

新人教版（2025 春季版）七年级下册英语单词表

目录 contents

新人教版（2025 春季版）七年级下册英语单词表1

Unit 1 1

Unit 2 2

Unit 3 4

Unit 4 5

Unit 5 6

Unit 6 8

Unit 7 9

Unit 8 11

Unit 1

序号	单词	英译汉	音标	释义	英译汉
1	fox		[fɒks]	n. 狐狸	
2	giraffe		[dʒɪˈrɑ:f]	n. 长颈鹿	
3	eagle		[ˈi:ɡl]	n. 雕；鹰	
4	wolf		[wɒlf]	n. 狼	
5	penguin		[ˈpeŋɡw n]	n. 企鹅	
6	care		[keə]	n.照顾；护理 v. 关心；在乎	
7	take care of			照顾；处理	
8	sandwich		[ˈsænwɪdʒ]	n. 三明治	
9	snake		[sne k]	n. 蛇	
10	scary		[ˈskeərɪ]	adj. 吓人的；恐怖的	
11	neck		[nek]	n. 脖子	
12	guess		[ges]	v. 猜测；估计	
13	shark		[ʃɑ:k]	n. 鲨鱼	
14	whale		[weɪl]	n. 鲸	
15	huge		[hju:dʒ]	adj. 大的；极多的	
16	Dangerous		[ˈde ɪndʒərəs]	adj. 危险的；有危害的	
17	save		[se v]	v. 救；储蓄；保存	
18	luck		[lʌk]	n. 幸运；运气	
19	Thai			adj. 泰国的；泰国人的 n.泰国	

				人；泰语	
20	trunk		[trʌŋk]	n. 象鼻	
21	pick		[pɪk]	v. 捡；摘	
22	pick up			拿起；举起	
23	carry		['kærɪ]	v.拿；提	
24	playful		['pleɪfʊl]	adj. 爱嬉戏的；爱玩的	
25	swimmer		['swɪmə]	n. 游泳者	
26	one another			互相	
27	look after			照顾	
28	culture		['kʌltʃə]	n. 文化；文明	
29	however		[haʊ'evə]	adv.然而；不过	
30	danger		['deɪndʒə]	n.危险	
31	in danger			处于危险之中	
32	forest		['fɒrɪst]	n. 森林	
33	cut down			砍伐；减少	
34	too many			太多	
35	kill		[kɪl]	v. 杀死	
36	made of			由...制成的	
37	ivory		['aɪvəri]	n. 象牙	
38	friendly		['frendli]	adj. 友好的	
39	quiet		['kwaɪət]	adv. 相当；完全	
40	not...at all			一点也不；完全不	
41	fur		[fɜ:]	n. (动物浓厚的) 软毛	
42	blind		[blaɪnd]	adj. 瞎的；失明的	
43	hearing		['hɪərɪŋ]	n. 听力；听觉	
44	Antarctica		[æn'tɑ:ktɪkə]	n. 南极圈	
45	Africa		['æfrɪkə]	n. 非洲	
46	Thailand		['taɪlənd]	n. 泰国	

Unit 2

序号	单词	英译汉	音标	释义	英译汉
1	rule		[ru:l]	n.规则；规章	
2	order		['ɔ:də]	n.秩序. v.点菜	
3	follow		['fɒləʊ]	v.遵循；跟随	
4	be late (for)			迟到	
5	arrive		[ə'reɪv]	v.到达	
6	on time			准时	
7	hallway		['hɔ:l weɪ]	n.走廊	
8	uniform		['ju:nɪfɔ:m]	n.校服；制服	
9	litter		['lɪtə]	n.乱认 n.垃圾	
10	polite		[pə'laɪt]	adj. 有礼貌的	
11	treat		[tri:t]	v.对待；招待；治疗； n.款待	

