

LAPORAN PERTEMUAN 1: PENGHITUNG KESEHATAN PENGGUNA

1. ALUR KERJA PROGRAM

1. Membuat objek baru dari kelas Pengguna dan menginisialisasi data pengguna.
2. Method `p.tampilInfo()` dipanggil untuk memulai proses penampilan data.
3. Di dalam `tampilInfo()`, program memanggil method `hitungBMI()` dan `hitungKalori()`.
4. Method `tampilKategori()` dipanggil untuk mencetak status kesehatan berdasarkan hasil BMI.
5. Semua informasi yang terkumpul dicetak ke konsol.
6. Mencetak teks untuk mendemonstrasikan bahwa nilai `faktorAktivitas` adalah konstanta (final) dan tidak dapat diubah oleh kode.

2. METHOD YANG DIGUNAKAN PROGRAM

- `hitungBMI()`, Kegunaan: Menghitung nilai BMI (Body Mass Index) pengguna.
- `tampilKategori()`, Kegunaan: Menampilkan kategori kesehatan pengguna (Kurus, Normal, atau Obesitas) berdasarkan hasil BMI yang sudah dihitung.
- `hitungKalori()`, Kegunaan: Menghitung perkiraan kebutuhan kalori harian yang diperlukan pengguna.
- `tampilInfo()`, Kegunaan: Method utama yang menampilkan semua data pengguna, nilai BMI, kategori, dan kebutuhan kalori secara terperinci di konsol.

3. HASIL OUTPUT PROGRAM

```
C:\Users\ASUS\.jdk\openjdk-24.0.2+12-54\bin\java.exe "-jav
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20,76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720,00 kal/hari
=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---
Nilai faktor aktivitas: 1.2
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi

Jika kita mencoba menulis:
p.faktorAktivitas = 1.5;
Maka compiler akan menolak dengan error:
'cannot assign a value to final variable faktorAktivitas'

Process finished with exit code 0
```