

Inserir no início o número 10 no endereço 360											Início da lista					260			Fim da lista					376	
100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156	160	164	168	172	176	180	184	188	192	196	
3	360		50	292		5	368					25	300					80	320						
200	204	208	212	216	220	224	228	232	236	240	244	248	252	256	260	264	268	272	276	280	284	288	292	296	
5	348				75	232		60	172						66	200							1	220	
300	304	308	312	316	320	324	328	332	336	340	344	348	352	356	360	364	368	372	376	380	384	388	392	396	
78	392				30	376						34	148		10	124	3	112	23	NIL			8	100	