

ZUMOS NATURALES



NARANJA MEDIANO	2,10
NARANJA GRANDE	2,80
PIÑA	3,80
MANZANA	2,90
KIWI	3,70
ZANAHORIA	2,90

BASE MANZANA



MANZANA Y PERA	3,20
MANZANA Y PIÑA	3,60
MANZANA Y KIWI	3,50
MANZANA Y ESPIRULINA	4,00
MANZANA Y PLÁTANO	3,60
MANZANA Y ZANAHORIA	3,00
MANZANA, KIWI Y PLÁTANO	4,00
MANZANA, PIÑA Y JENGIBRE	4,10

BASE PIÑA



PIÑA Y FRESA	4,10
PIÑA Y JENGIBRE	4,10
PIÑA Y PLÁTANO	4,10
PIÑA Y MANGO	4,10
PIÑA Y KIWI	4,10

SUPERALIMENTOS PARA TU ZUMO



ESPIRULINA	SUPLEMENTO +1,10
AÇAI	SUPLEMENTO +2,00
ALOE VERA	SUPLEMENTO +1,10
FRUTA DE LA PASIÓN	SUPLEMENTO +1,20
ESPINACA	SUPLEMENTO +1,10
JENGIBRE	SUPLEMENTO +0,50

BASE NARANJA



NARANJA Y ZANAHORIA	3,00
NARANJA Y MANZANA	3,00
NARANJA Y KIWI	3,40
NARANJA Y PIÑA	3,50
NARANJA Y PERA	3,10
NARANJA Y MELOCOTÓN	3,10
NARANJA Y MANGO	3,50
NARANJA Y FRESAS	3,50
NARANJA Y FRUTOS ROJOS	3,50
NARANJA Y PLÁTANO	3,50
NARANJA, ZANAHORIA Y MANZANA	3,00
NARANJA, ZANAHORIA Y LIMÓN	3,00
NARANJA, KIWI Y PIÑA	4,10
NARANJA, KIWI Y MANZANA	3,80
NARANJA, KIWI Y ZANAHORIA	3,80
NARANJA, KIWI Y FRAMBUESA	4,10
NARANJA, FRESA Y FRUTOS ROJOS	4,10
NARANJA, PLÁTANO Y KIWI	4,00
NARANJA, FRESA Y PLÁTANO	4,10
NARANJA, AÇAI Y PLÁTANO	5,50

ZUMOS "VEGETALES"



ZANAHORIA Y PEPINO	3,10
ZANAHORIA Y APIO	3,10
ZANAHORIA Y REMOLACHA	3,50
TOMATE, PEPINO Y APIO	3,80
REMOLACHA, PEPINO Y APIO	3,90
MANZANA, ZANAHORIA Y APIO	3,20

TÉS



EARL GREY	(té negro con té sencha de aromas selectos)	1,90
ROOIBOS	(sin cafeína, buen complemento para una dieta sana)	1,90
GREEN	(antioxidante, antiestrés y fuente de glucosa)	1,90
DARK CEYLON	(té negro estimulante con cuerpo y sabor fuerte)	1,90
DARJEELING	(el champagne de los téés, el té negro más codiciado)	1,90
MINT	(alivio dolencias estomacales e intestinales)	1,90
BOMBAY CHAI	(nuevo sustituto del café, sabor exótico)	1,90
FOREST FRUIT	(té refrescante y energético)	1,90
PURE VANILLA	(aroma fino, dulce y floral)	1,90
ENGLISH BREAKFAST	(fusión de té negro)	1,90

