

LAPORAN PERTEMUAN 1: PENGHITUNG KESEHATAN PENGGUNA

1. ALUR KERJA PROGRAM

1. Membuat objek baru dari kelas Pengguna dan menginisialisasi data pengguna.
2. Method p.tampilInfo() dipanggil untuk memulai proses penampilkan data.
3. Di dalam tampilInfo(), program memanggil method hitungBMI() dan hitungKalori().
4. Method tampilKategori() dipanggil untuk mencetak status kesehatan berdasarkan hasil BMI.
5. Semua informasi yang terkumpul dicetak ke konsol.
6. Mencetak teks untuk mendemonstrasikan bahwa nilai faktorAktivitas adalah konstanta (final) dan tidak dapat diubah oleh kode.

2. METHOD YANG DIGUNAKAN PROGRAM

- hitungBMI(), Kegunaan: Menghitung nilai BMI (Body Mass Index) pengguna.
- tampilKategori(), Kegunaan: Menampilkan kategori kesehatan pengguna (Kurus, Normal, atau Obesitas) berdasarkan hasil BMI yang sudah dihitung.
- hitungKalori(), Kegunaan: Menghitung perkiraan kebutuhan kalori harian yang diperlukan pengguna.
- tampilInfo(), Kegunaan: Method utama yang menampilkan semua data pengguna, nilai BMI, kategori, dan kebutuhan kalori secara terperinci di konsol.

3. HASIL OUTPUT PROGRAM

```
C:\Users\ASUS\.jdks\openjdk-24.0.2+12-54\bin\java.exe "-jav
== Informasi Kesehatan Pengguna ==
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20,76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720,00 kal/hari
=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---
Nilai faktor aktivitas: 1.2
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi

Jika kita mencoba menulis:
p.faktorAktivitas = 1.5;
Maka compiler akan menolak dengan error:
'cannot assign a value to final variable faktorAktivitas'

Process finished with exit code 0
```