

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Ровкова Анастасия Сергеевна

Факультет: Программная инженерия и Компьютерная техника

Группа: Р3116

Преподаватели: Быковченко Софья Алексеевна



Санкт-Петербург 2023

### Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

### Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

### Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

#### Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Г. Санкт-Петербург, ул. Орджоникидзе, дом 7, кв 48</i>
Масштабные ЧС:	<i>Наводнение</i>
Локальные ЧС:	<i>Коммунальная авария (прорыв трубы)</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Я могу сообщать местным властям о засорении рек, каналов и стоков, из-за которых может случиться наводнение и других проблемах на участке, власти же должны устранить возникшие проблемы</i>

<p><b>Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:</b></p> <p><i>Я могу попросить коммунальные службы проверить трубы (настоять на этом и в случае, если они в плохом состоянии, то модернизировать), избежать попадания в водоканальные трубы жира, еды и другого мусора. Со стороны местных властей нужно регулярно проверять состояние труб и менять их, если их срок службы истек/уже находятся в плохом состоянии</i></p>
--

**Пункт 1.2.**

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	Г. Санкт-Петербург, ул. Орджоникидзе, дом 7, кв 48
Вещество № 1, класс опасности:	Диоксид азота ПДК: 0,04 мг/м <sup>3</sup> , из-за активного транспорта, уровень пдк может быть повышен в 1,5-3 раза
Вещество № 2, класс опасности:	Оксид углерода ПДК: 3 мг/м <sup>3</sup> , в зонах пробок может превышать значение в 1,2-2 раза
Вещество № 3, класс опасности:	Диоксид серы ПДК: 0,05 мг/м <sup>3</sup> , вблизи промышленных объектов уровень вещества может превысить значение в 1,2-2 раза, особенно зимой

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

<p><b>Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:</b></p> <p><i>Со стороны властей: внедрение экологичных транспортов (современный электротранспорт и автобусы на газомоторном топливе), со своей стороны я могу минимизировать уровень потребления электроэнергии (уменьшить нагрузку на ТЭЦ), выбирать экологичный транспорт</i></p>
---

**Пункт 1.3.**

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Светлая комната, температура прохладная, на столе небольшой творческий беспорядок, большое пространства на столе занимает монитор и ПК</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячее положение и прохождение за компьютером (сильное превышение нормы)</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Из-за творческого беспорядка есть риск запутаться в многочисленных проводах, упасть и что-нибудь сломать</i>

#### Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Фильтрация воды, фильтрация воздуха и его увлажнение, хранение документов и других особо драгоценных вещи в безопасном месте (сейфе), наличие сигнализации в квартире и доме, наличие биты дома для особых случаев, хорошие замки на дверях</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Улучшить качество сна, сделать автоматическую полную фильтрацию воды, сделать анализ качества воды, увеличить кол-во растений, чтобы улучшить качество воздуха</i>

#### Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуются в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

##### Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>+7 (812) 242-35-55 +7 (812) 242-35-37 122</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	<i>ул. Костюшко, 6, Санкт-Петербург</i>
Травмпункт	<i>+7 (812) 325-50-15</i> <i>ул. Победы, 17, Московский район, Санкт-Петербург</i> <i>+7 (812) 241-28-61</i> <i>просп. Космонавтов, 33-35, Санкт-Петербург</i>
Больница	<i>+7 (812) 708-40-33</i> <i>ул. Гастелло, 21А, Санкт-Петербург</i> <i>+7 (812) 670-78-78</i> <i>Миргородская ул., 3, Санкт-Петербург</i> <i>Телефон не указан</i> <i>просп. Юрия Гагарина, 65, Санкт-Петербург</i>
Отделение полиции	<i>+7 (812) 573-47-74</i> <i>ул. Орджоникидзе, 5, Санкт-Петербург (графика нет)</i> <i>+7 (812) 573-47-74</i> <i>ул. Ленсовета, 51, корп. 2, Санкт-Петербург</i>
Пожарный надзор	<i>+7 (812) 726-81-27</i> <i>Звёздная ул., 13, Санкт-Петербург</i>
Глазной центр	<i>+7 (812) 272-72-43</i> <i>Литейный просп., 25, Санкт-Петербург</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>+7 (812) 561-01-50</i> <i>+7 (812) 246-34-44</i>
Роддом	<i>+7 (812) 726-87-31</i> <i>ул. Орджоникидзе, 47, Санкт-Петербург</i> <i>+7 (812) 778-75-58</i> <i>Малая Балканская ул., 54, Санкт-Петербург</i> <i>+7 (812) 219-45-72</i> <i>Фуриштатская ул., 36А, Санкт-Петербург</i>

