

INSTRUCTIVO PARA DILIGENCIAR PERMISO PARA TRABAJO EN ALTURAS

Antes de diligenciar el permiso incluída la lista de verificación, lea las instrucciones para su correcto diligenciamiento, responda con letra legible y sin enmendaduras llenando la totalidad de las casillas.

1. DATOS BÁSICOS DEL PERMISO DE TRABAJO EN ALTURA

Empresa: Coloque el nombre de la empresa en la que se ejecutará el trabajo.

Ciudad: Coloque la Ciudad o Municipio del lugar de trabajo donde se ejecutará el trabajo.

Lugar de Trabajo: Cuando la empresa tenga diferentes lugares de trabajo, anote el nombre de la Dependencia de la empresa donde se realizará el trabajo.

Área/Proceso: Anote el nombre del área o proceso de la empresa que solicitó el trabajo, ej.: Mantenimiento, Mercadeo, Riesgo, Producción, área Inmobiliaria, etc.

Ubicación donde se realiza el trabajo: Anote claramente el área o sitio específico donde se realizará el trabajo, por ejemplo: Techo, fachada, poste de alumbrado público, pozo, subestación eléctrica, etc.

Vigencia del permiso: Diligenciado el permiso, este tendrá vigencia sólo para las siguientes circunstancias:

- Permanezca el mismo objeto de la tarea.

- Para el turno de trabajo específico.

- Para las personas autorizadas.

- Mientras se cumplan todas las condiciones de seguridad inicialmente verificadas.

Fecha de Realización del Trabajo (dd/mm/aaaa): Hace referencia a la fecha en que se desarrollará el trabajo en alturas, coloque en su orden día, mes y año.

Hora de Inicio (a.m. /p.m.): Anote la hora en que se da inicio a la labor utilizando hora y minutos en am o pm, Por ejemplo: 08:45 am, 10:20 pm.

Hora de Finalización (a.m. /p.m.): Anote la hora en que terminó el trabajo utilizando hora y minutos en am o pm, Por ejemplo: 10:45 am, 09:20 pm.

Cédula: Es la identificación de ciudadanía de los trabajadores que realizarán la tarea.

Nombres y Apellidos: Coloque los nombres completos de los trabajadores que ejecutaran la tarea.

Constancia de capacitación o certificado de competencia laboral para trabajo en alturas: marque SI, en caso de que el trabajador cumple con la constancia o certificado de la competencia laboral para trabajo en alturas, en caso contrario marque NO.

Profesión: Coloque la profesión que tiene el trabajador a realizar el trabajo en alturas.

Verificación de la seguridad social: marque SI, si el trabajador cumple con la constancia de seguridad social vigente, en caso contrario marque NO.

Ejecutor: Es la persona que cumple con los requisitos de capacitación, entrenamiento y aptitud según lo definido en el procedimiento del trabajo en alturas.

Firma: En este espacio cada trabajador deberá firmar.

2. DESCRIPCION DEL TRABAJO A REALIZAR

Tipo de trabajos en alturas a realizar: Describa de manera clara el tipo de trabajo que realizará.

Herramientas a utilizar: Enumere las herramientas a utilizar en el desarrollo del trabajo.

Altura aproximada a la cual se va a desarrollar la actividad (mts): Coloque la altura aproximada en que se desarrollará el trabajo.

3. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

Sistemas de Acceso a Utilizar: Marque con una X en el ítem que corresponda.

Se Involucran otras TAR: Marque con una X en el ítem que corresponda.

Procedimiento para desarrollar el trabajo: Describa de manera clara el procedimiento que se llevara a cabo para desarrollar el trabajo.

Elementos de protección personal y Sistemas de Protección contra caídas: Teniendo en cuenta los riesgos y requerimientos propios de la tarea, marque con una X en el ítem que corresponda.

Ítems a verificar: Verifique si cada uno de los ítems establecidos en el formato, cumplen o no de acuerdo los riesgos y requerimientos propios de la tarea.

