**智能睡眠枕说明**

智能睡眠枕主要由lcd屏幕、蓝牙、压力传感器、蜂鸣器、单片机等等组成，用户可通过四个独立按键进行操控（四个按键从左至右为1、2、3、4）。其程序及操控界面简介如下：

默认界面：显示当前日期及时间，按1进入闹钟设置界面，2进入睡眠记录查看界面，3进入蓝牙发送界面，4进入睡眠界面。

闹钟设置界面：2、3按键分别控制数字加一减一，1控制闹钟时间位数设置，4退出，设置结束后按1自动进入睡眠模式。

睡眠记录界面：显示当日睡眠总时长、深睡眠时长

蓝牙发送界面：3开始进行蓝牙发送，屏幕显示success时证明发送成功，4退出

睡眠界面：屏幕显示“good night”，4退出

叫醒界面：屏幕显示“good morning”，且蜂鸣器响。压力传感器检测不到压力时，自动退出。按4强制退出