

5. แบบบันทึกการใช้ภาพพลิกสำหรับผู้ให้บริการในการให้ความรู้ด้านการดูแลรักษาเอชไอวี

เพื่อส่งเสริมการกินยาอย่างต่อเนื่องและสุขภาพที่ดีสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี Treatment Literacy

วัตถุประสงค์ เพื่อทบทวนความรู้และติดตามผลการใช้ Treatment literacy (TL) ในการดูแลและรักษาเอชไอวี

ผู้ใช้แบบบันทึก ผู้ที่ใช้ภาพพลิก TL ในการให้ความรู้เรื่องการดูแลและรักษาเอชไอวี

โรงพยาบาล

HN *

วันเกิด

อายุ *

วันที่เข้ารับบริการ*

เพศ * ☐ 1.ชาย ☐ 2.หญิง

หมายเหตุ: ข้อมูลทั่วไปของผู้รับบริการ ลงเฉพาะเท่าที่ระบุ

ข้อมูลรายละเอียดของผู้รับบริการอยู่ในส่วนข้อมูลของผู้รับบริการ

วันที่ให้ความรู้ในเรื่องต่างๆ ข้างล่างนี้ คือวันที่ :

ความรู้ที่สำคัญเรื่องเอชไอวี	ผลลัพธ์ ผู้รับบริการทำได้ หรือเข้าใจ ในระดับใด
*1.รายใหม่ ความสำคัญของการเริ่มยาต้านเอชไอวีโดยเร็วที่สุด	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*2.รายใหม่ ความแตกต่างของเอชไอวีและเอดส์	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*3.รายใหม่ ความหมายและประโยชน์ของการตรวจ ซีดี4 (CD4)	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*4.รายใหม่ ปริมาณไวรัสในเลือด	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*5.รายใหม่ U=U	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*6.รายใหม่ การจัดการอารมณ์ในผู้ติดเชื้อเอชไอวี	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*7.รายใหม่ การตีตราและการเลือกปฏิบัติ	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*8.รายใหม่ โภชนาการสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*9.รายใหม่ แอลกอฮอล์และสารเสพติด	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
*10.รายใหม่ สิทธิในการเข้าถึงบริการสุขภาพในสถานบริการของรัฐ	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
11. วันโรค	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
12. วันโรคระยะแฝง	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
13. โรคไวรัสตับอักเสบบี	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
14. โรคไวรัสตับอักเสบบี	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
15. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
16. การถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
17. Index testing	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
18. ปัจจัยที่มีผลต่อการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีไปสู่ผู้อื่น	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
19. การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีแบบผสมผสาน	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้

ความรู้ที่สำคัญเรื่องเอชไอวี	ผลลัพธ์ ผู้รับบริการทำได้ หรือเข้าใจในระดับใด
20. เพร็พ PrEP	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
21. เป๊ป (PEP)	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
22. การใช้สารเสพติดเพื่อการมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวี (Chem sex)	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
23. ทางเลือกการมีบุตรของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
24. การคุมกำเนิดสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
25. การเตรียมความพร้อมวัยรุ่นเพื่อส่งต่อคลินิกผู้ใหญ่	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
26. การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกสำหรับผู้หญิง ที่ติดเชื้อเอชไอวี	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้
27. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม	<input type="radio"/> ดีมาก <input type="radio"/> บางส่วน <input type="radio"/> จำไม่ได้

ประเด็นความรู้สำคัญที่ผู้ให้บริการควรสื่อสารกับผู้ป่วย ประเมินหัวข้ออื่น ๆ

การวางแผนการช่วยเหลือครั้งถัดไป

เรื่องที่ 1-10 เป็นเรื่องที่ควรรู้ ควรให้ในครั้งแรกของผู้ป่วยรายใหม่ทุกราย และเรื่องอื่น ๆ ผู้รับบริการควรรู้ สามารถให้ได้ในครั้งถัดไปและทวนซ้ำในกรณีมีการซักถาม

