

2025

MANEJO MANUAL DE PACIENTES

PROYECTO VIRTUAL



**CHILE
AVANZA
CONTIGO**





Visita a Capredena



En diciembre del 2024 se visita la cede de Capredena ubicada en la comuna de La Florida, con el fin de entrevistar a los funcionarios tens y enfermeras. Así poder registrar el proceso de manejo manual de paciente para el cambio de sábanas y traslado de silla a cama de hospitalaria para el proyecto de virtual.





Sala Paciente



Se realizan dos procesos de Manejo Manual de Paciente (MMP) en el cual tendremos 3 profesionales que participan en la actividad de MMP incluyendo a funcionario del Instituto de Seguridad como paciente, se tomaron registro de grabaciones y fotografías.





Proyecto realidad virtual



Metasoft presenta como sería e diseño tipo para el desarrollo del proyecto de capacitación virtual en Manejo Manual de Pacientes.



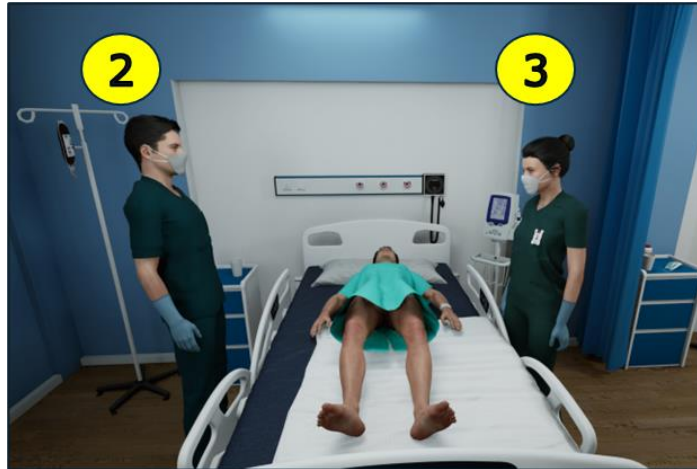


Acciones técnicas en MMP

OPCIÓN DE AVATAR

- Al iniciar la capacitación de Manejo Manual de Paciente (MMP), el funcionario-a debe elegir su avatar el cuál estos serían disponibles:
 - Avatar 1 (mujer).
 - Avatar 2 (hombre).

El avatar 3 es quién acompañará al funcionario en el MMP, automáticamente será un hombre o mujer (equidad de género).



- **Ejemplo de elección.**





Acciones técnicas en MMP

POSTURA INICIAL

- Antes de empezar la actividad de Manejo Manual de Paciente (MMP), el funcionario que esta participando en la capacitación de realidad virtual debe escoger cuál es la posición y/o postura correcta.

1





Acciones técnicas en MMP

POSTURA INICIAL

- Antes de empezar la actividad de Manejo Manual de Paciente (MMP), el funcionario que esta participando en la capacitación de realidad virtual debe escoger cuál es la posición y/o postura correcta.

2

Postura incorrecta





Acciones técnicas en MMP

POSTURA INICIAL

- La funcionaria mantendrá una base de sustentación (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme.

3



Subir cama del paciente lo más cercano a la altura de la cadera del funcionaria o el promedio de los otros funcionarios que participarán de la actividad MMP.

Antes de elevar la cama, debe alzar los laterales de la cama, dando seguridad la paciente de no caer.





Acciones técnicas en MMP

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N°1

Antes de comenzar, ambas funcionarias tener una base de sustentación (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme. Posteriormente subir cama hospitalaria a la altura de caderas promedio de los funcionarios que harán la actividad de Manejo Manual de Pacientes (MMP).



SEÑAL DE
AVERDETCIAS

Posición
correcta

A La funcionaria realizara el MMP:
1- Cruzar brazos del paciente.
2- Levantar y flexar pierna apoyando la planta del pie del paciente a la cama.

B La funcionaria:
1- Ayudará a cruzar brazos del paciente.
2- Mantendrá el apoyo, en todo momento va sujetando al paciente.

