

## 健康档案

### 一、基本信息

张三九，男，出生于 1985 年 5 月 20 日，目前 39 岁，已婚，职业为 IT 工程师。张三九的血型为 O 型，联系电话为 138-1234-5678，电子邮箱为 zhangsan@example.com，居住在上海市浦东新区张江路 123 号。其紧急联系人为妻子李四六，联系电话为 138-8765-4321。

### 二、体检与化验结果

张三九最近一次体检是在 2024 年 8 月 15 日，体检结果显示如下表所示：

#### 1. 体检结果

| 项目         | 结果          | 参考范围          | 评估      |
|------------|-------------|---------------|---------|
| 身高         | 180 厘米      | -             | 正常      |
| 体重         | 85 公斤       | -             | 略超标     |
| 体重指数 (BMI) | 26.2        | 18.5 - 24.9   | 略超标     |
| 血压         | 130/80 毫米汞柱 | < 120/80 毫米汞柱 | 正常但接近高限 |
| 心率         | 75 次/分钟     | 60-100 次/分钟   | 正常      |

#### 2. 实验室检查结果

| 项目           | 结果        | 参考范围          | 评估 |
|--------------|-----------|---------------|----|
| 空腹血糖         | 5.5 毫摩尔/升 | 4.0-6.1 毫摩尔/升 | 正常 |
| 总胆固醇         | 6.0 毫摩尔/升 | < 5.2 毫摩尔/升   | 略高 |
| 低密度脂蛋白 (LDL) | 3.5 毫摩尔/升 | < 3.0 毫摩尔/升   | 略高 |
| 高密度脂蛋白 (HDL) | 1.2 毫摩尔/升 | > 1.0 毫摩尔/升   | 正常 |
| 甘油三酯         | 1.9 毫摩尔/升 | < 1.7 毫摩尔/升   | 略高 |
| 谷丙转氨酶 (ALT)  | 35 单位/升   | 10-40 单位/升    | 正常 |
| 谷草转氨酶 (AST)  | 30 单位/升   | 10-40 单位/升    | 正常 |
| 肌酐           | 正常        | 62-115 微摩尔/升  | 正常 |
| 尿素           | 正常        | 2.5-7.1 毫摩尔/升 | 正常 |