

一、 題目：

上班時間，由你做主——彈性上班時間對公司帶來的利與弊

二、 關鍵字句：

固定上班時間、彈性上班時間、生理鐘

三、 衝突點：

固定上班時間 vs. 彈性上班時間

四、 非問不可的三個問題：

(一) 為什麼人們早上總是遲到？

生理鐘

(二) 為什麼會有彈性上班時間制度的出現？

1950 至 1960 年代是西德的經濟奇蹟時期，勞力因此顯得不足。

有位德國經濟學家因此提出彈性工時制度，希望能使家庭主婦們一同投入職場裡，減緩勞力短缺的問題。

(三) 固定上班時間與彈性上班時間的差異

五、 整合以上想法：

在這個社會上，有些人習慣早睡早起，而有些人習慣晚睡晚起，每個人都因為基因上的差異，而有不同的生物鐘。一個人是否在自己生理時鐘最佳時間工作，影響了人在工作上的表現，所以彈性上班時間的制度進而推廣出來。但本來在社會上大多數的公司，制度皆是固定上班時間，因為新型制度的出現，而出現了兩方說法，我們希望從中探討兩者利弊，並加以討論。