

## Tema 1. La salud laboral

### ¿Qué es la cultura preventiva de una empresa?

La cultura preventiva de una empresa es el **conjunto de actitudes y creencias compartidas por todos los miembros de una empresa u organización sobre la salud, los riesgos, los accidentes, las enfermedades y las medidas preventivas**. Requiere el compromiso de la empresa y la participación de los trabajadores para generar nuevas conductas más responsables y respetuosas hacia la protección de la salud y el entorno.

Para medir la salud preventiva de una empresa se utiliza la “**escalera de Parker**”. La cual tiene distintos niveles:

**1. Nivel patológico.** Se encuentran las organizaciones que consideran la seguridad laboral como algo trivial.

**2. Nivel reactivo.** Son organizaciones que reaccionan cuando ocurre el accidente, intentando mitigar sus efectos una vez ocurrido.

**3. Nivel calculador.** Son organizaciones que poseen un sistema de gestión para alcanzar cierto nivel de seguridad, pero no se anticipan al riesgo.

**4. Nivel proactivo.** Son aquellas empresas que comprenden las dinámicas del sector al que pertenecen, permitiéndoles anticiparse y adaptarse a cambios y tendencias, siendo más competitivo en el mercado laboral.

**5. Nivel generativo.** Son organizaciones consideradas altamente fiables que se caracterizan por un desempeño resiliente.

Tener una cultura preventiva en la empresa es importante ya que:

- Mejora la seguridad y bienestar de los empleados.
- Aumenta la motivación de los trabajadores.
- Evita interrupciones en la producción debidos a un accidente.
- Evita sanciones y multas por incumplimiento legal.
- Disminuye el gasto en atención médica, compensaciones y seguros.
- Contribuye a una imagen positiva de la empresa interna y externamente.
- Fomenta prácticas sostenibles tanto medioambientales como sociales.
- Promueve la participación de todos los miembros de la organización, promoviendo un sentido común de responsabilidad compartida.

La **salud es el estado de bienestar físico, psíquico y social completo y no meramente la ausencia de enfermedad**. Estos tres aspectos son influyen directamente en el trabajo de las siguientes formas:

- Positivamente: Cuando contribuye al bienestar físico, psíquico y social.
- Negativamente: Se dan cuando las condiciones de trabajo no son adecuadas ya que pueden provocar riesgos para la salud y éstos producen daños a la salud como enfermedad profesional, accidente laboral, fatiga, insatisfacción, etc.

### **Condiciones laborales:**

- Seguridad
- Medioambientales
- Ergonómicas
- Psicosociales

**Riesgos laborales:**

- Lugares de trabajo
- Equipos de trabajo
- Agentes físicos, químicos o biológicos
- Carga física
- Carga mental
- Organización del trabajo
- Características personales

**Daño laborales:**

- Accidente laboral
- Enfermedad profesional
- Fatiga física
- Fatiga mental
- Insatisfacción laboral
- Estrés
- Mobbing
- Síndrome Burnout

El **riesgo laboral** se materializa en daño laboral según el origen de la patología, que pueden ser de dos tipos:

- Específicas: Existe una relación directa entre el daño y la actividad laboral. Accidente laboral o enfermedad profesional.
- Inespecíficas: El daño está relacionado con el trabajo, pero en su aparición influyen factores no laborales. Fatiga física y mental, insatisfacción laboral, estrés, envejecimiento prematuro, mobbing o síndrome de burnout.

Un **accidente de trabajo** es toda lesión corporal que sufre el trabajador por cuenta ajena, con ocasión del trabajo que realiza (punto de vista legal) o es un suceso imprevisto no esperado ni deseado, que interrumpe el proceso normal del trabajo y que ha producido o ha podido producir una lesión (técnicamente).

**Se consideran accidentes:**

- In itinere, al ir o volver del trabajo.
- Por ejercer funciones sindicales.
- Por realizar tareas de distinto grupo profesional.
- Accidente en misión.
- Accidente que ocurre en actos de salvamento cuando tengan conexión con el trabajo.
- Enfermedades no profesionales, pero que se demuestren que se deben al trabajo.
- Enfermedades previas que se agraven con el trabajo.
- Consecuencias o complicaciones de la salud derivadas por un accidente de trabajo.
- Toda lesión que sufra el trabajo durante el tiempo y en el lugar de trabajo.

**No se considera accidente de trabajo:**

- Por una imprudencia temeraria.
- Por fuerza mayor extraña al trabajo.
- Por culpa del trabajador.

Una **enfermedad profesional** es la contraída a consecuencia del trabajo realizado por cuenta ajena en las actividades laborales y que esté provocada por la acción de los elementos o sustancias que en dicho cuadro se indiquen para cada enfermedad profesional (punto de vista legal) o un deterioro lento y paulatino de la salud del trabajador por una exposición crónica a situaciones adversas,

producidas por el ambiente en el que se desarrolla la actividad laboral o por la forma que se encuentra el trabajo organizado (técnicamente). Existen 6 grupos:

- **Grupo 1:** Causadas por agentes químicos
- **Grupo 2:** Causadas por agentes físicos
- **Grupo 3:** Causadas por agentes biológicos
- **Grupo 4:** Causadas por inhalación de otras sustancias y agentes no incluidos en otros grupos
- **Grupo 5:** Enfermedades de la piel causadas por sustancias y agentes no incluidos en otros apartados
- **Grupo 6:** Causadas por agentes carcinogénicos (cancerígenos)

Las **diferencias entre enfermedad profesional y accidente laboral** son:

- Enfermedad profesional es un proceso lento y progresivo, es esperada y es previsible.
- Accidente laboral surge de forma súbita, es inesperado y es imprevisible.

### **¿Qué obligaciones tiene la empresa en materia de prevención?**

1. Garantizar la seguridad y salud de sus trabajadores.
2. Cumplir las normas de prevención de riesgos laborales.
3. Integrar la actividad preventiva en todas las fases de la actividad de la empresa.
4. Realizar una evaluación y control de los riesgos existentes en la empresa.
5. Planificar las actividades preventivas y de protección que se vayan a implantar.
6. Elaborar un plan de prevención.
7. Asumir el coste de las medidas de seguridad y salud que se implanten.
8. Elaborar y conservar la documentación específica.
9. Analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores.
10. Adoptar las medidas necesarias para que empresas subcontratadas reciban la información y las instrucciones adecuadas en materia de prevención de riesgos y actuación ante emergencias.

### **¿Qué obligaciones tiene la empresa con el trabajador en materia de prevención?**

1. Informar a los trabajadores de prevención de riesgos.
2. Formar a los trabajadores en materia de prevención de riesgos.
3. Proporcionar a los trabajadores equipos de protección individual.
4. Consultar y permitir a los trabajadores participar en cualquier aspecto referente a la seguridad y salud en el trabajo.
5. Actuar en caso de riesgo grave e inminente.
6. Facilitar a los trabajadores equipos de trabajo adecuados.
7. Vigilar de manera periódica la salud de los trabajadores.
8. Proteger a los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos, a trabajadoras en situación de maternidad y a menores de edad.