REFRESCOS

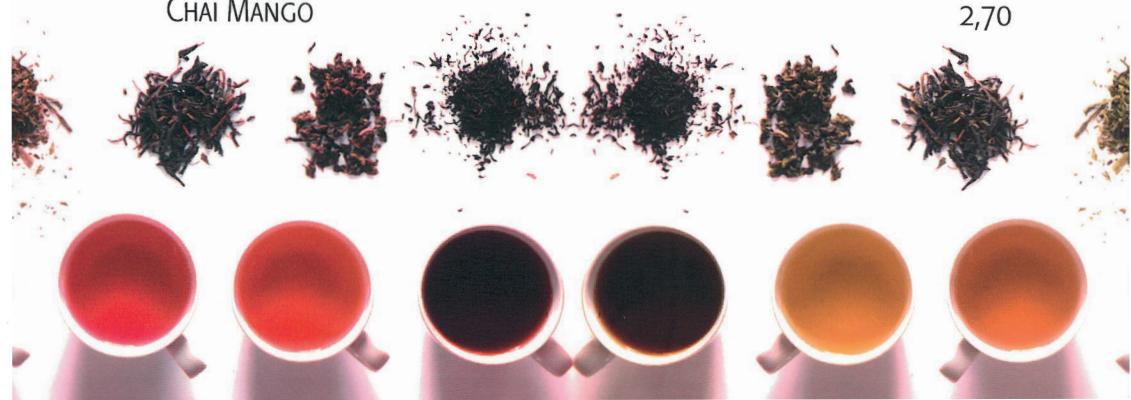


AGUA	1,20
AGUA CON GAS	1,80
COCA COLA / FANTA / SPRITE / TÓNICA / BITTER KAS	2,00
NESTEA / AQUARIUS / TRINARANJUS / Zumos PAGO	2,00
RED BULL	3,10

CHAI



CHAI BOMBAY	2,70
CHAI GREEN TEA	2,70
CHAI VAINILLA	2,70
CHAI VAINILLA SIN CAFEINA / SIN AZÚCAR	2,70
CHAI MANGO	2,70



TODOS NUESTROS ZUMOS ESTÁN HECHOS CON INGREDIENTES NATURALES

CAFÉS



TODOS NUESTROS CAFÉS SON ECOLÓGICOS

ESPRESSO	1,20
CORTADO	1,30
CAFÉ CON LECHE MEDIANO	1,50
CAFÉ CON LECHE GRANDE	1,90
CAFÉ LECHE SOJA/AVENA MEDIANO	1,60
CAFÉ LECHE SOJA/AVENA GRANDE	2,10
AMERICANO	1,40
INFUSIONES	1,50
BOMBÓN CORTADO	1,40
BOMBÓN GRANDE	1,80
BOMBÓN FREDDO GRANDE	2,10
CAFÉ VAINILLA	2,60
CAFÉ CANELA	2,60
CAFÉ AVELLANA	2,60
CAFÉ CARAMELO	2,60
CAFÉ Coco	2,60
CAPUCHINO MEDIANO	1,80
CAPUCHINO GRANDE	2,20
CAPUCHINO VAINILLA	2,80
CAPUCHINO CANELA	2,80
CAPUCHINO AVELLANA	2,80
CAPUCHINO CARAMELO	2,80
CAPUCHINO Coco	2,80
CAFÉ MOKACHINO <i>(CAFÉ, CHOCO, NATA Y CACAO)</i>	2,80
CAFÉ PIAMONTE <i>(CAFÉ, AVELLANA, NATA Y CACAO)</i>	2,80
CAFÉ TOSCANO <i>(CAFÉ, CANELA Y NATA)</i>	2,80

CHOCOLATES



CHOCOLATE A LA TAZA	2,50
CHOCOLATE SUIZO (CHOCO, NATA Y CACAO)	2,80
CHOCOLATE CANELA	2,80
CHOCOLATE AVELLANA	2,80
CHOCOLATE CARAMELO	2,80
CHOCOLATE COCO	2,80
CHOCOLATE VAINILLA	2,80

LATTES



MANCHADO/LATTE MACCHIATO	1,90
CAFÉ MOCCA/LATTE CHOCO	2,90
CARAMEL MOCCA/LATTE CARAMELO	2,90
CINNAMON MOCCA/LATTE CANELA	2,90
HAZELNUT MOCA/LATTE AVELLANA	2,90
COCO MOCA/LATTE COCO	2,90
CARAMEL MACCHIATO	2,90
CHOCO MACCHIATO	2,90
HAZELNUT MACCHIATO	2,90

ICED



LATTE MACCHIATO FREDDO	2,10
ICED CHAI GREEN TEA	2,90
ICED MANGO CHAI	2,90
ICED CARAMEL MACCHIATO	3,00
ICED CHOCO MACCHIATO	3,00
ICED HAZELNUT MACCHIATO	3,00

SUPLEMENTO:

SOJA, AVENA, ARROZ, SIN LACTOSA
MEDIANO: 0,30€ | GRANDE: 0,50€

FRAPPURINUS



FRAPPURINO CAFÉ	3,60
FRAPPURINO CHOCOLATE	3,60
FRAPPURINO CHOCOLATE Y OREO	3,90
FRAPPURINO COOKIES & CREAM	3,90
FRAPPURINO VAINILLA	3,60
FRAPPURINO CHEESECAKE	4,10
FRAPPURINO BANANA SPLIT	3,90
FRAPPURINO DE YOGUR	3,60
FRAPPURINO DE YOGUR Y FRESA	3,70
FRAPPURINO DE YOGUR Y FRUTOS ROJOS	3,70
FRAPPURINO DE YOGUR Y KIWI	3,70

YOGUR CON MUESLI Y FRUTAS



4,95

SMOOTHIE / BATIDO



SMOOTHIE O BATIDO DE MANGO NATURAL	3,70
SMOOTHIE O BATIDO DE FRESA NATURAL	3,70
SMOOTHIE O BATIDO DE PLÁTANO NATURAL	3,70
SMOOTHIE O BATIDO DE FRUTOS ROJOS NATURALES	3,70
SMOOTHIE O BATIDO DE MELOCOTÓN NATURAL	3,70
SMOOTHIE O BATIDO DE FRESA Y PLATANO NATURAL	3,90
SMOOTHIE O BATIDO DE FRESA Y FRUTOS ROJOS NATURALES	3,90
SMOOTHIE O BATIDO DE MANGO Y FRESA NATURAL	3,90
SMOOTHIE O BATIDO DE AGUACATE	3,80
SMOOTHIE O BATIDO DE FRESA, FRUTOS ROJOS Y JENGIBRE	4,10
DETOK: ESPIRULINA, KALE, CLOROFILA Y MANZANA	4,10

FRAPPE (EN BASE CAFÉ)



FRAPPE VAINILLA	3,60
FRAPPE CARAMELO	3,60
FRAPPE AVELLANA	3,60
FRAPPE CANELA	3,60
FRAPPE COCO	3,60
FRAPPE AGUACATE	4,10

AÇAI ORGANIC BOWL



AÇAI ÓRGÁNICO CON FRESAS,
PLÁTANO Y GRANOLA

AÇAI ES UNA FRUTA PEQUEÑA Y SABROSA DE BRASIL QUE
INCLUYE UN ALTO NIVEL DE ANTIOXIDANTE, ES BAJO EN AZÚCAR
ADEMÁS DE CONTENER HIERRO, CALCIO, FIBRA Y VITAMINA A

PITAYA ORGANIC BOWL



PITAYA ÓRGÁNICA CON FRESAS,
PLÁTANO Y GRANOLA

LA PITAYA REFUERZA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y AyUDA A
LIBERAR TOXINAS. ADEMÁS, ES UNA GRAN FUENTE DE
ANTIOXIDANTES, FORTALECE LA MEMORIA Y AyUDA A REDUCIR
EL COLESTEROL



BOCADILLOS



TODOS VAN SERVIDOS CON TOMATE

BACON Y QUESO	4,00
YORK Y QUESO	4,00
SERRANO Y QUESO	4,20
SERRANO Y BRIE	4,50
SOBRASADA Y QUESO	4,20
LOMO Y QUESO	4,40
LOMO BACON Y QUESO	4,70
JAMÓN IBÉRICO	5,95
TORTILLA PATATAS	4,10
FRANCESCA	4,00
CHORIZO	3,90
SALCHICHÓN	3,90
TOMATE Y ANCHOAS	4,00
FUET	4,10
QUESO MANCHEGO SECO	4,10
ATÚN CON ACEITUNAS	4,00
VEGETAL YORK/QUESO	3,90
VEGETAL ATÚN	3,90
VEGETAL SERRANO/QUESO	3,90
VEGETAL POLLO	4,10
VEGETAL SALMÓN	4,10

Tipos de pan para tostadas y bocatas:

BOCATA HARINUS
 CHAPATA HARINUS (SUPLEMENTO 0,20€)
 PAN ESPELTA (SUPLEMENTO 0,80€)
 PAN DE CRISTAL (SUPLEMENTO 0,20€)
 PAN INTEGRAL (SUPLEMENTO 0,20€)
 PAN DE VIENA
 PAN CEREALES



TOSTADAS



TODAS VAN SERVIDAS CON TOMATE

ACEITE DE OLIVA	1,20
TOMATE Y ACEITE DE OLIVA	1,30
MANTEQUILLA Y MERMELADA	1,80
PAVO Y ACEITE DE OLIVA	1,90
QUESO Y ACEITE DE OLIVA	1,90
QUESO MANCHEGO Y ACEITE DE OLIVA	2,90
SERRANO Y ACEITE DE OLIVA	2,00
YORK Y QUESO Y ACEITE DE OLIVA	2,20
SERRANO Y QUESO Y ACEITE DE OLIVA	2,30
TORTILLA FRANCESA Y ACEITE DE OLIVA	3,50
AGUACATE Y ACEITE DE OLIVA	2,95
IBÉRICO Y ACEITE DE OLIVA	3,60
QUESO DE CABRA	2,60

TOSTADAS SIN GLUTEN



PAN PAVE SIN GLUTEN	2,10
PAN DE CEREALES SIN GLUTEN	2,60

* PRECIO TOSTADA CON TOMATE.
 INGREDIENTES EXTRA DISPONIBLES

ENSALADAS



ENSALADA ROQUEFORT (LECHUGA, ESPINACA, QUESO ROQUEFORT, NATA Y NUECES)	6,10
ENSALADA QUESO CABRA (LECHUGA, ESPINACA, PIÑONES, PASAS, QUESO DE CABRA Y MERMELADA DE FRAMBUESA)	6,30
ENSALADA DE ATÚN (LECHUGA, TOMATE PELADO, CEBOLLETA, HUEVO DURO, ATÚN, ACEITUNAS Y ZANAHORIA)	5,90
ENSALADA DE POLLO (LECHUGA, ESPINACAS, TOMATE, CEBOLLETA, HUEVO DURO, PECHUGA DE POLLO Y MAÍZ)	5,90
ENSALADA DE QUINOA (QUINOA, TOMATE CHERRY, PIMIENTO ROJO Y BULGUR)	6,10

BOLLERÍA



HARINUS LES PRESENTA ALGUNAS DE SUS SUGERENCIAS. PARA TODAS LAS OTRAS PIEZAS DE BOLLERÍA LES RECOMENDAMOS VER LA VITRINA

CROISSANT DE MANTEQUILLA Y MERMELADA	1,70
CROISSANT DE ESPELTA	1,90
BIZCOCHO DE ESPELTA	1,60
GALLETTAS ESPELTA	0,75
CROISSANT CEREALES VEGETAL PAVO	2,60
CROISSANT CEREALES VEGETAL ATÚN	2,60
CROISSANT CEREALES VEGETAL SERRANO	2,60
CROISSANT CEREALES VEGETAL SALMÓN	2,70
CARACOLA DE PASAS Y NUECES	1,90
ENSAIMADA NORMAL ARTESANA	1,30
ENSAIMADA CREMA ARTESANA	1,70
ENSAIMADA CHOCOLATE ARTESANA	1,70
ENSAIMADA CABELLO ARTESANA	1,70
CROISSANT DE NUTELLA	1,60
MUFFIN	2,10
HOJALDRE QUESO DE CABRA Y BACON	2,20
HOJALDRE QUESO DE CABRA Y ESPINACAS	2,20
HOJALDRE QUESO Y PAVO	2,20
CESTAS	2,10
QUICHE MEDIANA	2,50
QUICHE XL	3,00
COCAS SALADAS	1,70
HOJALDRE CON FRUTAS	1,20
HOJALDRE MANZANA	0,90
PALMERA SIN GLUTEN	2,00
EMPAÑADILLAS	0,80
TARTAS	2,90
CROQUE MONSIEUR (SANDWICH GRATINADO)	2,90



GOFRES Y CREPES



AZÚCAR	2,90
NUTELLA	3,80
NUTELLA Y PLÁTANO	4,10
PLÁTANO Y FRESA	3,80
DULCE DE LECHE	3,80
JAMÓN Y QUESO	4,20