

# Myologie

*Oussama Essahili*



			Origine	Terminaison	Innervation	Action
Les muscles de l'épaule	Groupe antérieur	M. Grand Pectoral	trois faisceaux : - f. <b>claviculaire</b> - f. <b>sterno-chondro-costal</b> (2 parties : crâniale et caudale) - f. <b>abdominal</b>	Versant latéral de la gouttière bicipitale de l' <b>humérus</b> par un tendon divisé en 2 plans (ventral et dorsal)	Anse des pectoraux	<b>Adduction du bras</b> Rotation médiale du bras
		M. Petit Pectoral	Arc ventral des <b>3ème, 4ème, et 5ème</b> côtes	Processus coracoïde		<b>Abaisseur de l'épaule</b> Inspirateur
		M. Sous Clavier	<b>Face caudale de la clavicule</b> par un corps charnu dans la gouttière du m. sous clavier	<b>1er cartilage costal</b> par un tendon	N. du m.sub-clavier	<b>Abaisseur de la clavicule</b> Stabilisation de l'articulation acromio-claviculaire
	Groupe latéral	M. Deltoïde	Trois faisceaux provenant de la <b>clavicule, l'acromion, et l'épine de la scapula.</b>	<b>Bord ventral</b> et la <b>face latérale</b> de l'humérus au niveau du V deltoïdien	N. axillaire ou circonflexe	<b>Abduction de l'épaule</b> Flexion ou extension du bras
	Groupe postérieur	Muscles de la coiffe des rotateurs	M. Sus-épineux (Supra-épineux)	Fosse <b>supra-épineuse</b> de la scapula	Face <b>craniale</b> de la <b>grosse tubérosité de l'humérus</b>	<b>Abduction</b> Stabilisation de la tête humérale
			M. Sous-épineux (Infra-épineux)	Fosse <b>infra-épineuse</b> (sous-épineuse)		<b>Adduction</b> Rotation interne de l'épaule → Infra-épineux : R. latérale → Grand rond et sous scapulaire : R. médiale
			M. Sous Scapulaire	<b>Fosse ventrale de la scapula</b> sur les crêtes de la fosse sous-scapulaire.	<b>Petite tubérosité de l'humérus</b> par un tendon	
		M. Grand Rond		Sous l'insertion du <b>m.petit rond</b> , côté latéral de la fosse infra-épineuse	Gouttière bicipitale	
		M. Petit Rond		Sous le <b>m.infra-épineux</b> en latéral de lui, dans la fosse infra-épineuse	3ème facette de la grosse tubérosité de l'humérus	<b>Adduction</b> Rotation externe (latérale) de l'épaule
	Groupe interne	M. Grand Dentellé (Dentellé antérieur du thorax)		Dix premières côtes	Bord <b>spinal</b> (interne) de la scapula	N. thoracique long <b>Antépulsion de la scapula</b> Inspirateur puissant

*Oussama Essahili*

			Origine	Terminaison	Innervation	Action
Les muscles du bras	Groupe antérieur (Les muscles fléchisseurs)	M. Biceps brachial (Superficiel)	2 chefs : La <b>longue portion</b> : <b>tubérosité sus glénoïdienne de l'omoplate</b> La <b>courte</b> portion : <b>apophyse coracoïde</b> de l'omoplate	Tubérosité bicipitale du radius par un tendon	N. musculo-cutané	<b>Flexion du coude</b> Supination de l'avant-bras
		M. Brachial antérieur (Profond)	face intérieure, extérieure et bord antérieur de l'humérus	<b>Apophyse coronoïde</b> du cubitus (ulna)		<b>Flexion du coude</b>
		M. Coraco-brachial	<b>Processus coracoïde</b> à son sommet et en latéral	1/3 moyen de la face ventro-médicale de l'humérus		<b>Flexion du bras</b> Adduction du bras
	Groupe postérieur (Les muscles extenseurs)	M. Triceps brachial	3 tendons : <b>Longue portion</b> : <b>tubérosité sus glénoïdienne de l'omoplate</b> Vaste <b>interne</b> et Vaste <b>externe</b> : <b>face postérieure</b> de l'humérus	<b>Olécrane du cubitus</b> par un tendon	N.radial	<b>Extension du coude</b>

