

1. แบบประเมินการตีตราตนเอง Thai Self-stigma Scale (Baseline)

แบบประเมินนี้เป็นแบบประเมินความคิด ความรู้สึกที่คุณมีต่อตัวเอง ที่เกี่ยวข้องกับประสบการณ์ และสถานการณ์การลูกติดตราหรือเลือกปฏิบัติจากสถานะการเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีของตัวคุณ ข้อคำถามจึงมีความ ละอ่อนต่ออารมณ์ความรู้สึก ทั้งนี้ การตอบแบบประเมินจะช่วยให้คุณได้ทบทวนความคิดความรู้สึกของ ตนเอง และจะนำไปสู่การวางแผนให้การสนับสนุนหรือให้การดูแลที่เหมาะสมกับคุณมากยิ่งขึ้น จึงขอให้คุณตอบ คำถามให้ครบทั้ง 8 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิด ความรู้สึกของคุณมากที่สุด

HN *	วันเกิด	อายุ *	วันที่เข้ารับบริการ*
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
เพศ *	กลุ่มประชากร	เชื้อชาติ *	วันที่วินิจฉัยการติดเชื้อเอชไอวี*
<input type="radio"/> 1.ชาย <input type="radio"/> 2.หญิง	<input type="checkbox"/> 1.ทั่วไป <input type="checkbox"/> 2.MSM <input type="checkbox"/> 3.หญิงตั้งครรภ์ <input type="checkbox"/> 4.ผู้ชายบริการทางเพศ <input type="checkbox"/> 5.ผู้ใช้สารเสพติด <input type="checkbox"/> 6.ผู้ต้องขัง <input type="checkbox"/> 7.อื่นๆ	<input type="radio"/> 1.ไทย <input type="radio"/> 2.ต่างด้าว	<input type="text"/>
ประเภทผู้รับบริการ * <input type="radio"/> 1.รายใหม่เริ่มยาต้านไวรัส (น้อยกว่า 1 ปีแรก) <input type="radio"/> 2.รายเก่ารับยาต้านไวรัสต่อเนื่อง มากกว่าหรือเท่ากับ 1 ปี ปัญหาของคนไข้ในครั้งนี้ใส่ข้อมูลทุกครั้งที่บันทึก * <input type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> มี <input type="checkbox"/> 1. วินัยการกินยาไม่ดี ต่ำกว่าร้อยละ <input type="checkbox"/> 2. ขาดนัดมากกว่าหรือเท่ากับ 28 วัน <input type="checkbox"/> 3. Viral load 50-999 copies/ml <input type="checkbox"/> 4. Viral load มากกว่าหรือเท่ากับ 1000 copies/ml			
วันที่เริ่มยาต้านไวรัส	สูตรยาที่ได้รับปัจจุบัน		
<input type="text"/>	<input type="radio"/> TLD <input type="radio"/> TDF+3TC+EFV <input type="radio"/> 3TC+RPV	<input type="radio"/> TAF+FTC+DTG <input type="radio"/> ABC+3TC+EFV <input type="radio"/> Other	<input type="radio"/> ABC+3TC+DTG <input type="radio"/> 3TC+DTG
ระดับ CD4 ล่าสุด	วันที่ตรวจ CD4	ปริมาณไวรัส ครั้งล่าสุด	วันที่ตรวจปริมาณไวรัส
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ประเมินการตีตราตนของ SRP (Baseline)

1. คนอื่นอาจจะเลิกกับคุณ ถ้ารู้ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
 2. คนอื่นจะสมน้ำหน้า/ช้าเติม ถ้ารู้ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
 3. ผู้รู้สึกอายที่พันติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
 4. พันรู้สึกว่าเป็นเรื่องเป็นกรรมที่พันติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
 5. พันรู้สึกห้อแท้สิ้นหวัง เนื่องจากพันติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
 6. พันคิดว่าพันไม่มีอนาคตแล้ว เนื่องจากพันเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
 7. พันทำให้ครอบครัวอับอายนื่องจากติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
 8. พันไม่อยากไปรับบริการสุขภาพ เพราะกลัวคนอื่น เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
- จะรู้ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวี

การแปลงผล

คะแนน	ความหมาย
< 16	ไม่มีภาวะซึมเศร้า
≥ 16	มีภาวะซึมเศร้า

กิจกรรม/การแก้ไขปัญหา และการวางแผนช่วยเหลือ

< 16 คะแนน แปลผลได้ว่า ไม่มีการติดราตรนเอง	รูปแบบบริการ	วันที่ให้บริการ
1. ให้ความรู้ถึงผลกระทบการติดราตรนเอง/เสริมพลังบวกเพิ่มคุณค่าในตนเอง/ สามารถอยู่ได้แบบ Normalize HIV	<input type="radio"/> รายเดียว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
2. อื่นๆ	<input type="radio"/> รายเดียว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
≥ 16 คะแนน แปลผลได้ว่า มีการติดราตรนเอง	รูปแบบบริการ	วันที่ให้บริการ
1. ให้การปรึกษากิจกรรมที่ 1 ผลกระทบการติดราและรู้ทันความคิดอัตโนมัติด้าน ลบ เพื่อนำไปสู่การจัดการ	<input type="radio"/> รายเดียว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
2. ให้การปรึกษา กิจกรรมที่ 2 การแก้ไขปัญหา และการก้นหาแหล่งพลังสนับสนุน	<input type="radio"/> รายเดียว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
3. ให้การปรึกษา กิจกรรมที่ 3 ตัวตน และการสร้างภาพเชิงบวกของฉัน	<input type="radio"/> รายเดียว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
4. ให้ความรู้ถึงผลกระทบการติดราตรนเอง/เสริมพลังบวกเพิ่มคุณค่าในตนเอง/ สามารถอยู่ได้แบบ Normalize HIV	<input type="radio"/> รายเดียว <input type="radio"/> รายกลุ่ม
5. อื่นๆ	<input type="radio"/> รายเดียว <input type="radio"/> รายกลุ่ม

การวางแผนการช่วยเหลือครั้งถัดไป

ประเมินการติดราตรนเอง SRP (Post-Immediate)

1. คนอื่นอาจจะเลิกกับฉัน ถ้ารู้ว่าฉันติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
2. คนอื่นจะสมน้ำหน้า/ข้ามเติม ถ้ารู้ว่าฉันติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
3. ฉันรู้สึกอายที่ฉันติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
4. ฉันรู้สึกว่าเป็นเรื่องเป็นกรรมที่ฉันติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
5. ฉันรู้สึกห้อแท้สิ้นหวัง เนื่องจากฉันติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
6. ฉันคิดว่าฉันไม่มีอนาคตแล้ว เนื่องจากฉันเป็นผู้ติด
เชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
7. ฉันทำให้ครอบครัวอับอายเนื่องจากติดเชื้อเอชไอวี เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)
8. ฉันไม่อยากไปรับบริการสุขภาพ เพราะกลัวคนอื่น เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4) เห็นด้วย (3) ไม่เห็นด้วย (2) ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1)

การแปรผล

คะแนน	ความหมาย
< 16	ไม่มีภาวะซึมเศร้า
≥ 16	มีภาวะซึมเศร้า