

Nombre: MENTAL

Usuarios: Estudiantes universitarios

Descripción del problema: Los estudiantes necesitan una herramienta que les ayude a gestionar su bienestar emocional y académico porque enfrentan estrés, ansiedad y desorganización debido a la falta de recursos personalizados y accesibles.

Objetivo: Ayudar a los estudiantes a gestionar su bienestar emocional y académico mediante herramientas de mindfulness, gestión del tiempo, recordatorios personalizados y comunidad de apoyo.

Principales problemas:

- Estrés y ansiedad por exámenes y tareas.
- Falta de organización y gestión del tiempo.
- Dificultad para acceder a ayuda psicológica por costos o falta de información.
- Problemas de concentración y hábitos de estudio inefficientes.
- Desmotivación y falta de comunidad de apoyo.

Técnica de investigación: Las encuestas nos permiten que al tener un gran número de personas que van a ser usuarios de esta app, queremos poder alcanzar la mayor cantidad de personas posibles. Con esto es mejor crear una encuesta que podamos enviar por medio de los correos constitucionales y recaudar la información.

Entrevista:

Entrevistador: ¿Cuáles son los mayores desafíos que enfrentas en la universidad?

Estudiante: La cantidad de tareas y exámenes me agotan mentalmente. Siempre siento que el tiempo no es suficiente.

Entrevistador: ¿Has intentado alguna herramienta para gestionar tu tiempo o reducir el agotamiento mental?

Estudiante: He usado algunas apps, pero no me sirven porque son muy generales. Además, no es fácil el acceso a ayuda profesional cuando la necesito. Lo que más uso, es seguir con las recomendaciones que veo en redes sociales, aunque no siempre me sirven.

Entrevistador: ¿Qué características te gustaría que tuviera una app para ayudarte con esto?

Estudiante: Algo que me recuerde mis tareas, me ayude a organizar mi día y me motive a mantener buenos hábitos. Algo que me conecte con otras personas que pasan por lo mismo para sentirme acompañado en el proceso.

Definición del problema: Los estudiantes necesitan una herramienta que les ayude a gestionar su bienestar emocional y académico porque enfrentan altos niveles de estrés, desorganización y dificultad para acceder a apoyo adecuado.

Relación con el bienestar y éxito académico: Un mejor manejo del bienestar emocional permite a los estudiantes concentrarse mejor, mejorar su rendimiento académico y reducir

la ansiedad. Esto impacta directamente su productividad, motivación y permanencia en la universidad.

Mapa de empatía:



Funciones innovadoras:

- **Gestor de Tareas Inteligente**
 - Por qué: Facilita la organización del tiempo y reduce el estrés.
 - Quién: Estudiantes con problemas de planificación.
 - Cómo: Sugiere horarios, envía recordatorios y sincroniza el calendario.
 - Qué: Prioriza tareas y evita la procrastinación.
- **Diario emocional con IA**
 - Por qué: Ayuda a los estudiantes a entender y gestionar sus emociones.
 - Quién: Estudiantes que buscan mejorar su bienestar mental.
 - Cómo: Registra estados emocionales y da recomendaciones personalizadas.
 - Qué: Sugiere ejercicios de mindfulness y relajación.
- **Comunidad de apoyo y retos**
 - Por qué: Reduce la sensación de soledad y fomenta la motivación.
 - Quién: Estudiantes que buscan apoyo social.
 - Cómo: Espacio para compartir experiencias y retos de bienestar.

- Qué: Gamificación con desafíos y recompensas.

Requerimientos funcionales:

Código	Requisito Funcional
RQF 001	Nombre: Registro y autenticación de usuarios
	Descripción: La aplicación permitirá a los estudiantes registrarse con su correo y autenticarse mediante contraseña.
	Usuarios: Usuario.
RQF 002	Nombre: Agenda inteligente con recordatorios personalizados
	Descripción: Los usuarios podrán agendar eventos importantes (exámenes, terapias, actividades) y recibir notificaciones según sus preferencias.
	Usuarios: Usuario.
RQF 003	Nombre: Diario emocional con análisis de IA
	Descripción: Según los registros de los estudiantes, la aplicación ofrecerá recomendaciones basadas en patrones de comportamiento y bienestar emocional.
	Usuarios: Usuario.
RQF 004	Nombre: Comunidad de apoyo con foros y desafíos
	Descripción: Se habilitarán foros donde los estudiantes podrán compartir experiencias, consejos y participar en retos grupales para mejorar su bienestar.
	Usuarios: Usuario.
RQF 005	Nombre: Integración con notificaciones push y sincronización con calendarios
	Descripción: La aplicación enviará recordatorios y podrá sincronizar eventos con el calendario del dispositivo del usuario para mejorar la gestión del tiempo.
	Usuarios: Usuario.