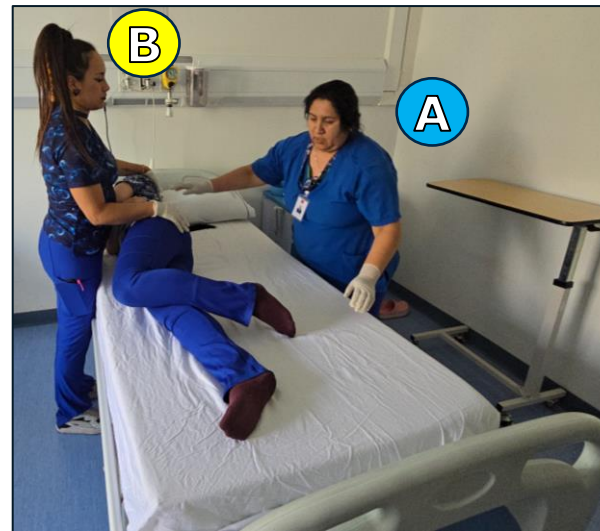
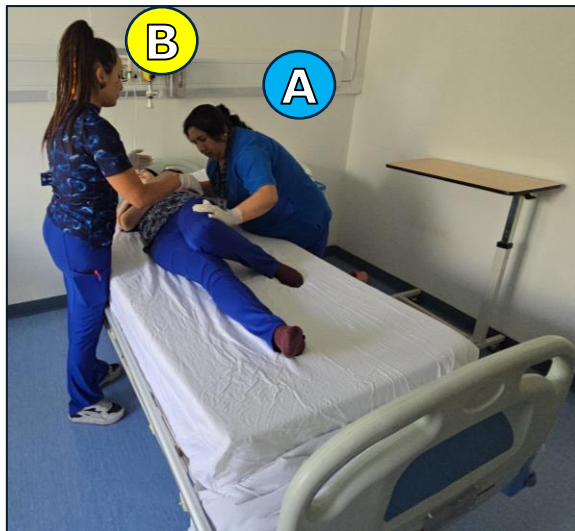




Acciones técnicas en MMP

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N°2

Recordar a funcionarias-os tener una postura firme, erguida y de recta evitando la excesiva flexión de la columna.



A

La funcionaria realizara el MMP:

- 1- Con una mano apoyar en hombro del paciente y en la otra con la otra mano apoyar en pierna del paciente (entre muslo y pantorrilla).
- 2- Luego inhalar aire y al exhalar empujar hacia adelante.

B

La funcionaria:

- 1- Ayudará a sostener con sus brazos al paciente y recibirlo con la posición erguida de su cuerpo.





Acciones técnicas en MMP

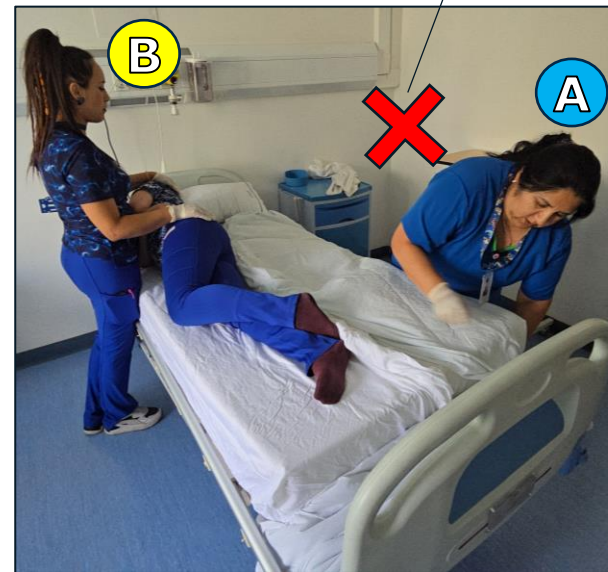
INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N°3

Recordar a funcionarias-os tener una postura firme, erguida y de recta evitando la excesiva flexión de la columna.

