



ಕಡಿಮೆ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಇರುವ ಕಡೆ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಸೌಮ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಆಚರಿಸಬಹುದಾದ ಕ್ರಮಗಳು



ಈ ಕೆಳಗಿನ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ



ಜ್ವರ
ಒಣ ಕೆಮ್ಮು
ಆಯಾಸ



ದದ್ದು
ತಲೆನೋವು
ಕಣ್ಣು
ಕೆಂಪಾಗುವುದು



ವಾಕರಿಕೆ
ವಾಂತಿ
ಭೇದಿ



ಉಸಿರಾಟದ
ತೊಂದರೆ



ರುಚಿ ಅಥವಾ
ವಾಸನೆ
ಇಲ್ಲದಿರುವುದು

ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಮಾಡಿ



ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿಯಿರಿ. ಸ್ಥಳೀಯ ಆಶಾ ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ ಅಥವಾ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಶುರುವಾದ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ಗುರುತು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ.



ಆದಷ್ಟು ಬೇರೆ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು ಹಾಗೂ ಬೇರೆ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿ. ಯಾವಾಗಲೂ ಬೇರೆಯವರಿಂದ 2 ಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರಿ. ಇದರಿಂದ ಕೋವಿಡ್-19 ಹರಡುವುದು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ಕರೆಯಬೇಡಿ



ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಪಾತ್ರೆ ,ಬಟ್ಟೆ, ಮೈ ಒರೆಸುವ ಬಟ್ಟೆ, ಮಾಸ್ಕ್ ಮತ್ತು ಹಾಸಿಗೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ.



ಕಿಟಕಿ, ಬಾಗಿಲನ್ನು ಆದಷ್ಟು ತೆಗೆದಿಡಿ. ಜಗುಲಿ ಅಥವಾ ಮಹಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಕಳೆಯಿರಿ.



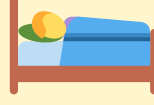
ನಿಮ್ಮ ಮುಖವನ್ನು, ಮಾಸ್ಕನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ ಹಾಗೂ ಶೌಚಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ ಕೈಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಾಬೂನು ಹಾಕಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಊಟ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಊಟ ಆದಮೇಲೆ ಕೈಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.



ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಊಟ ಮಾಡಿರಿ.



ಲಘು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ. ಫೋನಿನಲ್ಲಿ ಮಿತ್ರರು, ಸಂಬಂಧಿಕರ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡಿ ಅಥವಾ ಟಿ.ವಿ ನೋಡುವುದರಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ



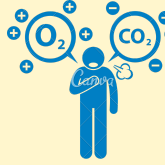
ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಮಲಗುವಾಗ ಮಹಾಡೆ (ಹೊಟ್ಟೆ ಕೆಳಗೆ ಹಾಕಿ), ಎಡ ಅಥವಾ ಬಲ ಮಗ್ಗುಲಿಗೆ (ದೇಹದ ಎಡ ಅಥವಾ ಬಲಕ್ಕೆ) ಮಲಗಬೇಕು.



ಜ್ವರ 101 F ಕ್ಕೂ ಜಾಸ್ತಿ ಇದ್ದರೆ, ಸ್ಥಳೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಪ್ಯಾರಸಿಟಾಮಲ್ / ಕ್ರೋಸಿನ್ / ಡೊಲೊ / ಬ್ರೂಫಿನ್ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.



ಆಶಾ ಅಥವಾ ಸ್ಥಳೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಬಳಿ ಆಕ್ಸಿಜನ್ (SpO2) ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪಲ್ಸ್ ಆಕ್ಸಿಮೀಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಕ್ಸಿಜನ್ (SpO2) ಮಟ್ಟವು 94% ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಆರೈಕೆ ಮುಂದುವರಿಸಿ.



ಅಂಗೈಯನ್ನು ಎದೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು 1-ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಉಸಿರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಿ.



ಮುಂದಿನ 12 ದಿನಗಳು ಆಕ್ಸಿಜನ್(SpO2) ಮಟ್ಟ, ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ ಮತ್ತು ಇತರೆ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಗುರುತು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.



ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಶುರುವಾದ 5ರಿಂದ 11ನೇ ದಿನಗಳು ಬಹಳ ನಿರ್ಣಾಯಕ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ 2ನೇ ಪುಟದಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಲ್ಲದೇ ಎಂದು ಗಮನಿಸಿ.