# Oussama Essahili

## Les muscles de l'avant-bras

Oussama Essahili				Origine	Terminaison	Innervation	Action	
Les muscles de l'avant-bras	Loge antérieure	Plan superficiel	M. Rond pronateur (Pronator teres)	Deux chefs : • Chef huméral: <b>épicondyle médial</b> • Chef ulnaire: <b>processus coronoïde</b>	Face latérale du radius	Nerf médian	Pronateur+Fléchisseur du coude	
			M. Fléchisseur radial du carpe (Flexor carpi radialis)	Épicondyle médial	Base de M2		Flexion du poignet	
			M. Long palmaire		Aponévrose palmaire superficielle			
			M. Fléchisseur ulnaire du carpe (Flexor carpi ulnaris)		Pisiforme	Nerf ulnaire	Flexion+Adduction du poignet	
		Plan moyen	M. Fléchisseur superficiel des doigts (Flexor Digitorum Superficialis)	Deux chefs : • Chef interne: <b>processus coronoïde</b> et <b>épicondyle médial</b> . • Chef externe: bord antérieur du radius.	2 bandelettes sur la base de P2 des 4 derniers doigts	Nerf médian	Flexion de P2 sur P1 des 4 derniers doigts	
			Plan profond	M. Fléchisseur profond des doigts (Flexor digitorum profundus )	Face antérieure de l'ulna. Membrane interosseuse antébrachiale	Base de P3 des 4 derniers doigts	Nerf médian (2e et 3e doigts) Nerf ulnaire (4e et 5e doigts)	Flexion de P3 sur P2 des 4 derniers doigts
				M. Long fléchisseur du pouce	Face antérieure de radius	Base de P2 du pouce	Nerf médian	Flexion P2 sur P1 du pouce
				M. Carré pronateur (pronator quadratus)	¼ inférieur du bord médial Face antérieur de l'ulna	1/4 inférieur du bord latéral Face antérieure du radius		Pronation de l'avant bras
			Loge latéral	M. Brachio-radial (Brachio radialis)		1/3 inf du bord latéral de l'humérus Epicondyle latéral	Processus styloïde du radius	Nerf radial
	M. Long extenseur radial du carpe (Extensor carpi radialis longus)			Epicondyle latéral de l'humérus	Base de M2	Extension+Abduction de la main		
	M. Court extenseur radial du carpe (Extensor carpi radiali brevis)				Base de M3			
	M. Supinateur			Deux chefs : • Chef superficiel (huméral) : <b>épicondyle latéral</b> • Chef profond (ulnaire) : face postéro-latérale	Face latéral du radius	Supination de l'avant-bras		

# Oussama Essahili

Les muscles de l'avant-bras				Origine	Terminaison	Innervation	Action
Loge postérieure	Plan superficiel	M. Extenseur ulnaire du carpe (Extensor Carpi Ulnaris)		2 faisceaux : • Faisceau <b>huméral</b> : <b>épicondyle latéral</b> • Faisceau <b>ulnaire</b> : bord postérieur de l'ulna	Base de M5	Nerf radial	Extension+Adduction du poignet
		M. Ancône	Épicondyle latéral de l'humérus		Face postérieure et bord latéral de l'olécrane		Extension du coude
		M. Extenseur du petit doigt (Extensor digiti minimi)			3 bandelettes sur le <b>5e doigt</b> . • 1 sur la base de P2 • 2 sur la base de P3		Extension du 5e doigt
		M. Extenseur des doigts (Extensor digitorum)			3 bandelettes sur les <b>4 derniers doigts</b> . • 1 sur la base de P2 • 2 sur la base de P3		Extension des 4 derniers doigts
	Plan profond	M. Long abducteur du pouce (Abductor pollicis longus)		Face postérieure du radius Face postérieur de l'ulna Membrane interosseuse antébrachiale	Base de M1		Abduction du pouce
		M. Court extenseur du pouce (Extensor pollicis brevis)		Face postérieure du radius Partie adjacente de la membrane interosseuse antébrachiale	Base de P1 du pouce		Extension de P1 sur le métacarpien du pouce
		M. Long extenseur du pouce (Extensor pollicis longus)		1/3 moyen face postérieur de l'ulna Partie adjacente de la membrane interosseuse antébrachiale	Base de P2 du pouce		Extension de P2 sur P1 du pouce
		M. Extenseur de l'index (Extensor indicis)			3 bandelettes sur le <b>2 doigts</b> . • 1 sur la base de P2 • 2 sur la base de P3		Extension de l'index