Posición
correcta



Posición
incorrecta



Realiza movimiento de postura extrema llamada **“lateralización de la columna”**.

A

La funcionaria realizara el MMP:
1- Con una mano apoyar en hombro del paciente y en la otra con la otra mano apoyar en pierna del paciente (entre muslo y pantorrilla).
2- Luego inhalar aire y al exhalar empujar hacia adelante.
3- Realiza retiro de sábana sucia y incorporar sábana limpia, dirigiéndose a cada esquina de la cama (evitar lateralización de columna).

B

La funcionaria:
1- Ayudará a sostener con sus brazos al paciente.

SEÑAL DE
AVERDETCIAS
INCORRECTAS

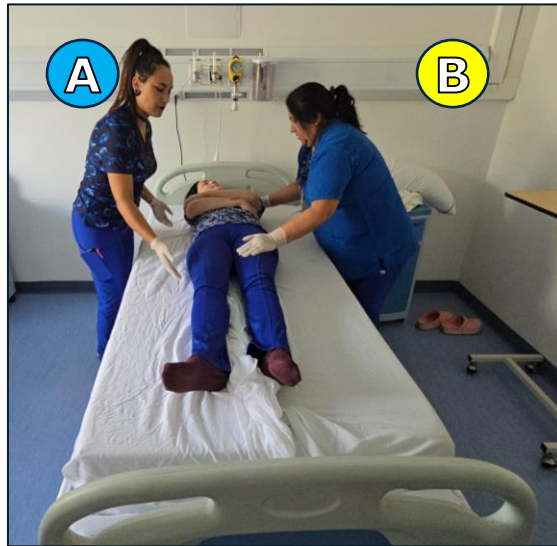




Acciones técnicas en MMP

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N°1.1

Al llegar a este punto se cambia roles de trabajo en el Manejo Manual de Pacientes (MMP) y se inicia el ciclo de la **Etapa N° 1**.



La funcionaria realizara el MMP:

- A**
- 1- Mantener brazos cruzados del paciente.
 - 2- Levantar y flexionar pierna apoyando la planta del pie del paciente a la cama.
 - 3- Con una mano apoyar en hombro del paciente y en la otra con la otra mano apoyar en pierna del paciente (entre muslo y pantorrilla).
 - 4- Luego inhalar aire y al exhalar empujar hacia adelante.

- B**
- La funcionaria:
- 1- Ayudará a girar al paciente.
 - 2- Mantendrá el apoyo, en todo momento va sujetando al paciente.

