Термин «эргономика» означает:
#закон работы
психология
закон отдыха
физиология ++++
Предпосылками возникновения эргономики стали:
#снижение производительности труда увеличение
численности населения
проблемы, связанные с внедрением и эксплуатацией новой техники
технологий рост потребностей -Й-++ * I
Охрана труда это:
#система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности
система обеспечения жизни
система обеспечения здоровья
профсоюзная система работников в процессе трудовой деятельности ++++
Важным направлением развития эргономики является:
#создание безопасных условий работы человека демографический рост снижение трудозатрат на производстве
повышение эстетических свойств товара ++++
Предметом эргономики как науки является: #грудовая деятельность человека
зона отдыха человека промышленное оборудование <u>ШШШ</u> <u>ия</u>

стрессовые состояния человека ++++

Охрана труда по определению — это ...

комплекс правовых, организационных, технических, экономических и санитарногигиенических мероприятий, направленных на обеспечение безопасности труда и сохранение здоровья работающих

комплекс экономических и санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на обеспечение безопасности труда и сохранение здоровья работающих

комплекс правовых, организационных, технических мероприятий, направленных на обеспечение безопасности труда и сохранение здоровья работающих

оценкой надежности, точности и стабильности работы •н-н-

Факторы, вызывающие утомление человека в процессе деятельности,...

#характер нагрузки: статический или динамический, интенсивность нагрузки, т.е. ее распределение во времени, постоянный и ритмический характер нагрузки 2SSBB9B

характер нагрузки: статический или динамический

интенсивность нагрузки, т.е, ее распределение во времени

постоянный н ритмический характер нагрузки ++++

По своей природе эргономика занимается «профилактикой охраны труда

оценкой надежности, точности и стабильности работы оператора

изучением приспособительных и творческих возможностей человека создание на рабочем месте нормальных условий ++++

Рабочая зона — это:

«пространство высотой до $2\,\mathrm{m}$, на которой расположены постоянные рабочие места с проведением времени не менее $2J5\,\mathrm{q}$

зона, а которой непосредственно размещено производственное оборудование зона

размером 2 м на 2 м вокруг установленного станка зона объемом 2 м на 2 м на 2 м в непосредственной близости от опасных агрегатов производственного оборудования

++++

Что изучает физиология труда:

#взаимодействие человека-оператора с машиной

гигиенические условия труда

изменения функционального состояния организма человека под влиянием трудовой деятельности

работоспособность человека и физиологические закономерности в процессе трудовой деятельности +++++

В БЖД и ОТ изучаются:

#опасности техногенного, природного, антропогенного и социального характера

сопиальные явления

природные явления среда обитания человека ни

Безопасность - это состояние человека, при котором:

#С определенной вероятностью исключено проявление опасностей

Полностью исключено проявление всех опасностей

Полностью исключено проявление отдельных опасностей Ничего не исключает

-н-н-

Процедура распознавания н количественная оценка негативных воздействий среды обитания:

• ***

^Идентификация опасностей

Ликвилания опасностей

Зашита от опасностей

Определение риска

Научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий я условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности и сохранения здоровья работающих - это:

^Эргономика

Физиология труда

Токсикология

Охрана труда ++++

Умственный труд оценивается по показателю:

^Напряженности

Сложности

Тяжести

Динамической нагрузке ++++

Принципы, направленные на непосредственное предотвращение действия опасностей:

Шрннципы технические

Принципы ориентирующие

ПрНнШшы управленческие Принципы организационные ++++

Признаки опасности:

^Возможность нанесения вреда здоровью

Многопричинность

Чувство страха Защитный рефлекс +-**ни**-

Любой трудовой процесс характеризуется: ^работоспособностью

переутомлением
утомлением
компенсацией -H~H-
К безопасным относятся следующие классы условий труда:
#оптимальные
допустимые
вредные экстремальные ++++
Фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего прГи определенных условиях может вызвать профессиональное заболевание, - это производственный фактор:
^вредный
опасный
безопасный
оптимальный - ин
Что такое освещенность:
#отношение светового потока к площади поверхности
отношение силы света к площади поверхности
отношение силы света к телесному углу произведение силы
Что такое световой поток:
света на телесный угол
#произведение силы света на телесный угол
отношение светового потока к площади поверхности

. светя к телесному углу

от,,ошение силы свет
++++
Что такое светимость:
^отношение светового потока к площади поверхности отношение
силы света к телесному углу отношение светового потока к
телесному углу отношение силы света к площади поверхности I $++++$
Что такое яркость: Щ щ
^отношение силы света к плбщади поверхности
отношение светового потока к площади поверхности
отношение силы света к телесному углу
отношение светового потока к площади поверхности ++++
Что такое контрастность:
Отношение яркости объекта к яркости фона отношение
светового потока к площади поверхности отношение силы
света к телесному углу отношение °
В качестве производственного освещения в помещениях по требованиям охраны труда не разрешается использовать:
#только местное искусственное освещение
только общее искусственное освещение только освещение

только

комбинированное

совмещенное освещение

искусственное

```
Чем опасно возникновение стробоскопического эффекта:
     ^возникает иллюзия неподвижности или измененного направления движения
     вращающихся узлов
     ухудшается зрение
   снижается работоспособность
   ухудшается самочувствие ++++
   Источники искусственного света характеризуются рядом показателей, в том числе:
  ^световой поток и сила света
 ^ контрастность и блескость
  яркость и освещенность
  видимость и ослепленность им
  Что такое коэффициент отражения:
 ^отраженный от поверхности световой поток к падающему потоку
 отношение светового потока к площади поверхности
 отношение силы света к телесному углу
 отношение светового потока к площади поверхности ++++
                                                           ->•
Как осуществляется боковое естественное освещение:
#через оконные проемы
за счет равномерного распространния света
через световые фонари в кровле здания
за счет общего освящения ++++
```

