

1. แบบประเมินการตีตราตนเอง Thai Self-stigma Scale (Baseline)

แบบประเมินนี้เป็นแบบประเมินความคิด ความรู้สึกที่คุณมีต่อตัวเอง ที่เกี่ยวข้องกับประสบการณ์ และสถานการณ์การถูกตีตราหรือเลือกปฏิบัติจากสถานะการเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีของคุณ ข้อคำถามจึงมีความละเอียดอ่อนต่ออารมณ์ความรู้สึก ทั้งนี้ การตอบแบบประเมินจะช่วยให้คุณได้ทบทวนความคิดความรู้สึกของตนเอง และจะนำไปสู่การวางแผนให้การสนับสนุนหรือให้การดูแลที่เหมาะสมกับคุณมากยิ่งขึ้นจึงขอให้คุณตอบคำถามให้ครบทั้ง 8 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิด ความรู้สึกของคุณมากที่สุด

HN *	วันเกิด	อายุ *	วันที่เข้ารับบริการ *
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
เพศ *	กลุ่มประชากร	เชื้อชาติ *	วันที่วินิจฉัยการติดเชื้อเอชไอวี *
<input type="radio"/> 1.ชาย <input type="radio"/> 2.หญิง	<input type="checkbox"/> 1.ทั่วไป <input type="checkbox"/> 2.MSM <input type="checkbox"/> 3.หญิงตั้งครรภ์ <input type="checkbox"/> 4.ผู้ขายบริการทางเพศ <input type="checkbox"/> 5.ผู้ใช้สารเสพติด <input type="checkbox"/> 6.ผู้ต้องขัง <input type="checkbox"/> 7.อื่นๆ	<input type="radio"/> 1.ไทย <input type="radio"/> 2.ต่างด้าว	<input type="text"/>
ประเภทผู้รับบริการ *			
<input type="radio"/> 1.รายใหม่เริ่มยาต้านไวรัส (น้อยกว่า 1 ปีแรก) <input type="radio"/> 2.รายเก่ารับยาต้านไวรัสต่อเนื่อง มากกว่าหรือเท่ากับ 1 ปี			
ปัญหาของคนที่เข้ารับบริการนี้ ได้ข้อมูลทุกครั้งที่บ้านที่ * <input type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> มี			
<input type="checkbox"/> 1. วินัยการกินยาไม่ดี ต่ำกว่าร้อยละ <input type="checkbox"/> 2. ขาดนัดมากกว่าหรือเท่ากับ 28 วัน <input type="checkbox"/> 3. Viral load 50-999 copies/ml <input type="checkbox"/> 4. Viral load มากกว่าหรือเท่ากับ 1000 copies/ml			
วันที่เริ่มยาต้านไวรัส	สูตรยาที่ได้รับปัจจุบัน		
<input type="text"/>	<input type="radio"/> TLD <input type="radio"/> TAF+FTC+DTG <input type="radio"/> ABC+3TC+DTG <input type="radio"/> TDF+3TC+EFV <input type="radio"/> ABC+3TC+EFV <input type="radio"/> 3TC+DTG <input type="radio"/> 3TC+RPV <input type="radio"/> Other		
ระดับ CD4 ล่าสุด	วันที่ตรวจ CD4	ปริมาณไวรัส ครั้งล่าสุด	วันที่ตรวจปริมาณไวรัส
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ประเมินการตีตราตนเอง SRP (Baseline)

- คนอื่นอาจจะเลิกคบกับฉัน ถ้ารู้ว่าฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- คนอื่นจะสมน้ำหน้า/ซ้ำเติม ถ้ารู้ว่าฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันรู้สึกอายที่ฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันรู้สึกว่าเพื่อนเป็นเพื่อนที่ฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันรู้สึกท้อแท้สิ้นหวัง เนื่องจากฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันคิดว่าฉันไม่มีอนาคตแล้ว เนื่องจากฉันเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันทำให้ครอบครัวอับอายเนื่องจากติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันไม่อยากไปรับบริการสุขภาพ เพราะกลัวคนอื่นจะรู้ว่าฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)

การแปลผล

คะแนน	ความหมาย
< 16	ไม่มีภาวะซึมเศร้า
≥ 16	มีภาวะซึมเศร้า

กิจกรรม/การแก้ปัญหา และการวางแผนช่วยเหลือ

< 16 คะแนน แปลผลได้ว่า ไม่มีการตีตราตนเอง	รูปแบบบริการ	วันที่ให้บริการ
1. ให้ความรู้ถึงผลกระทบการตีตราตนเอง/เสริมพลังบวกเพิ่มคุณค่าในตนเอง/สามารถอยู่ได้แบบ Normalize HIV	<input type="radio"/> รายเดี่ยว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
2. อื่นๆ	<input type="radio"/> รายเดี่ยว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
≥ 16 คะแนน แปลผลได้ว่า มีการตีตราตนเอง	รูปแบบบริการ	วันที่ให้บริการ
1. ให้การปรึกษากิจกรรมที่ 1 ผลกระทบการตีตราและรู้ทันความคิดอัตโนมัติด้านลบ เพื่อนำไปสู่การจัดการ	<input type="radio"/> รายเดี่ยว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
2. ให้การปรึกษากิจกรรมที่ 2 การแก้ไขปัญหา และการค้นหาแหล่งพลังสนับสนุน	<input type="radio"/> รายเดี่ยว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
3. ให้การปรึกษากิจกรรมที่ 3 ตัวตน และการสร้างภาพเชิงบวกของฉันทัน	<input type="radio"/> รายเดี่ยว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
4. ให้ความรู้ถึงผลกระทบการตีตราตนเอง/เสริมพลังบวกเพิ่มคุณค่าในตนเอง/สามารถอยู่ได้แบบ Normalize HIV	<input type="radio"/> รายเดี่ยว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
5. อื่นๆ	<input type="radio"/> รายเดี่ยว <input type="radio"/> รายกลุ่ม

การวางแผนการช่วยเหลือครั้งถัดไป

ประเมินการตีตราตนเอง SRP (Post-Immediate)

- คนอื่นอาจจะเลิกคบกับฉัน ถ้ารู้ว่าฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- คนอื่นจะสมน้ำหน้า/ซ้ำเติม ถ้ารู้ว่าฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันรู้สึกอายที่ฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันรู้สึกรู้ว่าเป็นเวรเป็นกรรมที่ฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันรู้สึกท้อแท้สิ้นหวัง เนื่องจากฉันติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันคิดว่าฉันไม่มีอนาคตแล้ว เนื่องจากฉันเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันทำให้ครอบครัวอับอายเนื่องจากติดเชื้อเอชไอวี ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- ฉันไม่อยากไปรับบริการสุขภาพ เพราะกลัวคนอื่น ☐ เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) ☐ เห็นด้วย (3) ☐ ไม่เห็นด้วย (2) ☐ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)

การแปลผล

คะแนน	ความหมาย
< 16	ไม่มีภาวะซึมเศร้า
≥ 16	มีภาวะซึมเศร้า