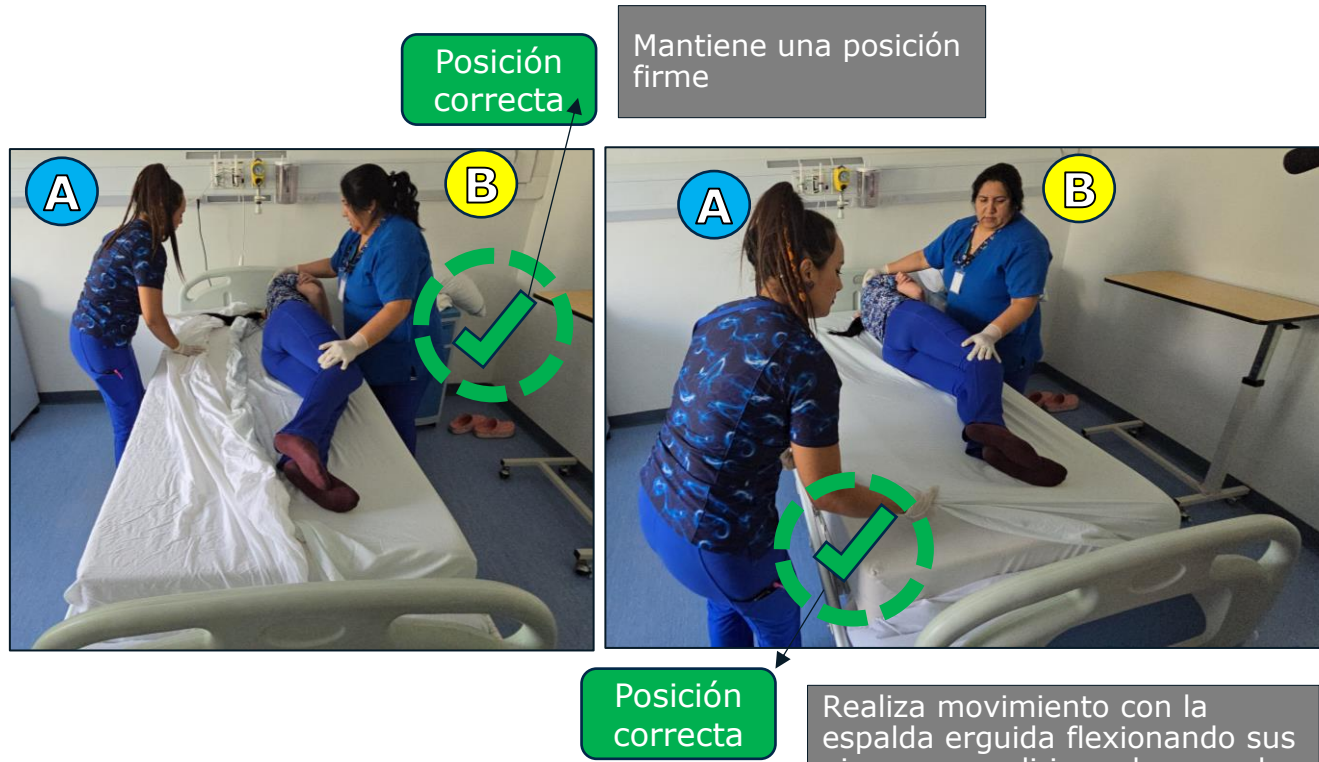




Acciones técnicas en MMP

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 1.1

Recordar a funcionarias-os tener una postura firme, erguida y de recta evitando la excesiva flexión de la columna.



A La funcionaria realizara el MMP:
1- Retirar sábana sucia y colocar sábana limpia.
2- Flexionando la cadera manteniendo columna recata y erguida, abdomen presionado.

B La funcionaria:
1- Ayudará a sostener con sus brazos al paciente y recibirlo con la posición erguida de su cuerpo.

Realiza movimiento con la espalda erguida flexionando sus piernas y se dirige a la zona de para poner la sabana nueva evitando “**lateralización de la columna**”.





Acciones técnicas en MMP

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 1.2

Ambas acomodarán al paciente y luego taparlo, posteriormente subir las barandas laterales y bajar la cama a su posición normal.

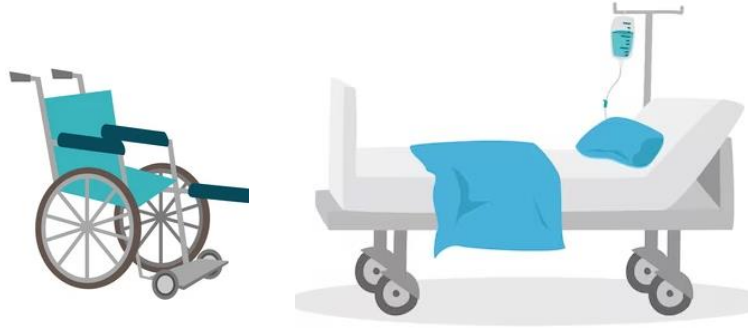


Recordar a funcionarias-os tener una postura firme, erguida y de recta evitando la excesiva flexión de la columna.





MMP Cama a silla de ruedas



El Manejo Manual de Paciente (MMP) en traslado de paciente desde cama hospital hacia la silla de ruedas o viceversa.

Instituto de Seguridad Laboral, pausas laborales.

