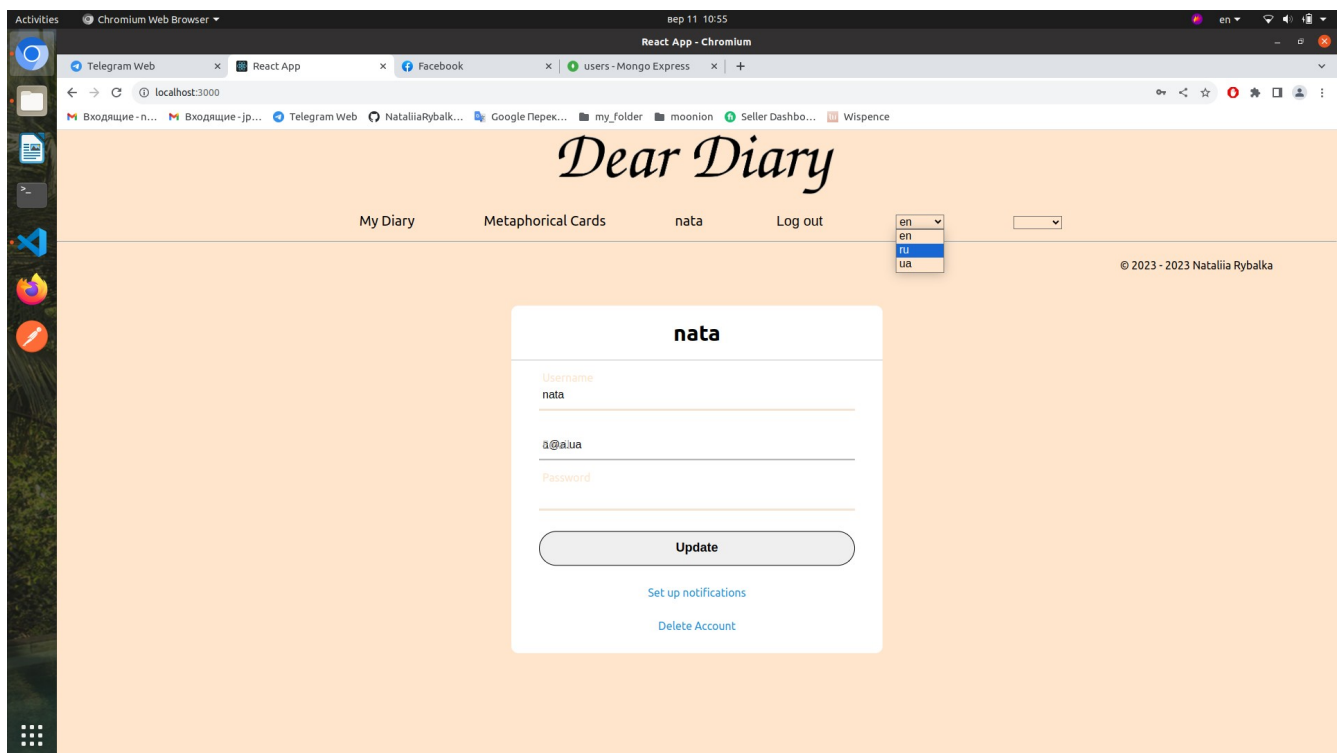
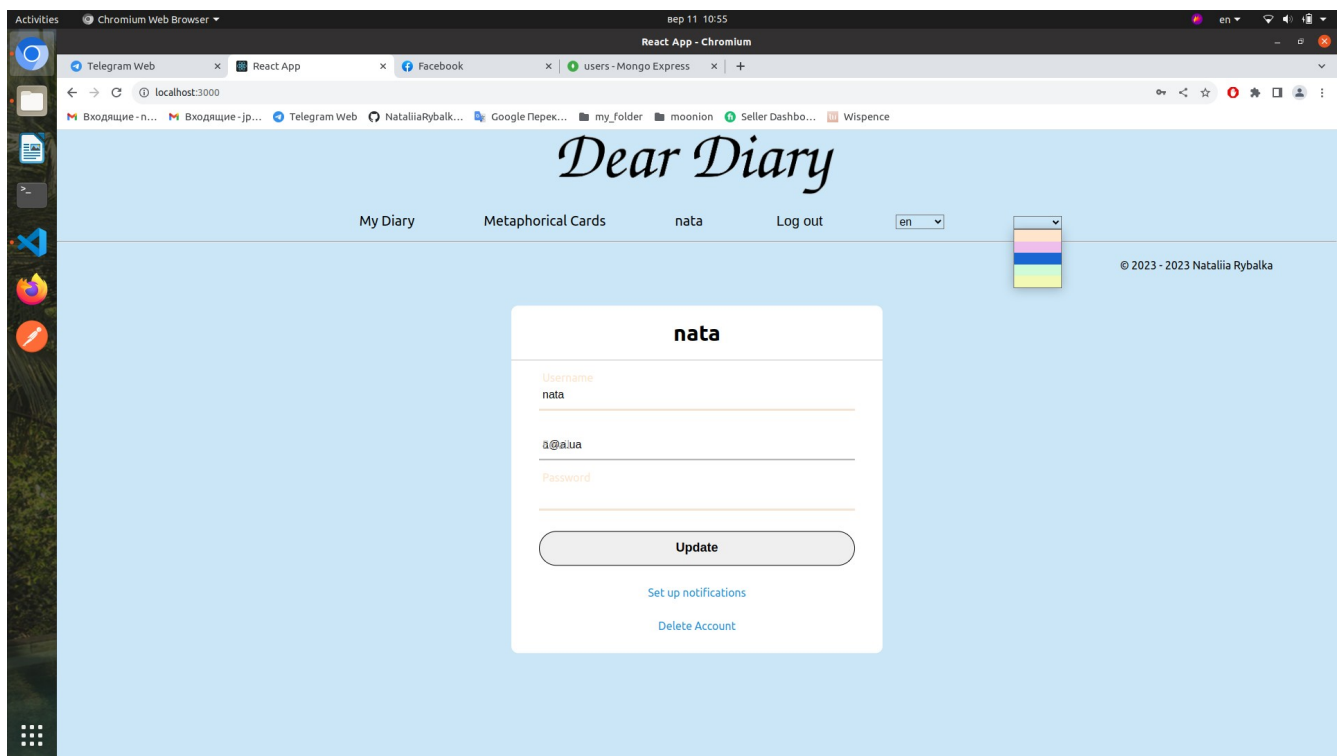