Stakeholders:

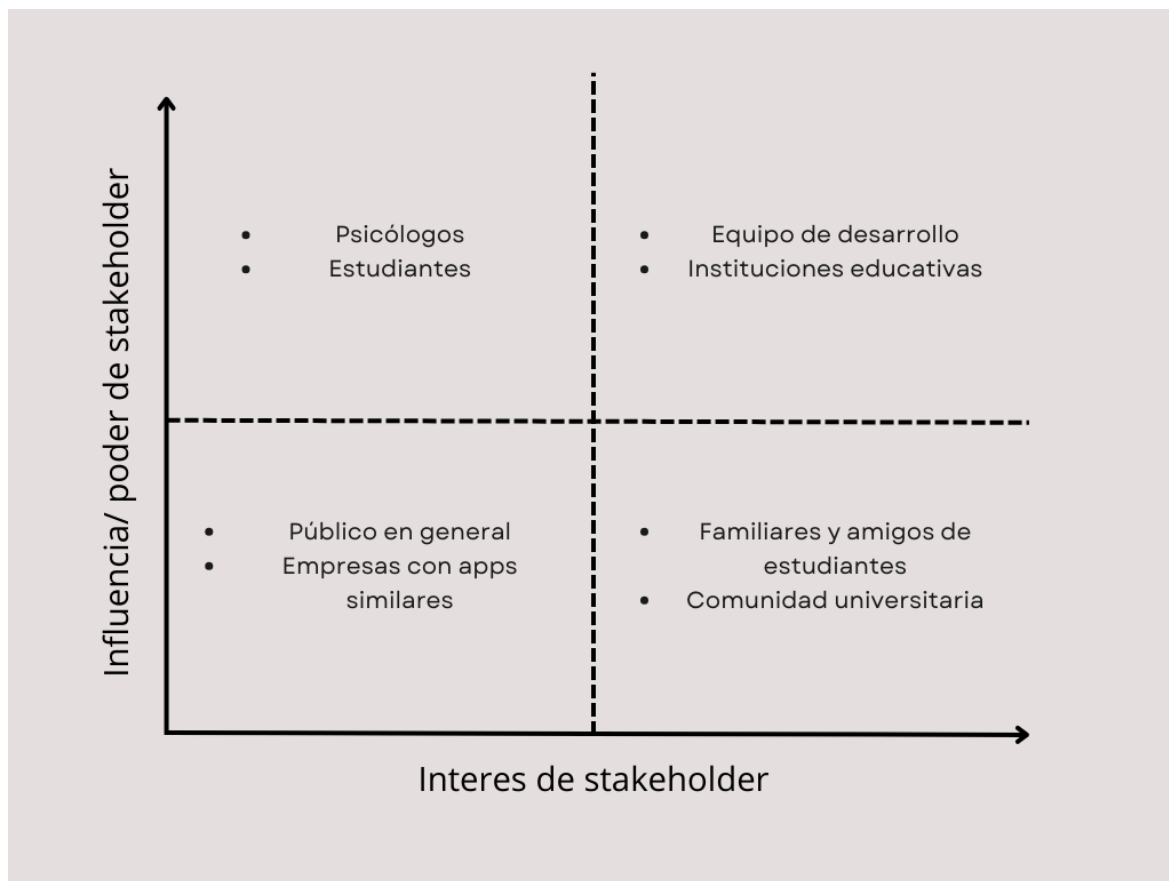
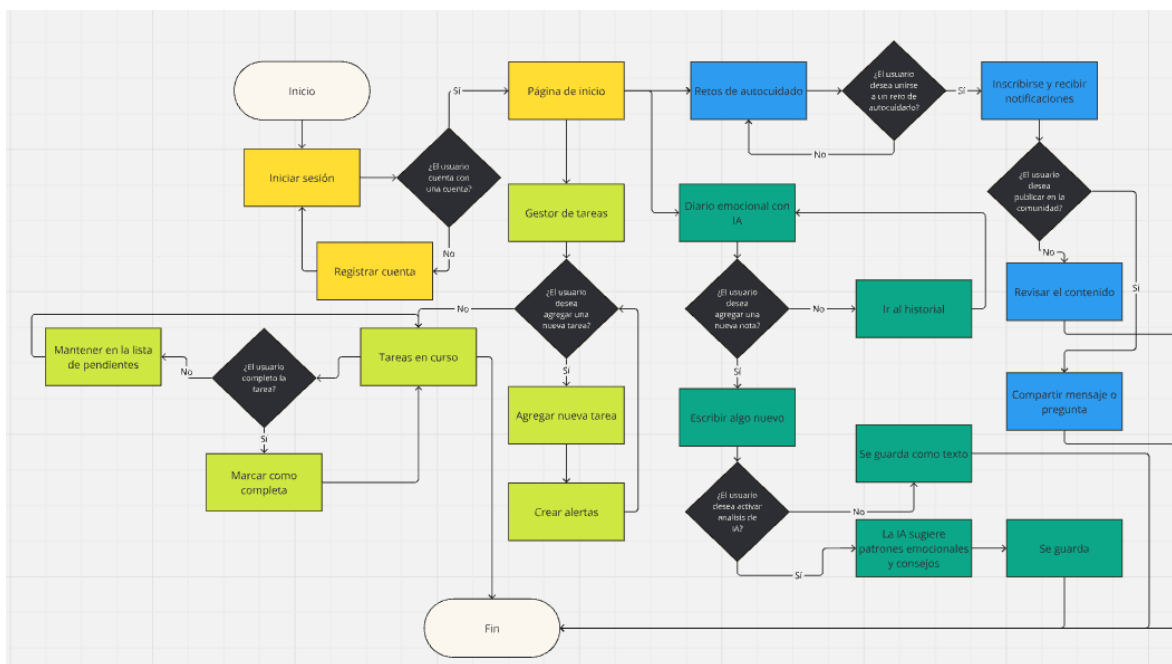


