

## LES SANDWICHES

**BAGUETTE BLANCHE OU BAGUETTE MULTI-CÉRÉALES AU CHOIX.  
PAINS 100% NATURELS, SANS ADDITIFS NI CONSERVATEURS.**

LE PARISIEN	<b>3.90€</b>
Jambon de Paris, tomates, salade, beurre salé.	
🍃 L'AMSTERDAM	<b>4.20€</b>
Gouda, tomates, cornichons, cressonnette, mayonnaise maison.	
LE CLUB	<b>4.80€</b>
Jambon, Gouda, tomates, œuf, salade, mayonnaise maison.	
LE THON	<b>4.80€</b>
Salade de thon, œufs, ciboulette, salade.	
LE THON-PÊCHES	<b>4.80€</b>
Salade de thon, pêches, ciboulette, salade.	
LE SUÉDOIS	<b>5.50€</b>
Saumon fumé, fromage frais, sauce citronnée, poivre, ciboulette.	
LE MOSCOVITE	<b>5.00€</b>
Salade de crabe, œufs, cressonnette.	
L'AMÉRICAIN	<b>5.30€</b>
Américain préparé maison, tomates, cornichons, cressonnette.	
LE CARPACCIO	<b>5.50€</b>
Carpaccio de bœuf, pignons de pin, parmesan, roquette, pesto.	
LE TARTUFO	<b>5.50€</b>
Carpaccio de bœuf, sauce tartufata, noix, parmesan, roquette.	
L'ITALIEN	<b>5.50€</b>
Jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, pesto.	
LE LONDONIEN	<b>5.50€</b>
Poulet, cheddar, salade, mayonnaise miel-moutarde maison.	
LE FITNESS	<b>5.30€</b>
Poulet, fromage frais, tomates, concombres, carottes.	
LE CÉSAR	<b>5.50€</b>
Poulet, tomates, œufs, parmesan, mayonnaise césar maison.	
L'INDIEN	<b>5.30€</b>
Poulet, ananas, carottes, salade, sauce curry.	
LE CHÈVRE	<b>5.50€</b>
Chèvre frais au miel, lardons, pommes caramélisées, salade.	
🍃 LE MÉDITERRANÉEN	<b>5.50€</b>
Chèvre, tapenade de tomate, légumes grillés, roquette.	
🍃 LE TOMATES MOZZARELLA	<b>4.80€</b>
Mozzarella, tomates, tomates séchées, crème balsamique, pesto.	
LE PROVENÇAL	<b>5.50€</b>
Jambon cuit, chèvre frais, tapenade d'aubergine, roquette.	
🍃 LE BRIE	<b>5.30€</b>
Brie, noix, miel, poires, cressonnette, beurre.	
🍃 LE LÉGUMES GRILLÉS	<b>5.00€</b>
Fromage frais, légumes grillés, tomates, roquette.	

## LES BAGELS

LE MEXICAIN	<b>5.80€</b>
Guacamole, poulet, poivrons doux marinés, tomates, cheddar, salade.	
LE NORVÉGIEN	<b>5.80€</b>
Cream cheese, saumon fumé, œufs, oignons, pommes, aneth, sauce miel-moutarde.	
LE BRITISH	<b>5.50€</b>
Mayonnaise maison, poulet, lardons, cheddar, salade.	
🍃 LE MOUMOISS	<b>5.50€</b>
Houmous, fallafels, coriandre, carottes, sauce au yaourt & herbes.	
LE MARSEILLAIS	<b>5.50€</b>
Cream cheese, poulet, pesto, tomates séchées, roquette.	

## LA SOUPE DU JOUR

<b>La soupe du jour</b>	<b>325ml : 2.90€ – 475ml : 4.00€</b>
<b>Accompagnement pain</b>	<b>0.50€</b>
<b>Accompagnement salade</b>	<b>3.00€</b>

## LES SALADES DE PÂTES

PÂTES TOMATES & CHÈVRE	<b>8.00€</b>
Pâtes, chèvre frais, tomates semi-séchées, tomates confites, pignons de pin, roquette, vinaigrette balsamique.	
PÂTES HAM & EGG	<b>8.00€</b>
Pâtes, jambon cuit, œufs, parmesan, tomates semi-séchées, ciboulette, vinaigrette.	
PÂTES PROSCIUTTO	<b>8.50€</b>
Pâtes, jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, pesto.	
PÂTES POULET & CURRY	<b>8.50€</b>
Pâtes, poulet, parmesan, tomates, pommes fraîches, raisins secs, ciboulette, vinaigrette curry.	

