

Пиктограммы для пациентов, представленные ESPGHAN на разных языках, могут вам помочь. Рекомендуем отмечать обсуждаемые пункты. Подпишите дату и имя и добавьте контрольный список в карточку пациента.

Объясните результаты для подтверждения диагноза в соответствии с рекомендациями ESPGHAN.	<input type="checkbox"/>
• Серология, эндоскопия/гистопатология (если проводилась), другие результаты	
Что такое целиакия?	
• Иммуноопосредованное аутоиммунное заболевание у генетически предрасположенных лиц, вызванное потреблением глютена и родственных ему белков из пшеницы, ржи, ячменя и родственных им зерновых. Лечение: безглютеновая диета (БГД).	<input type="checkbox"/>
• Могут быть поражены многие органы, в том числе слизистая оболочка тонкой кишки.	<input type="checkbox"/>
• Возможные последствия повреждения слизистой оболочки отражаются на всасывании питательных веществ/минералов.	<input type="checkbox"/>
• Неспецифические симптомы, включая, помимо прочего, симптомы со стороны кишечника.	<input type="checkbox"/>
Причины	
• Взаимодействие генов, потребление глютена и, возможно, другие факторы окружающей среды (пока неизвестные) приводят к пожизненному аутоиммунному заболеванию.	<input type="checkbox"/>
• Риск развития других аутоиммунных заболеваний, связанных с HLA (ЛАЧ) (например, заболеваний щитовидной железы, печени); это не связано с соблюдением диеты	<input type="checkbox"/>
• Риск долгосрочных осложнений при недостаточном соблюдении диеты, независимо от того, возникают ли симптомы после употребления глютена или нет.	<input type="checkbox"/>
Убедить в хорошем прогнозе, снять с родителей чувство вины и беспокойства.	<input type="checkbox"/>
Терапия	
Медицинский аспект:	
• Целиакия является хроническим заболеванием, его невозможно вылечить, но оно поддается контролю (состояние ремиссии).	<input type="checkbox"/>
• Строгое соблюдение пожизненной безглютеновой диеты	<input type="checkbox"/>
• Лекарства могут стать доступными в будущем	<input type="checkbox"/>
Психосоциальный:	
• Реорганизация домашнего быта, предотвращение перекрестного заражения и т. д.	<input type="checkbox"/>
• Питание в детском саду и школе	<input type="checkbox"/>
• Информация для семьи и друзей, учителей	<input type="checkbox"/>
• Эмоциональное преодоление трудностей (ребенку на безглютеновой диете нелегко; при необходимости нужна психологическая поддержка)	<input type="checkbox"/>
Цель терапии:	
• Заживление слизистой оболочки и хронических воспалений	<input type="checkbox"/>
• Нормализация аутоантител в течение 1 (максимум 3 лет)	<input type="checkbox"/>
• Наблюдение за питанием, ростом и развитием	<input type="checkbox"/>
• Укрепление уверенности в себе, борьба с болезнью/диета, прогулки (раскрытие другим людям о наличии БК)	<input type="checkbox"/>