== пья непрерывно изменяется во времени боли чем н»5дБА уровень звука которы шириной более одной октавы ННкгре которых имеются выраженные дискретные тона ПНень звука которых изменяется во времени не более чем на 5 дБА

Метод вибропоглощения реализуется за счет:

улучшения динамической балансировки вращающихся масс и уравновешивания механизмов с поступательно движущимися звеньями источника вибрации введения в конструкцию источника вибрации элемента с вязким трением установки вибрирующего объекта на пружины ^

I применения в опорах объекта — источника вибрации резиновых подушек ++++

Что такое шум:

I ++++

^беспорядочное сочетание звуков различной частоты, амплитуды н фазы механические колебания, в слышимом диапазоне вызывающие резонанс энергия переносимая звуковой волной механические колебания или движения упругих тел ++++

Что такое импульсные шумы:

#в спектре которых имеются выраженные дискретные тона снепрерывным спектром шириной более мной октавы

уровень звука ++++

непрерывно изменяется во времени более чем на 5 ДВА

Что такое непостоянный шум

изменяется во времени не более чем на 5 дБА

с непрерывным спектром шириной более одной октавы в спектре которых имеются выраженные дискретные тона

уровень звука которых непрерывно изменяется во времени более чем на 5 дБА ++++

Что такое широкополосный шум:

#с непрерывным спектром шириной более одной октавы

в спектре которых имеются выраженные дискретные тона уровень звука которых изменяется во времени не более чем на 5 дБА уровень звука которых непрерывно изменяется во времени более чем на 5 дБА $^{++++}$ w

К инфразвуку относят акустические колебания, характеризующиеся:

#частотой ниже 0 - 20 Гц и любым уровнем звукового давления

частотой выше 16 - 20 Гц и любым уровнем звукового давления

частотой выше 16-20 к Г ц и уровнем звукового давления не более 140 дБ

частотой выше 16 - 20 Гц, но ниже 16 - 20 кГц и уровнем звукового давления до 140 ДБ $\mathbf{H} + \mathbf{H}$

K ультразвук относится к колебаниям упругой среды и охватывает область акустических колебаний:

^неслышимого диапазона частот ориентировочно 20 КГц и выше слышимого диапазона частот ориентировочно в пределах (16-20) - (16-20) кГц неслышимого диапазона частот ориентировочно более (16-20) кГц

слышимого ti неслышимого диапазона частозшрнентировочно от (16-20) Γ ц и $\partial o106$ к Γ ц H H I

Что такое тональные шумы: #в спектре которых имеются выраженные дискретные тона **прерывным** спектром шириной более одной *октавы*

^веиь звука которых изменяется во времени не более чем на $5~\partial EA$

уровень звука которыж непрерывно изменяется во времени более чем на 5 дБ A ++++

Что такое звукопоглощение:

^превращение звуковой энергии в тепловую энергию

превращение звуковой энергии в отраженную

превращение звуковой энергии в *звуковое давление* превращение звуковой энергии в *звуковую мощность* <u>++++</u>

5

^явление основанное на ЭМИ оптического диапазона при *использовании* вынужденного излучения

I явление связанное с излучениями электрических полей промышленной ча высокого и сверхвысокого напряжения

явление связанное с радиоактивностью

совокупность явлений связанных с возникновением, сохранением и pелаксацией свободного электрического заряда

1++++ n

Наиболее опасными ионизирующими излучениями при внешнем облучении организма человека являются:

#гамма- и нейтронное излучения

альфа- и бега-излучення

бета- и гамма-излучения нейтронное и *альфа-излучения* ++++

От каких характеристик зависит степень поражения ЭМИ:

время воздействия #вид излучения, **
время воздействия, индивидуальная чувствительность доза излучения, наличие индивидуальных средств защиты от диапазо на частот ЭМИ

н. н.

Расположите по степени убывания проникающие способности следующих видов радиационного излучения:

#гамма, бета, альфа

альфа, бета, гамма

бета, гамма, альфа альфа, гамма, бета ++++

При внутреннем облучении организма человека наиболее опасными ионизирующими излучениями являются:

#альфа-, бета- и гамма-излучения

бета-, гамма- и рентгеновское излучения

альфа-, гамма- и нейтронное излучения

бета-, нейтронное и альфа-излучения ++++ 1 и

Что является источником ионизирующих излучений:

#излучение, взаимодействие которого со средой приводит к возникновению ионов различных знаков

линии электропередач высокого и сверхвысокого напряжения, открытые распределительные устройства (ОРУ)

излучения оптического диапазона электрические поля в энергетических установках и при электротехнологических процессах

Что такое ультрафиолетовое излучение:



сние представляющее собой невидимое глазом ЭМИ занимающее в ЭМ спектре промежуточное положение между светом и рентгеновским излучением

совокупность явлений связанных с возникновением, сохранением и релаксацией свободного электрического заряда явление основанное на ЭМИ оптического диапазона при использовании вынужденного излучения

явление связанное с радиоактивностью ++++

Контроль ионизирующего осуществляется с помощью:

#Всех вышеперечисленных

Счетчиков Гейгера

Дозиметров Шшнзационных камер

СИ: Валеннтная доза ионизирующего излучения измеряется в единицах системы

#3иверт

Рентген

Рад

Грэй

++++

Что такое ионизирующее излучение:

#явление связанное с радиоактивностью

совокупность явлений связанных с возникновением, сохранением н релаксацией свободного электрического заряда

явление основанное на ЭМИ оптического диапазона при использовании вынужденного излучения

явление представляющее собой невидимое глазом ЭМИ занимающее в ЭМ спектре промежуточное положение между светом и рентгеновским излучением +-H-+

Активность радиоактивного вещества измеряется а единицах системы ('ll-
#Беккерель
Кюри
Бэр Рад ++« м
Поглощенная дота иоинтирующего излучения измеряется и едииииях системы СИ: #Г рей Рад Знверт Реятгея ■f+44
Эффективная доза ионизирующего излучения измеряется в единицах системы CB: #Зbверт Рад
Грей •"•- —« Ренттен -н-н-
Что происходит с организмом человека при длинноволновом облучении:
Они могут вызвать ожог кожи* Наиболее частым и тяжелым поражением глаз вследствие воздействия инфракрасных лучей является катаракта глаза
Они могут вызвать ожог кожи и глаз

Наиболее частым и тяжелым поражением глаз вследствие воздействие инфракрасных лучей является бельмо глаза +++++A .

