Первая помощь при гипергликемии

Возможные симптомы:

усталость, сильная жажда, усиление позывов к мочеиспусканию

В случае потери сознания или невозможности самостоятельного проведения терапии наберите номер экстренной службы (112) и уложите человека в стабильное положение на боку.

При подозрении на гипергликемию никогда не давайте глюкагон (в виде инъекции или назального спрея)!

Легкая гипергликемия

(Референсное значение: уровень сахара в крови до 250 мг/дл или 13,9 ммоль/л)

Тяжелая гипергликемия с признаками начинающегося кетоацидоза (например, тошнота, рвота)

(Референсное значение: уровень сахара в крови выше 250 мг/дл или 13,9 ммоль/л)

Измерьте уровень кетоновых тел.



Кетоновые тела не определяются.

Измерение в моче: светлая окраска без «+» Измерение уровня в крови: ниже 0,6 ммоль/л

Кетоновые тела определяются.

Низкий (+) или не превышает 1,5 ммоль/л

Средний (++) или выше 1,5 ммоль/л

Высокий (+++ или ++++) или выше 4,0 ммоль/л

- Введите корректирующий инсулин *.
- Выпейте **воды**.
- Проверяйте уровень сахара в крови каждые 60 минут.

• Введите двойную дозу корректирующего инсулина *.



- Пейте много воды.
- Не засыпайте.
- Рекомендуется **госпитализация**.
- Проверяйте уровень сахара в крови (через кровь) каждые 60 минут.

Если вы не уверены в эффективности проведенной терапии, введите корректирующий инсулин с помощью инсулиновой шприц-ручки, используя новую ампулу инсулина. Подумайте, почему уровень сахара в крови повышен. В случае терапии с помощью инсулиновой помпы проверьте катетер, трубки и ампулу с инсулином. При наличии сомнений замените весь комплект. Проверьте также иглу и ампулу с инсулином при использовании инсулиновой шприц-ручки. При обнаружении кетонов физическая активность запрещена!

^{*} Согласно индивидуальному плану лечения.