Diagrama de flujo:



Historias de usuario:

Cover

ID 001: Registro de perfil

in list BACKLOG MODULO HISTORIA DE USUARIO

Notifications

Watch

Description

Yo como administrador y/o paciente quiero poder registrar usuarios en el sistema para poder acceder a las funcionalidades .

Edit

Checklist

0%

Hacer una interfaz para registrarme

Validar datos de usuario

Crear la funcionalidad de registro

Conectar la base de datos

Add an item

Delete

Activity

Show details

Write a comment...

Natalia Rojas Suárez

copied this card from ID 001: Registro de perfil in list Backlog Modulo historia de usuario
5 minutes ago

Join

Members

Labels

Checklist

Dates

Attachment

Custom Fields

Power-Ups

Add Power-Ups

Automation

Add button

Actions

Move

Copy

Mirror

Make template

Archive

Cover

ID 002: Recordatorios inteligentes para hábitos saludables

in list BACKLOG MODULO HISTORIA DE USUARIO

Notifications

Watch

Description

Yo, como usuario, quiero recibir notificaciones de hábitos saludables que deseo adquirir, para poder recordarlos de manera diaria.

Checklist

0%

Crear una interfaz gráfica donde el usuario pueda activar/desactivar notificaciones.

Crear una interfaz gráfica en donde el usuario pueda ver el seguimiento de su proceso diario.

Mostrar notificaciones al usuario con un tiempo determinado por el usuario.

Add an item

Activity

NS

Write a comment...