12	respect		[rɪspekt]	n.尊敬	
13	if		[ɪf]	conj.如果	
14	jacket		['dʒækɪt]	n.夹克衫；短上衣	
15	have to			不得不	
16	everything		['evriθɪŋ]	pron 每件事；一切	
17	lend		[lend]	v. 借给；借出	
18	sweet		[swi:t]	n.糖果 adj.甜的	
19	snack		[snæk]	n.点心；小吃	
20	of course			当然	
21	mobile		['məʊbaɪl]	adj.可移动的	
22	mobile phone			手机	
23	turn off			关掉（水、电或煤气）	
24	queue		[kju:]	n.队	
25	jump the queue			插队	
26	wait for			等待	
27	just		[dʒʌst]	adv.只好；正好	
28	leave		[li:v]	v. 离开；留下	
29	absent		['æbsnt]	adj. 缺席的；不在的	
30	be absent from			缺席；不在	
31	shh		[ʃ]	interj. 嘘（用以让别人安静下来）	
32	quietly		['kwaɪətlɪ]	adv.轻声地；安静地	
33	belt		[belt]	n. 安全带；腰带；皮带	
34	feed		[fi:d]	v.喂养；饲养	
35	noise		[nɔɪz]	n. 声音；噪声	
36	unhappy		[ʌn'hæpɪ]	adj. 不快乐的	
37	Dr			博士；医生	
38	make sb's/the bed			整理床铺；铺床	
39	either		['aɪðə]	adv.也	
40	practise		['præktɪs]	v.训练；练习	
41	hang		[hæŋ]	v. 悬挂	
42	hang out			闲逛；常去某处	
43	weekday		['wi:kdeɪ]	n. 工作日（星期一至星期五的任何一天）	
44	awful		['ɔ:fʊl]	adj.&v.糟糕的；讨厌的	
45	become		[bɪkʌm]	v. 变成；成为	
46	better		['betə]	a dj.较好的 adv.较好地	
47	person		['pɜ:sn]	n.人	
48	focus		['fəʊkəs]	n.集中（注意力，精力等）；聚焦	
49	spirit		['spɪrɪt]	n. 精神；情绪	
50	think about			思考；考虑	
51	relax		[rɪlæks]	v. 放松；休息	

52	advice		[əd'vaɪs]	n. 建议；意见	
53	understand		[ˌʌndə'stænd]	v.理解；领会	
54	untidy		[ʌn'taɪdɪ]	adj.不整洁的	

Unit 3

序号	单词	英译汉	音标	释义	英译汉
1	fit		[fɪt]	adj.健康的；健壮的 v.适合	
2	baseball		['beɪsbɔ:l]	n.棒球（运动）	
3	glove		[glʌv]	n.（手指分开的）手套	
4	mat		[mæt]	n.(运动用的）垫子	
5	rope		[rəʊp]	n.绳子；粗绳	
6	jump rope			跳绳用的绳子；跳绳（运动）	
7	racket		['rækt]	n.（网球、羽毛球等的)球拍	
8	hardly		['hɑ:dlɪ]	adv.几乎不；几乎没有	
9	ever		['evə]	adv.在任何时候；从来；曾经	
10	hardly ever			几乎从不	
11	once		[wʌns]	adv.一次；曾经	
12	twice		[twɑ:s]	adv.两次；两回	
13	mine		[maɪn]	pron.我的（所有物）	
14	hers		[hɜ:z]	pron. 她的（所有物）	
15	maybe		['meɪbɪ]	adv.也许；大概	
16	well-used			adj.使用得当的	
17	practice		['præktɪs]	n.练习；实践	
18	perfect		['pɜ:fɪkt]	adj.完美的；极好的	
19	seldom		['seldəm]	adv.很少；不常	
20	badminton		['bædmɪntən]	n.羽毛球；运动	
21	double		['dʌbl]	n.双打；两倍；adj.成双的； 两倍的	
22	sometime		['sʌmtaɪm]	adv.在某个时候	
23	volleyball		['vɒlɪbɔ:l]	adv.排球（运动）	
24	theirs		[ðeəz]	pron.他们的，她们的；它们的 （所有物）	
25	jog		[dʒɒg]	v.慢跑	
26	few		[fju:]	adj.(表示否定的）很少的；几 乎没有的	
27	a few			少数；几个	
28	excuse		[k'skju:s]	v.原谅；宽恕；	
29	excuse me			劳驾；请原谅	
30	over there			在那边	
31	T-shirt		['ti:ʃɜ:t]	n.T-恤衫	
32	belong		[bɪlɒŋ]	v. 应在（某处）	
33	belong to			属于（某人）	

