

# EXAMEN UNIDADES 3, 4, 5 Y 6 DE SOSTENIBILIDAD

## UNIDAD 3. SOSTENIBILIDAD EN EL DESEMPEÑO PROF Y PERS

### 1. ¿Qué son los ODS?

Los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) son 17 metas globales establecidas por la ONU en 2015 dentro de la Agenda 2030. Su objetivo es erradicar la pobreza, proteger el planeta y garantizar la paz y la prosperidad para todos.

### 2. ¿Cómo se detectan los riesgos en sostenibilidad en una empresa?

Se identifican mediante análisis de impacto ambiental, social y económico, auditorías de sostenibilidad, evaluaciones de huella ecológica y cumplimiento normativo, así como mediante el diálogo con grupos de interés.

### 3. Para qué las personas puedan mejorar su comportamiento ambiental, deben:

- Informarse sobre el impacto ambiental de sus acciones.
- Reducir el consumo innecesario.
- Adoptar hábitos como el reciclaje y la reutilización.
- Apoyar empresas y productos sostenibles.
- Fomentar la eficiencia energética y el uso responsable de los recursos.

### 4. ¿Qué sector comprende todas las actividades relacionadas con la industria química, la siderúrgica, la mecánica, la textil, o la producción de bienes de consumo?

El sector industrial, que engloba la transformación de materias primas en productos terminados a través de diversos procesos productivos.

### 5. El hecho de informar a las personas sobre las amenazas a las que se enfrenta la biodiversidad, como la pérdida de los hábitats o el cambio climático, ¿a qué se corresponde?

Se corresponde con la **educación ambiental**, un proceso que busca concienciar a la sociedad sobre la importancia de proteger el medioambiente y los ecosistemas.

### 6. Las empresas deben lograr que su actividad principal sea sostenible. ¿Cómo se puede conseguir?

- Usando energías renovables.
- Aplicando la economía circular.
- Reduciendo emisiones y residuos.
- Promoviendo prácticas responsables en la cadena de suministro.
- Implementando estrategias ASG (Ambiental, Social y de Gobernanza).

### 7. Todos y cada uno de los actos de las personas afectan al medioambiente, por ello:

Es crucial que adoptemos hábitos responsables como el consumo consciente, la reducción de residuos y el uso eficiente de los recursos naturales.

### 8. La educación es la mejor oportunidad para cambiar el mundo y, por ello, se debe potenciar la formación en temas relacionados con el medioambiente.

La educación ambiental permite generar conciencia y cambiar comportamientos individuales y colectivos para promover un desarrollo sostenible.

### 9. ¿Qué supone la innovación con respecto a la sostenibilidad?

La innovación es clave para la sostenibilidad, ya que permite desarrollar nuevas tecnologías, materiales y procesos más eficientes y menos contaminantes.

#### **10. ¿Con qué ODS está relacionada la industria, la innovación y la infraestructura?**

Está relacionada con el **ODS 9**, que promueve el desarrollo de infraestructuras resilientes, la industrialización sostenible y la innovación tecnológica.

### **UNIDAD 4. ECONOMÍA CIRCULAR**

#### **1. ¿Qué es la economía circular?**

Es un modelo de producción y consumo que busca minimizar residuos mediante la reutilización, el reciclaje y la regeneración de productos y materiales.

#### **2. La regla de las 7R.**

Hace referencia a **Rediseñar, Reducir, Reutilizar, Reparar, Renovar, Recuperar y Reciclar**, principios clave para minimizar el impacto ambiental.

#### **3. El consumismo.**

Es la tendencia a adquirir bienes y servicios en exceso, muchas veces innecesarios, lo que genera sobreexplotación de recursos y un aumento de residuos.

#### **4. La huella ecológica.**

Es un indicador que mide el impacto ambiental de una persona, empresa o país en función de los recursos naturales que consume y la cantidad de desechos que genera.

#### **5. El ciclo de vida de un producto.**

Incluye todas las etapas por las que pasa un producto: extracción de materias primas, producción, distribución, uso y disposición final.

#### **6. La obsolescencia programada.**

Es la estrategia de diseñar productos con una vida útil limitada para fomentar su reemplazo y aumentar el consumo.