NS

Natalia Rojas Suárez

copied this card from ID 001: Registrar Paciente en el Sistema in list Backlog Modulo historia de usuario

7 minutes ago

Edit

Delete

Show details

Join

Members

Labels

Checklist

Dates

Attachment

Custom Fields

Power-Ups

Add Power-Ups

Automation

Add button

Actions

Move

Copy

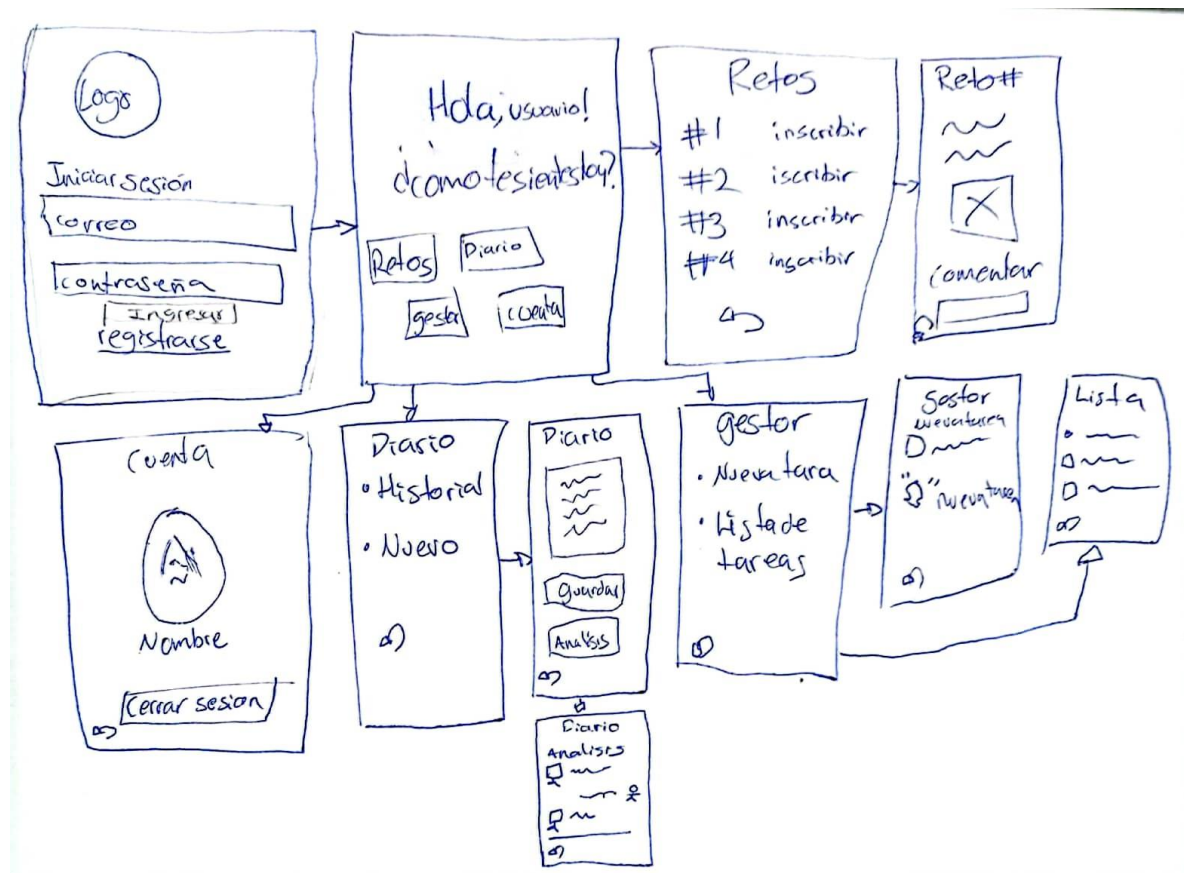
Mirror

Make template

Archive

Las historias de usuario se priorizan considerando su impacto en la experiencia del usuario, la viabilidad técnica y su dependencia de otras funciones. Se implementan primero aquellas que generan un valor inmediato y mejoran la interacción con la app desde el primer uso, como el registro y personalización del perfil. Además, se priorizan las funciones que requieren menor desarrollo, asegurando una implementación rápida.

Baja fidelidad:



Alta fidelidad:

<https://www.figma.com/design/OrkfLmr5G9b2OL0HWU4sq3/Untitled?node-id=0-1&t=z2GZSKL9MGfM5Uev-1>