ಅಂದರೆ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಮಟ್ಟವು 94% ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ (< 94%) ಇದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಉಸಿರಾಟವು ಒಂದು ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ 24(> 24) ಕಿಂತ ಜಾಸ್ತಿ ಇದ್ದರೆ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಬೆಡ್ ಇರುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಿ ಅಥವಾ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಿ ವಿವೇಚನೆಯಿಲ್ಲದ ಸ್ವೀರಾಯ್ ಬಳಕೆ ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗುವ ಸೋಂಕಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.



ರೋಗ ಲಕ್ಷಣ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು 10 ದಿನಗಳು ಆಗಿದ್ದು , ಜ್ವರ ಬಿಟ್ಟು 3 ದಿನ ಆಗಿದ್ದರೆ ಹೋಮ್ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ನ್ನು (ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರುವುದು) ಇಂದ ಹೊರಗೆ ಬರಬಹುದು. ಇದರ ನಂತರ ಕೋವಿಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ



ಕರೆ ಮಾಡಿ : ಕೋವಿಡ್ ಸಹಾಯವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 1075
YuMetta ಸಹಾಯವಾಣಿ: +91-91755 94833

ಹೆದರಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ



ಮುಖ್ಯ ಸೂಚನೆ: ಇಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯನ್ನು ಡಾಕ್ಟರುಗಳು ಕೊಡುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬಾರದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೋವಿಡ್ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೆಳಗಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬಹುದು.





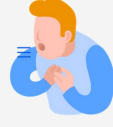
ಹದಗೆಟ್ಟ ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು



ಕೆಳಕಂಡ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉಚಿತವಲ್ಲ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕು



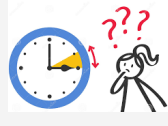
SpO2 ಅಂದರೆ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಮಟ್ಟವು 94% ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದರೆ



ಮಾತನಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಧ್ವನಿ ದುರ್ಬಲವಾಗಿದ್ದರೆ



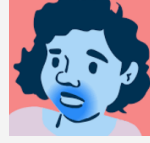
ಎದೆ ನೋವು ಅಥವಾ ಎದೆ ಬಿಗಿತವಾಗುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ



ದಿನಾಂಕ, ಸ್ಥಳ ಅಥವಾ ಸಮಯದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನವಿರದೆ ಮಾನಸಿಕ ಗೊಂದಲವಿದ್ದರೆ.



ನಡೆದಾಡುವಾಗ ಅಥವಾ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವಾಗ ಉಸಿರಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ



ಚರ್ಮ, ತುಟಿ ಅಥವಾ ಮುಖ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣವಾಗಿದ್ದರೆ



ಕೈ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲತೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ, ನಡೆಯಲು, ಊಟ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ನೀರು ಕುಡಿಯಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ



ತೀವ್ರವಾದ ಶೀತ, ನೆಗೆಡಿ ಇದ್ದರೆ



ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ

ಹತ್ತಿರದ ಕೋವಿಡ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರ ಅಥವಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕು

ಅಂಬುಲೆನ್ಸಿಗೆ ಕಾಯುವಾಗ ಮಕಾಡೆ(ಹೊಟ್ಟೆ ಕೆಳಗೆ ಹಾಕಿ) ಮಲಗಿರಿ



30 ನಿಮಿಷ ಮಕಾಡೆ(ಹೊಟ್ಟೆ ಕೆಳಗೆ ಹಾಕಿ), ಎಡ ಅಥವಾ ಬಲ ಮಗ್ಗುಲಿಗೆ (ದೇಹದ ಎಡ ಅಥವಾ ಬಲಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ) ಮಲಗಿದರೆ, ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಮಟ್ಟವು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

ಅತಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಈ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕೆಳಕಂಡ ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬೇಕು:



ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುವವರು, ಹೆಚ್ ಐ ವಿ, ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪ್ಲಾಂಟ್ ಆಗಿರುವವರು, ಕ್ಯಾನ್ಸರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವವರು, ಇತ್ಯಾದಿ.