เรื่องที่ 11-15 ผู้ป่วยควรได้รับการคัดกรองและทราบอาการที่ควรมาพบแพทย์ การป้องกันโรคและดูแลรักษาถ้าเป็นโรค

เรื่องที่ 16-22 (หน้าถัดไป) แนะนำบริการตามกลุ่มประชากรที่มีความเสี่ยง และตามปัญหาที่พบ

เรื่องที่ 23-27 (หน้าถัดไป) คำแนะนำสำหรับผู้รับบริการเฉพาะกลุ่ม และตามปัญหาที่พบ

ประเด็นความรู้สำคัญที่ผู้ให้บริการควรสื่อสารกับผู้ป่วย

เพื่อส่งเสริมการกินยาอย่างต่อเนื่องและสุขภาพที่ดีสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี HIV Treatment Literacy (TL)

<div> <div>*1. รายใหม่</div> <div> <div>เริ่มยาต้านไวรัสโดยเร็วที่สุดและกินยาต่อเนื่อง (ภาพพลิกที่ 13)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● ความสำคัญของการเริ่มยาต้านเอชไอวีโดยเร็วที่สุด ● ชื่อยาต้านเอชไอวีที่กินอยู่ปัจจุบัน ผลข้างเคียงของยา และวิธีกินยาที่ถูกต้อง ● ความสำคัญของการกินยาต่อเนื่องตรงเวลาตลอดชีวิต ● ความสำคัญของการมาตามนัดหมาย </div> </div>	<div> <div>*8. รายใหม่</div> <div> <div>โภชนาการสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี (ภาพพลิกที่ 25)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● รับประทานอาหารที่ปรุงสุก และสะอาด เพื่อรักษาน้ำหนักตัว อาหารช่วยให้ร่างกายแข็งแรงและตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาต้านเอชไอวีได้ดี ● ผู้ติดเชื้อระยะเอดส์ที่มีน้ำหนักตัวน้อยหรือเจ็บป่วย ควรได้รับสารอาหารและพลังงานเพิ่มจากปกติตามแนวทาง ● ผู้ติดเชื้อที่มีอาการคงที่ และกินยาต้านเอชไอวีอยู่ ควรติดตามน้ำหนักตัวและระดับไขมันในเลือด ถ้าไขมันสูง ควรจำกัดอาหารประเภท แป้ง น้ำตาล และไขมัน หรือปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ </div> </div>
<div> <div>*2. รายใหม่</div> <div> <div>ความแตกต่างของเอชไอวีและเอดส์ (ภาพพลิกที่ 3)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● เอชไอวีและเอดส์แตกต่างกันอย่างไร ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวี หากได้รับยาต้านเอชไอวีโดยเร็ว กินยาสม่ำเสมอ และต่อเนื่อง จะไม่ป่วยเป็นโรคเอดส์ และจะ U=U </div> </div>	<div> <div>*9. รายใหม่</div> <div> <div>แอลกอฮอล์และสารเสพติด (ภาพพลิกที่ 23)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ดื่มแอลกอฮอล์และใช้สารเสพติด ควรแจ้งแพทย์ผู้ดูแลรักษาทราบเพื่อหาแนวทางช่วยเหลือในการลดการใช้ เพราะการใช้สารเสพติดทำให้เพิ่มความเสี่ยงในการล้มกินยาและพฤติกรรมเสี่ยงอื่น ๆ ● การใช้สารเสพติดชนิดฉีดยาโดยใช้เข็มฉีดยาที่ปนเปื้อนร่วมกัน ทำให้เกิดการแพร่ของโรคที่ติดต่อผ่านทางเลือด เช่น ติดเชื้อเอชไอวี โรคไวรัสตับอักเสบบี และโรคไวรัสตับอักเสบซี </div> </div>
<div> <div>*3. รายใหม่</div> <div> <div>ความหมายและประโยชน์ของการตรวจ ซีดี4 CD4 (ภาพพลิกที่ 4)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● ความหมายและความสำคัญของ CD4 ● จดจำระดับ CD4 ครั้งแรกของผู้ป่วย ● จดจำระดับ CD4 ครั้งล่าสุดของผู้ป่วย ● วันที่นัดหมายเพื่อตรวจระดับ CD4 ครั้งต่อไป </div> </div>	<div> <div>10. รายใหม่</div> <div> <div>สิทธิในการเข้าถึงบริการ การติดตามและเลือกปฏิบัติ (ภาพพลิกที่ 31)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีควรรู้สิทธิประกันสุขภาพของตนเอง ● ควรรู้ช่องทางและวิธีในการตรวจสอบและเข้าถึงสิทธิประกันสุขภาพของตนเอง ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กรณีขาดยาต้านเอชไอวีหมดระหว่างเดินทาง หรือท้องเที่ยว สามารถแสดงบัตรประชาชนเพื่อขอรับยาฉุกเฉินที่โรงพยาบาลของรัฐได้ทุกแห่ง โดยจะได้รับยาสำรองเพื่อกินต่อเนื่องในระหว่างเวลานั้น ๆ </div> </div>
