

# Posición lateral de seguridad

Persona inconsciente



## PASO 1

Lo primero que debes hacer es colocar a la víctima completamente tumbada sobre su espalda y estirada.

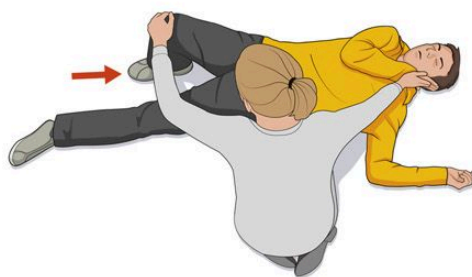
## PASO 2

Colócate de rodillas junto a uno de sus costados.



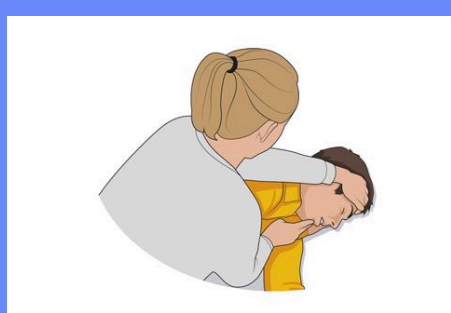
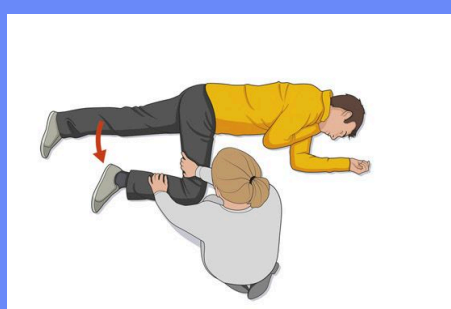
## PASO 3

Ahora tienes que estirar el brazo que haya quedado más cercano a ti y hacer que el opuesto cruce el pecho de la persona que tienes tumbada.



## PASO 4

Completados los pasos anteriores, tendrás que coger al accidentado por el hombro y la rodilla que estén más lejos de tu posición e impulsar su cuerpo suavemente hacia ti hasta que la rodilla que tengas sujeta con tu mano llegue a tocar el suelo.



## PASO 5

Para terminar, la mano que habías cruzado sobre el pecho tiene que ir ahora debajo de la cabeza, algo para lo que tendrás que levantar ligeramente el cuello del herido manteniendo una máxima precaución para evitar lesiones cervicales.