34	at the start			开始；起初	
35	still		[stɪ]	adv.还；任然	
36	sleepy		['sli:p]	adj.困倦的，想睡的	
37	instead		[n'sted]	adv.反而；代替	
38	group		[gru:p]	n.组，群	
39	skateboard		['skeɪt bɔ:d]	n.滑板	
40	encourage		[n'kʌdʒ]	n. 鼓励；激励	
41	trick		[trɪk]	n. 技能；戏法	
42	succeed		[sək'si:d]	v.成功；达到目标	
43	skateboarding		['skeɪt bɔ:dɪŋ]	n.滑板运动	
44	sit-up n.			仰卧起坐	
45	work out			锻炼	
46	app		[æp]	n.应用程序	
47	progress		['prəʊgres]	n.进步；进展	
48	match		[mætʃ]	n.比赛；竞赛	
49	team		[ti:m]	n. 队；组	
50	ours		['aʊəz]	pron.我们的（所有物）	
51	lose		[lu:z]	v.输掉；丢失	
52	teenager		['ti:neɪdʒə]	n.青少年(13 岁至 19 岁之间)	

Unit 4

序号	单词	英译汉	音标	释义	英译汉
1	watermelon		['wɔ:təmelən]	n. 西瓜	
2	cabbage		['kæbɪdʒ]	n. 卷心菜	
3	mutton		['mʌtn]	n. 羊肉	
4	cookie		['kʊki]	n. 曲奇饼	
5	onion		['ʌnjən]	n. 洋葱；葱头	
6	dumpling		['dʌmplɪŋ]	n. 饺子	
7	coffee		['kɒfɪ]	n. 咖啡	
8	bean		[bi:n]	n. 豆	
9	chip		[tʃɪp]	n. 炸薯条	
10	fish and chips			炸鱼薯条	
11	salad		['sæləd]	n. 沙拉；色拉	
12	porridge		['pɒrɪdʒ]	n. 粥；燕麦片	
13	waiter		['weɪtə]	n. (男) 服务员	
14	What about...? ...			…怎么样？	
15	taste		[teɪst]	v. 有……味道；尝 n.味道	
16	anything		['enɪθɪŋ]	pron.某事物；任何事物	
17	dish		[dɪʃ]	n.一道菜；盘	
18	choice		[tʃɔɪs]	n.选择	
19	meal		[mi:l]	n.一餐所吃的食物；早（午、	

				晚) 餐	
20	pork		[pɔ:k]	n. 猪肉	
21	strawberry		['strɔ:bəri]	n. 草莓	
22	menu		['menju:]	n. 菜单	
23	customer		['kʌstəmə]	n. 顾客	
24	serve		[sɜ:v]	v. 提供; 服务	
25	waitress		['weɪtrəs]	n. 女服务员	
26	sir		[sɜ:]	n. 先生	
27	go with			搭配; 相配	
28	pear		[peə]	n. 梨	
29	too much			太多	
30	sugar		['ʃʊgə]	n. 糖	
31	improve		[ɪm'pru:v]	v. 改进; 改善	
32	habit		['hæbɪt]	n. 习惯	
33	fast food			快餐	
34	salt		[sɔ:lt]	n. 盐	
35	fat		[fæt]	n. 脂肪 adj. 肥胖的	
36	put on			增加	
37	weight		[weɪt]	n. 体重; 重量	
38	hamburger		['hæmbɜ:gə]	n. 汉堡包	
39	cause		[kɔ:z]	v. 造成; 导致	
40	heart		[hɑ:t]	n. 心脏; 中心	
41	balanced		['bælənst]	adj. 均衡的; 平衡的	
42	too...to...			太……以至于不能	
43	energy		['enədʒi]	n. 能量; 精力	
44	after all			毕竟; 终归	
45	away		[ə'weɪ]	adv. 离开; 在别处	
46	poor		[pʊə][pɔ:]	adj. 不好的; 贫穷的	
47	result		[rɪzʌlt]	n. 后果; 结果	
48	article		['ɑ:tɪkl]	n. 文章; 冠词	
49	among		[ə'mʌŋ]	prep. 在……中; ……之……	
50	soft		[sɒft]	adj. 柔和的; 柔软的	
51	soft drink			软饮料 (不含酒精)	
52	thirsty		['θɜ:stɪ]	adj. 渴的	
53	Gongbao chicken			宫保鸡丁	
54	America		ə'merɪkə	n. 美国; 美洲	
55	Dingpo pork			东坡肉	

