



**KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI  
KANTOR WILAYAH NUSA TENGGARA TIMUR  
RUMAH DETENSI IMIGRASI KUPANG**

Jl. Bumi III Kel. Oesapa Selatan Kec. Kelapa Lima Kota Kupang  
Telepon. (0380) 881023 – 8081392 Fax. (0380) 881023  
Email. umum.rudenimkupang@gmail.com

---

**TERM OF REFERENCE (TOR)**

**KEGIATAN SENAM**

**RUMAH DETENSI IMIGRASI KUPANG**

---

<b>KEMENTERIAN NEGARA/ LEMBAGA : (013) KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI</b>	
<b>UNIT ORGANISASI</b>	<b>: (06) DITJEN IMIGRASI</b>
<b>UNIT KERJA</b>	<b>: (664696) RUMAH DETENSI IMIGRASI KUPANG</b>
<b>PROGRAM KEGIATAN</b>	<b>: KEGIATAN SENAM</b>

---

**A. LATAR BELAKANG**

Cabang olahraga senam adalah olahraga yang dianggap tertua jika dilihat dari bentuknya sebagai suatu bentuk sport (olahraga kompetitif). Jika diruntut kembali pada sejarahnya, pengertian senam berasal dari bahasa Inggris yaitu dari kata gymnastics yang menunjukkan betapa senam telah dilakukan sejak zaman kuno.

Kata gymnastics dalam bahasa Inggris berasal dari kata gymnos, bahasa Yunani yang berarti telanjang. Dengan pengertian tersebut, sejarah ingin mengatakan bahwa pada zaman dulu kegiatan-kegiatan berbentuk senam harus dilakukan dengan telanjang. Hal ini bisa dimengerti mengingat pada zaman itu teknologi pembuatan bahan pakaian belum seanggih sekarang, sehingga belum memungkinkan untuk membuat pakaian yang bisa digunakan dalam kegiatan olahraga. Bentuk-bentuk kegiatan yang menyerupai senam sudah bisa dilacak pada zaman-zaman Yunani kuno, Cina kuno, Mesir kuno, dan India kuno lewat bentuk-bentuk kegiatan yang dimaksudkan untuk meningkatkan kesehatan tubuh.

**B. DASAR**

1. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah No. 19 Tahun 2005 sebagaimana telah diubah terakhir dengan Peraturan Pemerintah No. 13 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan
3. Peraturan Presiden No. 8 Tahun 2012 tentang Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia

**C. MAKSUD DAN TUJUAN**

Maksud dan tujuan Pelaksanaan kegiatan Senam ini antara lain :

Kurikulum Berbasis KKNi disusun untuk digunakan sebagai pedoman pembelajaran dan penilaian dalam penentuan kelulusan peserta didik

pada lembaga kursus dan pelatihan atau bagi yang belajar mandiri dan sebagai acuan dalam menyusun, merevisi, atau memutakhirkan kurikulum, baik pada aspek perencanaan maupun implementasinya.

**D. RUANG LINGKUP**

Memberikan arahan yang dapat dipertanggungjawabkan dan dapat mengikuti kegiatan senam dengan sebaik-baiknya dibawah arahan instruktur senior.

**E. PELAKSANAAN KEGIATAN**

Hari/Tanggal: Senin 12 desember 2022

Jam: 10 -19 WITA

Tempat: Aula

#### F. **BIAYA**

Ada biaya yang direncanakan untuk pelaksanaan kegiatan Senam adalah :

Rp.1,000,000,000

MENGETAHUI :  
KEPALA RUDENIM KUPANG,

Kupang, 07 August, 2022  
KEPALA URUSAN KEPEGAWAIAN,

**HEKSA ASIK SOEPRIADI**  
NIP. 19730520 199403 1 001

**DONALD F. IKALOR**  
NIP. 19860209 201912 1 001