ช่วงที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับสิทธิเด็ก

|  |  |
| --- | --- |
| ด้านซ้าย | ด้านขวา |
| สิทธิเด็กคืออะไร?  บุคคลซึ่งมีอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ แต่ไม่รวมถึงผู้ที่บรรลุนิติภาวะด้วยการสมรส มีอำนาจอันชอบธรรมที่จะกระทำการใดๆ ได้อย่างอิสระ โดยได้รับการรับรองคุ้มครองจากกฎหมาย | สิทธิเด็กมีอะไรบ้าง?   1. สิทธิการมีชีวิตอยู่รอด (Right of Survival) คือ สิทธิของเด็กที่คลอดออก มาแล้วจะต้องมีชีวิตอยู่รอดอย่างปลอดภัย 2. สิทธิในการพัฒนา (Right of Development) คือ การได้รับโอกาสในการพัฒนา อย่างเต็มตามศักยภาพ |
| 1. สิทธิในการได้รับการคุ้มครอง (Right of Protection) คือ การได้รับการ คุ้มครองจากการเลือกปฏิบัติการล่วงละเมิดการถูกกลั่นแกล้งการถูกทอดทิ้ง การกระทำทารุณ หรือการใช้แรงงานเด็ก 2. สิทธิในการมีส่วนร่วม (Right of Participation) คือ การให้เด็กได้รับบทบาทที่ สำคัญในชุมชน เด็กมีสิทธิที่จะมีส่วนร่วมในกิจกรรมในสังคม มีอิสระใน การแสดงความคิดเห็นในเรื่องที่มีผลกระทบต่อชีวิตของตนเอง และได้รับ โอกาสในการเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมเมื่อเติบโตขึ้น | สิทธิเด็กครอบคลุมกี่ประเทศ?  สิทธิเด็กได้รับการรับรองโดยองค์การสหประชาชาติ ซึ่งต่อมาได้พัฒนานำหลักการต่างๆมารวบรวมไว้เป็นกฎหมายระหว่างประเทศในรูปของอนุสัญญาคือ อนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็ก (Convention on the Right of the Child = CRC) เป็นสัญญาด้านสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศที่สหประชาชาติโดยเฉพาะองค์การกองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติได้ร่างขึ้น โดยมีประเทศเข้าเป็นภาคีสมาชิก 195 ประเทศรวมถึงประเทศไทยเราด้วย เป็นสิทธิสากล (Universal Rights) และเป็นสิทธิเด็ดขาด (Absolute Rights) ที่ต้องได้รับการรับรองและคุ้มครอง |
| แต่ยังมีคนจำนวนมากที่ขาดความเข้าใจ และละเลยในการเคารพสิทธิของเด็กๆ ไม่ว่าจะเป็นในประเทศไทย หรือทั่วโลก | ยังมีเด็กอีกจำนวนมาก ที่ถูกละเมิดสิทธิอย่างโหดร้าย นี่คือส่วนหนึ่งของเด็กเหล่านั้น |

ช่วงที่ 2 เนื้อหาข่าวที่เกี่ยวข้อง

|  |  |
| --- | --- |
| ด้านซ้าย | ด้านขวา |
| **ภาพจำฝังใจ แม่เผย 2 พี่น้องหวาดผวาข้าวปลาไม่กิน หลังถูก "ทอมดี้" ทำร้าย**  (รูปจากข่าว)  เมื่อวันที่ 30 มี.ค. 62 ผู้สื่อข่าวไทยรัฐออนไลน์ ลงพื้นที่ตรวจสอบที่โรงเรียนที่เกิดเหตุ วันเกิดเหตุแม่และเด็กยืนรอคู่กรณีอยู่ด้านหน้าโรงเรียน เมื่อคู่กรณีซึ่งเป็นดี้มาถึง ได้ทะเลาะและมีปากเสียงกับแม่ของเด็ก คู่กรณีตรงเข้าทำร้ายเด็กหญิง ก่อนที่จะไปช่วยแฟนสาวที่ตะลุมบอนอยู่กับแม่ของเด็ก สามารถอ่านต่อได้ที่ : <https://www.thairath.co.th/news/society/1533508>  **จากอ่านนี้ เป็นการละเมิดสิทธิเด็กในเรื่อง สิทธิที่จะได้รับการคุ้มครอง** |  |
|  |  |
|  |  |