ಗರ್ಭಿಣಿಯರು



ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಾಯಿಲೆ, ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ, ತೀವ್ರವಾದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕಾಯಿಲೆ - ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಅಥವಾ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಜಾಸ್ತಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಇರುವವರು



ತೀವ್ರ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಇರುವವರು, ಜಾಸ್ತಿ ಬೊಜ್ಜು ಉಳ್ಳವರು



ತೀವ್ರ ರಕ್ತಹೀನತೆ ಅಥವಾ ಸಿಕ್‌ಲ್ ಸೆಲ್ ಅನೀಮಿಯಾ ಇರುವವರು



ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಗವಿಕಲರು, ಒಬ್ಬರೇ ಮಾನಸಿಕ ಇರುವವರು, ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ



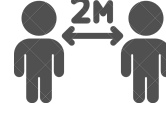
ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಿಗಳ ಜೊತೆ ಇರುವವರಿಗೆ ಅಥವಾ ಅವರ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು



ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರನ್ನು ರೋಗಿಯ ಆರೈಕೆಗೆ ನಿಯಮಿಸಿ. ಹೆದರಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ



ಆದಷ್ಟು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವುದು. ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದು. ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಮನೆಗೆ ಕರೆಯಬಾರದು.



ರೋಗಿಯ ಜೊತೆ ಆದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಸಂಪರ್ಕ ಇರಬೇಕು. ಒಂದೇ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಇರಬಾರದು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಗಾಳಿ ಆಡಲು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿ. ಯಾವಾಗಲೂ ರೋಗಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಬೇರೆಯವರಿಂದ 2 ಮೀಟರ್ ದೂರ ಕಾಪಾಡಿ



ಕೈಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಆರೈಕೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ.



ಯಾವಾಗಲೂ 2 ಅಥವಾ 3 ಪದರದ ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್‌ನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ನೀಡುವ / ಮುಖ ಕವಚಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ



ಯಾವಾಗಲೂ ಸುತ್ತಲಿನ ಜಾಗವನ್ನು ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಡಬೇಕು.



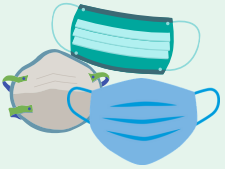
14 ದಿನದವರಿಗೂ ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಶಿಸ್ತಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ, ಅವರಿಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಿ.



ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು



ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದ ಫೋನ್ ನಂಬರು, ಸರ್ಕಾರ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ, ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯ ವಿವರಗಳು ಹಾಗೂ ಹಣವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.



ಮೂಗು ಬಾಯಿ ಮುಚ್ಚುವ N95 ಮಾಸ್ಕ್ ಅಥವಾ ಸರ್ಜಿಕಲ್ (ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ) ಮಾಸ್ಕ್ ಅಥವಾ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ಪದರದ ಮಾಸ್ಕ್‌ಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.



ಕೆಮ್ಮು ಅಥವಾ ಸೀನು ಬಂದರೆ, ಮೊಣಕೈಯನ್ನು ಅಡ್ಡ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಆಮೇಲೆ ಮೊಣಕೈಯನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.



ಆದಷ್ಟು ಕಿಟಕಿಗಳು ಮತ್ತು ಬಾಗಿಲುಗಳು ತೆರೆದಿವೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗಾಳಿ ಇರುವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಿರಿ.



ನೀವು ಯಾವುದಾದರೂ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಔಷಧಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ.



ಮಾಡಬಾರದ್ದು



ಟವೆಲ್, ಸೀರೆ, ಕರವಸ್ತ್ರ, ದುಪಟ್ಟಾ(ವೇಲು), ಒಂದು ಪದರದ ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್, ತೊತು (ರಂಧ್ರ) ಇರುವ ಮಾಸ್ಕ್ - ಇವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಮಾಸ್ಕ್‌ನ್ನು ಬೇರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಸರಿಯಾಗಿ ಮೂಗು, ಬಾಯಿ ಮುಚ್ಚದೆ ಇರುವ ಮಾಸ್ಕ್‌ನ್ನು ಹಾಕಬೇಡಿ.



ಉಗಿಯಬೇಡಿ



ಜನದಟ್ಟಣೆ ಇರುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗಬೇಡಿ. ಅನೇಕ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಮುಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಬೇಡಿ.



ಹಬೆಯನ್ನು ಉಸಿರಾಡುವುದು, ಹೈಡ್ರೋಕ್ಲೋರೋಕ್ವಿನ್, ಐವರ್ಮೆಕ್ಟಿನ್, ಅಜಿತ್ರಲ್, ಡಾಕ್ಸಿಸೈಕ್ಲಿನ್, ಫ್ಯಾಬಿಪ್ಸೂ, ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಮತ್ತು ಮೆಥಿಲೀನ್ ಬ್ಲೂ ಈ ಔಷಧಿಗಳು ಕೋವಿಡ್-19ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಲು ಅಥವಾ ಇದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಲ್ಲ.

