

# MANIOBRA DE HEIMLICH



## SÍNTOMAS

- No respira
- No puede hablar ni emitir sonidos
- No tose o lo hace débilmente
- La piel tiene un tono azulado



## ¿QUÉ HACER?

- 1 Comprueba que la víctima se está **atragantando** con un cuerpo extraño.
- 2 Pide ayuda a otra persona para que llame al **112**.

- 3 Con la víctima inclinada hacia adelante, administrar **5 golpes secos en la espalda**, justo entre los omóplatos.

Si no se resuelve, sigue con **compresiones abdominales**.

- 4 Prosigue con la secuencia de **5 golpes secos en la espalda y 5 compresiones abdominales (Maniobra Heimlich)** hasta que salga el cuerpo extraño, la víctima pueda respirar, toser o hablar, o hasta que deje de responder.



\*En el caso de embarazadas y personas con sobrepeso las compresiones abdominales deben de realizarse a la altura del tórax.