

Plan de Mejora Personal – 6 Meses

Mes 1 – Autoobservación y organización

- Voy a empezar a organizar mejor mis tiempos, anotando en una agenda o en el celular cuándo debo entregar las tareas.
- Me voy a observar más: cuándo dejo cosas para última hora, cómo reacciono al trabajar en equipo, y qué tipo de comentarios hago en confianza.
- Haré una lista de los temas de programación o software en los que quiero volverme más fuerte.

Mes 2 – Cambiar hábitos pequeños

- Intentaré entregar al menos 2 tareas antes de la fecha límite, para ver si me siento más tranquilo.
- Voy a leer o ver contenido que me ayude a entender por qué ciertos chistes o frases pueden ser ofensivas, aunque uno no tenga mala intención.
- Empiezo un curso corto o básico en algo que me interesa (como SQL, JavaScript o IA).

Mes 3 – Practicar con intención

- Me propondré hablar menos en conversaciones grupales si no estoy seguro de cómo va a caer un comentario.
- En trabajos en grupo, intentaré delegar al menos una tarea y confiar más en los demás.
- Haré un mini proyecto personal con lo que estoy aprendiendo (aunque sea sencillo).

Mes 4 – Feedback y correcciones

- Pediré a un amigo cercano o compañero que me diga si nota un cambio en mí (si me ve más organizado o más maduro al hablar).
- Haré una pausa para revisar qué tanto avancé en el curso o proyecto técnico.
- Haré una lista de errores o cosas que todavía me cuesta cambiar.

Mes 5 – Consolidar lo aprendido

- Volveré a hacer trabajos grupales, pero esta vez poniendo más atención a cómo me comunico y cómo confío en el equipo.
- Haré otra actividad técnica (como un reto de programación o práctica guiada).
- Me propongo hablar solo cuando tenga algo constructivo o respetuoso que decir, sin perder mi sentido del humor.

Mes 6 – Evaluar y seguir

- Haré una reflexión sincera sobre cómo empecé y cómo estoy ahora.
- Actualizaré mi plan para seguir mejorando: ¿en qué sigo fallando? ¿qué sí funcionó?
- Buscaré otro curso más avanzado o algo que me rete, para no quedarme quieto en lo técnico.

Nota final: No se trata de cambiar de un día para otro, sino de avanzar con calma pero con intención. Si cada mes logras una mejora pequeña, en 6 meses notarás un gran cambio.

Análisis DOFA Personal

FORTALEZAS <ul style="list-style-type: none">- Facilidad para comunicarme y trabajar bien con otros en cualquier equipo.- Buena adaptación y liderazgo en actividades grupales o bajo presión.- Soy tranquilo, empático y sé resolver problemas sin entrar en conflicto.- Tomo la iniciativa y me gusta organizar tareas cuando trabajamos por objetivos.- Tengo conocimientos básicos en bases de datos y programación, y me interesa seguir aprendiendo más sobre desarrollo de software.	OPORTUNIDADES <ul style="list-style-type: none">- Puedo usar la inteligencia artificial para automatizar tareas o mejorar procesos.- El SENA ofrece apoyos económicos y programas de formación que puedo aprovechar.- Tengo acceso a internet, redes y plataformas con muchos cursos gratuitos.- Hay alta demanda de habilidades digitales, como programación y análisis de datos.- Las nuevas tecnologías facilitan estudiar y mejorar desde casa.
DEBILIDADES <ul style="list-style-type: none">- A veces dejo tareas fáciles para última hora.- Sé de muchas cosas, pero no soy experto en ninguna todavía.- Me cuesta delegar cuando trabajo en equipo porque soy muy detallista.- Puedo ser muy perfeccionista y eso causa choques con otros.- Hago chistes fuera de lugar que podrían molestar a alguien sin querer.	AMENAZAS <ul style="list-style-type: none">- Si no aprendo constantemente, puedo quedarme atrás en lo laboral.- Hay mucha competencia en el mundo del desarrollo de software.- No todos los apoyos económicos son fáciles de conseguir.- La tecnología cambia rápido y exige estar siempre actualizado.- Un mal comentario podría cerrar puertas en lo profesional o social.