

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**  
по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»  
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Ровкова Анастасия Сергеевна

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3116

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2024

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

### Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в *три* «Лето»

<p><b>Преимущества</b></p> <p>Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте</p> <p><i>минимум 3 пункта</i></p>	<p>1. Снижение затрат на утилизацию</p> <p>2. Формирование eco-friendly культуры</p> <p>3. Уменьшение количества отходов</p>
<p><b>Недостатки</b></p> <p>Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать.</p> <p><i>минимум 3 пункта</i></p>	<p>1. Высокая стоимость первоначального внедрения такой системы</p> <p>2. Доп затраты на логистику и вывоза мусора</p> <p>3. Риск загрязнения отсортированных отходов (кто-то не туда что-то кинет)</p>
<p><b>Риски</b></p> <p>Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.</p> <p><i>минимум 3 пункта</i></p>	<p>1. Финансовые риски</p> <p>2. Недостаточная инфраструктура вызова</p> <p>3. Не все арендодатели готовы к таким переменам</p>

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор

Сырье	Пункт приема
1. Батарейки	просп. Юрия Гагарина, 34, корп. 2Б
2. Пластик	улица Орджоникидзе, 5В
3. Бумага	Старая школа №489

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R









	Личный пример для каждого шага
--	--------------------------------

Шаг	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Отказываюсь от одноразовых пакетов	Перестать брать бумажные буклеты на улице, которые все равно выкидываю в ближайшей мусорке
2 Reduce — сократи	Не покупаю лишнюю одежду	Можно сократить потребление электроэнергии
3 Reuse — используй повторно	Пластиковые бутылки можно использовать повторно (мама там компот хранит)	Можно еще подумать, куда пристроить баночки от маринованных овощей
4 Recycle — переработай	Отправляю бумагу использованную на переработку	Надо отправлять на переработку еще крышки от детского фруктового пюре (не просто как пластик)
5 Rot — компостируй	Все пакетики от чая идут на удобрения в сад	Можно еще компостировать шкурки от банана

## Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар (название и фото)	Производитель	Название маркировки	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга **
1	Косметика "Чистая Линия" (с пометкой "Эко") 	Чистая линия	"Листок Жизни"	Natura Siberica шампунь 	Natura Sibirica	Заявляет "100% натуральные ингредиенты", но содержит синтетические добавки, такие как парабены, что не соответствует заявлению.

2	<p>Молочные продукты "ЭкоНива"</p> <p>(Органические)</p> 	ЭкоНива	ЕАЭС (Органическое)	<p>Domol Есо чистящее средство</p> 	Domol	<p>Помечено как "натуральное и биоразлагаемое", но включает синтетические ПАВы, не полностью разлагающиеся в природе.</p>
3	<p>Мед "Башкирский мед"</p> <p>(Натуральный)</p> 	Башкирский мед	ГОСТ	<p>Arkhyz бутылка воды</p> 	Arkhyz	<p>Упаковка называется "экологичной", но низкие ставки переработки ПЭТ-пластика в России делают это утверждение ложным.</p>
4	<p>Текстиль "Nordic Wool"</p> <p>(Шерстяные изделия)</p> 	<u>Nordic Wool</u>	GOTS	<p>Поставки природного газа</p> 	Газпром	<p>Продвигает газ как "зеленый", но добыча сопровождается выбросами метана.</p>
5	<p>Пакеты "ЭкоСфера"</p> <p>(Биоразлагаемые)</p> 	ЭкоСфера	EN 13432	<p>Нефтепродукты</p> 	Роснефть	<p>Заявляет о нейтральности к 2050, но основа бизнеса — нефть с высоким углеродным следом.</p>

