## Abdelouahab TAFER

☑ abdelouahabtafer75@gmail.com

10 Boulevard Oscar Thévenin Herblay (95220)

Permis B

06 05 58 18 36

Dynamique, sérieux et polyvalent, je possède une bonne condition physique et un excellent sens du service. Habitué à travailler en équipe comme en autonomie, je m'adapte rapidement aux tâches demandées dans des environnements exigeants et rythmés

## **Expériences professionnelles**

### Employé de restauration rapide

D'août 2023 à mai 2025 BALM Sartrouville, France

- Accueillir et servir les clients rapidement et avec le sourire
- Préparer les produits selon les normes d'hygiène et de qualité
- Encaisser les paiements et gérer la caisse
- Maintenir la propreté du poste de travail et de la salle

#### Employé libre service

De mai 2022 à juillet 2023 Carrefour Sartrouville, France

- Réceptionner, déballer et vérifier la conformité des livraisons.
- Approvisionner les rayons en respectant le plan de merchandising.
- Réaliser le facing pour garantir la bonne présentation des produits
- Contrôler les dates de péremption et retirer les produits périmés.
- Étiqueter les articles et mettre à jour les prix en rayon.

#### Déménageur

De janvier 2021 à avril 2022 DEMECO Vitry-sur-Seine, France

- Emballer, charger et décharger les meubles et objets en toute sécurité
- Monter et démonter le mobilier selon les besoins des clients
- Protéger les biens transportés pour éviter tout dommage pendant le trajet
- Assurer la manutention dans le respect des consignes de sécurité et des délais

#### Livraison de colis

D'août 2018 à mars 2020 Vir transport Paris, France

- Charger et décharger les colis dans le véhicule de livraison
- Livrer les colis à domicile ou en point relais dans les délais impartis
- Assurer un bon relationnel avec les clients lors des livraisons
- Vérifier les documents de livraison et faire signer les bordereaux

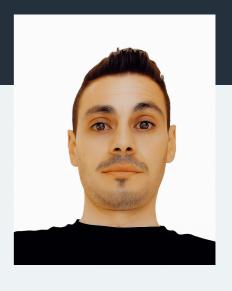
# Compétences

Gestion des priorités et respect des délais

Utilisation d'un GPS ou d'une application de livraison

Manutention et port de charges lourdes

Conduite de véhicule léger



## Langues

Français

Kabyle

Arabe

### **Atouts**

Esprit d'équipe

Ponctualité et fiabilité

Sens de l'organisation

Bonne condition physique

### Centres d'intérêt

Voyages

Cuisine

Sport : football