



Получить помощь

- **Диетические консультации** профессионального диетолога с опытом применения безглютеновой диеты.
- **Организации поддержки пациентов** («сообщество целиакии») предоставляют поддержку и письменные материалы.
- **Группы сверстников** для детей, подростков, взрослых и родителей пострадавших детей
- **Психолог**, если вашему ребенку нужна поддержка, чтобы справиться с диагнозом или диетой.
- **Врачи** проводят регулярные осмотры для контроля роста и развития и проводят анализ крови на антитела каждые 6 месяцев до нормализации.
- В дальнейшем каждые 1-2 года. Раньше, если появятся симптомы.
- **Сообщите** семье, друзьям, учителям детского сада и школы. Попросите поддержать вашего ребенка, чтобы он соблюдал диету
- **Инструмент электронного обучения для пациентов и родителей:** узнать больше (доступно на английском и 8 других языках)

Важные моменты

Храните письменный отчет с результатами подтверждения диагноза целиакии у вашего ребенка в надежном месте вместе с другими медицинскими документами.

➤ **Посетите диетолога:** Имя, Номер телефона:

➤ **Следующий визит к врачу:** Дата, время

➤ **Ссылка на инструмент электронного обучения:** www.celiacfacts.eu



➤ **Обратитесь в организацию поддержки целиакии:** Имя, адрес, страница в интернете



This version was translated from English. Thank you to Ekatarina Lipnitskaja.

ESPGHAN takes no responsibility for the accuracy of the translation of the original English version.