*Lasst uns beten mit den Worten des 31. Psalms:*

Herr, auf dich traue ich,   
lass mich nimmermehr zuschanden werden,   
errette mich durch deine Gerechtigkeit!  
Neige deine Ohren zu mir, hilf mir eilends!   
Sei mir ein starker Fels und eine Burg,   
dass du mir helfest.

Denn du bist mein Fels und meine Burg,   
und, um deines Namens willen,   
wollest du mich leiten und führen.   
Du wollest mich aus dem Netze ziehen,   
dass sie mir heimlich stellten;

denn du bist meine Stärke.   
In deine Hände befehle ich meinen Geist.