

## LES SANDWICHES

**BAGUETTE BLANCHE OU BAGUETTE MULTI-CÉRÉALES AU CHOIX.  
PAINS ARTISANAUX SANS ADDITIFS NI CONSERVATEURS.**

LE PARISIEN	3.90€
Jambon de Paris, tomates, salade, beurre salé.	
🍌 L'AMSTERDAM	4.20€
Gouda, tomates, cornichons, cressonnette, mayonnaise maison.	
LE CLUB	4.80€
Jambon, Gouda, tomates, œuf, salade, mayonnaise maison.	
LE THON	4.80€
Salade de thon, œufs, ciboulette, salade.	
LE THON-PÊCHES	4.80€
Salade de thon, pêches, ciboulette, salade.	
LE SUÉDOIS	5.50€
Saumon fumé, fromage frais, sauce citronnée, poivre, ciboulette.	
LE MOSCOVITE	5.00€
Salade de crabe, œufs, cressonnette.	
L'AMÉRICAIN	5.30€
Américain préparé maison, tomates, cornichons, cressonnette.	
LE CARPACCIO	5.50€
Carpaccio de bœuf, pignons de pin, parmesan, roquette, pesto.	
LE TARTUFO	5.50€
Carpaccio de bœuf, sauce tartufata, noix, parmesan, roquette.	
L'ITALIEN	5.50€
Jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, pesto.	
LE LONDONIEN	5.50€
Poulet, cheddar, salade, mayonnaise miel-moutarde maison.	
LE FITNESS	5.30€
Poulet, fromage frais, tomates, concombres, carottes.	
LE CÉSAR	5.50€
Poulet, tomates, œufs, parmesan, mayonnaise césar maison.	
L'INDIEN	5.30€
Poulet, ananas, carottes, salade, sauce curry.	
LE CHÈVRE	5.50€
Chèvre frais au miel, lardons, pommes caramélisées, salade.	
🍌 LE MÉDITERRANÉEN	5.50€
Chèvre, tapenade de tomate, légumes grillés, roquette.	
🍌 LE TOMATES MOZZARELLA	4.80€
Mozzarella, tomates, tomates séchées, crème balsamique, pesto.	
LE PROVENÇAL	5.50€
Jambon cuit, chèvre frais, tapenade d'aubergine, roquette.	
🍌 LE BRIE	5.30€
Brie, noix, miel, poires, cressonnette, beurre.	
🍌 LE LÉGUMES GRILLÉS	5.00€
Fromage frais, légumes grillés, tomates, roquette.	

## LES BAGELS

LE MEXICAIN	5.80€
Guacamole, poulet, poivrons doux marinés, tomates, cheddar, salade.	
LE NORVÉGIEN	5.80€
Cream cheese, saumon fumé, œufs, oignons, pommes, aneth, sauce miel-moutarde.	
LE BRITISH	5.50€
Mayonnaise maison, poulet, lardons, cheddar, salade.	
🍌 LE MOUMOISS	5.30€
Houmous, fallafels, coriandre, carottes, sauce au yaourt & herbes.	
LE MARSEILLAIS	5.50€
Cream cheese, poulet, pesto, tomates séchées, roquette.	

## LES WRAPS

**LA COMPOSITION DES WRAPS NE PEUT ETRE MODIFIEE.**

THAÏ	5.50€
Poulet, carotte, concombre, tomate, coriandre, salade, sauce thaï.	
SUÉDOIS	5.80€
Saumon fumé, fromage frais, pommes, oignons rouges, salade.	
L'INDIEN <b>NOUVEAU</b>	5.50€
Poulet, ananas, carottes, salade, sauce curry.	

## LES PETITES SALADES

**LA COMPOSITION DES PETITES SALADES NE PEUT ETRE MODIFIEE.**

🍌 LA PETITE ORIENTALE	4.50€
Taboulé, tomates, concombres, raisins secs, amandes, menthe.	
🍌 LA PETITE FRANÇAISE	5.00€
Lentilles vertes, pommes, noisettes, roquette, huile de noix.	
🍌 LA PETITE PROVENÇALE	5.50€
Quinoa, tapenade d'aubergine, chèvre, poivrons doux marinés, pignons de pin, roquette, huile basilic.	

