

ГИПОГЛИКЕМИЯ

(резкое снижение уровня сахара в крови **менее 3.5 ммоль/л**)

Ребенка, у которого наступила гипогликемия ни в коем случае не оставлять одного!

ТРЕБУЕТСЯ БЫСТРО ПРИНЯТЬ МЕРЫ!

ЕСЛИ ЭТО ВОЗМОЖНО, ПРОВЕРЬТЕ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ!

ПРИЧИНА ГИПОГЛИКЕМИИ	ХАРАКТЕР НАСТУПЛЕНИЯ
Слишком высокая доза инсулина	ВНЕЗАПНО
Слишком маленькая порция пищи	
Слишком большой промежуток времени между введением инсулина и приемом пищи	
Слишком продолжительная или слишком интенсивная физическая нагрузка	
Незапланированная физическая нагрузка	
Подростки - прием алкоголя	

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА	ДЕЙСТВИЯ
ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ - позвонить родителям!	
Чувство голода, дрожь, общая слабость, бледность, чувство страха, раздражительность, сонливость, повышенное потоотделение, изменение в поведении, снижение концентрации, сердцебиение.	Остановить введение инсулина, если у ребенка установлена помпа. Измерить уровень сахара в крови. Ребенок должен принять :3-4 кусочка сахара или 2 карамельки или 0,5 стакана сладкого напитка. После этого дайте ребенку кусочек хлеба или печенье. Спустя 10-15 минут проверьте уровень глюкозы крови. Повторите вышеописанные действия, если уровень глюкозы продолжает оставаться низким ли ребенок плохо себя чувствует.
СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ -позвонить родителям!	
То же что и при легкой степени+ спутанность сознания, заторможенность	То же что и при легкой степени гипогликемии, НО! ребенку может понадобиться ваша помощь(так как может быть отказ от принятия пищи)
Вызвать скорую помощь!- ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ - позвонить родителям!	
Потеря сознания, могут быть судороги, ребенок не может глотать	Остановить введение инсулина, если у ребенка установлена помпа. Введите ему глюкагон, если возможно Измерьте уровень сахара в крови! Следить за проходимость дыхательных путей

МАТЬ _____

ОТЕЦ- _____

БРАТ, СЕСТРА- _____

СПАСИБО ЗА ПОНИМАНИЕ И ПОДДЕРЖКУ!!!!

ГИПЕРГЛИКЕМИЯ

(повышенный уровень сахара в крови)

Ребенка, у которого наступила гипергликемия ни в коем случае не оставлять одного!

ТРЕБУЕТСЯ БЫСТРО ПРИНЯТЬ МЕРЫ!

ЕСЛИ ЭТО ВОЗМОЖНО, ПРОВЕРЬТЕ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ!

ПРИЧИНА ГИПЕРГЛИКЕМИИ	ХАРАКТЕР НАСТУПЛЕНИЯ
Слишком низкая доза инсулина/пропущена инъекция инсулина	Развивается постепенно, в течение нескольких часов или даже суток
Слишком большая порция пищи	
Ребенок съел сладости, не подколов инсулин	
Слишком малая физическая нагрузка	
Болезнь, инфекции, стресс	

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА	ДЕЙСТВИЯ
ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ - позвонить родителям!	
Сухость во рту, жажда, частое мочеиспускание, усталость, сонливость, повышенный аппетит или отсутствие аппетита, нарушение зрения	Измерить уровень сахара в крови. Инъекция инсулина Напоминать ему о необходимости питья. Обеспечить ребенку возможность отлучаться в туалет.
СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ -позвонить родителям!	
То же что и при легкой степени+ тошнота, боли в животе, рвота, сладковатый запах изо рта(запах ацетона)	Измерить уровень сахара в крови. Инъекция инсулина Напоминать ему о необходимости питья. Обеспечить ребенку возможность отлучаться в туалет.
Вызвать скорую помощь!- ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ - позвонить родителям!	
Признак средней степени тяжести +учащенное дыхание, слабость, спутанность сознания, потеря сознания	Измерьте уровень сахара в крови! Следить за проходимость дыхательных путей

МАТЬ _____

ОТЕЦ- _____

БРАТ, СЕСТРА- _____

СПАСИБО ЗА ПОНИМАНИЕ И ПОДДЕРЖКУ!!!!

[illegible]