

## Labdarúgás szabályai

Készítette: Ruzsinszky Zénó, Kis János

### Csapat összetétele:

- 11 játékos csapatonként (10 mezőnyjátékos + 1 kapus)
- Cserejátékosok: nemzetközi mérkőzéseken legfeljebb 12 fő nevezhető (5 csere hajtható végre legtöbb versenysorozatban)

### Mérkőzés jellemzők:

- Játékidő: 2×45 perc, 15 perces félidei szünettel
- Döntetlen esetén versenykiírás szerint hosszabbítás (2×15 perc) és/vagy büntetőpárbaj lehetséges

### Alapvető szabályok:

- Kezezés: A játékosok szándékosan nem érhetnek a labdához kézzel vagy karral, kivéve a kapust a büntetőterületen belül. Nem minden kézérintés számít szabálytalanságnak - a kezek természetes testhelyzete, a labda váratlan érintése vagy saját testről pattanása enyhítő körülmények.
- Les szabály: Egy játékos les helyzetben van, ha az ellenfél térfelén tartózkodik és a labdához közelebb van az ellenfél alapvonalához, mint az ellenfél utolsó előtti játékosa és a labda, amikor csapattársa a labdát hozzá továbbítja.

### Szabálytalanságok és büntetések:

- Sárga lap: Figyelmeztetés különböző szabálysértésekért (sportszerűtlen magatartás, ellenfelekkel szembeni szabálytalanságok, játék késleltetése, stb.). Két sárga lap után piros lap jár.
- Piros lap: Azonnali kiállítás súlyos szabálytalanságokért. A kiállított játékos nem térhet vissza a pályára, csapata a hátralévő időt létszámhátrányban játssza.
- Büntetőrúgás: A büntetőterületen belüli szabálytalanságokért 11 méteres büntetőrúgás jár.

### Csere és pontszerzés:

- Csere: Csak játékmegszakítás során lehetséges, a játékvezető engedélyével, a felezővonalnál.

- Gól: A labda teljes terjedelmével áthalad a gólvonalon a kapufák és a keresztléc között.
- Verseny pontozása: győzelem 3 pont, döntetlen 1 pont, vereség 0 pont

Pálya mérete:

- Hosszúság: 90-120 méter
- Szélesség: 45-90 méter
- Nemzetközi mérkőzéseken: 100-110 méter hosszú, 64-75 méter széles

Egyéb fontos szabályok:

- Büntetőterület: A kapuvonaltól 16,5 méterre, oldalirányban a kapufáktól 16,5-16,5 méterre húzódik
- VAR (Video Assistant Referee): Számos versenysorozatban használják a játékvezetői döntések ellenőrzésére
- Játékos felszerelés: Mez, rövidnadrág, sportszár, sípcsontvédő és cipő kötelező