



Cycle 2

Secourir : les règles de base (2)

Prénom _____

Date _____



Découvrir

Soigne-toi bien !

- 1** Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher une brûlure de s'aggraver ?

Coche la bonne réponse.

Verser de l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes.

Vrai ☐

Faux ☐

Appliquer de la pommade.

Vrai ☐

Faux ☐

Enlever sa montre.

Vrai ☐

Faux ☐

Percer les cloques lorsqu'il y en a.

Vrai ☐

Faux ☐

Couvrir la brûlure de tulle gras.

Vrai ☐

Faux ☐

Verser de l'eau froide pendant 5 à 10 minutes.

Vrai ☐

Faux ☐



- 2** Marine saigne du nez. **Recopie** ce qu'elle doit faire pour arrêter le saignement.

se pincer le nez – se boucher le nez – se laver le nez – respirer par le nez – se pencher un peu en avant – se secouer la tête – se pencher en arrière – respirer par la bouche – se moucher – s'asseoir

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____



- 3** Antoine s'est légèrement coupé et il saigne. Voici ce qu'il doit faire pour ne pas aggraver sa blessure. **Range** les phrases dans l'ordre en les numérotant.

- ☐ Passer un peu de désinfectant non coloré sur la plaie.
- ☐ Recouvrir la blessure d'un pansement.
- ☐ Se laver les mains.
- ☐ Laver soigneusement autour de la plaie, à l'eau savonneuse.



Note :

Cycle 2

Secourir : les règles de base (2)

Prénom _____

Date _____



Se corriger

Soigne-toi bien !

- 1** Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher une brûlure de s'aggraver ?

Coche la bonne réponse.

Verser de l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes.

Vrai ☐

Faux ☒

Appliquer de la pommade.

Vrai ☐

Faux ☒

Enlever sa montre.

Vrai ☐

Faux ☒

Percer les cloques lorsqu'il y en a.

Vrai ☐

Faux ☒

Couvrir la brûlure de tulle gras.

Vrai ☐

Faux ☒

Verser de l'eau froide pendant 5 à 10 minutes.

Vrai ☒

Faux ☐



- 2** Marine saigne du nez. **Recopie** ce qu'elle doit faire pour arrêter le saignement.

se pincer le nez – se boucher le nez – se laver le nez – respirer par le nez – se pencher un peu en avant – se secouer la tête – se pencher en arrière – respirer par la bouche – se moucher – s'asseoir

1. se pincer le nez
2. se pencher un peu en avant
3. respirer par la bouche
4. s'asseoir



- 3** Antoine s'est légèrement coupé et il saigne. Voici ce qu'il doit faire pour ne pas aggraver sa blessure. **Range** les phrases dans l'ordre en les numérotant.

- (3) Passer un peu de désinfectant non coloré sur la plaie.
- (4) Recouvrir la blessure d'un pansement.
- (1) Se laver les mains.
- (2) Laver soigneusement autour de la plaie, à l'eau savonneuse.