## **Пункт 2.2.**

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Исаев Абиляфез Идрисович, +7 929 101 53 52</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Страховая компания	<i>Ренессанс страхование, +7 (812) 425-60-18, <a href="https://www.renins.ru/">https://www.renins.ru/</a> (почты нет, зато есть сайт)</i>
Участковый полицейский	<i>Белоконев Алексей Андреевич, УПП 22,</i>
Участковый врач	<i>Терещенко Алексей Викторович, (812) 375-XX-XX, поликлиника 21</i>
Управляющая компания	<i>Жилкомсервис № 1 Московского района, +7 (812) 727-59-50, ул. Орджоникидзе, 5, Санкт-Петербург</i>
Охранный комплекс	<i>+7 (812) 924-46-54</i>
Лифтовой сервис	<i>+7 (812) 309-12-22</i>
Сантехник	<i>+7 (921) 631-98-21</i>
Электрик	<i>+7 (921) 957-30-35</i>
Оконный мастер	<i>+7 (812) 640-02-51</i>
Ремонт дверей и замков	<i>+7 (812) 926-40-48</i>
Родственники	<i>Ровкова Наталья Эдуардовна, Ровков Сергей Геннадьевич</i>
Няня / уборщица	<i>+7 (812) 409-91-00</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

### Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

#### Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Жилой дом	<i>деревянные конструкции, мебель из ДСП, текстиль, электропроводка.</i>
Автостоянка	<i>автомобили с топливными баками, масла, смазочные материалы.</i>
Торговый центр	<i>пластиковые материалы, текстиль, электрооборудование, горючие жидкости (косметика, чистящие средства).</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>пожарные извещатели, слежу за проводкой, не оставляю включенные приборы без присмотра, храню легковоспламеняющиеся материалы в безопасных местах, дома есть огнетушитель. В гараже проверяю машину на утечки топлива, не держу много горючих жидкостей, под рукой огнетушитель и песок. В общественных местах запоминаю эвакуационные выходы, сообщаю о нарушениях, не оставляю вещи без присмотра</i>

#### Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.









