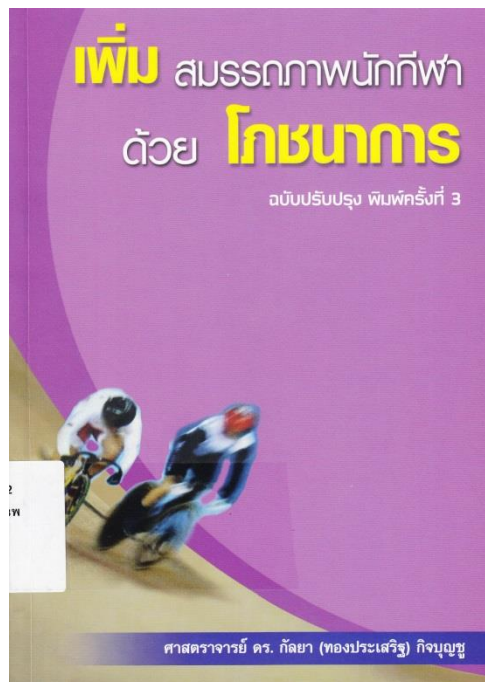


หนังสือใหม่ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



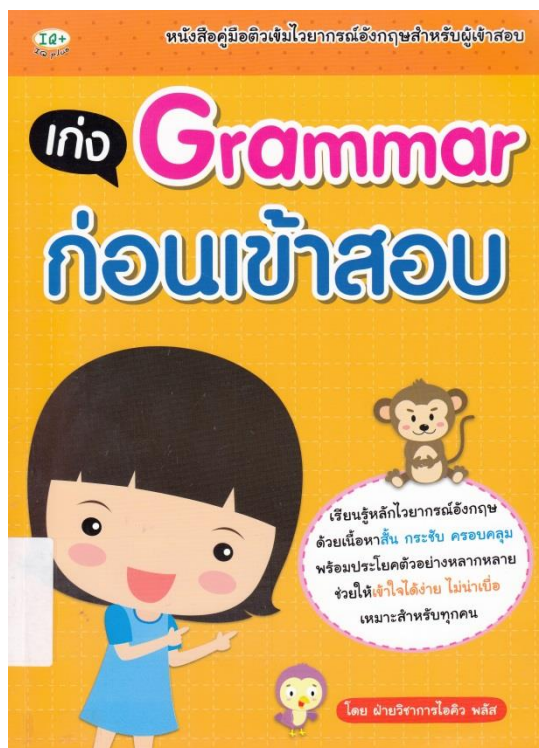
เรื่อง : เพิ่มสมรรถภาพนักกีฬาด้วยโภชนาการ

ผู้เขียน : รศ.กัลยา กิจบุญชู

เนื้อหาโดยสังเขป :

หนังสือ “เพิ่มสมรรถภาพนักกีฬาด้วยโภชนาการ” เล่มนี้ เป็นหนังสือที่ใช้ประกอบการเรียนของนักศึกษาวิทยาศาสตร์การกีฬา (Sports Science) และเป็นหนังสือที่ใช้ได้กับบุคคลทั่วไปที่สนใจการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย โดยใช้โภชนาการที่เหมาะสม รวมทั้งนักกีฬาและโค้ชสามารถอ่านและทำความเข้าใจได้ง่าย นำมาประยุกต์ใช้ในการเล่นกีฬา และในช่วงท้ายจะเป็นแบบประเมินการบริโภคอาหาร โดยนักโภชนาการหรือนักกำหนดอาหาร เพื่อให้ นักกีฬาได้ทราบถึงสัดส่วนและปริมาณสารอาหารที่บริโภคใช้เป็นพื้นฐานที่สะท้อนการบริโภคอาหารของคนๆ นั้น เพื่อนำไปสู่การได้รับคำแนะนำ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคให้ถูกหลักการของโภชนาการการกีฬา

หนังสือใหม่ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



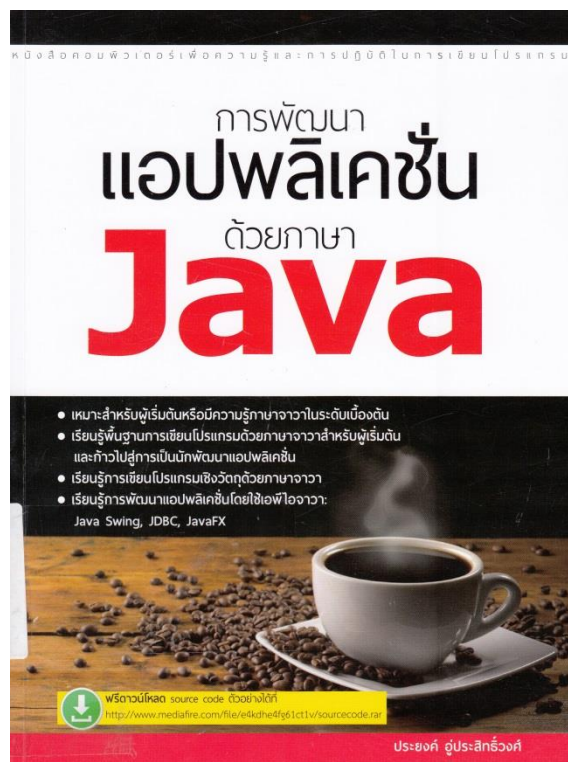
เรื่อง : เกรง Grammar ก่อนเข้าสอบ

ผู้เขียน : ฝ่ายวิชาการไอคิว พลัส

เนื้อหาโดยสังเขป :

“เกรง Grammar ก่อนเข้าสอบ” รวบรวมเนื้อหาไวยากรณ์ภาษาอังกฤษพื้นฐาน ได้แก่ Noun, Articles, Pronoun, Verbs, Adverb, Adjective, Preposition, Conjunction, Tense, Direct & Indirect Speech, Active & Passive Voice, Question Words, Question Tag และ If-Clause ช่วยให้ท่านเรียนรู้หลักไวยากรณ์อังกฤษด้วยเนื้อหาสั้น กระชับ ครอบคลุม พร้อมประโยคตัวอย่างหลากหลาย เข้าใจง่าย ไม่น่าเบื่อ เหมาะเป็นหนังสือคู่มือสำหรับผู้ที่ต้องการเก่งภาษาอังกฤษ และอยากสอบได้คะแนนดีๆ ต่อไป

หนังสือใหม่ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



เรื่อง : การพัฒนาแอปพลิเคชันด้วยภาษา Java

ผู้เขียน : ประยงค์ อุประสิทธิ์วงศ์

เนื้อหาโดยสังเขป :

หนังสือเล่มนี้เหมาะกับผู้ที่ต้องการศึกษาการใช้ภาษาจาวา เพื่อพัฒนาแอปพลิเคชันมาใช้งาน และก้าวไปสู่การเป็นนักพัฒนาแอปพลิเคชัน โดยเนื้อหาที่นำเสนอเป็นจาวารุ่น ๘ และใช้ได้กับรุ่นถัดไป แบ่งเนื้อหาเป็น ๕ ตอน ในตอนที่ ๑ และ ๒ จะเป็นเรื่องพื้นฐานเบื้องต้นของภาษาจาวา และการเขียนโปรแกรมเชิงวัตถุ ใช้เป็นพื้นฐานความรู้สำคัญที่ใช้ศึกษาต่อในตอนถัดไป จึงเหมาะกับผู้ที่ยังเริ่มต้นหรือผู้ที่ต้องการทบทวนความสามารถใหม่ๆ ที่มีในรุ่น ๘ โดยมีการกล่าวถึงรุ่น ๙ ในบางเรื่อง ส่วนผู้ที่มีความรู้ภาษาจาวามาแล้ว สามารถไปยังตอนที่ ๓ ๔ ๕ เพื่อที่จะศึกษาการพัฒนาแอปพลิเคชัน ซึ่งแบ่งออกเป็น แอปพลิเคชันที่พัฒนาด้วยจาวาสวิง แอปพลิเคชันที่ใช้ในงานฐานข้อมูล และแอปพลิเคชันที่พัฒนาด้วยจาวาเอฟเอ็กซ์ โดยในเล่มอธิบายเนื้อหาอย่างละเอียด เป็นขั้นตอน พร้อมตัวอย่างหลากหลาย ซึ่งผู้อ่านสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง

หนังสือใหม่ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



เรื่อง : คิดและทำแบบ "โจโจ" ผู้นำตลอดกาล

ผู้เขียน : ภัทระ ฉลาดแพทย์/ธีระวุฒิ ปัญญา

เนื้อหาโดยสังเขป :

ศาสตร์และศิลป์ที่สำคัญที่สุดสำหรับผู้นำที่ยิ่งใหญ่เพื่อพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จและความสุข หนังสือ คิดและทำแบบ โจโจ ผู้นำตลอดกาล เล่มนี้เป็นการหยิบยกเอาแนวคิดของโจโจ หนึ่งตัวละครเอกแห่งสามก๊กมาพูดกัน ซึ่งอาจจะแตกต่างจากที่ท่านเคยรู้จักกันมา เพราะหนังสือสามก๊กส่วนใหญ่แล้วผู้เขียนล้วนมองว่าโจโจนั้นเป็นทรราชที่ยึดครองแผ่นดินโดยใช้อำนาจไม่ชอบธรรม แต่แท้ที่จริงแล้วหากมองให้ดีคนผู้นี้มีอะไรมากมายที่ยิ่งใหญ่ซ่อนอยู่ โดยเฉพาะการเป็นผู้นำที่เด่นมากในเรื่องการบริหารคน

หนังสือใหม่ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



เรื่อง : ให้คุณคนนี้เป็นคนพิเศษ

ผู้เขียน : ลันนา ที

เนื้อหาโดยสังเขป :

ความรักไม่ใช่ปัจจัยหลักของชีวิต ถ้าไม่มีมันก็ไม่ได้ทำให้ใครตายค่ะ แล้วยังฉัน “หมอเจี๊ยบ” ทั้งสวย ทั้งเก่ง แถมยังมีตึกที่เป็นถึงแพทย์หญิง ถ้าคนรักไม่ได้ทำให้ชีวิตมันดี ฉันคนนี้ก็ขอใช้ชีวิตโสด ๆ สวย ๆ อยู่บนคานและหาเงินซื้อความสำราญให้ตัวเองดีกว่า แต่อะไรที่เคยวางแผนไว้กลับต้องพังไม่เป็นท่า เพราะฉันได้รับข่าวร้ายที่สุดในชีวิต ตรามาประหนึ่งชีวิตดาวพระศุกร์ไม่พอ ยังต้องมารับมือกับ “อบอูน” หนุ่มเหนือหน้ามนห้องตรงข้ามที่อยู่ ๆ ก็เข้ามา “ใส่ใจ” มากเป็น “พิเศษ” อีก เห็นบุคลิกดูเจี๊ยบ ๆ นิ่ม ๆ แบบนี้บอกเลยว่าเขาน่ะมันหล่อซนเลิ่บ ทำมาเป็นสร้างภาพทำตัวอบอูนหลอกให้เราตายใจ สุดท้ายก็คงจับฟาดเรียบไม่มีเหลือ บอกให้รู้ไว้เลยนะ สวยสังหารระดับหมอเจี๊ยบคนนี้นะยังงี้ก็ไม่มีวันหลงกลเด็ดขาด ไม่ว่ามาไมไ่ไหน...ฉันจะขีดฆ่ากาหัวให้สอบตกตั้งแต่รอบคัดเลือกเลย