- Si: Marque con una X en el ítem que corresponda si se cumple con el requisito.

- No: Marque con una X en el ítem que corresponda si se cumple con el requisito.

- NA: Marque con una X en el ítem que corresponda si el requisito no aplica para la labor a realizar.

De acuerdo con esto, tengo claro:

* Medidas De Protección Contra Caídas: Las medidas de protección contra caídas, son aquellas implementadas para detener la caída, una vez ocurra, o mitigar sus consecuencias como necesarias y viables, lo cual deberá estar acorde con los requisitos establecidos en la presente resolución.

* Área Demarcada y Señalizada: Medida de prevención que tiene por objeto limitar el área o zona de peligro de caída de personas y prevenir el acercamiento de personas a ésta. * Barandas de restricción fijas o portátiles: Medida de prevención constituida por estructuras que se utilizan como medida informativa y/o de restricción. Pueden ser portátiles o fijas y éstas permanentes o temporales, según la tarea que se desarrolle. La baranda podrá ser de color amarillo y negro, combinados, si son permanentes y si son temporales naranja y blanco, combinados.

* Notificación del personal interno de emergencias: Siempre que se desarrolle una tarea de alto riesgo, notifique de inmediato al personal brigadista que esté disponible en el lugar de trabajo para que ellos estén preparados para el caso de presentarse una emergencia por la tarea de alto riesgo que se esté realizando.

* Cumplimiento de requisitos de otras tareas de alto riesgo: En caso de involucrar otras tareas de alto riesgo como: Espacios confinados, energías peligrosas o trabajos en caliente, se deberá cumplir a cabalidad con los requisitos definidos en el formato correspondiente.

* Instalación de mallas escombreras: Son mallas en fibra sintética o en tela, por lo general de color verde azul o negra, estas deberán instalarse para evitar que materiales utilizados en obras de construcción se desprendan y ocasionen daños o lesiones a las personas que circundan el lugar.

* Riesgo de contacto con superficies calientes o abrasivas: Verifique que en el lugar donde se realizará los trabajos en alturas no haya presencia de superficies calientes que puedan generar quemaduras o elementos abrasivos que puedan ocasionar cortes, raspaduras u otro tipo de lesiones.

* Riesgo de contacto eléctrico: Verifique que la zona donde se realiza el trabajo esté libre de líneas energizadas y si hay presencia de ellas que cumplan las siguientes distancias:

* Demarcar y señalar desníveles y orificios: Medida preventiva por medio de la cual se demarcan y/o cubren orificios (huecos) o desníveles que se encuentran en la superficie donde se trabaja o camina.

* Ruptura de estructuras: Verifique que en el sitio donde se realizará el trabajo no hayan estructuras colapsadas o que no garanticen seguridad a los trabajadores.

* Condiciones atmosféricas desfavorables: Se refiere a condiciones de lluvia, tormentas eléctricas, venticas u otras condiciones que coloquen en riesgo la vida de los trabajadores que realizan trabajos en alturas, para el caso donde se realicen trabajos de lavado de techos, canoas u otros donde se utilice agua y se moje la superficie de trabajo o ya este mojada por presencia de lluvias pasada, se podrá autorizar el trabajo colocando la observación pertinente del caso. Para los casos donde se realicen trabajos en seco, que no requieran de humedad por lavado y que se hagan en techos de teja de fibrocemento o en superficies no resbalosas, este se deberá realizar con cuatro horas posteriores al Cese de la lluvia, garantizando el secado de la teja o de la superficie por donde se transitará de manera segura. En caso de que en el transcurso del trabajo haya presencia de lluvia, venticas u otra condición atmosférica desfavorable, suspenda de inmediato la labor.