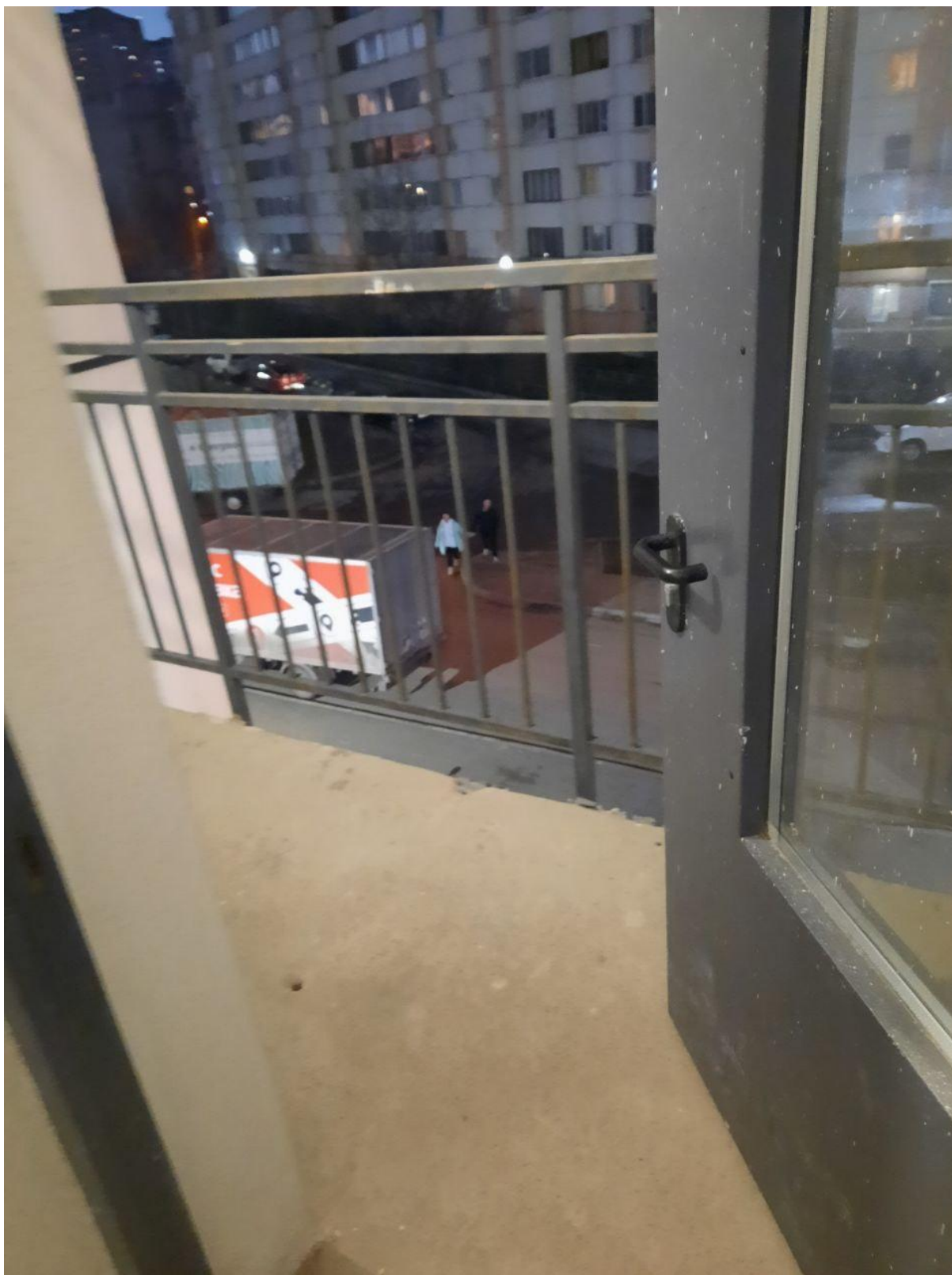
**Пункт 3.3.**

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



(обычный выход)





(пожарный выход)

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Этого всего нет :/

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Поскольку гидранта и остальных объектов рядом с моим домом нет (только шкафчик), прикладываю фото с объектами из прошлого задания

**Выводы по лабораторной работе:**

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

**Вывод:**

В ходе работы я разобралась с основными рисками для себя и близких, узнала, как лучше подготовиться к ЧС. Самым полезным оказалось разобраться с пожарной безопасностью и экологическими рисками в моем районе. Раньше я не задумывалась о важности проверки труб или наличия огнетушителя.

Теперь я составила список экстренных контактов, начала улучшать условия дома: поставила фильтры для воды, задумалась о качестве воздуха. Также стала внимательнее относиться к организации рабочего места, чтобы избежать лишних рисков. В целом, работа помогла мне стать более осознанной в вопросах безопасности и лучше подготовленной к непредвиденным ситуациям.