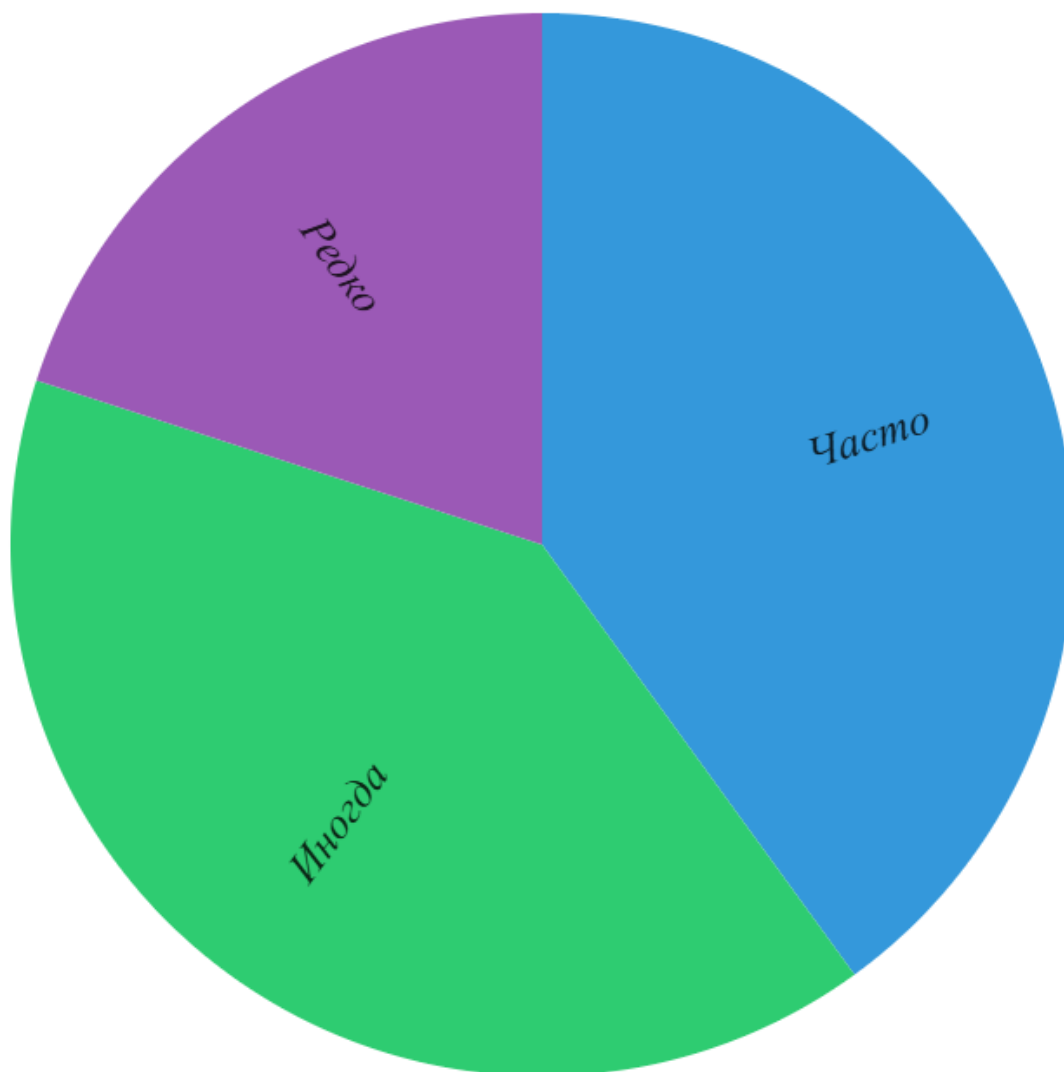
--	--	--	--	--	--	--

\*\* - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд

### Задание 3. Быстрая и медленная мода

*Пример выполненного задания:*

#### Мой гардероб



Часто ношу менее 80% гардероба  
(варианты оптимизации своего гардероба)

1. Отдам ненужные вещи нуждающимся
2. Поучаствую во Фри-маркете.
3. Можно попробовать сшить что-то новое
4. Отдам на переработку

## 5. Сдам в сэконд-хэнд

### **Выводы: ...**

*Подведем итоги, в первом задании я увидела разные стороны внедрения раздельной сортировки мусора, с одной стороны – это хорошо, что мусор будет сортироваться по отдельным категориям и перерабатываться, а с другой стороны – цена такого внедрения, однако спустя какое-то время это нововведение окупается. Во втором задании – очень важно отличать товары с настоящей экомаркировкой и гринвошинг. Сейчас очень много товаров, который являются гринвошингом, и надо избегать таких товаров и их производителей. И третье задание – показывает важность разумной покупки и использования вещей. Раньше и не сильно задумывалась, как много вещей я на самом деле ношу, однако сейчас в сама деле подумываю сдать некоторую одежду. В общем, двигаюсь к более осознанной эксплуатации вещей.*