- <https://www.isl.gob.cl/beneficios/pausas-laborales-aps/>

Universidad de Valparaíso, Facultad de Medicina.

- <https://www.youtube.com/watch?v=StnNghfDII0>





Acciones técnicas en MMP con 2 personas

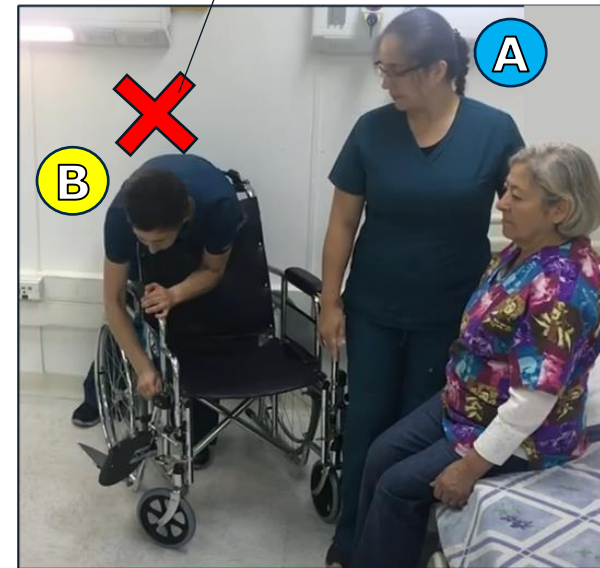
INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 1

Antes de comenzar, ambas funcionarias tener una base de sustentación (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme.

SEÑAL DE
AVERDETCIAS

Posición
incorrecta

Realiza movimiento
de postura extrema
flectando la columna



A La funcionaria realizara el MMP:
1- Deberá sentar al paciente en el borde la cama, y sus pies debe tocar el suelo.

B La funcionaria:
1- Debe asegurar la silla a manteniendo los frenos accionados.
2- Para accionar los frenos, debe agacharse flectando las piernas y manteniendo una posición con la espalda recta.

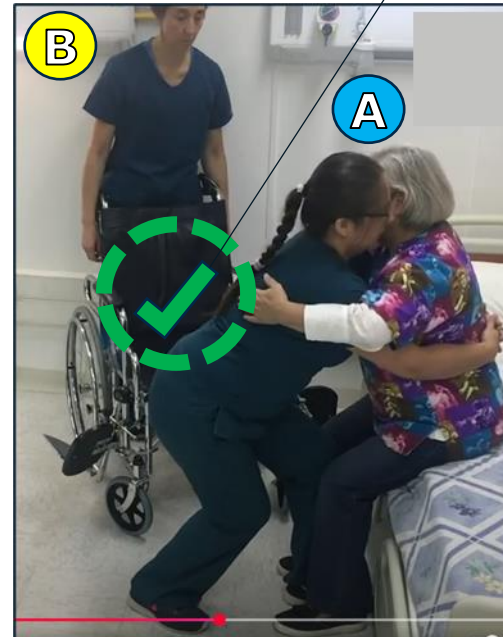




Acciones técnicas en MMP con 2 personas

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 2

Antes de comenzar, ambas funcionarias tener una base de sustentación (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme.



SEÑAL DE
AVERDENCIAS

Posición
correcta

- A** La funcionaria realizara el MMP:
- 1- Deberá tener las caderas flectadas, una pierna adelante y la otra hacia atrás.
 - 2- Espalda erguida.
 - 3- Abrazar por debajo de los brazos del paciente y entrelazar sus manos (funcionaria).
 - 4- Hacer movimiento columpio para luego levantar a paciente con impulso.