#### **7. La economía verde.**

Es un modelo de desarrollo que busca el crecimiento económico sin comprometer los recursos naturales, priorizando energías limpias y tecnologías sostenibles.

#### **8. El ecodiseño.**

Es la integración de criterios ambientales en el diseño de productos, optimizando su impacto a lo largo de su ciclo de vida.

### **UNIDAD 5. ACTIVIDADES SOSTENIBLES**

#### **1. ¿Qué impacto ambiental tiene el consumo energético de los centros de datos?**

Los centros de datos consumen grandes cantidades de energía, lo que genera una alta huella de carbono debido a la electricidad utilizada en la refrigeración y funcionamiento de los servidores.

#### **2. ¿Cuáles son las principales fuentes de energía renovable utilizadas en el sector TI?**

Las más usadas son solar, eólica, hidráulica y biomasa, que ayudan a reducir la dependencia de combustibles fósiles.

### 3. ¿Qué es la optimización del hardware y cómo contribuye a la sostenibilidad?

Consiste en mejorar la eficiencia de los equipos tecnológicos para reducir su consumo energético y prolongar su vida útil, disminuyendo la generación de residuos electrónicos.

### 4. ¿Cómo puede la virtualización ayudar a reducir el impacto ambiental en TI?

La virtualización permite utilizar menos servidores físicos, reduciendo el consumo de energía, el espacio requerido y la generación de residuos electrónicos.

### 5. ¿Por qué es importante reciclar los dispositivos electrónicos?

Los dispositivos electrónicos contienen materiales contaminantes y metales valiosos. Su reciclaje reduce el impacto ambiental y permite recuperar recursos.

### 6. ¿Qué empresas tecnológicas están aplicando medidas sostenibles en sus operaciones?

Empresas como **Google, Apple, Microsoft y Amazon** han implementado políticas de energía renovable, reducción de residuos y optimización de infraestructura.

### 7. ¿Cómo pueden los profesionales de TI contribuir a la sostenibilidad en su trabajo?

- Implementando prácticas de eficiencia energética.
- Promoviendo el uso de hardware optimizado.
- Desarrollando software que consuma menos recursos.
- Fomentando la reutilización y reciclaje de equipos electrónicos.

## **UNIDAD 6. PLAN DE SOSTENIBILIDAD**

### 1. ¿Qué es un plan de sostenibilidad y por qué es importante para una empresa?

Es un conjunto de estrategias y acciones para minimizar el impacto ambiental, mejorar la responsabilidad social y garantizar la viabilidad económica de la empresa.

### 2. ¿Cuáles son los principales grupos de interés de una empresa?

Incluyen empleados, clientes, proveedores, inversores, comunidades locales y gobiernos, quienes influyen o son afectados por las actividades de la empresa.

### 3. Menciona los tres pilares de los aspectos ASG.

Los aspectos ASG incluyen:

- **Ambiental:** impacto en el entorno natural.
- **Social:** bienestar de empleados y comunidades.
- **Gobernanza:** ética empresarial y transparencia.

### 4. ¿Qué tipo de acciones incluye el aspecto ambiental de un plan de sostenibilidad?

- Reducción de emisiones.
- Uso eficiente de recursos.
- Aplicación de economía circular.
- Protección de la biodiversidad.

### 5. ¿Cómo puede una empresa medir su desempeño en sostenibilidad?

A través de indicadores como la huella de carbono, consumo energético, gestión de residuos y cumplimiento normativo.

**6. ¿Qué indicadores podrían usarse para evaluar la sostenibilidad de una empresa?**

- Emisiones de CO<sub>2</sub>.
- Consumo de agua y energía.
- Porcentaje de reciclaje.
- Nivel de cumplimiento con normativas ambientales.

**7. ¿Por qué es importante la transparencia empresarial en la sostenibilidad?**

Porque permite a los grupos de interés evaluar el compromiso real de la empresa con el medioambiente y la sociedad, fomentando la confianza y la rendición de cuentas.

**8. ¿Qué implica el cumplimiento normativo en un plan de sostenibilidad?**

Significa que la empresa debe adherirse a regulaciones ambientales, sociales y de gobernanza, asegurando que sus operaciones sean responsables y legales.