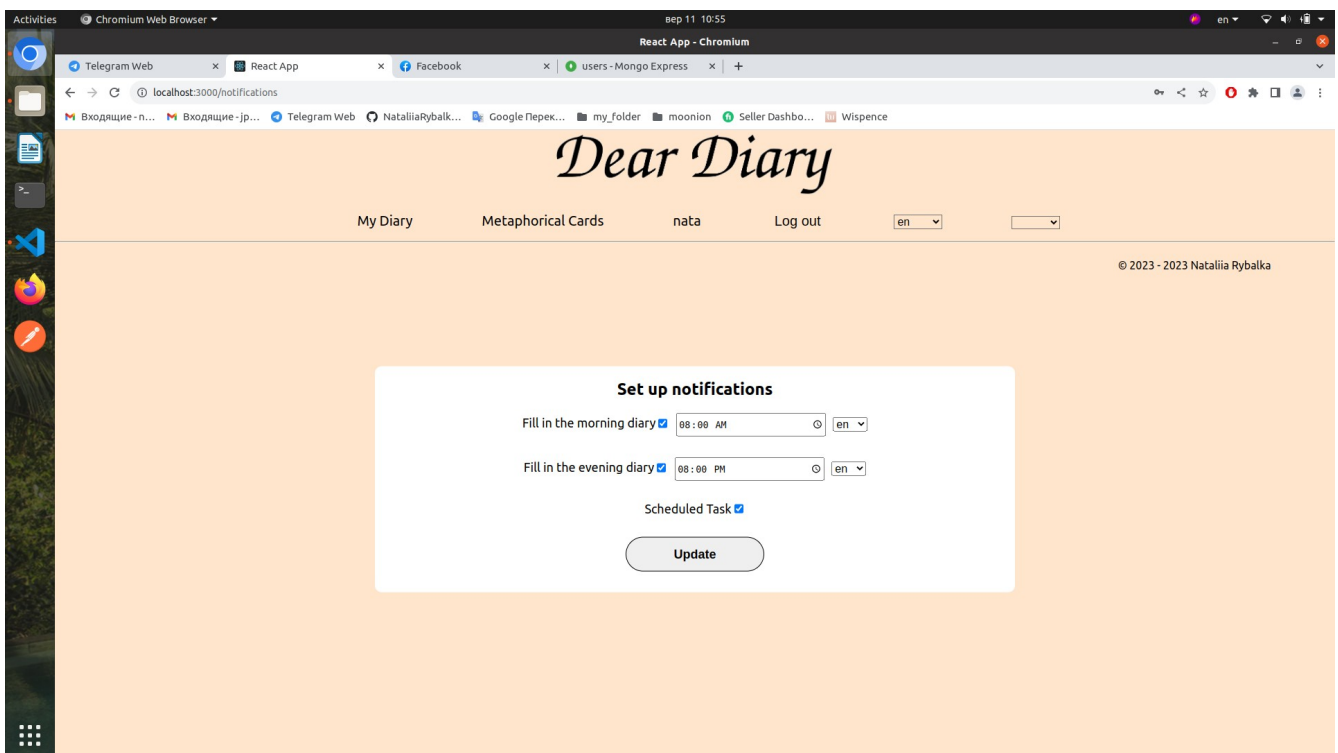
1. Логинация, Регистрация, Забыли пароль