Unit 5

序号	单词	英译汉	音标	释义	英译汉
1	ride		[raɪd]	v. 骑 n. 旅程	

2	moment		['məʊmənt]	n.某个时刻；片刻；瞬间	
3	at the moment			现在；此刻	
4	work on			做；从事	
5	dragon		['dræɡənn]	. n. 龙	
6	festival		['festɪl]	n.节目	
7	hold		[həʊld]	v.拿着；抓住	
8	hold on			别挂断电话；等一等	
9	voice		[vɔɪs]	n. 嗓音；声音	
10	race		[reɪs]	n.比赛；竞赛	
11	darling		['dɑ:lɪŋ]	n. 亲爱的	
12	somebody		['sʌmbədɪ]	pron. 某人；有人	
13	could		[kʊd][kəd]	v. 能；可以	
14	message		['mesɪdʒ]	n.消息；信息	
15	take a message			捎个口信	
16	leave a message			留个口信	
17	call back			回电话	
18	kick		[kɪk]	v. 踢；蹦	
19	wow		[waʊ]	interj. 哇；呀	
20	online		[ɒn'laɪn]	adj. 在线的	
21	shuttlecock		['ʃʌtlkɒk]	n. 羽毛球	
22	sight		[saɪt]	n. 名胜；风景；视力	
23	exam		[ɪ'zæm]	n. 考试	
24	hope		[həʊp]	n.希望	
25	forward		['fɔ:wəd]	adv. 向前	
26	look forward to			希望	
27	skate		[skeɪt]	v. 滑冰	
28	happen		['hæpən]	v. 发生	
29	zone		[zəʊn]	n. 地区；地带；区域	
30	time zone			时区	
31	around the world			世界各地	
32	right now			现在；立刻	
33	rush		[rʌʃ]	n. 冲；奔	
34	in a hurry			匆忙	
35	shine		[ʃaɪn]	v. 发光；照溢； n.光亮	
36	brightly		['braɪtlɪ]	adv. 明亮地	
37	colourful		['kʌləfʊl]	adj. 色彩鲜艳的	
38	slowly		['sləʊlɪ]	adv. 缓慢地	
39	such		[sʌtʃ]	adj. 这样人；那样的 pron.这样（那样）的人或事物	
40	such as			例如	
41	painting		['peɪntɪŋ]	n. 绘画作品；绘画；油画	
42	market		['mɑ:kɪt]	n.市场	
43	side		[saɪd]	n.边；侧	

44	side by side			并排；并肩地	
45	subway		['sʌbweɪ]	n. 地铁	
46	bright		[braɪt]	adj. 鲜艳的；明亮的；聪明的	
47	drop		[drɒp]	v. 把……送至；落下；下降	
48	passenger		['pæsɪndʒə]	n. 乘客	
49	central		['sentrəl]	adj. 中心的；中央的；	
50	take part in			参加	
51	tour		[tuə]	n. 旅行；旅游	
52	sunshine		['sʌnʃaɪn]	n. 阳光	
53	drive		[draɪv]	v. 开车；驾驶	
54	rush hour			(上下班时间的) 交通高峰期	
55	Adam			亚当	
56	Dragon Boat			端午节	

Unit 6

序号	单词	英译汉	音标	释义	英译汉
1	rain or shine			不论是雨或是晴；不管发生什么事	
2	affect		[ə'fekt]	n. 影响	
3	dry		[draɪ]	adj. 干的；干旱的	
4	lightning		['laɪtnɪŋ]	n. 闪电	
5	stormy		['stɔ:mɪ]	adj. 有暴风雨；（或暴风雪）的	
6	north		[nɔ:θ]	n. 北部；北；北方	
7	west		[west]	n. 西部；西；西方	
8	south		[saʊθ]	n. 南部；南；南方	
9	east		[i:st]	n. 东部；东；东方	
10	center		[sentə]	n. 中间；中心点	
11	stay in			呆在家里；没有外出	
12	lucky		['lʌki]	adj. 运气好的；带来好运	
13	lucky you			你真幸运	
14	some day			将来；有朝一日	
15	temperature		['temprətʃə]	n. 温度	
16	snowman		['snəʊmæn]	n. 雪人	
17	heavily		['hevɪli]	adv. 大量地；沉重地	
18	snowy		['snəʊ]	adj. 下雪的；雪白的	
19	beach volleyball			沙滩排球	
20	high		[haɪ]	adv. adj. 高	
21	freezing		['fri:zɪŋ]	adj. 极冷的；冰冷的	
22	tourist		['tuərist]	n. 旅行者；观光客	
23	mount		[maʊnt]	n. （在现代英语里仅用于地	

