

proto.io



Nutrinfo

Anderson Marconcin



12

screens



NUTRINFO





Cadastrar Receita

Consultar Ingrediente

Ver Tabela Nutricional

Minhas Receitas





NOME DA RECEITA

Categoria Option 1 ▼

Ingrediente Nome do ingrediente



Leitor de Codigo de Barras

Quantidade Digite a Quantid

Unidade Option 1 ▼



Proximo





NOME DA RECEITA

Modo de Preparo

Digite o modo de preparo

Voltar

Proximo





NOME DA RECEITA

Ingrediientes:

- Ingrediente 1
- Ingrediente 2
- Ingrediente 3

Modo de Preparo:

Misture todos os ingredientes e leva ao forno



Inserir Imagem

Salvar





Digite o nome do ingrediente



Leitor de código de barras

Ingrediente 1

Ingrediente 2

Selecione o ingrediente para ver a
tabela nutricional







INGREDIENTE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de..... g ou ml (medida caseira)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	kcal e kJ	%
Carboidratos	g	%
Proteínas	g	%
Gorduras Totais	g	%
Gorduras Saturadas	g	%
Gorduras Trans	g	-
Fibra Alimentar	g	%
Sódio	mg	%
Outros Minerais ¹	mg ou mcg	
Vitaminas ¹	mg ou mcg	
(*)% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Voltar





Digite o nome da Receita



Ou busque por categoria

Option 1 ▼

Receita 1

Receita 2





RECEITA



Ingredientes:

- Ingrediente 1
- Ingrediente 2
- Ingrediente 3

Modo de Preparo:

Misture todos os ingredientes e leve ao forno



Inserir Foto

Ver Tabela Nutricional





RECEITA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de..... g ou ml (medida caseira)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	kcal e kJ	%
Carboidratos	g	%
Proteínas	g	%
Gorduras Totais	g	%
Gorduras Saturadas	g	%
Gorduras Trans	g	-
Fibra Alimentar	g	%
Sódio	mg	%
Outros Minerais ¹	mg ou mcg	
Vitaminas ¹	mg ou mcg	
(*)% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Voltar





Consultar Ingrediente

Consultar Receita

