

PROJETO: Projeto de Extensão Com Sentido

Departamento: DCSAU

Classificação: Ação Continuada

Data do CONSEPE: 10 de junho de 2024

Área Temática: Saúde

Resumo: Este projeto tem por objetivo estruturar um espaço de reflexão e cuidado tendo como eixo norteador a relevância da saúde mental no âmbito da formação em saúde e nos cenários de atenção primária à saúde. Pretende apresentar e treinar de jovens estudantes de medicina e enfermagem da UESC, em uma técnica de abordagem corporal, TRE (Exercícios de liberação do trauma), tornando-os aptos a dispor de uma ferramenta de autocuidado, que pode ajudá-los na regulação do estresse cotidiano enfrentado na sua formação, além de contar com um dispositivo de cuidado complementar a ser oferecido no cotidiano dos seus estágios curriculares. Visa, portanto, favorecer à implementação da prevenção quinquenária, que prevê a melhoria da qualidade assistencial cuidando do profissional de saúde. A capacitação discente será desenvolvida a partir de rodas de conversas temáticas e práticas corporais como TRE, meditações ativas e terapia corporal bioenergética. As ações comunitárias serão pautadas na necessidade identificada nos cenários da de prática onde os alunos realizam seus estágios curriculares no território da atenção primária (Unidades Básicas de Saúde (UBS) e, ou Estratégia de Saúde da Família (ESF) no município de Ilhéus. Poderá exercer a função de sensibilizar os participantes acerca da necessidade de estar apto para identificar necessidades pessoais de auto cuidado favorecendo a prevenção quinquenária, e de identificar necessidades da população assistida frente ao grande desafio ocasionado pelo estresse e sofrimento mental na população geral corroborando com a difusão de práticas corporais propostas pela PNPIC e oferecendo assistência humanizada e qualificada.

Objetivo: Estimular a discussão acerca da saúde mental do estudante de medicina e de enfermagem da UESC, contribuir na identificação precoce de casos de sofrimento psíquico, implementar ações de cuidado e suporte por meio de rodas de conversa e práticas corporais integrando o conceito de prevenção quinquenária que se expande para a população assistida nos serviços de atenção primária à saúde no município de Ilhéus.

Coordenação: Sheyla Portela Mello (spmello@uesc.br)

Talitha Zileno Pereira (tzpereira@uesc.br)

João Luiz Almeida da Silva (jlasilva@uesc.br)