Они могут вызвать ожог кожи

Щл «|

```
ловые излучения коротковолнового диапазона глубоко проникают в ткани и
    разогревают их, вызывая:
    #все вышеперечисленное
    быструю утомляемость
    понижение внимания
   усиленное потовыделение ++++
   К ионизирующим излучениям относят:
   ^Рентгеновское излучение
   Инфракрасное излучение
  Излучение оптического диапазона
  ультрафиолетовое излучение ++++
  При внутреннем облучении наибольшую опасность для человека представляет:
  ^излучение
  излучение
 РентгейоЪское излучение
 излучение
 ++++
 Лучевая болезнь имеет:
 #Всегда затяжной характер Быстротечный
характер с летальным исходом Бессимптомный
характер
Быстротечный характер с последующим выздоровлением 4
Внутреннее облучение организма связан о:
#С вдыханием радиоактивных веществ, содержащихся в воздухе
```

С проникновением радиоактивных веществ через кожу С употреблением

зараженных продуктов

С проникновением радиоактивных веществ через глаза ++++

Что такое поглощенная доза: ^энергия излучения поглощенная в единице массы облучаемого вещества

доза рентгеновского излучения, выраженная суммарным электрическим зарядом ионов одного знака в единице объема воздуха

оценка действия ионизирующего излучения

процесс взаимодействия ионных излучений ++++

Линейное напряжение это:

#это напряжение между двумя фазными проводами

это напряжение между нулевым проводом и одним из фазных

это напряжение между нулевым проводом и корпусом оборудования это напряжение между фазным проводом и нейтралью пи

Укажите величину порогового напряжения в сетях и электроустановках, по которой осуществляется выбор основных и дополнительных мер защиты:

#220 B 100 B

1000 B

42 B ++++

Какой ток является ощутимым током:

#1-13 мА переменный ток и 5-7 мА постоянный ток

10-15 мА переменный ток и 50-80 мА постоянный ток

переменный ток и 300 мА постоянный ток

 $^{\Lambda}\Gamma_{20\,M}$ А переменный ток и 15-17 мА постоянный ток ++++

Какое количественное соотношение между линейным и фазным напряжение:

#220 B -380 B

110 B - 220 B

220 B - 360 B

110 B - 360 B

++++

Какие из ниже перечисленных факторов не оказывают воздействия на человека: #все

оказывают

химические факторы окружающей среды

биологические факторы окружающей среды

физические факторы окружающей среды ++++

Какой случай однополюсного прикосновения /к одному *проводу/ наиболее опасен* при КЗ на землю:

#к фазному проводу с изолированной нейтралью

к фазному проводу и изолированной нейтрали

к заземленной нейтрали

к изолированной нейтрали 1 І

>•+

При какой силе тока мА, протекающего через человека ,может начаться фибрилляция Сердца:

#100

10

80

∗РвДом

которой

70	
+++-	+

Фазное напряжение это:

#это напряжение между нулевым проводом и одним из фазных это

напряжение между двумя фазными проводами это напряжение между нулевым проводом и корпусом оборудования это напряжение между фазным проводом и нейтралью 1.11.1.

От чего зависит сопротивление изоляции:

#от всех перечисленных

нагревание от электрического тока при прохождении его по проводам, от токов короткого замыкания

?

механические повреждения в результате некачественного монтажа, вибрация и чрезмерно растягивающих усилий при прокладке проводов и кабелей

влияние климатических условий и окружающей производственной ++++

Каково значение фазного напряжения:

#220 B

HOB

380 B *III*S

360 B

Как зависит полное сопротивление тела человека от частоты тока:

#С увеличением частоты сопротивление тела уменьшается

С увеличением частоты сопротивление тела увеличивается

С уменьшением частоты сопротивление тела уменьшается

С уменьшением частоты сопротивление тела увеличивается

-И"Н-

Какой случай однополюсного при!госйовсйи трехфязнов eng бглт вн1ш опасным:

#к фазному проводу сети с изолированной нейтралью

к фазному проводу сети с заземленной нейтралью

к нейтрали

к заземлению ++++

Какой ток является фибриляционным током:

#100~мA переменный ток и 300 мA постоянный ток

 $^{\wedge \prime *5}$ мА переменный ток и 50-80 мА постоянный ток $1\!-\!1.5$ мА переменный ток н 5-7 мА постоянный ток

15-20 мА переменный ток н 15-17 мА постоянный ток ++++

Защитное зануление это:

Преднамеренное соединение металлических нетоковелущих частей, которые МООТ **оказаться** под напряженней, с землей

преднамеренное электрическое соединение металлических швеш IUННІ частей с нулевым проводом

преднамеренное соединение металлических ветоковедтишх частей, гтрне шут оказаться под напряжением с изолированной нейтралью

преднамеренное соединение металлических нетоковелтщих частей, катарые шгтт оказаться под напряжением с заземленной нейтралью
•КМЧ"

Какой ток является не отпускающим током:

#10-15 мА переменный ток и 50-80 мА постоянный ток 1-

13 мА переменный ток и 5-7 мА постоянный ток 100 мА

переменный ток и 300 мА постоянный ток

15 - 20 мА переменный ток и 15-17 мА постоянный ток -н-++

Для чего предназначены автоматы тока:

#для блокировки электрических устройств

для коммутации электрических сетей

для защиты от перегрузок для сигнализации о перегрузках +-н*+

К какой травме по характеру воздействия относится фибрилляция сердца:

#электрн ческой

механической

химической

термической

++++

Какой ток является ощутимым током:

#1-1,5 мА переменный ток и 5-7 мА постоянный ток

10-15 мА переменный ток и 50-80 мА постоянный ток

 $100~\mathrm{mA}$ переменный ток и $300~\mathrm{mA}$ постоянный ток $15-20~\mathrm{mA}$ переменный ток и $15\text{-}17~\mathrm{mA}$ постоянный ток ++++

Защитное заземление это:

#преднамеренное соединение металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением, с землей преднамеренное электрическое соединение металлических нетоковедущих частей с нулевым проводом

преднамеренное соединение металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением с изолированной нейтралью

преднамеренное соединение металлических нетоковедущих частей, которые μmym оказаться под напряжением с заземленной нейтралью ++++

Укажите, от чего зависит опасность двухполюсного прикосновения к ссгя высовяго напряжения переменного тока:

#от сопротивления пола и обуви

от сопротивления изоляции проводов относительно земля от величины напряжения сети от частоты тока ++++

Укажите величину порогового ощутимого переменного тока:

#1 mA Y

2 мА

100 мА 200 мА +_H I + ...

Линейное напряжение это:

#это напряжение между двумя фазными проводами

это напряжение между нулевым проводом и одним из фазных

это напряжение между нулевым проводом и корпусом оборудования это напряжение между фазным проводом и нейтралью ++++

Укажите величину порогового переменного тока неотпускання:

#10 mA

1 mA

50 MA

100 MA -

H-++.

напряжен	ие не опасно:	_	' ' ^Рои
#20 м			
1 м			
8м 3 м+++	+		
Каково знач	нение фазного напр	эжения:	
#220 B			
ИОВ	Щ	Ι\	
380 B 360 B ++++			
	еличина активного ной частоты:	о сопротивления тела человека при п	еременно»! токе
#1000 Ом			
100 Ом			
>1000 Ом сопротивлени ++++	ие тела человека не	зависит от частоты тока	
Для чего слуг	жат предохранител	и в установках:	
#для защиты	от перегрузок		
для ограничени	ия тока		
для ограничени для блокировою			

Укажите допустимое расширение до упавшего на землю провода, при шаговое

Защитное отключение это:

#это система автоматически отключающая электроустановку при возникновении опасности поражения человека электрическим током

это система автоматически отключающая электроустановку от нейтрали при возникновении опасности поражения человека электрическим током это система автоматически отключающая электроустановку от земли при возникновении опасности поражения человека электрическим током это система автоматически отключающая электроустановку от приборов при возникновении опасности поражения человека электрическим током ++++

Необходимо проводить искусственное дыхание в следующем интервале:

#резко через 5 секунд, что соответствует частоте дыхания около 12 раз в минуту

резко через 10 секунд, что соответствует *частотё дыхания около* 24 *раз в минуту* резко через 3 секунд, что соответствует *частоте дыхания около* 9 *раз в минуту*

резко через 15 секунд, что соответствует частоте дыхания около 20 раз в минуту ++++

Какие из ниже перечисленных факторов не *оказывают воздействия на человека*: #все оказывают физические факторы *окружающей среды*

химические факторы окружающей среды

биологические факторы *окружающей среды* -М І ¥

К каким последствиям *для здоровья человека приводит воздействие вредных* производственных факторов:

#в определенных условиях к профессиональному или профессионально- обусловленному заболеванию

к резкому ухудшению здоровья

к травме

Профессиональному или профессионально-обусловленному заболеванию

сердца следует производить надавливание и Для проведения наружного массажа грудную клетку в количестве: #от 60 и более от 50 и более от 40 и более от 80 и более -н*++ Вестибулярный анализатор организма расположен: #в органе слуха в органе обоняния в органе зрения в органе осязания ++++ Признаки сотрясения головного мозга: #Головная боль и однократная рвота * Психическое расстройство Увеличение лимфатических узлов Усиленное потоотделение ш

При повреждении внутренних органов возникает: '

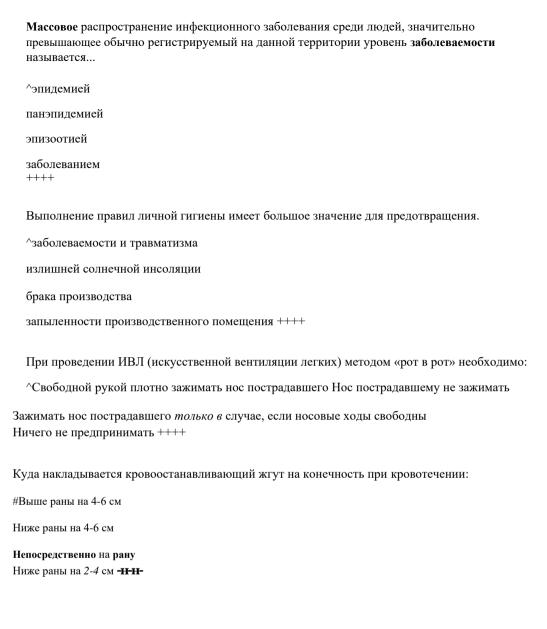
#Паренхиматозное кровотечение

Капиллярное кровотечение

Артериальное кровотечение

Смешанное кровотечение

++++



В каком объеме проводятся мероприятия при прекращении сердечной деятельное^{ТМ} и дыхания у пострадавшего: ^Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких) н НМС (непрямого массажа сердца)

Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких)

Проведение НМС (непрямого массажа сердца) проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких) ++++

К ушибленному месту необходимо приложить:

#Холол

Грелку

Спиртовой компресс

Йод ++++

В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника:

#Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину,Ие изменяя положения шеи и тела

Пострадавшему, лежащему на спине, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги

Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела

Ничего не предпринимать ++-н-

Как обеспечить восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке к проведению сердечно-легочной реанимации: #Очистмть ротовую полость от слизи и рвотных масс. Уложить пострадавшего на спину, запрокинуть ему голову, поднять подбородок и выдвинуть нижнюю челюсть