P : Phalange

M : Métacarpe

Oussama Essahili			Origine	Terminaison	Innervation	Action
Myologie de la main	Loge latéral (éminence thénar)	M. Opposant du pouce	Trapèze Rétinaculum des fléchisseurs (ligament annulaire antérieur du carpe)	Bord latéral de M1	Nerf médian	Opposition du pouce aux autres doigts
		M. Court abducteur du pouce	Scaphoïde Rétinaculum des fléchisseurs	Base de la phalange proximale du pouce		Abduction du pouce
		M. Court fléchisseur du pouce	• Chef superficiel: trapèze et rétinaculum des fléchisseurs • Chef profond: trapézoïde et capitatum		• Chef superficiel: Nerf médian • Chef profond: Nerf ulnaire	Flexion de P1 Flexion+Adduction du pouce
		M. Adducteur du pouce	• Chef oblique: trapézoïde et capitatum • Chef transverse: M2 et M3		Nerf ulnaire	Adduction du pouce
	Loge médiale (éminence hypothénar)	M. Court palmaire	Rétinaculum des fléchisseurs	Peau de l'éminence hypothénar		Renforce la peau de la loge hypothénar
		M. Abducteur du petit doigt	Pisiforme Rétinaculum des fléchisseurs	Base de la phalange proximale du petit doigt		Abducteur du petit doigt
		M. Court fléchisseur du petit doigt	Hamulus de l'hamatum Rétinaculum des fléchisseurs			Flexion de la métacarpo-phalangienne du petit doigt
		M. Opposant du petit doigt		M5	Opposition du petit doigt avec le pouce	

Oussama Essahili			Origine	Terminaison	Innervation	Action	
Myologie de la région fessière	Plan superficiel	M. Grand Fessier (Gluteus Major)		2 faisceaux : • Faisceau <b>profond</b> : En arrière de la ligne semi circulaire post Face post de l'articulation sacro iliaque Faisceau <b>superficiel</b> : 1/5 de la crête iliaque	Branche externe de la ligne âpre	N. Petit sciatique	Extenseur Rotateur externe Abducteur
		M. Tenseur de Fascia Lata (Tensor Fasciae Latae)		Epine iliaque antéro supérieure	Bord ant de la partie supérieur du fascia lata Tubercule de Gerdy	N. Fessier supérieur	Tenseur de l'aponévrose fémorale superficielle Rotateur externe
	M. Moyen Fessier (Gluteus Medius)		¾ antérieur de la fosse iliaque externe, entre les deux lignes semi circulaires	Face <b>externe</b> du grand trochanter	Abducteur • Faisceau <b>ANT</b> : Rotateur interne+Fléchisseur • Faisceau <b>POST</b> : Rotateur externe+ Extenseur		
	M. Petit Fessier (Gluteus Minimus)		En avant de la ligne semi circulaire antérieur	Face <b>antérieure</b> du grand trochanter	Abducteur • Faisceau <b>ANT</b> : Rotateur interne • Faisceau <b>POST</b> : Rotateur externe		
	Muscles pelvi-trochantériens	M. Pyramidal (Piriformis)		Face antérieure de S2 et S3	Face <b>interne</b> du grand trochanter	N. du pyramidal	Rotateur externe Abducteur
		M. Obturateur interne (Obturatorius Internus)		Face <b>interne</b> du trou obturateur	Fossette tranchanterique	N. de l'obturateur int	Rotateur externe
		M. Obturateur externe (Obturatorius Externus)		Face <b>externe</b> du trou obturateur		N. de l'obturateur	
		M. Jumeau supérieure (Gemellus superior)		Epine sciatique		N. du jumeau inferieur N. du carré crural	
		M. Jumeau inférieure (Gemellus inferior)		Tubérosité ischiatique			
	M. Carré crural (Quadratus femorus)		Ischion	Ligne intertranchaterienne postérieure			

