Приложение на WPF.

Общие:

• Цветовая палитра: синий, белый, черный, красный, зеленый

• Возможность регистрации и авторизации пользователя с помощью базы данных "MongoDb".

• Предоставление 30 тренировочных дней с примерным планом питания.

• Возможность просмотра упражнений по видео.

• Возможность обратной связи с разработчиком

• Предоставление информации о повторениях и подходах упражнений

• Предоставление информации о разминке перед тренировкой

Форма регистрации:

• Текстовые поля:

1.1 Для ввода имени;

1.2 Для ввода фамилии;

1.3 Для ввода роста;

1.4 Для ввода веса;

1.5. Для ввода возраста;

1.6. Для ввода логина;

1.7. Для ввода пароля

• Кнопки:

2.1 Для регистрации пользователя

• Гиперссылки:

3.1 Для перехода на страницу авторизации

Страница авторизации

• Поля ввода:

1.1 Ввод логина;

1.2 Ввод пароля

• Кнопки:

2.1 Для осуществления авторизации с переходом на главную страницу

• Гиперссылки:

3.1 Переход на страницу регистрации

Первая страница.

• Фамилия, имя текущего пользователя;

• Кнопки для перехода на страницу определенного дня тренировки;

• Кнопка выхода из учетной записи;

• Кнопка для перехода на страницу обратной связи с разработчиком.

• Кнопка для перехода на страницу разминки

Страница тренировочного дня.

1. Рацион питания с примерами продуктов, и возможность просмотра примеров блюд;

2. Список упражнений (кнопки, позволяющие перейти на страницу упражнения;

3. Кнопка «Back»;

4. Кнопка выполнил/не выполнил в зависимости, которые позволяют перейти на предыдущую страницу с пометкой данного тренировочного дня зеленым или красным цветом соответственно.

Страница упражнения.

• Видео с примером упражнения;

• Словесное описание упражнения;

• Информация о количестве повторений и подходов;

• Кнопка «Back».

Страница обратной связи:

• Поле ввода темы сообщение;

• Поле ввода текста сообщения;

• Кнопка отправить;

• Кнопка назад;

Страница разминки:

• Изображения с примерами упражнений для разминки