<div> <div>*5. รายใหม่</div> <div> <div>U=U (ภาพพลิกที่ 14)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● ประโยชน์ของ U=U ● Undetectable=Untransmittable ตรวจไม่พบ เท่ากับ ไม่ถ่ายทอดเชื้อ ● เป้าหมายของการรักษาคือ กดปริมาณไวรัสในเลือดให้น้อยกว่า 50 ตัวต่อมิลลิลิตร </div> </div>	<div> <div>11. วันโรค (ภาพพลิกที่ 15)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีควรได้รับการคัดกรองวันโรคทุกครั้งที่พบแพทย์ ● ผู้ติดเชื้อที่สัมผัสร่วมบ้านกับผู้ป่วยวันโรคปอดหรือวันโรคกล่องเสียงทุกคน ต้องได้รับการรักษาวันโรคระยะแฝง ● ทราบอาการที่สงสัยวันโรค </div>
<div> <div>*6. รายใหม่</div> <div> <div>การจัดการอารมณ์ในผู้ติดเชื้อเอชไอวี (ภาพพลิกที่ 30)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● อาการของความเครียด ซึมเศร้า ที่ควรมาพบแพทย์ ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลในการประเมินตนเอง ในเรื่องความเครียด ภาวะซึมเศร้า และวิธีช่วยเหลือ ได้จากแอปพลิเคชันของกรมสุขภาพจิต หรือติดต่อ สายด่วนกรมสุขภาพจิตโทร 1323 ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีความเครียด มีอารมณ์เศร้า ควรแจ้งแพทย์และพยาบาลเพื่อรับการช่วยเหลือ </div> </div>	<div> <div>12. วันโรคระยะแฝง (ภาพพลิกที่ 16)</div> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ควรได้รับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อวันโรคระยะแฝง อย่างน้อย 1 ครั้ง ถ้าพบผลบวกควรได้รับการรักษา ● ผู้ป่วยวันโรคระยะแฝงต้องกินยาอย่างต่อเนื่อง ห้ามหยุดกินยาเอง แม้ว่าไม่มีอาการของโรค เพื่อป้องกันการป่วยเป็นวันโรคในที่สุด ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีกลุ่มต่อไปนี้ ควรรับยาป้องกัน/รักษาวันโรคระยะแฝง ● ผู้ติดเชื้อรายใหม่ที่มีระดับ CD4 น้อยกว่า 200 เซลล์/ลบ.มม. ● ผู้ติดเชื้อที่สัมผัสร่วมบ้านกับผู้ป่วยวันโรคปอดหรือวันโรคกล่องเสียงทุกคน ● ผู้ติดเชื้อที่ตรวจคัดกรองวันโรคแล้วพบว่ามีการติดเชื้อวันโรคระยะแฝง </div>
<div> <div>*7. รายใหม่</div> <div> <div>การติดตาม และการเลือกปฏิบัติ(ภาพพลิกที่ 32)</div> <p>การติดตาม ประกอบด้วย ผู้ติดเชื้อเอชไอวีติดตามตนเอง หรือเกิดจากผู้อื่นหรือคนใกล้ชิดปฏิบัติต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี ทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี รู้สึกต่อคุณค่าในตนเอง การเลือกปฏิบัติ คือ การปฏิบัติที่ไม่เท่าเทียมหรือไม่เป็นธรรมต่อปัจเจกบุคคลหรือกลุ่มบุคคล อาการของความเครียด ซึมเศร้า ที่ควรมาพบแพทย์</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ช่องทางในการร้องเรียนเรื่องการติดตามหรือเลือกปฏิบัติติดต่อที่ สำนักงานสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ </div> </div>	