* Presencia de sustancias químicas: Verifique que no haya presencia de sustancias químicas en el área de trabajo, en caso tal de presentarse esta condición o se requiere la utilización o aplicación de alguna sustancia química, evalúe los requerimientos de seguridad de los trabajadores, como lo es equipos de protección adecuados.

* Riesgo de incendio o explosión: Verifique que los trabajos a realizar no generen riesgos de incendio o de explosión en caso tal, notifique a la brigada de emergencias del lugar de trabajo y evalúe que las condiciones de seguridad solicitadas en el permiso para trabajo en caliente se cumplan a cabalidad.*

* Medidas de protección Pasivas: Están diseñadas para detener o capturar al trabajador en el trayecto de su caída, sin permitir impacto contra estructuras o elementos, requieren poca o ninguna intervención del trabajador que realiza el trabajo

* Medidas de protección Activas: Aquellas que involucran la participación del trabajador, con el requisito de que éste debe estar capacitado y entrenado en el uso de los elementos de protección personal, sistemas de trabajo en alturas y en los procedimientos operativos seguros de trabajo, conforme a la actividad económica y a la tarea a realizar; tales sistemas deben ser implementados, sin perjuicio de las medidas de prevención y protección contra caídas, que trata este reglamento técnico, a las cuales está obligado el empleador.

* Instalación de red de seguridad: Medidas colectivas de protección cuyo objeto es detener la caída libre de un trabajador. Cuando se determine instalar una red de seguridad, no debe colocarse a más de nueve (9) metros por debajo de la superficie en donde se camina y/o trabaja y debe poder soportar su impacto sin golpear ningún obstáculo debajo de ella.

* El trabajador verifica el estado del equipo de protección personal: Todos los elementos y equipos de protección deben ser sometidos a inspección antes de cada uso por parte del trabajador, en el que constate que todos los componentes, se encuentran en buen estado.

* Puntos de anclaje fijos: Aquellos equipos que asegurados mediante técnicas de ingeniería a una estructura, son capaces de soportar las fuerzas generadas por una caída, deben contar con una resistencia mínima de 3.600 libras (15.83 Kilonewtons – 1.607 Kilogramos).

* Mecanismos de anclaje: Dispositivos de tipo portátil que abrazan o se ajustan a una determinada estructura y tienen como función ser puntos seguros de acoplamiento para los ganchos de los conectores.

* Puntos de anclaje móviles: Aquellos que permiten el desplazamiento del trabajador en forma vertical y horizontal. Por ej. Un freno deslizador.

* Líneas de vida de desplazamiento horizontal: Sistema de protección contra caídas, compuesto por un cable, cuerda de material sintético o riel que van fijos a la estructura mediante unos anclajes y poseen una pieza corredera que se desliza a través de todo el cable, cuerda o riel llamada deslizador que está diseñada de forma que no pueda salirse del sistema.

* Línea de vida vertical fija: Sistemas de cables de acero o cuerdas que debidamente ancladas en un punto superior a la zona de labor, protegen al trabajador en su desplazamiento vertical (ascenso/descenso). El sistema de línea vertical debe incluir un cable de acero o una cuerda sintética debidamente certificada y fabricada para dicho uso y como punto de anclaje, debe garantizar una resistencia de mínimo 5000 libras (22.2 Kilonewtons – 2.272 Kg).

* Casco con barboquejo: Casco con resistencia y absorción ante impactos, según la necesidad podrán ser dieléctricos; contarán con barboquejo de tres puntos de apoyo fabricado con materiales resistentes que fijen el casco a la cabeza y eviten su movimiento o caída.

* Gafas de seguridad: Estas deberán tener resistencia ante impactos y deberán ser según el riesgo presente en el lugar de trabajo, en caso de presencia de alta reflectividad o luz solar directa deberán poseer protección contra rayos U.V.

* Botas antideslizantes: Calzado que permita realizar desplazamientos de forma segura y en caso de ser necesario según sea el riesgo, con punteras de protección.

