểu diễn v theo t (đồ thị vận tốc). Khi $t = t_1$ thì $x = 0$ thì $v = v_{\max} = \omega A$. Khi $t = t_1 + \frac{T}{4} = t_2$ thì $x = x_{\max} = A$, $v = 0$.” – Khôi et al., 2022, p. 32

2.1.8 Gia tốc trong dao động điều hòa

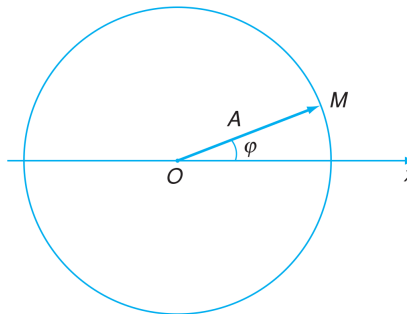
“Gia tốc a bằng đạo hàm của vận tốc theo thời gian:

$$a = v' = x'' = -\omega^2 A \cos(\omega t + \varphi) = -\omega^2 x. \quad (2.7)$$

Gia tốc luôn luôn trái dấu với ly độ & có độ lớn tỷ lệ với độ lớn của ly độ. Người ta nói rằng, gia tốc ngược pha với ly độ.” “Từ (2.3) & (2.6), ta thấy rằng ly độ x & vận tốc v đều là hàm cosin với cùng tần số góc ω , pha ban đầu của v là $\varphi + \frac{\pi}{2}$, lớn hơn pha ban đầu của x . Người ta nói rằng vận tốc v sớm pha $\frac{\pi}{2}$ so với ly độ x , hoặc ly độ x trễ pha $\frac{\pi}{2}$ so với vận tốc v .” – Khôi et al., 2022, p. 33

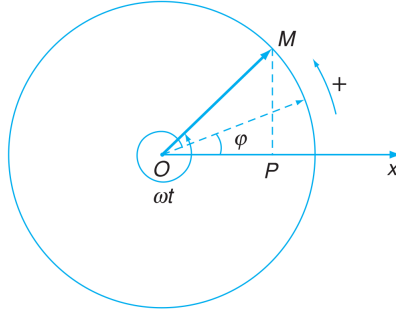
2.1.9 Biểu diễn dao động điều hòa bằng vector quay

“Để biểu diễn dao động điều hòa (2.3) người ta dùng 1 vector \overrightarrow{OM} có độ dài là A (biên độ), quay đều quanh điểm O trong mặt phẳng chứa trục Ox với tốc độ góc là ω . Ở thời điểm ban đầu $t = 0$, góc giữa trục Ox & \overrightarrow{OM} là φ (pha ban đầu) (Fig. 6).



Hình 6: Vector quay vào thời điểm $t = 0$, Khôi et al., 2022, Hình 6.6, p. 33.

Ở thời điểm t , góc giữa trục Ox & \overrightarrow{OM} sẽ là $\omega t + \varphi$ (Fig. 7), góc đó chính là pha của dao động.



Hình 7: Vector quay vào thời điểm t bất kỳ, Khôi et al., 2022, Hình 6.7, p. 33.

Độ dài đại số của hình chiếu vector quay \overrightarrow{OM} trên trục x sẽ là:

$$\text{ch}_x \overrightarrow{OM} = \overline{OP} = A \cos(\omega t + \varphi), \quad (2.8)$$

đó chính là biểu thức trong vế phải của (2.3) & là ly độ x của dao động. Như vậy: *Độ dài đại số của hình chiếu trên trục x của vector quay \overrightarrow{OM} biểu diễn dao động điều hòa chính là ly độ x của dao động.* Đẳng thức (2.8) cũng thể hiện mối quan hệ giữa dao động điều hòa & chuyển động tròn đều: Điểm P dao động điều hòa trên trục Ox với biên độ A & tần số góc ω có thể coi như hình chiếu lên Ox của 1 điểm M chuyển động tròn đều với tốc độ góc ω trên quỹ đạo tròn tâm O , bán kính A . Trục Ox trùng với 1 đường kính của quỹ đạo đó.” – Khôi et al., 2022, p. 33