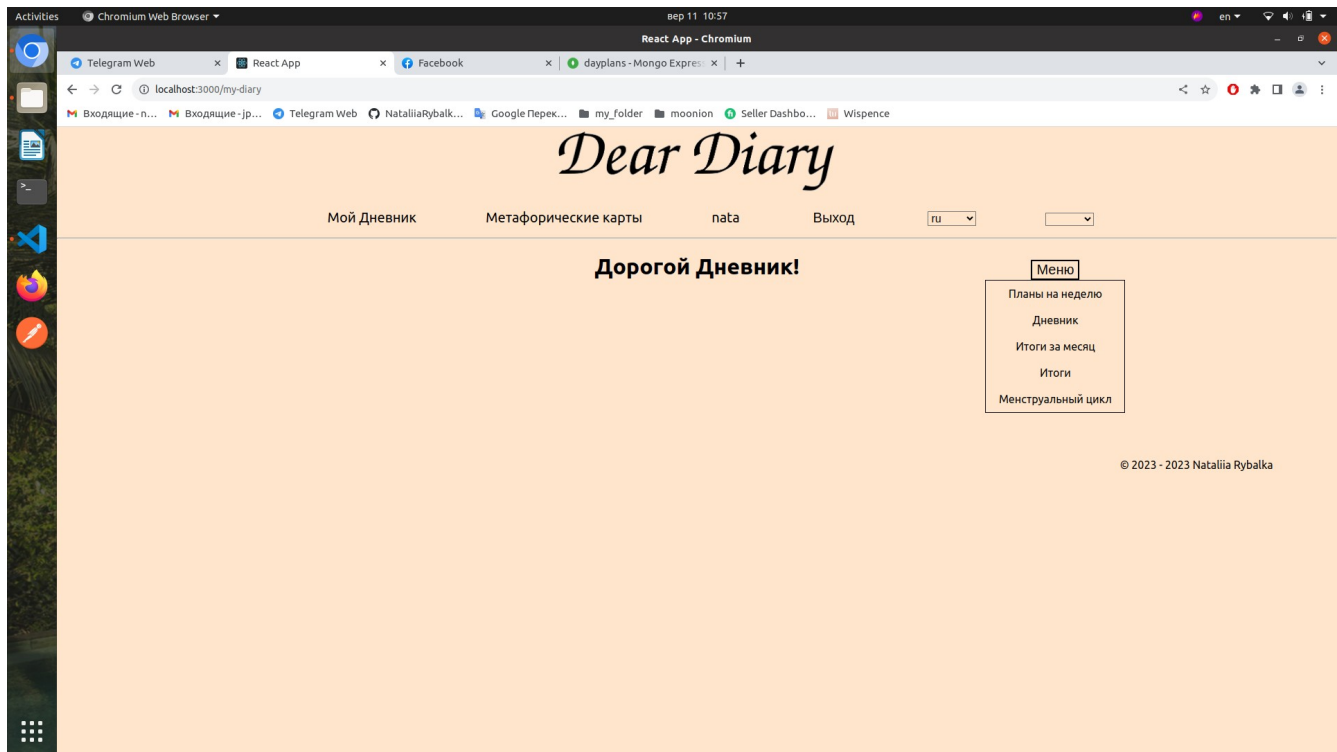
2. Страница с данными юзера, где монжно обновить пароль и