

Fiche d'adhésion

Homme

Femme

NOM :

Prénom:

Date de naissance :

Format : jj/mm/aaaa

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Vos objectifs et/ou vos souhaits :

Cotisation année scolaire (licence et assurance comprises)

- ☐ Enfant jusqu'à 12 ans : 150 €
- ☐ Jeune de 13 à 18 ans : 160 €
- ☐ Adulte (+ de 18 ans) : 150 € pour une séance/semaine
- ☐ Adulte (+ de 18 ans) : 220 € pour avoir accès à toutes les activités
- ☐ 50 € pour jeux de société uniquement

Inscription effective après :

- ☐ Questionnaire Santé **Certificat Médical** ☐ **Prescription Médicale**
- ☐ Acceptation du règlement intérieur
- ☐ Acceptation droit à l'image ☐ Refus droit à l'image
- ☐ Cotisation (*jusqu'à 3 chèques à l'ordre de l'entraîn pour tous*)

Les activités

ENFANTS & JEUNES

- ☐ Aventures motrices -3ans
- ☐ Éveil multi-sports parents/enfants 3 à 6 ans
- ☐ École de skate à partir de 6 ans

ADULTES & SENIORS

- ☐ Gym Adaptée
- ☐ Gym à la Carte
- ☐ Gym sur Chaise
- ☐ Yoga-gym /Yoga-gym adapté
- ☐ Mieux Vivre avec son Dos
- ☐ Gym Souplesse
- ☐ Gym Santé Sénior
- ☐ Pilates
- ☐ Gym Tonique
- ☐ Marche Nordique
- ☐ Multisports (*Pickleball, Walking Foot, ...*)
- ☐ Jeux de société