**S : vertèbres du sacrum**

Oussama Essahili			Origine	Terminaison	Innervation	Action
Myologie de la cuisse	Loge antérieur	M. Quadriceps fémoral (4 chefs)	M. Droit fémoral : •Tendon <b>direct</b> : Epine iliaque antéro inférieure •Tendon <b>réfléchi</b> : Sillon supra-acétabulaire •Tendon <b>récurrent</b> : Ligne intertrochantérique	Base de la patella Tubérosité tibiale (par le tendon patellaire)	Nerf fémoral	04 chefs : Extenseur de la jambe <u>Droit fémoral</u> : Fléchisseur : cuisse sur bassin
			M. Vaste médial : Lèvre médiale de la ligne âpre			
			M. Vaste latéral : Lèvre latérale de la ligne âpre			
			M. Vaste intermédiaire : Faces antérieure et postéro-latérale du fémur			
	M. Articulaire du genou	Face ventrale du fémur	Cul de sac synovial sous quadricipital	Branche du N.Quadriceps	Tenseur de la capsule et de la synoviale lors de l'extension du genou	
M. Sartorius	Epine iliaque antéro supérieure	Partie sup de la face médiale du tibia	N. musculo-cutané externe	Fléchisseur : jambe sur cuisse et cuisse sur bassin		
Loge postérieure	Groupe musculaire médial	M. Grand adducteur	Branche ischio-pubienne Face postérieur de la tubérosité ischiatique	• par <b>3 faisceaux</b> : Branche latérale, médiale et l'interstice de la ligne âpre • Tubercule du condyle femoral interne	<b>F. inf</b> : N.sciatique <b>F. sup et moy</b> : N.obturateur	Adducteur+Rotateur latéral de la cuisse
		M. Court adducteur	Lame quadrilatère du pubis	Ligne âpre	<b>N. obturateur</b>	Adducteur+Fléchisseur de la cuisse
		M. Long adducteur	Angle du pubis			
		M. Pectiné	Pubis	Branche moyenne de la trifurcation de la ligne âpre	N. du pectiné (branche n. fémoral)	Fléchisseur de la jambe Rotateur médial de la jambe Adducteur de la cuisse
		M. Gracile	Le long de la symphyse pubienne	Partie sup de la médiale du tibia	<b>N. obturateur</b>	
	G. musc postérieur (M. ischio-jambiers)	M. Semi-membraneux	Tubérosité ischiatique	Par <b>3 tendons</b> : o <b>Direct</b> : face post de l'extrémité sup du tibia o <b>Réfléchie</b> : en dess du plateau tibial méd o <b>Récurrent</b> : Fabella	N. semi-membraneux	Fléchisseur : jambe sur cuisse Extenseur de la cuisse sur le tronc <b>++ Biceps fémoral</b> : Rotateur latéral de la jambe
		M. Semi-tendineux		Face antéro interne de la partie sup du tibia	N. semi-tendineux	
		M. Biceps fémoral	• Chef <b>court</b> : Lèvre latérale de la ligne âpre • Chef <b>long</b> : Tubérosité ischiatique	Face supérieure de la tête de la fibula	N. sciatique	