Уложить пострадавшего на бок, наклонить его голову к груди. Очистить потовую полость от слизи и рвотных масс

y

Уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс

Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс -Н-И-

Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют подручные средства для их изготовления:

#Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке н прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань

Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают

Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тел§, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, Проложив между ними мягкую ткань

Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу ++++

Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего:

#Три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хряЩу Мышцей

Большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы - с другой стороны

Три пальца руки располагают с левой стороны шеи под нижней челюстью Большой палец руки располагают на шее под подбородком ++++

Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при давлении руками на его грудину (выполнении непрямого массажа сердца): #Основания ладоней обеих рук, которые накладываются одна на другую, должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону подбородка пострадавшего, а другой - в сторону живота

Давление руками на грудину выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения

Основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой - в сторону правого плеча

Давление руками на грудину выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца в сторону нижней части живота ++++

Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи:

#Чтобы пострадавший не мог погибнуть от удушения в результате западания языка, его следует положить на бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой

На спину с подложенным под голову валиком

На спину с вытянутыми ногами Не трогать ++++

Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жиДкбстью, сильная боль):

Шузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой

Полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать

Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой

Ничего не предпринимать ++++

Трудовой кодекс был принят:

#01.04.1996г

02.05.1991г 15.07.1996г

11.12.1993Г -н-н-

Контроль за состоянием условий труда на предприятиях осуществляют:

//специально созданные службы охраны труда и комитет профсоюзов органы прокуратуры администрация предприятия

министерство труда Руз. I U I

Бели работник непрерывно в течение 2,5 часов занимается трудовой деятельностью на одном и том же рабочем месте, то данное рабочее место является:

//постоянным дежурным служебным

оперативным Ш1 -

Когда проводится вводный инструктаж по охране труда:

#с командировочными и учащимися, прибывшими на практику атак же до приема на работу со всеми рабочими и служащими

с работниками перед допуском к работе проводит непосредственный руководитель работ

в процессе выполнения работы

с работниками, независимо от их квалификации, стажа и опыта работы не реже, чем раз в шесть месяцев +++++

Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводят:

#с работниками, независимо от их квалификации, стажа и опыта работы не реже, чем раз в шесть месяцев

с командировочными и учащимися, прибывшими на практику с работниками перед допуском к работе проводит непосредственный руководитель работ до приема на работу со всеми рабочими и служащими -M-+4-

Общий надзор за выполнением рассматриваемых законов возложен на:

^генерального прокурора Республики Узбекистан и местные органы прокуратуры V»

профсоюзы Республики Узбекистан, техническую инспекцию труда специально созданные службы охраны труда HHI

Внеплановый инструктаж по охране труда проводят:

HB

*'V

#в случае изменения правил охраны труда, технеологического процесса, нарушением работниками техники безопасности, при несчастном случае

с командировочными и учащимися, прибывшими на практику

с работниками перед допуском к работе проводит непосредственный руководитель работ

до приема на работу со всеми рабочими и служащими ++++

В государственные органы надзора за охраной труда входят:

#все вышеперечисленные

Госгортехнадзор и Сантехнадзор Ш - ■

Госэнергонадзор

Пожарнадзор + + + +

Надзор за соблюдением законодательства по безо пасности труда возложен также на:

^профсоюзы Республики Узбекистан

генерального прокурора Республики Узбекистан и местные органы прокуратуры

техническую инспекцию труда

специально созданные службы охраны труда

++++

Надзор за выполнением предприятиями ПУЭ (Правил устройства электроустановок), ПТЭ (Правил технической эксплуатации), ПТБ (Правил техники безопасности) при эксплуатации электроустановок потребителей и правил пользования электроэнергией выполняет...:

^госэнергонадзор

Госгортехнадзор сантехнадзор пожнадзор

++++

Вещества, способные самостоятельно гореть после удаления источника зажигания и имеющие температуру вспышки выше 61-66 СО это...:

^горючие жидкости

горючие пыли

легковоспламеняющиеся Жидкости горючие газы ++++

Соответственно максимальная и минимальная концентрация горючих газов, паров легковоспламеняющихся или горючих жидкостей, пыли или волокон в воздухе, выше и ниже которых взрыва не произойдет даже при наличии источника инициирования взрыва это...:

#верхний и нижний концентрационные пределы взрываемости

верхняя и нижняя температура вспышки

максимальный предел распространения огня верхний предел взрываемости пыли

с воздухом взрывчатые смеси это.,.:
//горючие пыли
горючие жидкости
легковоспламеняющиеся жидкости горючие газы ++++
Самовозгорание это:
//явление резкого увеличения скорости экзотермических реакций* приводящее возникновению горения вещества при отсутствии источника зажигания
быстрое сгорание горючей смеси, не сопровождающееся образованием сжатых
возникновение гбрения под воздействием источника зажигания возгорание, сопровождающееся появлением пламени ++++
Назовите поражающие факторы взрыва: //все вышеперечисленные световое излучение (ожог сетчатки глаза) звук (лопаются барабанные перепонки) разрыв внутренних органов ++++
Основные принципы прекращения горения -это:
//все вышеперечисленные
изоляция очага горения от воздуха охлаждение очага горения
интенсивное торможение скорости хим. реакции в пламени •H-H*
Воспламенение это:

Твердые вещества* находящиеся в мелкодисперсном состоянии и слособн образовывать

#возгорание, сопровождающееся появлением пламени

быстрое сгорание горючей смеси, не сопровождающееся образованием сжатых газов

возникновение горения под воздействием источника зажигания

явление резкого увеличения скорости экзотермических реакций, *приводящее* к возникновению горения вещества при отсутствии источника зажигания ++++

Устройство для гашения пожаров огнегасящим веществом, *которое он выпускает* после приведения его в действие, используется для ликвидации *небольших пожаров* — это...: #огнетушитель аппарат пожаротушения спринклерная установка дренчерная установка ++4-4-

Когда применяется пена для тушения пожараь:

#при тушении твердых и жидких веществ, не вступающих во взаимодействие с водой

при тушении пожаров щелочных металлов и металлорганических соединений

при тушении легковоспламеняющихся и горючих жидкостей при тушении электроустановок, находящихся $no\partial$ напряжением I it I

Группа устройств, входящие в рабочие элементы готовой системы *пожарной* безопасности, которые первыми дают извещение о наступлении той или *иной* ситуации и сигнализвацин таких событий, путем передачи *соответствующих* сигналов на пульт пожарной охраны это-:

#датчики пожарной сигнализации

дренчерная установока пожаротушения

спринклерная установока пожаротушения колонка пожарная

Чрезвычайная ситуация, последствия которой ограничиваются пределами нескольких областей или экономического района и могут быть ликвидированы g| счет сил и ресурсов республики это...:

^региональные ЧС

местные ЧС локальные ЧС национальные ЧС ++++

Эти ЧС являются ошибочными действиями персонала: #антропогенные ЧС социальные ЧС природные стихийные бедствия экологические ЧС ++++

Чрезвычайная ситуация, последствия которой охватывают несколько экономических районов или республик, но не выходящие за пределы страны и могут быть устранены силами и ресурсами государства, зачастую с привлечением иностранной помощи это...: ^национальные ЧС местные ЧС

региональные ЧС

локальные ЧС ++++

Внезапный выход из строя машин, механизмов и агрегатов во время их эксплуатации, сопровождающийся серьезными нарушениями производственного рроцесса, взрывами, образованием очагов пожаров, радиоактивным, химическим или биологическим заражением больших территорий, групповым поражениям (гибелью) людей это...:

^техногенные ЧС социальные ЧС природные стихийные

бедствия

```
антропогенные ЧС <del>I n-</del>
```

Стадия ЧС, когда активизируются неблагоприятные природные процессы; накапливаются проектно-производственные дефекты сооружений и многочисленные технические неисправности; происходят сбои в работе оборудования и тл. -это...:

#стадия зарождения ЧС

стадия затухания ЧС стадия инициирования ЧС стадия кульминации ЧС + + + +

Как делятся принципы обеспечения безопасности в ЧС по признаку рёализации:

#заблаговременная подготовка, дифференцированный подход, комплексность мероприятий эвакуация населения, укрытие в защитных сооружениях, использование средств индивидуальной и медицинской профилактики обучение населения в ЧС, организация своевременного оповещения об угрозе и возникновении ЧС

организаций и проведение радиационной, химической и бактериологической разведки и дозиметрического контроля ■1-144

Ликвидация ЧС возложена на

#все вышеперечисленные

службы экстренной помощи и ликвидационной помощи Минздрава РУз службы экстренной ветеринарной помощи н службы защиты растений,

службы медицинских катастроф, оперативную группу постоянной готовности и противолавннную службу Узгндромета соединения химических и инженерных войск Вооруженных сил РУз ■ 1 ◆

Опасное геологическое явление, смещение масс горных пород по склону под воздействием собственного веса и дополнительной нагрузки вследствие подмыва склона, переувлажнения, сейсмических толчков и иных процессов:

#оползень сель

наводнение ++++

Стадия ЧС, обусловленная действием остаточных факторов и сложившихся чрезвычайных условий, которая хронологически охватывает период от перекрытия источника опасности, до полной ликвидации её прямых и косвенных последствий, включая всю цепочку втрричных, третичных и т. д. последствий:

#стадия затухания ЧС ^

стадия инициирования ЧС стадия зарождения ЧС стадия кульминации ЧС ++++

Стадия ЧС, при которой происходит инициирование чрезвычайного события, лежащего в основе ЧС —эта...:

^стадия инициирования ЧС

стадия затухания ЧС стадия зарождения ЧС

стадия кульминации ЧС +**■**»++

Тепловому удару способствует такая комбинация значений температуры воздуха и его относительной влажности, при которой:

#температура выше оптимальной, влажность также выше оптимальной

температура выше оптимальной, влажность оптимальна температура выше оптимальной, влажность ниже оптимальной

температура оптимальна, влажность ниже оптимальной

++++

Какой микроклимат будет ощущать человек, если температура воздуха превышает **оптимальное значение**, а откоси тельная влажность **воздуха** ниже оптимальной:

#жара и сухость

п ромозгл ость

очень сыро очень сухо І»ғ ♦

Принудительная вентиляция:

#осуществл яется с помощью механических побудителей по специальным воздуховодам или каналам

осуществляется за счет разности давлений на концах вентиляционного канала (трубы), который возникает за счет обдувания скоростным напором ветра одного из концов трубы

осуществляется за счет разности удельного веса холодного и теплого воздуха снаружи и внутри помешения

осуществляется с помощью проемов в стенах или вентиляционных каналов, без применения специальных механических воздушных насосов ++++

К вентиляции с искусственным побуждением относятся: #вытяжная и приточная механические вентиляции аэрация и вытяжная механическая вентиляция инфильтрация и приточная механическая вентиляция

аэрация и инфильтрация +-М-+

Аэрационная вентиляция:

//осуществляется за счет разности удельного веса холодного и теплого воздуха снаружи и внутри помещения

осуществляется за счет разности давлений на концах вентиляционного канал (трубы)* который возникает за счет обдувания скоростным напором ветра концов трубы $$^{()}$ о ^

осуществляется с помощью проемов в стенах или вентиляционных каналов г применения специальных механических воздушных насосов

осуществляется с помощью механических побудителей по специальным воздуховодам или каналам ++++

При помощи каких устройств осуществляется организованная естественная вентиляция:

#окна, фрамуги, дефлекторы

установки кондиционирования воздуха

механические фильтры и калориферы **5**электрические вентиляторы ++++

Приточно-вытяжная вентиляция относится к вентиляции:

^искусственной У*

естественной организованной

аЗрации

инфильтрации

++++

Какие параметры окружающей среды нормируются как параметры микроклимата:

#температура воздуха и окружающих поверхностей, относительная влажность воздуха, давление воздуха температура воздуха и окружающих поверхностей, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха

температура воздуха, абсолютная влажность воздуха, скорость движения воздуха, естественная освещенность

температура окружающих поверхностей, давление воздуха, максимальная влажность воздуха, общая освещенность ++++

Нарушение теплового баланса может привести к перегреву организма и, как следствие, к:

#потере трудоспособности, быстрой утомляемости, потере сознания и тепловой смерти

потере трудоспособност и и возбуждению

быстрой утомляемости и обмороку

психозу* потере сознания и тепловой смерти ни

Какие температуры выдерживает человек длительное время:

#Наивысшая температура составляет + 43°C, минимальная + 25°C Наивысшая

температура составляет + 53°C, минимальная + 25°C Нанвысшая температура составляет + 53°C, минимальная + 10°C.

Наивысшая температура, которую выдерживает человек, составляет + 63°C, минимальная + 10°C. $_{4^{\rm H}-{\rm H}^*}$

Заблаговременный вывоз или вывод населения из зоны чрезвычайной ситуации ? это:

#основной способ зашиты населения

принцип защиты населения защитное мероприятие средство защиты населения ++++

Что является одной из самых серьезных опасностей при пожаре: ^ядовитый дым боязнь высоты высокая температура огонь $+\!+\!H$

Чрезвычайная ситуация - это:

^обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы и нарушение условий жизнедеятельности людей

чрезвычайное положение на всей территории региона

наиболее экстремальное природное явление

когда все очень плохо

■HH

Установленный срок расследования не осложненных несчастных случаев как правило составляет:

#3 суток	
5 суток <u>.'-У</u> .	v
15 суток	
10 суток ++++	
Что относится к органам иммунной сис	стемы человека:
^Селезёнка	
Почки	щ
Сердце	
мозг	
++++	
Система мер, направленных на предуп	реждение возникновения болезни, это:
#Карантин	
Карцер	
Бокс	
Вакцинация ++++	

Артериальное кровотечение возникает при:

При открытом переломе прежде всего необходимо:

Остановить кровотечение дать обезболивающее средство

провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения

на рану в области перелома наложить стериль-ную повязку < 1 м

Какую роль играют витамины в развитии человека:

#обеспечивают устойчивость организма к воздействию болезнетворных микробов являются

главным источником энергии являются строительным материалом просто находятся в организме ++++

В какие дни недели (в среднем) работоспособность человека максимальна: #вторник, среда четверг понедельник, среда, пятница

среда, четверг, пятница понедельник, вторник, среда ++++

Какие параметры окружающей среды нормируются как параметры микроклимата

#температура воздуха и окружающих поверхностей, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха

температура воздуха, абсолютная влажность воздуха, скорость движения $b \circ u u u$ естественная освещенность

температура воздуха и окружающих поверхностей, относительная влажность воздуха, давление воздуха

температура окружающих поверхностей, давление воздуха, максимальная влажность воздуха, общая освещенность ++-H-

Укажите, от чего зависит опасность двухполюсного прикосновения к сети переменного тока:

#от сопротивления изоляции проводов относительно земли от сопротивления пола и

обуви от частоты тока от величины напряжения сети H-H

Во время урагана на открытой местности наиболее безопасным естесгвеввыш местом для укрытия является: ^углубления рельефа лесной массив - отдельно стоящее большое дерево

вершина холма ++++

В какое время суток (в среднем) отмечается наивысшая работоспособность человека:

#с 8 до 12 чич: 14 до 17 ч с 10 до 12 чис 16 до 18 ч с 9 до 12 чис 15 до 17 ч с 8 до 11 чис 12 до 15 ч++++

К вентиляции с искусственным побуждением относятся:

#вытяжная и приточная механические вентиляции

аэрация и вытяжная механическая вентиляция

инфильтрация и приточная механическая вентиляция

аэрация и инфильтрация

Укажите, какие факторы препятствуют выживанию человека в экстремальных ситуациях:

#снижение физической и психологической активности

При невозможности покинуть здание во время землетрясения наиболее подходящими местами нахождения являются:

#около колонн или в углу, образованном капитальными стенами

в подвальных помещениях или на квдше здания

центральная часть помещения или лестничная клетка $-\mathcal{B}$

около оконных проемов или в санитарно-технических помешениях ++++

К совмещенному освещению производственного помещения относят:

Ш

#освещение, полученное за счет устройства систем естественного и искусственного освещения

освещение, полученное за счет устройства систем естественного бокового к освещения освещение, полученное за счет устройства систем искусственного общего и muu освещения освещение, полученное за счет устройства систем естественного обшего и мюивп освещения +++++

Человек постоянно приспосабливается к изменяющимся условиям окружпояк! среды, благодаря универсальному свойству организма сохранять и поддерни^ стабильность работы различных систем в ответ на внешние воздействия, нарушающие эту стабильность. Это свойство называется:

#адаптивной перестройкой гомеостазом безусловным рефлексом иммунитетом ++++

К каким травмам по характеру воздействия относятся ожоги: #термическим

электрическим механическим химическим ++++

Лем прежде всего определяется электрическое сопротивление тела человека: ^электрическим сопротивлением кожи человека путем тока через тело человека температурой окружающей среды

психическим состоянием человека ++++

тлейного

На каком расстояния от глаз оператора должен нвтолитьея тиран монитора «ли видеодист терминале* мм:
#600-700
300-400
400-506 500-600 + 44-d
Если работник непрерывно и течение 2*5 часов занимается ip> к»*м»й деятельной* m на одном и том же рабочем месте* то данное рабочее место является:
«постоянным
оперативным
дежурным
служебным
Какой поражающий фактор ядерного взрыва является основным при воздействии на объекты:
#возд ушная ударная волна электромагнитный
импульс проникающая радиация световое излучение
ядерного взрыва -нн-
Что изучает физиология труда:

#взаимодействие человека-оп ер агора с машиной

работоспособность человека

гигиенические условия труда параметры производственной среды ++++

```
Что такое тональные шумы:
    #в спектре которых имеются выраженные дискретные тона
    с непрерывным спектром шириной более одной октавы
    уровень звука которых непрерывно изменяется во времени более чем на t
    уровень звука которых изменяется во времени не более чем на 5 дБЛ
    <del>=111+</del>
    При помощи каких устройств осуществляется организованная естсствев^
    вентиляция:
    #окна, фрамуги, дефлекторы установки кондиционирования воздуха механические фильтры и
    калориферы
    электрические вентиляторы ++++
   Что входит в понятие "моторные способности":
   #сумма сведений о природе, технике и обществе
   уровень знаний, необходимый для использования машин
   физическая сноровка при обращении с инструментами
   физические возможности и энергия, затрачиваемая при
 лвижениях ++++
 Какой микроклимат будет ощущать человек, если температура воздуха превышал
 оптимальное значение, а относительная влажность воздуха ниже оптимальной: ;
 #жара н сухость
                                                                       шшт
 промозглость
 холод и
 сырость
очень сыро
++++
```

В качестве производственного освещения в помещениях по труда не разрешается использовать:

#только местное искусственное освещение

только комбинированное искусственное освещение

искусственное освещение только совмещенное *освещение* ++++

Аэрационная вентиляция:

Осуществляется за счет разности *удельного веса холодного и теплого воздуха* снаружи и внутри помещения осуществляется с помощью механических *побудителей по специальным* воздуховодам или каналам

осуществляется с помощью проемов в *стенах или вентиляционных каналов, без* применения специальных механических *воздушных насосов* осуществляется за счет разности *давлений на концах вентиляционного канала* (трубы), который возникает за счет *обдувания скоростным напором ветра одного из* концов трубы ++++

Каков наиболее опасный путь электротока через тело человек	a.
#правая рука-нога	
рука-рука	
левая рука-нога	

Что изучает эргономика:

нога-рука ++++

#взаимодействие -оператора с машиной и *средой* параметры производственной *среды* работоспособность человека социально-психологические характеристики *трудового* коллектива

Какое загрязнение вызывают вирусы:
^биологическое
химическое
физическое
антропогенное ++++
Что такое импульсные шумы:
#состоит из одного или нескольких звуковых сигналов продолжительностью $1>2()Q$ мс и интервалом 10 мс
уровень звука которых непрерывно изменяется во времени более чем на дБА
с непрерывным спектром шириной более одной октавы,
5 ===== уровень звука которых изменяется во времени не более чем на 5 дБА ++++
Вредные вещества, вызывающие отравления в организме человека ^токсичные мутагенные
канцерогены /ЛШМ
сенсибилизирующие ++++
Что необходимо сделать при получении заблаговременного предупреждения с возможном возникновении стихийного бедствия: ————
#включить телевизор, радиоприемник и ждать дальнейших распоряжений и указаний, отключить в жилище электричество, воду и газ $2000 M_{\odot}$. $2000 M_{\odot}$.
отключить в жилище электричество, воду и га#
открыть окна, двери и выйти на балкон
максимально быстро покинуть жилище и отойти от него на безопасное расст $^{\circ}$ я ^н ++++

В силу каких факторов достигается уменьшение интенсивности излучения*

//экранирования источника излучения и за счет уменьшения частоты и длительности излучения

за счет уменьшения частоты и длительности излучения

за счет применения метода защитного поглощения

путем применения согласованных нагрузок и поглотителей мощности ++++

В ночное время в жилых помещениях значение уровеня шума не должно превышать, дБА: #30 40 20 10

++++

Ультразвук относится к колебаниям упругой среды и охватывает область акустических колебаний: #неслышимого диапазона частот ориентировочно более (16-20) кГц слышимого диапазона

неслышимого диапазона частот ориентировочно 0-20 Гц

диапазона частот ориентировочно в пределах (16-20) Гц - (16-20) кГц ++++

К свету какого цвета глаз человека обладает максимальной чувствительностью:

#красно-оранжевому

сине-фиолетовому • ~ желто-зеленому оранжево-желтому

При кровотечениях из носа, что необходимо делать с пострадавшим:

Положить "холод" на нос и ввести в нос кусочек марли, смоченный перекисью водорода положить "холод" на нос ввести в нос кусочек марли смоченный спиртом положить "холод" на нос и ввести в нос кусочек марли, смоченный нашатырем ++++ Наиболее опасными ионизирующими излучениями при внешнем облучении организма человека являются: #гамма- и нейтронное излучения альфа- и бета-излучения бета- и гамма-излучения " Ц нейтронное и альфа-излучения *-. ++++ Укажите примерную величину электрического сопротивления тела человека при сухой неповрежденной коже: #10 кОм 25 кОм 2 кОм Г 3 кО М

++++

От каких характеристик зависит степень поражения ЭМИ: #вид излучения, воздействия воздействия, доза, время время индивидуальная чувствительность

ЭМИ с одновременно меняющимися электрическими и магнитными составляющими

доза излучения, наличие индивидуальных средств защиты -Н-++

Что такое лазерное излучение:

//явление основанное на ЭМИ оптического диапазона при использовании вынужденного излучения

совокупность явлений связанных с возникновением, сохранением и релаксацией свободного электрического заряда

явление связанное с излучениями электрических полей промышленной частоты высокого н сверхвысокого напряжения явление связанное с радиоактивностью ++-H*

Что такое шум:

#беспорядочное сочетание звуков различной частоты

Механические колебания, в слышимом диапазоне

Энергия переносимая звуковой волной

Механические колебания или движения ++++

Укажите величину порогового напряжения в сетях и электроустановках, по которой осуществляется выбор основных и дополнительных мер защиты: #220B 42B 100B 1000B

++++

При какой силе тока мА, протекающего через человека, может начаться фибрилляция сердца:

#100

10

1000

60

++++