<p>13. โรคไวรัสตับอักเสบบี (ภาพพิกที่ 17)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เพิ่งได้รับการวินิจฉัย ควรได้รับการตรวจคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบบี ทุกสาย ถ้ายังไม่เป็นพาหะและยังไม่มีภูมิคุ้มกันควรรับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี ● หากเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี ควรติดตามการทำงานของตับเป็นระยะ แพทย์จะให้ยาต้านไวรัสที่รักษาอย่างเหมาะสมเพื่อลดโอกาสป่วยและเสียชีวิตจากตับแข็งและมะเร็งตับ 	<p>21. เป๊ป (PEP) (ภาพพิกที่ 12)</p> <p>เป๊ปเป็นยาที่ใช้ในการป้องกันการติดเชื้อ หลัง การสัมผัสโรคเอชไอวี</p> <ul style="list-style-type: none"> ● เหมาะสำหรับผู้ที่คาดว่าจะมีการสัมผัสเชื้อเอชไอวีมาก่อน ● ต้องกินเป๊ป ภายใน 72 ชั่วโมงหลังจากคาดว่าจะมีการสัมผัสเชื้อเอชไอวี จึงจะได้ประโยชน์
<p>14. โรคไวรัสตับอักเสบซี (ภาพพิกที่ 18)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีทุกคนและผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ควรตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซี ● โรคไวรัสตับอักเสบซี สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการกินยาเป็นเวลา 12 สัปดาห์ฟรี ● ขณะรักษาโรคไวรัสตับอักเสบซี แพทย์อาจพิจารณาเปลี่ยนสูตรยาต้านไวรัสเอชไอวีที่เหมาะสมให้กับผู้ติดเชื้อ 	<p>22. การใช้สารเสพติดเพื่อการมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวี (Chem Sex) (ภาพพิกที่ 24)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Chem Sex ส่งผลอันตรายต่อร่างกาย และมีความเสี่ยงติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรืออาจถึงขั้นเสียชีวิต ● Chem Sex อาจส่งผลให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีล้มกินยาด้านเอชไอวี หรือกินยาไม่สม่ำเสมอ ทำให้ปริมาณเชื้อไวรัสสูงขึ้น นำไปสู่การเจ็บป่วย ติดโรคฉวยโอกาส จนถึงขั้นเสียชีวิตได้ ● ควรปรึกษาแพทย์เพื่อลดการใช้
<p>15. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (ภาพพิกที่ 19)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวี สามารถติดและแพร่โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ให้กับผู้อื่นได้ ● อาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ควรมาพบแพทย์ ● ควรรีบพบแพทย์ทันทีหากมีอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และต้องพาคู่นอนมาทำการรักษาด้วย ● โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่สามารถรักษาให้หายขาดได้ 	<p>23. ทางเลือกการมีบุตรของผู้ติดเชื้อเอชไอวี (ภาพพิกที่ 28)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถมีบุตรที่ไม่ติดเชื้อเอชไอวีได้ โดยการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร ● ควรปรึกษาผู้ให้บริการ เพื่อวางแผนการตั้งครรภ์
<p>16. การถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก (ภาพพิกที่ 7)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● การถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก เกิดขึ้นได้ทุกระยะ ตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด และกินนมแม่ ● โอกาสในการติดเชื้อจากแม่สู่ลูกขึ้นกับระยะเวลาที่เริ่มยาด้านเอชไอวี ยิ่งเริ่มยาเร็ว โอกาสติดเชื้อจะยิ่งต่ำ ● ทารกที่กินนมแม่อย่างเดียว หรือกินนมแม่ร่วมกับนมผสมจะมีความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวีเพิ่มขึ้นกว่าทารกที่กินนมผสมอย่างเดียว 	<p>24. การคุมกำเนิดสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี (ภาพพิกที่ 29)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● หากไม่ประสงค์จะมีบุตรควรปรึกษาแพทย์เพื่อวางแผนการคุมกำเนิด ● แพทย์จะแนะนำทางเลือกของการคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับแต่ละครอบครัว ● การใช้ถุงยางอนามัยร่วมกับการคุมกำเนิดอื่นจะป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ด้วย