ช่วงที่ 2.5(เสริม) การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า

|  |  |
| --- | --- |
| ด้านซ้าย | ด้านขวา |
| ข้อเสียจากการปล่อยปละละเลยให้เกิดการกระทำเหล่านี้ ทำให้เกิดผลเสียมากมายกับตัวเด็กเหล่านั้น | ไม่ว่าจะเป็นบาดแผลทางร่างกาย หรือบาดผลทางจิตใจ ต่างก็ทำให้เด็กเหล่านั้นเจ็บปวดทั้งนั้น และยังทำให้มีโอกาสเป็นโรคทางจิตเวชได้ ดังต่อไปนี้ |
| **โรคซึมเศร้า**  เป็นโรคทางจิตเวทที่ถูกพบมากในเด็ก อาการของโรคนี้เกิดจากความผิดปกติจากสารเคมีในสมอง ทำให้ผู้ป่วยมีอาการดังต่อไปนี้   1. มีอารมณ์ซึมเศร้า (เด็กหรือวัยรุ่นอาจมีอาการหงุดหงิด โกรธง่าย) 2. เบื่อ หมดความสนใจหรือความสุขในการทำกิจกรรมต่างๆ 3. นอนไม่หลับ หรือหลับๆตื่นๆหรือหลับมาก 4. เหนื่อยง่ายหรือไม่ค่อยมีแรง 5. เบื่ออาหารหรือกินมากเกินไป 6. รู้สึกไร้ค่า รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง 7. ไม่มีสมาธิหรือลังเลใจไปหมด 8. พูดช้า ทำอะไรช้าลงหรือกระวนกระวาย ไม่อยู่นิ่ง 9. มีความคิดอยากตาย คิดทำร้ายตัวเอง | โรคนี้อาจจะไม่ได้มีอาการร้ายแรงทางกายภาพเหมือนโรคติดต่อ แต่โรคนี้มีความร้ายแรงต่อตรรกะทางความคิด การตัดสินใจ และสามัญสำนึกทั่วไป บางรายที่เป็นหนักถึงขนาดตัดสินใจฆ่าตัวตายได้ หากพบว่าเด็ก หรือคนใกล้ตัวมีอาการดังต่อไปนี้ สามารถเข้าพบจิตแพทย์เพื่อทำการรักษาจิตบำบัดได้ที่โรงพยาบาลเฉพาะทางเกี่ยวกับโรคจิตเวช หรือโรงพยาบาลทั่วไปที่มีแผนกจิตเวทรับรอง ในกรณีของเด็กนั้น พ่อแม่ที่อยู่ใกล้ชิดต้องคอยเป็นผู้สังเกตว่าพฤติกรรมของเด็กเปลี่ยนไปหรือไม่ ถ้าเกิดมีความเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นและเป็นไปตามอาการของโรคซึมเศร้า ก็ควรจะเดินทางไปพบกุมารแพทย์เพื่อคำปรึกษาและส่งตัวเด็กเข้ารับพิจารณาการรักษา |
| **โรคไบโพลาร์**  หรือโรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว เป็นโรคที่มีความผิดปกติทางอารมณ์สองแบบเปลี่ยนแปลงไปมาสลับกัน คือ อารมณ์ดีหรือก้าวร้าวผิดปกติ (mania) และอารมณ์ซึมเศร้าผิดปกติ (depressed) โรคนี้จึงมีชื่อเดิมว่า manic-depressive disorder โรคไบโพลาร์พบได้ราวร้อยละ 2-5 ของประชากรทั่วไป โดยผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีช่วงเวลาที่เกิดอารมณ์ซึมเศร้าผิดปกติบ่อยกว่าอารมณ์ดีหรือก้าวร้าวผิดปกติ ขณะที่ผู้ป่วยบางรายอาจมีอารมณ์ดีหรือก้าวร้าวผิดปกติเพียงอย่างเดียวก็ได้ | โรคไบโพลาร์สามารถรักษาได้ด้วยการใช้ยาเป็นหลัก โดยแพทย์จะให้ยาทางจิตเวชเพื่อปรับสารสื่อประสาทและควบคุมอารมณ์ พร้อมทั้งให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคและยา รวมถึงการดูแลตนเองในด้านต่างๆ ควบคู่กันไปด้วย ซึ่งผู้ป่วยส่วนใหญ่จะหายจากอาการผิดปกติและกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้เหมือนเดิมภายในเวลาประมาณ 2-8 สัปดาห์           สำหรับผู้ป่วยบางราย แพทย์อาจแนะนำให้ทำจิตบำบัดร่วมด้วยเพื่อให้สามารถจัดการกับความเครียดได้ดียิ่งขึ้น และลดความขัดแย้งกับคนรอบข้างที่เป็นสาเหตุของความเครียดลง           อย่างไรก็ตาม โรคนี้มีอัตราการเป็นซ้ำสูงมากถึงร้อยละ 90 ดังนั้น แพทย์จะแนะนำให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อเนื่องอย่างน้อย 2 ปีสำหรับผู้ที่เป็นครั้งแรกเพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำ และอาจนานกว่านี้ขึ้นอยู่กับจำนวนครั้งที่เคยเป็นและความรุนแรงของอาการในครั้งก่อนๆ |
|  |  |

ช่วงที่ 3 หน่วยงานที่สามารถช่วยเหลือได้

|  |  |
| --- | --- |
| ด้านซ้าย | ด้านขวา |
|  |  |