username. Можно изменить язык.



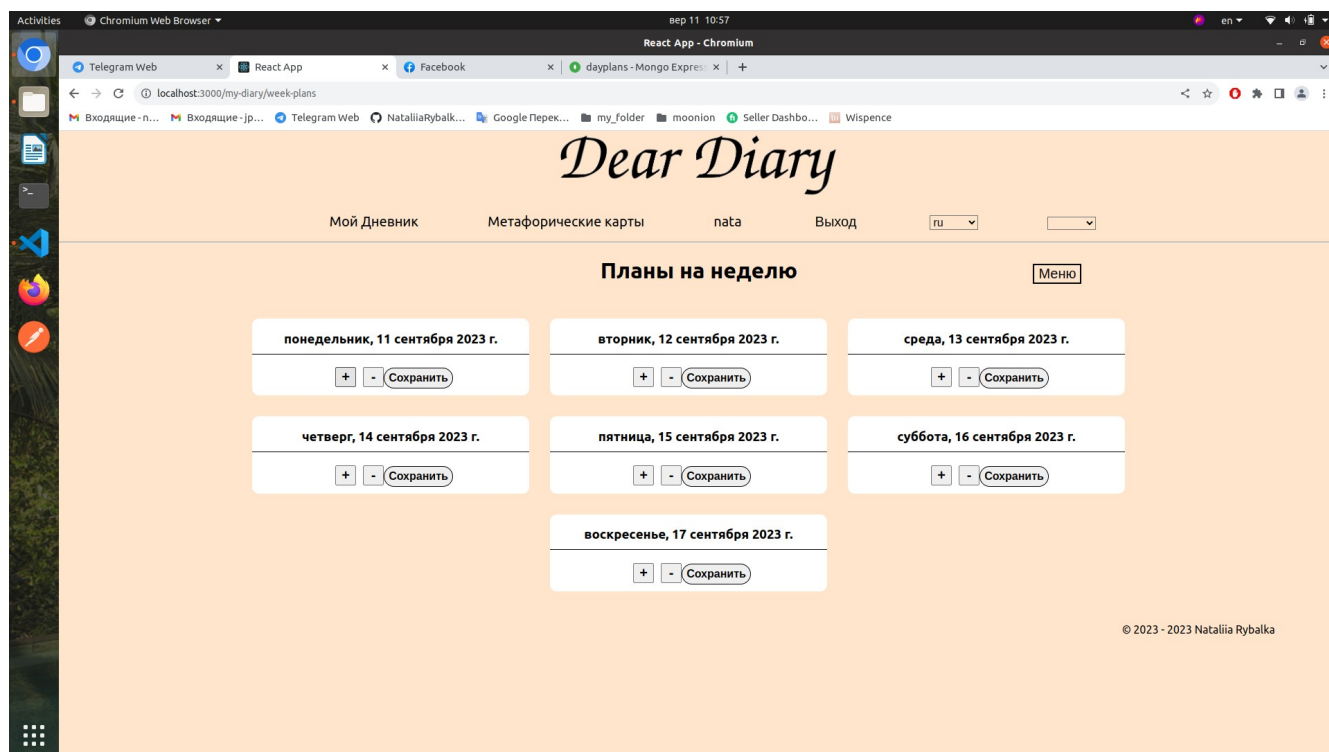
3. Можно изменить тему.



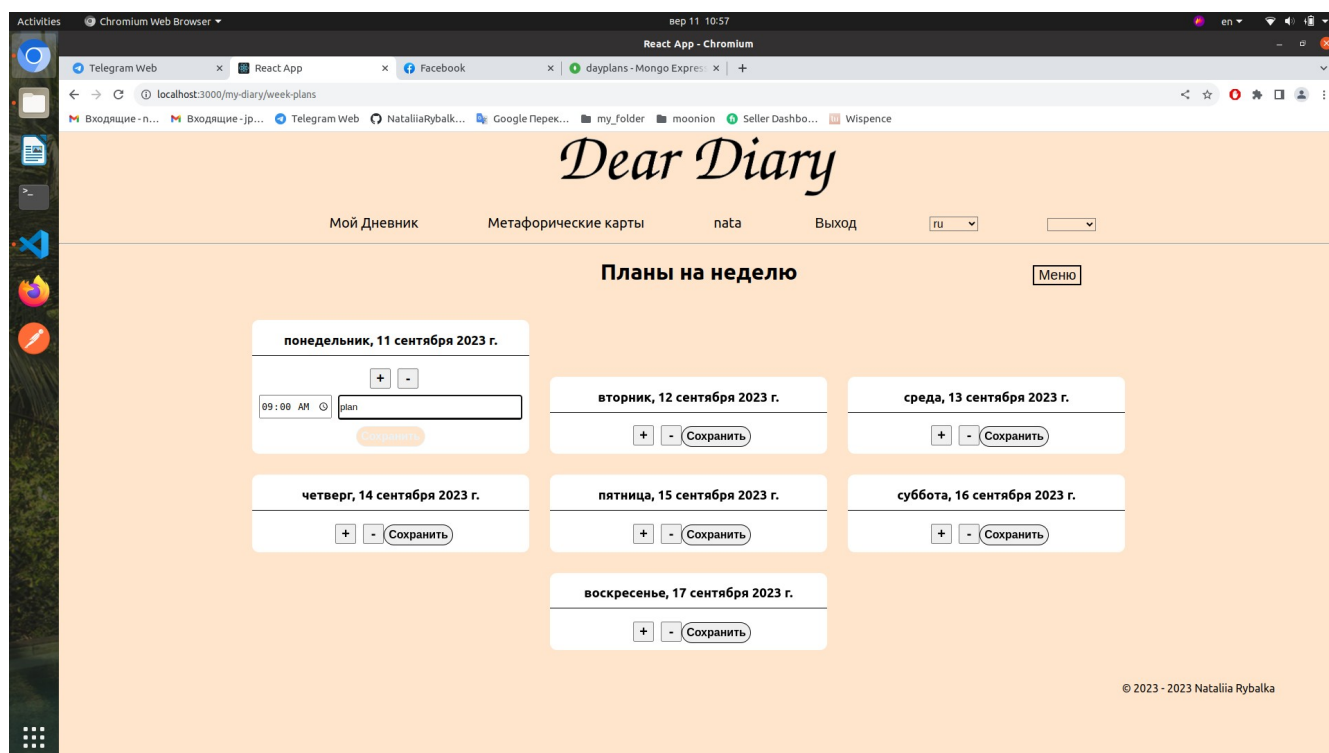
4. Установить разрешения и время отправки для уведомлений.