* Ropa de trabajo: Esta deberá ser acorde a la tarea, en ningún caso se acepta camisa manga size, franelas, pantalones cortos, sudaderas, pantalonetas, chancas u otras prendas que no garanticen seguridad o comodidad para trabajar.

* Ganchos de seguridad: Equipos que cuentan con un sistema de cierre de doble seguridad para evitar su apertura involuntaria, permiten unir el arnés al punto de anclaje. Ellos no deben tener bordes filosos o rugosos que puedan cortar o desgastar por fricción los cabos o las correas o lastimar al usuario.

* Mosquetones: Deben ser con cierre de bloqueo automático y fabricados en acero, con una resistencia mínima certificada de 5000 libras (22.2 Kilonewtons – 2.272 Kg). Para los fines de la Resolución 3673 de 2008 que establece el reglamento técnico para trabajo seguro en alturas, el uso de mosquetones roscados quedan prohibidos en los sistemas de protección contra caídas.

* Conectores de Restricción de Caídas: Tienen como función asegurar al trabajador a un punto de anclaje sin permitir que éste se acerque al vacío o a un borde desprotegido. El punto de anclaje debe garantizar una resistencia mínima de 3000 libras (13.19 Kn – 1339.2 Kg). Estos conectores podrán ser de fibra sintética, cuerda o cable de acero con una resistencia de 5000 libras (22.2 Kilonewtons – 2.272 Kg).

* Conectores de Posicionamiento: Tienen la finalidad de permitir que el trabajador se ubique en un punto específico a desarrollar su labor, evitando que la caída libre sea de más de 60 cm. Los conectores de posicionamiento deben tener una resistencia mínima de 5000 libras (22.2 Kilonewtons – 2.272 Kg). Estos conectores podrán ser de cuerda o banda de fibra sintética, cadenas o mosquetones de gran apertura que garanticen una resistencia mínima de 5000 libras (22.2 Kilonewtons – 2.272 Kg).

* Eslinga con Absorbedor de Energía: Permiten una caída libre de máximo 1.80 m y al activarse por efecto de la caída permiten una elongación máxima de 1.07 m, amortiguando los efectos de la caída; reduciendo las fuerzas de impacto al cuerpo del trabajador a máximo 900 libras (3.95 Kn – 401.76 Kg).

* Línea de vida Autoretráctil: Equipos cuya longitud de conexión es variable, permitiendo movimientos verticales del trabajador y en planos horizontales que no superen los 15° con respecto al punto de anclaje fijo y detiene la caída del trabajador a una distancia máxima de 60 cm. Estas líneas de vida autoretráctiles deben ser en cable metálico o fibras sintéticas certificadas por la entidad nacional o internacional competente. En el caso de utilizar una eslinga con un absorbedor de energía o una línea de vida autorretráctil conectada a una de línea vida horizontal, se deberá tener en cuenta la elongación de la misma para efectos del cálculo de la distancia de caída.

* Conector Tránsito Vertical (Freno): Aplican exclusivamente sobre líneas de vida vertical, y se clasifican en: Conectores para líneas de vida fijas en cable de acero: Conectores para líneas de vida portátiles en cuerda: Bajo ninguna circunstancia los conectores para tránsito vertical (frenos) se podrán utilizar como puntos de anclaje para otro tipo de conectores. No se admiten nudos como reemplazo de los conectores para tránsito vertical (frenos).

* Arnés de Cuerpo Completo: Equipo que hace parte del sistema de protección contra caídas, que se ajusta al torso y a la pelvis del trabajador, diseñado para distribuir las cargas producidas por una caída libre y distribuir la fuerza de detención de ésta sobre la parte superior de los muslos, la pelvis, el pecho y los hombros y que tiene componentes para conectarlo a los diferentes dispositivos de protección contra caídas.

* Protección auditiva: Se utiliza en los casos donde exista la presencia de ruido que supere los 85 dB, es posible que se de en trabajos de pulido, taladrado, corte, etc.