<p>17. Index testing (ภาพพิกที่ 8)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● คือ การตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวีในคู่นอน คู่ร่วม침 และครอบครัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อเอชไอวี 	<p>25. การเตรียมความพร้อมวัยรุ่นเพื่อส่งต่อคลินิกผู้ใหญ่ (ภาพพิกที่ 22)</p> <p>* ควรทำอย่างน้อย 1 ปีขึ้นไป ก่อนการส่งต่อวัยรุ่น</p> <ul style="list-style-type: none"> ● วัยรุ่นจำเป็นต้องรู้ว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวี เพื่อประโยชน์ในการดูแลตนเองและป้องกันการแพร่เชื้อเอชไอวีสู่ผู้อื่น ● วัยรุ่นควรรู้ว่าควรเปิดเผยผลการติดเชื้อเอชไอวีกับใคร ● วัยรุ่นควรรู้ว่าสามารถปรึกษาแพทย์ผู้ใหญ่หรือกลับมาปรึกษาแพทย์ที่คลินิกเด็กได้เสมอหากมีปัญหาหลังการส่งต่อ
<p>18. ปัจจัยที่มีผลต่อการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีไปสู่คู่นอน (ภาพพิกที่ 9)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ปัจจัยป้องกัน ● ปัจจัยที่เพิ่มความเสี่ยง 	<p>26. การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกสำหรับผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวี (ภาพพิกที่ 27)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● มะเร็งปากมดลูกระยะต้นหากรีบรักษามีโอกาสหายสูงมาก ดังนั้นผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีจึงควรตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ตามระยะเวลาที่กำหนด ● หากพบผลการตรวจผิดปกติ แพทย์จะตรวจวินิจฉัยและให้การรักษาที่เหมาะสมตามอาการเจ็บป่วย ● หากผลการตรวจปกติ สามารถปรึกษาแพทย์เพื่อรับการฉีดวัคซีน HPV ป้องกันการติดเชื้อมะเร็งปากมดลูก (มีค่าใช้จ่าย)
<p>19. การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีแบบผสมผสาน (ภาพพิกที่ 10)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ติดเชื้อเอชไอวีควรกินยาต่อเนื่องไปตลอด เพื่อให้มีสุขภาพดี ไม่รับเชื้อเอชไอวีเพิ่มและไม่ถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีให้คู่ ● ผู้ที่ยังไม่ติดเชื้อเอชไอวี ควรปฏิบัติตัวเพื่อคงผลลบไปตลอด 	<p>27. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม (ภาพพิกที่ 26)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● อย่าหลงเชื่อคำโฆษณาชวนเชื่อใด ๆ ที่อ้างสรรพคุณเกินจริงเกี่ยวกับอาหารเสริม ● หากมีความจำเป็นต้องใช้ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์
<p>20. เพรพ (PrEP) (ภาพพิกที่ 11)</p> <p>เพรพเป็นยาที่ใช้ในการป้องกันการติดเชื้อ ก่อน การสัมผัสเชื้อเอชไอวี</p> <ul style="list-style-type: none"> ● เหมาะสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวีสูง ● หากกินสม่ำเสมอสามารถ ลดโอกาสติดเชื้อเอชไอวีได้ร้อยละ 99 ● ควรใช้เพรพร่วมกับถุงยางอนามัยเสมอ ● หากต้องการกินเพรพ สามารถปรึกษาแพทย์โรงพยาบาลของรัฐได้ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย 	