🍃 Végétarien

## LES SALADES

LA THAÏ	<b>8.90€</b>
Mesclun, scampis, soja, carottes, tomates, concombres, cacahuètes, coriandre, vinaigrette thaï.	
L'ITALIENNE	<b>9.30€</b>
Mesclun, poulet, légumes grillés, tomates, pignons de pin, parmesan, vinaigrette balsamique.	
LA CHÈVRE	<b>8.90€</b>
Mesclun, chèvre frais, lardons, pommes caramélisées, noix, raisins, ciboulette, vinaigrette framboisée.	
LA CÉSAR	<b>8.90€</b>
Mesclun, poulet, œufs, tomates, croûtons, parmesan, vinaigrette césar.	
LA MADRAS	<b>9.30€</b>
Mesclun, poulet, lentilles, ananas, carottes, raisins, croûtons, vinaigrette curry.	
LA TOSCANE	<b>9.00€</b>
Mesclun, jambon italien, tomates, mozzarella, pignons de pin, vinaigrette balsamique.	
LA SCANDINAVE	<b>9.50€</b>
Mesclun, saumon fumé, fromage frais, pommes, concombres, oignons rouges, baies roses, aneth, vinaigrette miel-moutarde.	
LA MEXICAINE	<b>9.30€</b>
Mesclun, poulet, guacamole, maïs, tomates, poivrons doux marinés, oignons rouges, vinaigrette aux herbes.	
🍃 LA LIBANAISE	<b>8.60€</b>
Fallafels, taboulé, amandes, houmous, roquette, sauce au yaourt & herbes.	
LA DI MANZO	<b>9.30€</b>
Mesclun, carpaccio de bœuf, légumes grillés, tomates, pignons de pin, parmesan, pesto, vinaigrette balsamique.	
LA CALIFORNIENNE	<b>9.30€</b>
Mesclun, poulet, quinoa, pêches, mozzarella, carottes, noix de pécan, roquette, vinaigrette curry.	
🍃 LA VÉGÉTARIENNE	<b>8.90€</b>
Mesclun, lentilles, quinoa, carottes, tomates, concombres, coriandre, oignons frits, vinaigrette miel-moutarde.	
🍃 LA MANOSQUE	<b>8.60€</b>
Mesclun, chèvre frais, poires, granola & fruits secs, tomates, concombres, vinaigrette aux herbes.	

## LES DESSERTS MAISON

Moelleux au chocolat	3.00€
Muffin Vanille Chocolat	2.80€
Mousse au chocolat	2.50€
Tiramisu Spéculoos	3.00€
Tiramisu Caramel	3.00€
Cookies	1.60€

## LES BOISSONS

Chaudfontaine plate (50cl)	1.70€
Chaudfontaine pétillante (50cl)	1.70€
Coca Cola - Light - Zero	1.70€
Fanta	1.70€
Sprite	1.70€
Ice Tea – Ice Tea Green – Ice Tea Pêche	1.70€
Schweppes Agrum'	1.70€
TAO Green Tea	
TAO Blackcurrant	
TAO Ginger	
TAO Kombucha	2.50€
FUZE TEA – Black tea, Peach & Hibiscus	
FUZE TEA – Green tea, Mango & Chamomille	1.70€
BIONINA - Pink Grapefruit	
BIONINA - Blood Orange	
BIONINA - Pomegranate & Cranberries	
BIONINA – Lemon	2.50€
VITAO Green Tea (500ml)	
VITAO White Tea (500ml)	3.00€



### S'EAT TAKE AWAY WATERLOO

Galerie « What Galerie »

Chaussée de Bruxelles, 238 – 1410 Waterloo

02/270.42.36 - [www.restaurantseat.be](http://www.restaurantseat.be)

# TAKE AWAY



LE COMPTOIR À EMPORTER EST OUVERT  
DU LUNDI AU SAMEDI DE 10:30 À 15:00

COMMANDES POSSIBLES PAR TÉLÉPHONE  
POUR ENLEVEMENT SUR PLACE  
AVANT 11.00 AU 02/270.42.36