



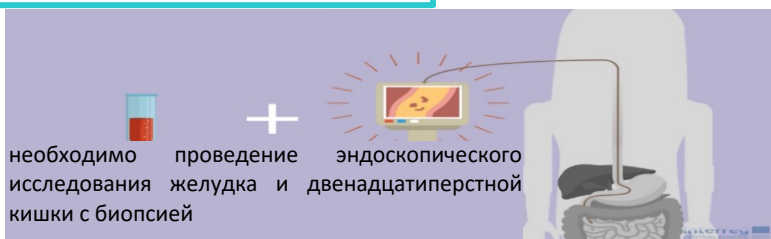
## Что такое целиакия?

- У людей с целиакией наблюдается аномальная реакция на глютен.
- Аномальная реакция приводит к повреждению собственных тканей организма, особенно слизистой оболочки тонкой кишки.
- Организм вырабатывает вещества (**антитела**) против собственных тканей (**тканевая трансглутаминаза и эндомизий**). Таким образом, целиакия является **аутоиммунным заболеванием**.



## Как это диагностируется?

- Эти аномальные **антитела** можно измерить в крови и помочь диагностировать целиакию.
- У некоторых детей **диагноз** устанавливают только на основании **анализа крови**. В других случаях дополнительно необходимы образцы тканей (**биопсии**) из тонкой кишки, чтобы доказать повреждение слизистой оболочки.
- Слизистая оболочка заживает и антитела нормализуются, когда человек соблюдает строгую **безглютеновую диету**.



## Кто находится в группе риска по целиакии?

- Аномальный ответ возникает только у людей с **определенными маркерами на иммунных клетках**, называемыми **HLA DQ2/DQ8**.
- Не у всех людей, имеющих HLA DQ2 или DQ8, развивается целиакия. Помимо глютена, играют роль и другие факторы, например, окружающая среда или образ жизни. Но эти факторы пока неизвестны. Заболевание невозможно предотвратить.