2.1.10 Điều kiện ban đầu: sự kích thích dao động

“Xét 1 vật dao động, e.g., vật nặng trong con lắc lò xo. Trong phần trước, ta đã tìm được phương trình dao động của vật, trong đó có 2 hằng số A & φ . Trong 1 chuyển động cụ thể thì A & φ có giá trị xác định, tùy theo cách kích thích dao động. Giả thiết rằng vật nặng đứng yên ở vị trí cân bằng, nó sẽ đứng yên mãi. Ta có thể kích thích dao động của vật bằng cách đưa nó ra khỏi vị trí cân bằng 1 đoạn x_0 rồi thả tự do (vận tốc ban đầu bằng 0). Dưới tác dụng của lực đàn hồi của lò xo, vật sẽ dao động. Nếu chọn gốc thời gian $t = 0$ là lúc thả vật tự do ở ly độ x_0 , ta sẽ có *điều kiện ban đầu* sau đây: $x(0) = x_0$ & $v(0) = 0$. Cho $t = 0$ trong công thức (2.3) của ly độ x & trong công thức (2.6) của vận tốc, thì: $x(0) = A \cos \varphi = x_0$, $v(0) = -\omega A \sin \varphi = 0$. Từ phương trình sau, ta suy ra $\sin \varphi = 0$, $\varphi = 0$. Thay vào phương trình trước, ta có $A = x_0$. Vậy, phương trình của dao động điều hòa được kích thích như trên sẽ là: $x = x_0 \cos \omega t$.” – Khôi et al., 2022, pp. 33–34

2.1.11 Cân ở nơi không có trọng lượng

“Để biết diễn biến sức khỏe của nhà du hành vũ trụ, người ta theo dõi xem nhà du hành tăng cân hay giảm cân. Khi tập luyện trên mặt đất, bác sĩ dùng 1 cái cân thông thường để đo trọng lượng nhà du hành, rồi từ đó suy ra khối lượng. Khi bay trên con tàu vũ trụ, nhà du hành ở trạng thái không trọng lượng, không có cân nào hoạt động được nữa. *Vậy làm thế nào để đo khối lượng nhà du hành?* Lúc này phải dựa vào quán tính để đo khối lượng. Nhà du hành ngồi & buộc mình vào 1 cái ghế, ghế gắn vào đầu 1 lò xo, đầu kia của lò xo gắn chặt vào 1 điểm. Cho ghế dao động ở đầu lò xo. 1 đồng hồ điện tử đo chu kỳ của dao động. Từ chu kỳ dao động có thể tính được khối lượng của nhà du hành.” – Khôi et al., 2022, p. 35

2.2 Con Lắc Đơn. Con Lắc Vật Lý

2.3 Năng Lượng trong Dao Động Điều Hòa

2.4 Bài Tập về Dao Động Điều Hòa

2.5 Dao Động Tắt Dần & Dao Động Duy Trì

2.6 Dao Động Cường Bức. Cộng Hưởng

2.7 Tổng Hợp Dao Động

2.8 Thực Hành: Xác Định Chu Kỳ Dao Động của Con Lắc Đơn hoặc Con Lắc Lò Xo & Gia Tốc Trọng Trường

2.9 Tóm Tắt Chương II

3 Sóng Cơ

3.1 Sóng Cơ. Phương Trình Sóng

3.2 Phản Xạ Sóng. Sóng Dừng

3.3 Giao Thoa Sóng

3.4 Sóng Âm. Nguồn Nhạc Âm

3.5 Hiệu Ứng Doppler

3.6 Bài Tập về Sóng Cơ

3.7 Thực Hành: Xác Định Tốc Độ Truyền Âm

3.7.1 Tóm Tắt Chương III

4 Dao Động & Sóng Điện Từ

4.1 Dao Động Điện Từ

4.2 Bài Tập về Dao Động Điện Từ

4.3 Điện Từ Trường

4.4 Sóng Điện Từ

4.5 Truyền Thông bằng Sóng Điện Từ

4.6 Bộ Dao Động Thạch Anh (Quartz)

4.7 Tóm Tắt chương IV

5 Dòng Điện Xoay Chiều

5.1 Dòng Điện Xoay Chiều. Mạch Điện Xoay Chiều Chỉ Có Điện Trở Thuần

5.2 Mạch Điện Xoay Chiều Chỉ Có Tụ Điện, Cuộn Cảm

5.3 Mạch Có R, L, C Mắc Nối Tiếp. Cộng Hưởng Điện

5.4 Công Suất của Dòng Điện Xoay Chiều. Hệ Số Công Suất

5.5 Máy Phát Điện Xoay Chiều

5.6 Động Cơ Không Đồng Bộ 3 Pha

5.7 Máy Biến Áp. Truyền Tải Điện Năng

5.8 Bài Tập về Dòng Điện Xoay Chiều

5.9 Sản Xuất Điện