- B** La funcionaria:
- 1- Debe asegurar la silla a manteniendo los frenos accionados y los apoya pies abiertos

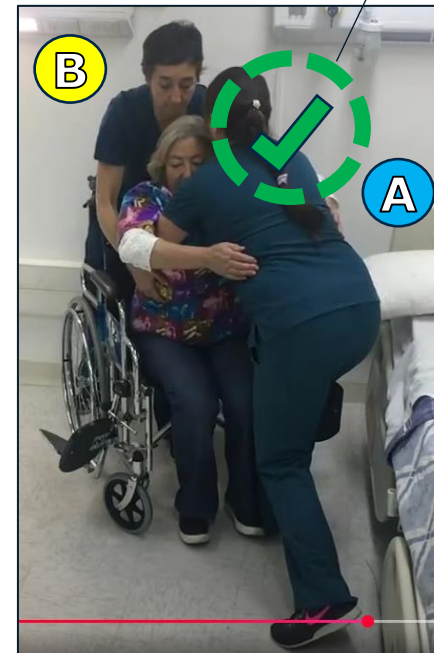
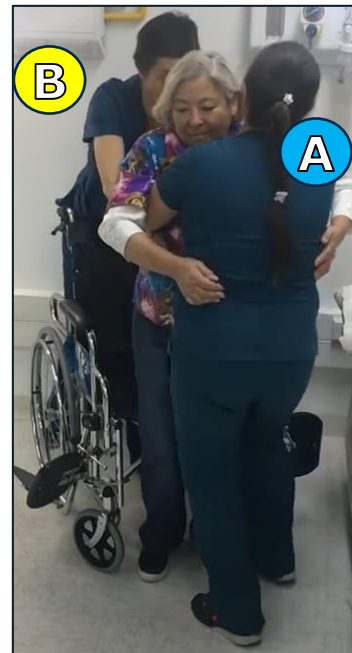




Acciones técnicas en MMP con 2 personas

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 3

Antes de comenzar, ambas funcionarias tener una base de sustentación (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme.



SEÑAL DE
AVERDETECIAS

Posición
correcta

A La funcionaria realizara el MMP:
1- Inmediatamente al colocar de pie al paciente, girar hacia dónde se encuentre la silla de ruedas.
2- Flexar piernas para acomodar al paciente en la silla.
3- Posteriormente soltar al paciente una vez que se encuentre sentado en la silla.

B La funcionaria:
1- Apoyar a recibir al paciente.
2- Mantener una postura erguida flexando piernas, con una pierna de apoyo hacia adelante

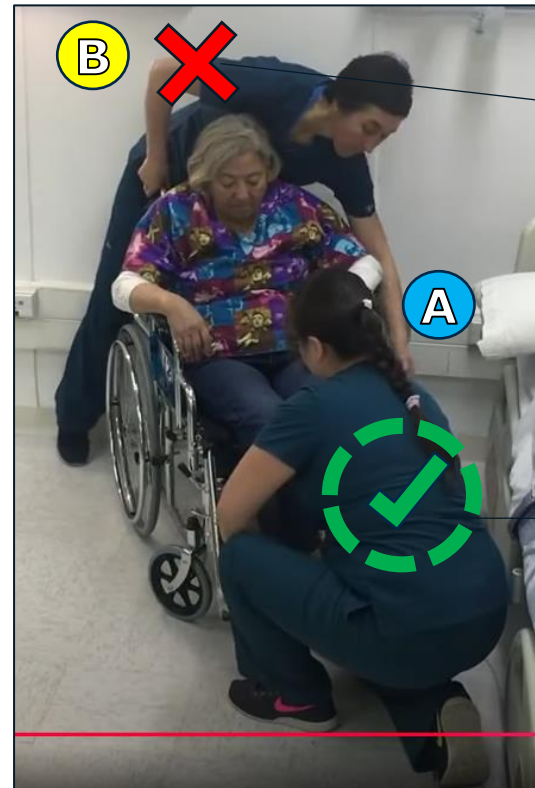




Acciones técnicas en MMP con 2 personas

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 3

Antes de comenzar, ambas funcionarias tener una base de sustentación (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme.



Posición incorrecta

Realiza movimiento de postura extrema flectando la columna

SEÑAL DE AVERDETENCIAS

Posición correcta

A

La funcionaria realizara el MMP:
1- Flectando piernas y manteniendo la espalda erguida, tomar los pies del paciente y dejarlos en los apoya pies por ultimo liberar los frenos.