🍌 Végétarien

## LES SALADES

LA THAÏ	8.90€
Mesclun, scampis, soja, carottes, tomates, concombres, cacahuètes, coriandre, vinaigrette thaï.	
L'ITALIENNE	9.30€
Mesclun, poulet, légumes grillés, tomates, pignons de pin, parmesan, vinaigrette balsamique.	
LA CHÈVRE	8.90€
Mesclun, chèvre frais, lardons, pommes caramélisées, noix, raisins, ciboulette, vinaigrette framboisée.	
LA CÉSAR	8.90€
Mesclun, poulet, œufs, tomates, croûtons, parmesan, vinaigrette césar.	
LA MADRAS	9.30€
Mesclun, poulet, lentilles, ananas, carottes, raisins, croûtons, vinaigrette curry.	
LA TOSCANE	9.00€
Mesclun, jambon italien, tomates, mozzarella, pignons de pin, vinaigrette balsamique.	
LA SCANDINAVE	9.50€
Mesclun, saumon fumé, fromage frais, pommes, concombres, oignons rouges, baies roses, aneth, vinaigrette miel-moutarde.	
LA MEXICAINE	9.30€
Mesclun, poulet, guacamole, maïs, tomates, poivrons doux marinés, oignons rouges, vinaigrette aux herbes.	
🍌 LA LIBANAISE	8.60€
Fallafels, taboulé, amandes, houmous, roquette, sauce au yaourt & herbes.	
LA DI MANZO	9.30€
Mesclun, carpaccio de bœuf, légumes grillés, tomates, pignons de pin, roquette, parmesan, pesto, vinaigrette balsamique.	
LA CALIFORNIENNE	9.30€
Mesclun, poulet, quinoa, pêches, mozzarella, carottes, noix de pécan, roquette, vinaigrette curry.	
🍌 LA VÉGÉTARIENNE	8.90€
Mesclun, lentilles, quinoa, carottes, tomates, concombres, coriandre, oignons frits, vinaigrette miel-moutarde.	
🍌 LA MANOSQUE	8.60€
Mesclun, chèvre frais, poires, granola & fruits secs, tomates, concombres, vinaigrette aux herbes.	

## LES SALADES DE PATES

PÂTES TOMATES & CHÈVRE **8.00€**  
Pâtes, chèvre frais, tomates semi-séchées, tomates confites, pignons de pin, roquette, vinaigrette balsamique.

PÂTES HAM & EGG **8.00€**  
Pâtes, jambon cuit, œufs, parmesan, tomates semi-séchées, ciboulette, vinaigrette.

PÂTES PROSCIUTTO **8.50€**  
Pâtes, jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, pesto.

PÂTES POULET & CURRY **8.50€**  
Pâtes, poulet, parmesan, tomates, pommes fraîches, raisins secs, ciboulette, vinaigrette curry.

## LES PETITS PLATS A CHAUFFER

LA COMPOSITION DES PLATS NE PEUT ETRE MODIFIEE.

Chaque semaine de nouveaux petits plats à réchauffer,  
demandez nos suggestions ...

## LA SOUPE DU JOUR

La soupe du jour **350ml : 2.90€ – 500ml : 4.00€**  
Accompagnement pain **0.50€**  
Accompagnement salade **3.00€**

## LES DESSERTS MAISON

Moelleux au chocolat **3.00€**  
Muffin Chocolat Noisettes **2.80€**  
Mousse au chocolat **2.50€**  
Tiramisu Spéculoos **3.00€**  
Tiramisu Caramel **3.00€**  
Cookies **1.60€**



### S'EAT TAKE AWAY GENVAL

Centre commercial « La Mazerine »  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 18C – 1332 Genval  
**02/633.68.90 - [www.restaurantseat.be](http://www.restaurantseat.be)**

# TAKE AWAY



LE COMPTOIR À EMPORTER EST OUVERT  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9:00 À 15:00

COMMANDES POSSIBLES PAR TÉLÉPHONE  
POUR ENLEVEMENT SUR PLACE  
AVANT 11.00 AU 02/633.68.90