* Guantes antideslizantes: Estos deberán ser flexibles, de alta resistencia a la abrasión y que garanticen seguridad según la labor a desarrollar.

* Porta Herramientas: Es un cinturón que se instala en el arnés para portar herramientas de manera segura, evitando que caigan al vacío y permitiendo mayor comodidad en el desplazamiento.*

Nombre y Cedula de la persona que autoriza: Coloque la cedula y el nombre completo del trabajador que emite el permiso de trabajo para alturas.

Emisor: Es la Persona que ha sido entrenada, evaluada y por lo tanto es calificada para la observación del cumplimiento de los estándares de seguridad para trabajo en alturas, y que además posee la autoridad suficiente para autorizar o desautorizar la realización de un trabajo de estas características.

Firma de la persona que autoriza: En este espacio el trabajador que autoriza el trabajo en alturas deberá firmar.

PERMISO DE TRABAJO EN ALTURA											
Resolución 1409 de 2012, Artículo 17. El permiso de trabajo en alturas es un mecanismo que mediante la verificación y control previo de todos los aspectos relacionados en la presente resolución, tiene como objeto prevenir la ocurrencia de accidentes durante la realización de trabajos en alturas. Este permiso de trabajo debe ser emitido para trabajos ocasionales definidos por el coordinador de trabajo en alturas para los efectos de la aplicación de la presente resolución y puede ser diligenciado, por el trabajador o por el empleador y debe ser revisado y verificado en el sitio de trabajo por el coordinador de trabajo en alturas. Cuando se trate de trabajos rutinarios, a cambio del permiso de trabajo en alturas, debe implementarse una lista de chequeo que será revisada y verificada en el sitio de trabajo por el coordinador de trabajo en alturas.											
1. DATOS BASICOS DEL PERMISO DE TRABAJO EN ALTURA											
Empresa:			Ciudad:			Lugar de Trabajo:					
Área/Proceso:			Ubicación donde se realiza el trabajo:			Vigencia del Permiso:					
Fecha de realización del Trabajo (dd/mm/aaaa):			Hora de Inicio (a.m./p.m.):			Hora de Finalización (a.m./p.m.):					
Cedula (Ejecutor)		Nombres y Apellidos (Ejecutor)		Constancia de capacitación o certificado de competencia laboral para trabajo en alturas		Profesión		Verificación de la Seguridad Social		Firma	
2. DESCRIPCION DEL TRABAJO A REALIZAR											
Tipos de trabajos en alturas a realizar:											
Herramientas a utilizar:											
Altura aproximada a la cual se va a desarrollar la actividad:_____mts.											
3. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN											
Sistemas de Acceso a Utilizar:		Andamio <input type="checkbox"/>		Escalera <input type="checkbox"/>		Elevador de Personal o Grúa con canasta <input type="checkbox"/>		Se Involucran otras TAR : <input type="checkbox"/>		Sí No <input type="checkbox"/>	
								Espacio Confinados <input type="checkbox"/>		Trabajo en caliente <input type="checkbox"/>	
Otros (¿Cuáles?)										Energías Peligrosas <input type="checkbox"/>	
Procedimiento para desarrollar el trabajo:											
Elementos de protección personal y Sistemas de Protección contra caídas:											
Línea de vida vertical		Sí No <input type="checkbox"/>		Eslinga de posicionamiento <input type="checkbox"/>		Sí No <input type="checkbox"/>		Sistemas de anclaje <input type="checkbox"/>		Sí No <input type="checkbox"/>	
Línea de vida horizontal		Sí No <input type="checkbox"/>		Eslinga <input type="checkbox"/>		Sí No <input type="checkbox"/>		Casco con barboquejo <input type="checkbox"/>		Sí No <input type="checkbox"/>	
Otros Elementos de Protección personal o Sistemas de Protección contra caídas (¿Cuáles?)											

[illegible]