**S : vertèbres du sacrum**

**dess : dessous / med : médiale**



				Insertions	Innervation	Action
Les muscles de la jambe	Loge antérieure	M. Tibial antérieure (Jambier antérieur)		<ul style="list-style-type: none"> <li>De la face latérale du tibia (condyle tibial)</li> <li>Au bord médial du pied (base du 1er métatarsien)</li> </ul>	N. fibulaire profond (Tibial antérieur)	Fléchisseur, adducteur et rotateur médiale du pied
		M. Long extenseur de l'hallux (Extenseur propre du gros orteil)		<ul style="list-style-type: none"> <li>De la fibula + membrane interosseuse.</li> <li>À la 2ème phalange de l'hallux.</li> </ul>		Extenseur (de P2 sur la P1 et P1 sur la M1) Fléchisseur du pied sur la jambe
		M. Long extenseur des orteils (Extenseur commun des orteils)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Du tibia et de la fibula.</li> <li>À la face dorsale des 2ème et 3ème phalanges des 4 derniers orteils.</li> </ul>		Extenseur des orteils et fléchisseur du pied
		M. Troisième fibulaire		<ul style="list-style-type: none"> <li>1/3 inférieur de la fibula + memb interosseuse</li> <li>A la base du 5ème métatarsien</li> </ul>		Fléchisseur et abducteur du pied
	Loge latérale	M. Long fibulaire (Long péronier latéral)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Condyle latéral du tibia et la face latérale de la fibula</li> <li>M1</li> </ul>	N. fibulaire superficiel (Musculo-cutané)	Extenseur, abducteur et rotateur latéral du pied
		M. Court fibulaire (Court péronier latéral)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Face latérale de la fibula</li> <li>Tubérosité latérale du 5ème métatarsien.</li> </ul>		Abducteur et rotateur latéral du pied
	Loge postérieure	Plan profond	M. poplité	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condyle latéral fémoral.</li> <li>À la face postérieure du tibia</li> </ul>	N. tibial (Sciatique poplité interne)	Fléchisseur de la jambe
			M. tibial postérieur	<ul style="list-style-type: none"> <li>De la face postérieure du tibia et médiale de la fibula</li> <li>A l'os naviculaire (scaphoïde tarsien)</li> </ul>		Adducteur et rotateur médial du pied.
			M. long fléchisseur des orteils	<ul style="list-style-type: none"> <li>De la face postérieure du tibia.</li> <li>À la face plantaire du pied, par 4 tendons perforant sur les 3ème phalanges</li> </ul>		Fléchisseur des orteils et extenseur du pied sur la jambe
			M. long fléchisseur de l'hallux	<ul style="list-style-type: none"> <li>De la face postérieure de la fibula (2/3 inf).</li> <li>À la 2ème phalange de l'hallux</li> </ul>		Fléchisseur du gros orteil
		Plan superficiel	Muscles triceps sural (3)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Gastrocnémien (jumeau) latéral:</b> Tubercule supra-condylaie latéral du fémur</li> <li><b>Gastrocnémien (jumeau) médial:</b> Tubercule supra-condylaie médial du fémur</li> <li><b>Soléaire:</b> Crête oblique du tibia + Tête du péroné =&gt; Terminaison : Tendon d'Achille</li> </ul>		Extenseur du pied
			M. plantaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'il existe, il s'étend du condyle latéral</li> <li>Au calcanéus</li> </ul>		Pas de rôle majeur

				Insertions	Innervation	Action
Les muscles du pied	Dorsal	M. Court extenseur des orteils (M. pédieux)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du creux Astragalo-calcaneen</li> <li>• Aux bords latéraux des tendons du long extenseur</li> </ul>	N. fibulaire profond	Extenseur des P1 et les incline en dehors
		M. Court extenseur de l'hallux		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par le même tendon que le court extenseur des orteils</li> <li>• A la base de P1 de l'hallux</li> </ul>		Extenseur de l'hallux
	Plantaire	Intermédiaire	Plan profond : Les interosseux	• 4 dorsaux • 3 plantaires	N. plantaire latérale (N. tibial)	Les dorsaux écartent les orteils de l'axe du pied Les plantaires les rapprochent de cet axe
			Plan moyen : 4 Lombricaux	Annexés aux tendons du long fléchisseur des orteils	N. plantaires médial et latéral (N. tibial)	Fléchisseurs de P1 et extenseurs des 2 autres
			Plan superficiel : Court fléchisseur des orteils		N. plantaire médial (N. tibial)	Fléchisseur de P2 sur la 1ère et celle-ci sur le métatarsien correspondant
		Médial	M. Adducteur de l'hallux			Mobilisation du gros orteil
			M. Court fléchisseur de l'hallux			
			M. Abducteur de l'hallux	2 faisceaux : transverse et oblique		
		Latéral	M. Abducteur du petit orteil		N. plantaire latéral (N. tibial)	Mobilisation du petit orteil
			M. Court fléchisseur du petit orteil			
			M. Opposant du petit orteil			

P : Phalange

M : Métatarse