

	- 1		
(V	Cl	le.	2
~ ,	-	-	

Prénom _____

Secourir : les règles de base (2)



Soigne-toi bien!

Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher une brûlure de s'aggraver ?

Coche la bonne réponse.

Verser de l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes.	Vrai 🗖	Faux 🗆
Appliquer de la pommade.	Vrai 🗖	Faux 🗆
Enlever sa montre.	Vrai 🗖	Faux 🗆
Percer les cloques lorsqu'il y en a.	Vrai 🗖	Faux 🖵
Couvrir la brûlure de tulle gras.	Vrai 🗖	Faux 🖵
Verser de l'eau froide pendant 5 à 10 minutes.	Vrai 🗖	Faux 🖵

Marine saigne du nez. **Recopie** ce qu'elle doit faire pour arrêter le saignement.

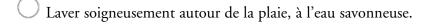
se pincer le nez – se boucher le nez – se laver le nez – respirer par le nez – se pencher un peu en avant – se secouer la tête – se pencher en arrière – respirer par la bouche – se moucher – s'asseoir

2.	
2	
1.	



Antoine s'est légèrement coupé et il saigne. Voici ce qu'il doit faire pour ne pas aggraver sa blessure. **Range** les phrases dans l'ordre en les numérotant.

\bigcirc	Passer un peu de désinfectant non coloré sur la plaie.
\bigcirc	Recouvrir la blessure d'un pansement.
\bigcirc	Se laver les mains.





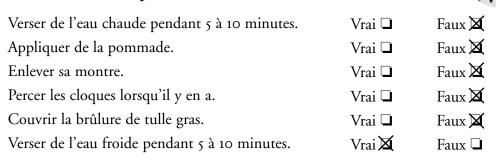
Cycle 2 Secourir: les règles de base (2) Date	• • • •	• • • • • • • • • • • • • • • •		Note:
		Prénom	cle 2	
		Date	courir : les règles de base (2)	
	• • • •	• • • • • • • • • • • • • • •		



Soigne-toi bien!

1 Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher une brûlure de s'aggraver?

Coche la bonne réponse.



2 Marine saigne du nez. **Recopie** ce qu'elle doit faire pour arrêter le saignement.

se pincer le nez – se boucher le nez – se laver le nez – respirer par le nez – se pencher un peu en avant – se secouer la tête – se pencher en arrière – respirer par la bouche — se moucher — s'asseoir

- 1. <u>se pincer le nez</u>
- 2. se pencher un peu en avant
- 4. s´asseoir
- 3 Antoine s'est légèrement coupé et il saigne. Voici ce qu'il doit faire pour ne pas aggraver sa blessure. Range les phrases dans l'ordre en les numérotant.
 - Passer un peu de désinfectant non coloré sur la plaie.
 - 4 Recouvrir la blessure d'un pansement.
 - (1) Se laver les mains.
 - Laver soigneusement autour de la plaie, à l'eau savonneuse.

