

**TUGAS INDIVIDU 2**

**CTPS**



**NADYA AURORA GEBI AGISTA**

**NIM 244107020034**

**KELAS TI 1H**

**PROGRAM STUDI D-IV TEKNIK INFORMATIKA**

**JURUSAN TEKNOLOGI INFORMASI**

**POLITEKNIK NEGERI MALANG**

**2024**

Menurut saya, solusi yang tepat untuk membantu masyarakat dalam mengelola kesehatan mental adalah dengan menciptakan sebuah *website* interaktif yang dapat diakses kapan saja dan di mana saja. *Website* ini dirancang untuk mendukung pendekatan preventif dalam menjaga kesehatan mental, dengan menyediakan berbagai fitur yang dapat membantu pengguna merawat keseimbangan emosional mereka.

Fitur utama yang ada di *website* ini meliputi *mood tracker* yang memungkinkan pengguna untuk memahami suasana hati mereka setiap hari. Berdasarkan data *mood* yang tercatat, *website* akan memberikan rekomendasi aktivitas yang sesuai, seperti meditasi, latihan pernapasan, atau *game* santai yang dirancang untuk mengurangi stres. Selain itu, terdapat juga fitur ruang virtual interaktif yang menyajikan suara alam yang dapat menenangkan pikiran, serta ruang anonim untuk berbagi cerita atau berinteraksi dengan orang lain tanpa mengungkapkan identitas, sehingga pengguna merasa lebih nyaman dan aman.

*Website* ini juga akan dilengkapi dengan fitur jurnal digital, yang memungkinkan pengguna untuk mencatat perasaan dan refleksi pribadi mereka, membantu proses pemulihan emosional. Konsultasi dengan profesional akan tersedia bagi pengguna yang memerlukan bantuan lebih lanjut, memberikan mereka kesempatan untuk berkonsultasi dengan tenaga ahli jika dibutuhkan.

Untuk lebih mendalam, *website* ini akan menyajikan artikel edukatif, kutipan motivasi, dan tips praktis untuk membantu pengguna menjaga kesehatan mental mereka dalam kehidupan sehari-hari. Semua fitur ini akan disesuaikan dengan kebutuhan individu, menciptakan pengalaman yang personal dan relevan.

Untuk merealisasikan *website* ini, langkah-langkah yang perlu dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Penelitian dan Analisis Kebutuhan (*Requirement*)

Kami akan melakukan survei, wawancara, dan riset pasar untuk menggali tantangan kesehatan mental yang dihadapi oleh pengguna. Hasil riset ini akan membantu kami menentukan fitur yang paling relevan, seperti *mood tracker* dan konsultasi dengan profesional.

2. Perencanaan Fitur dan Desain *Website*

Setelah memahami kebutuhan pengguna, kami akan merencanakan fitur utama, seperti *mood tracker*, rekomendasi aktivitas, ruang virtual interaktif, dan konsultasi dengan profesional. Desain antarmuka *website* akan dibuat agar mudah diakses dan nyaman digunakan oleh berbagai kalangan.

3. Pengembangan Teknologi dan Infrastruktur (*Implementation*)

*Website* akan dikembangkan dengan teknologi terbaru. Frontend menggunakan HTML, CSS, dan JavaScript, dengan framework yang memastikan tampilan responsif di berbagai perangkat. Backend akan menggunakan Node.js atau Python untuk memastikan pengolahan data yang aman dan efisien.

#### 4. Pengujian dan Validasi Pengguna (*Testing*)

Setelah pengembangan, *website* akan diuji oleh sekelompok pengguna untuk memastikan semua fitur berfungsi dengan baik. Umpan balik yang diterima akan digunakan untuk menyempurnakan *website* agar lebih sesuai dengan kebutuhan mereka.

#### 5. Peluncuran dan Promosi (*Deployment*)

Setelah pengujian selesai, *website* akan diluncurkan melalui platform hosting yang andal untuk memastikan akses yang lancar. Promosi akan dilakukan melalui media sosial dan kerjasama dengan *influencer* atau organisasi yang berfokus pada kesehatan mental.

#### 6. Pemeliharaan dan Pengembangan Berkelanjutan (*Maintenance*)

Setelah peluncuran, *website* akan terus dipantau dan ditingkatkan berdasarkan umpan balik pengguna. Pembaruan rutin dan penambahan fitur baru yang relevan akan dilakukan untuk menjaga agar *website* tetap efektif dalam mendukung kesehatan mental pengguna.

Melalui langkah-langkah ini, *website* ini diharapkan dapat menjadi solusi yang efektif dalam mendukung masyarakat untuk menjaga kesehatan mental mereka, memberikan solusi yang praktis, terpersonalisasi, dan relevan bagi setiap pengguna, serta membantu mereka yang mengalami perubahan suasana hati untuk mengelola dan meningkatkan kondisi mental mereka.