Unit 8

序号	单词	英译汉	音标	释义	英译汉
1	upon		[ə'pʊn]	prep. 在……上	
2	once upon a time			从前；很久以前	
3	bite		[baɪ]	v. 咬；咬伤	
4	bite through			咬穿	
5	net		[net]	n. 网；网状物	
6	hunter		['hʌntə]	n. 猎人；搜寻者	
7	promise		['prɒmɪs]	v. 承诺；保证； n. 承诺；诺言	
8	long ago			很久以前	
9	war		[wɔ:]	n. 战争	
10	neighbour		['neɪbə]	n. 邻居	
11	wise		[waɪz]	adj. 明智的；高明的	
12	emperor		['empərə]	n. 皇帝	
13	lie		[laɪ]	v. 撒谎 n. 谎言	
14	pretend		[prɪ'tend]	v. 假装；伪装	
15	official		[ə'fɪʃl]	n. 官员；高级职员	
16	silly		['sɪlɪ]	adj. 愚蠢的；傻的	
17	decide		[dɪ'saɪd]	v. 决定	
18	praise		[preɪz]	n. 赞美；表扬	
19	afraid		[ə'freɪd]	adj. 害怕的；担心的	
20	suddenly		['sʌdnlɪ]	adv. 突然地；出乎意料地	
21	at first			起初；最初	
22	truth		[tru:θ]	n. 真相；事实	
23	tell the truth			说实话	
24	make money			赚钱	
25	TRUE		[tru:]	adj. 符合事实的；真正的	
26	hate		[heɪt]	v. 不喜欢；厌恶；讨厌	
27	get out			逃脱；离开	
28	king		[kɪŋ]	n. 君主；国王	
29	artist		['ɑ:tɪst]	n. 美术家；艺术家	
30	quickly		['kwɪklɪ]	adv. 快速地；很快	
31	smile		[smaɪl]	v. 微笑 n. 微笑；笑容	
32	all over			到处；遍及	
33	ugly		['ʌɡlɪ]	adj. 丑陋的；难看的	
34	duckling		['dʌklɪŋ]	n. 小鸭子	
35	real		[ri:l][rɪəl]	adj. 真的；真正的	
36	laugh at			嘲笑	
37	go away			走开	
38	search for v.			寻找；搜寻	
39	hen		[hen]	n. 母鸡	

40	hopefully		['həʊpfʊlɪ]	adv. 有希望地	
41	purr		[pɜ:]	v. (在愉快时) 发出呜呜声	
42	lay		[leɪ]	v. (laid)下(蛋); 放置; 搁	
43	swan		[swɒn]	n. 天鹅	
44	feather		['feðə]	n. 羽毛	
45	to sb's surprise			出乎某人的意料	
46	size		[saɪz]	n. 大小; 尺寸	
47	come out			出现; 盛开	
48	genie		['dʒi:nɪ]	n. 妖怪; 鬼	
49	die		[daɪ]	n. 死亡; 消失	
50	make a promise			许下诺言	
51	someone		['sʌm wʌn]	pron. 某人; 有人	
52	set		[set]	v. 使处于某种状态; 使开始	
53	set...free			释放	
54	rich		[rɪʃ]	adj. 富有的; 富含……的	
55	powerful		['paʊəfʊl]	adj. 强大的; 有影响力的	
56	anyone		['enɪwʌn][ˈenɪwən]	pron. 任何人; 某个人	
57	instead of			而不是; 代替	
58	succeed in doing sth.			成功做成某事	
59	himself		[hɪm'self]	pron. 他自己; 他本人	
60	in the end			最后; 终究	