Nama : Nashwa Harzathi Rahma

NIM : 2301091018

Kelas : Manajemen Informatika 2b

# 1. Apa itu Body Language? Pentingkah dalam Komunikasi?

Body Language atau bahasa tubuh adalah bentuk komunikasi non-verbal yang dilakukan melalui gerakan tubuh, ekspresi wajah, postur, pandangan mata, dan gerakan tangan. Bahasa tubuh menyampaikan pesan secara implisit dan dapat memperkuat, memperjelas, atau bahkan bertentangan dengan pesan verbal yang disampaikan.

## Pentingnya Body Language dalam Komunikasi:

Ya, body language sangat penting dalam komunikasi karena:

• Menyampaikan emosi dan sikap yang mungkin tidak diucapkan.

• Membantu memperjelas atau memperkuat pesan verbal.

• Menunjukkan ketulusan atau kejujuran seseorang.

• Menjadi alat penting dalam komunikasi lintas budaya atau dalam situasi diam (misalnya: presentasi, wawancara).

## Contoh Body Language:

• Kontak mata: menunjukkan perhatian dan kepercayaan diri.

• Tersenyum: menunjukkan keramahan dan keterbukaan.

• Menyilangkan tangan: bisa diartikan sebagai sikap defensif atau tidak setuju.

• Mengangguk: memberi tanda setuju atau memahami.

# 2. Contoh Media Komunikasi dalam Proyek:

Dalam manajemen proyek, komunikasi sangat penting. Berikut beberapa contoh media komunikasi beserta kelebihan dan kekurangannya:

## a. Email

* Kelebihan:
* • Resmi dan terdokumentasi dengan baik.
* • Bisa diakses kapan saja.
* Kekurangan:
* • Respon bisa lambat.
* • Kurang efektif untuk diskusi cepat.

## b. Rapat (Meeting) Tatap Muka atau Online

* Kelebihan:
* • Komunikasi dua arah, bisa langsung bertanya dan menjawab.
* • Efektif untuk diskusi kompleks.
* Kekurangan:
* • Memakan waktu.
* • Perlu penjadwalan dan partisipasi semua pihak.

## c. Aplikasi Chat (WhatsApp, Slack, dll.)

* Kelebihan:
* • Cepat dan praktis untuk diskusi informal.
* • Dapat digunakan untuk kolaborasi tim secara real-time.
* Kekurangan:
* • Tidak selalu terdokumentasi secara rapi.
* • Bisa menimbulkan distraksi jika tidak terorganisir.

## d. Laporan Proyek atau Dokumen Tertulis

* Kelebihan:
* • Mendetail dan resmi.
* • Bisa menjadi arsip untuk evaluasi proyek.
* Kekurangan:
* • Tidak langsung; butuh waktu untuk dibuat dan dibaca.
* • Tidak cocok untuk diskusi interaktif.