B

La funcionaria:
1- Apoyar y afirmar silla de ruedas.





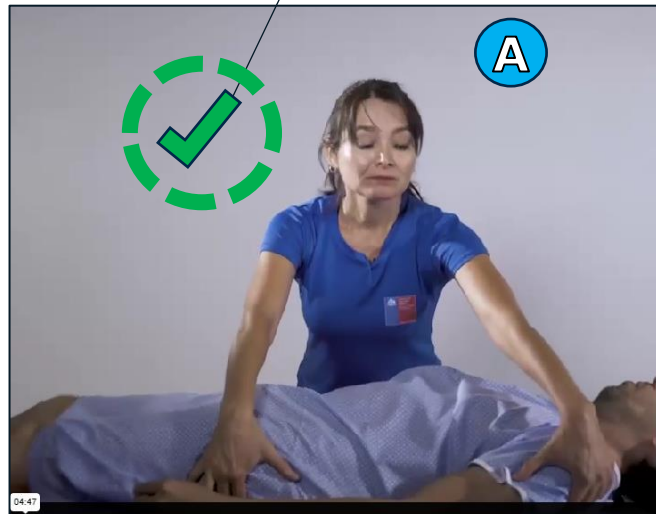
Acciones técnicas en MMP con una persona

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 1

Antes de comenzar, tener una base de sustentación estable (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme, columna neutra o recta.

Posición
correcta

SEÑAL DE
AVERDETCIAS



La funcionaria realizara el MMP:
1- Colocar una mano en hombro y la otra en la cadera del paciente.
2- Levantar y flextar pierna apoyando la planta del pie del paciente a la cama.
3- Flexionar las piernas levemente, con piernas separadas, columna recta y empujar.





Acciones técnicas en MMP con una persona

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 2

Antes de comenzar, tener una base de sustentación estable (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme, columna neutra o recta.



A

La funcionaria realizara el MMP:

- 1- Colocar el brazo del paciente sobre hombro y pedir que el otro brazo borde la cintura.
- 2- Afirmar al paciente por debajo del cuello afirmando la espalda y con la otra mano afirmar la rodilla que esta sobre la cama.
- 3- Posteriormente con un movimiento bajo las piernas y subo el tronco del paciente, logrando sentarlo.

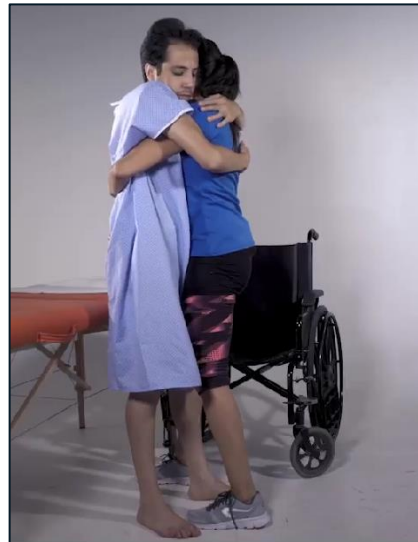




Acciones técnicas en MMP con una persona

INICIO DE MOVIMIENTOS ETAPA N° 3

Antes de comenzar, tener una base de sustentación estable (posición firme y estable separando los pies) y mantener abdomen firme, columna neutra o recta.



A

La funcionaria realizara el MMP:

- 1- Ayudar la paciente a que toque con sus pies en el suelo.
- 2- Poner el pie entre medio de las piernas del paciente y el otro pie cerca de la silla.
- 3- Pedir al paciente que te abrace, luego abraza al paciente con un brazo por la cintura y el otro por la espalda.
- 4- Pones de pie al paciente manteniendo abrazado y con un movimiento, girar y depositarlo en la silla flexionando las piernas y manteniendo la columna recta.





Visite nuestro sitio web:

isl.gob.cl

Llámanos

600 586 9090

Síguenos:

