


Пример скрипта интервью №2

ВОПРОСЫ О ПОВЕДЕНИИ		Поток вопросов для верификации гипотезы	Поток вопросов для получения новых знаний		
	Общий вопрос про поведение в рамках исследуемой гипотезы	Расскажите, пожалуйста, что вы вкладываете в понятие самореализации? Когда вы чувствуете, что идете по пути самореализации?	Почему для вас важно самореализоваться?	Что именно вы делаете для того, чтобы чувствовать себя самореализованной? Как готовитесь? Кто вам в этом помогает? Какие трудности есть?	А что вы делаете после того, как достигаете «эпизода» самореализации? Что вы чувствуете? С кем делитесь этим событием? Какие трудности есть на этом этапе?
	Получение примера работы	Когда в последний раз вы чувствовали, что не можете самореализоваться как личность? С каким событием это было связано? Можете привести пример?	Когда вы в первый раз пытались исправить эту ситуацию, что именно вы сделали?		
	Анализ частотности поведения	Как часто вы не чувствуете себе реализованной как личность?			
ВОПРОСЫ О ПРОБЛЕМЕ	Анализ инструментария	Каким образом вы боритесь с этим? Как это у вас происходит?			
	Уточнение проблемы в рамках гипотезы	Насколько сильно ваш ребенок влияет на то, что вы чувствуете себя нереализованной, как личность?	Как вы думаете, почему?	А кто-нибудь из ваших друзей или родственников сталкивался с похожими проблемами? Как у них это происходило?	
	Выяснение эмоций	 Если ответ не совпадает с гипотезой	Что наиболее сложного в том, что вы сидите в декрете с шестимесячным ребенком?	Насколько вы бы это оценили по времени / силам / деньгам? Почему именно такая оценка?	Если бы мы могли убрать навсегда один шаг из процесса ухаживания за ребенком, то что это был бы за шаг?
		Когда в последний раз было так, что вы переживали очень сильные эмоции в связи с тем, что чувствовали себя нереализованной как личность?	Как вы решали эту проблему? / Почему вы не стали её решать?	Как вы изменили свою жизнь после того случая?	
		Каковы последствия того, что при уходе за ребенком вы чувствуете себя нереализованной, как личность?	Кого ещё это затрагивает?		
	Уточнение наличия блокара для проблемы	Что мешает полностью исключить такие случаи или сократить их в несколько раз?			
ВОПРОСЫ О ЦЕЛИ	Валидация влияния на цель	Насколько сильно такие случаи мешают тому, чтобы вы чувствовали себя как полноценная женщина, со своими желаниями и потребностями?	А в чем заключается ваша цель в жизни? Почему для вас важно чувствовать себя полноценным человеком?		
ВОПРОСЫ О РЕШЕНИИ	Уточнение текущего решения	Что именно вы делаете, чтобы чувствовать хоть немного самореализованной при наличии ребенка, который полностью владеет вашим вниманием?	Каждый ли раз вы поступаете именно так?	Были ли попытки справиться с этой проблемой по-другому (альтернативное решение)?	
		А как с этим справляются ваши знакомые или родственники?			
ЗАВЕРШЕНИЕ	"Волшебная палочка"	Если бы вы могли сделать всё, что угодно, чтобы в первую очередь сделали, чтобы чувствовать себя самореализованной?			
	Обратный вопрос	О чем еще вы хотели бы, чтобы я вас спросил?			