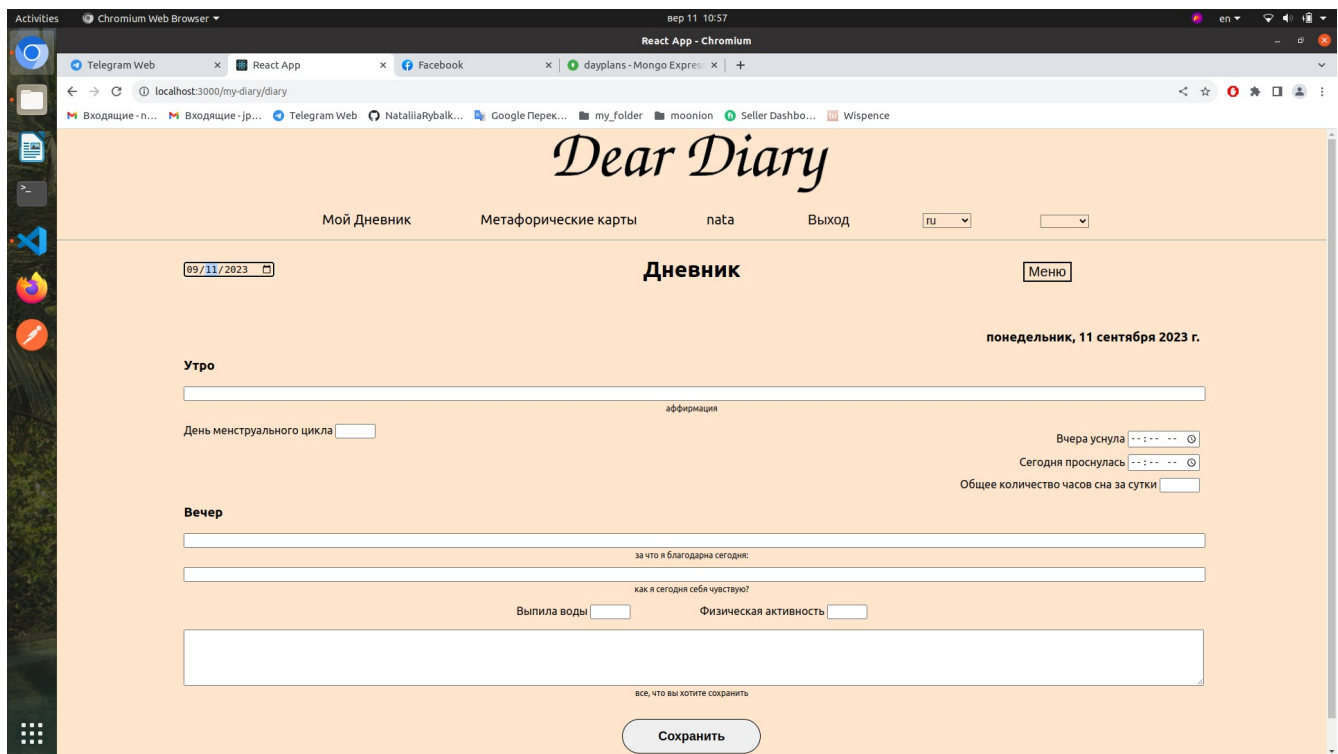
5. Сам дневник. Включает в себя: планер на неделю; ежедневный страницы; итоги за месяц; итоги за весь период; данные о менструальном цикле.



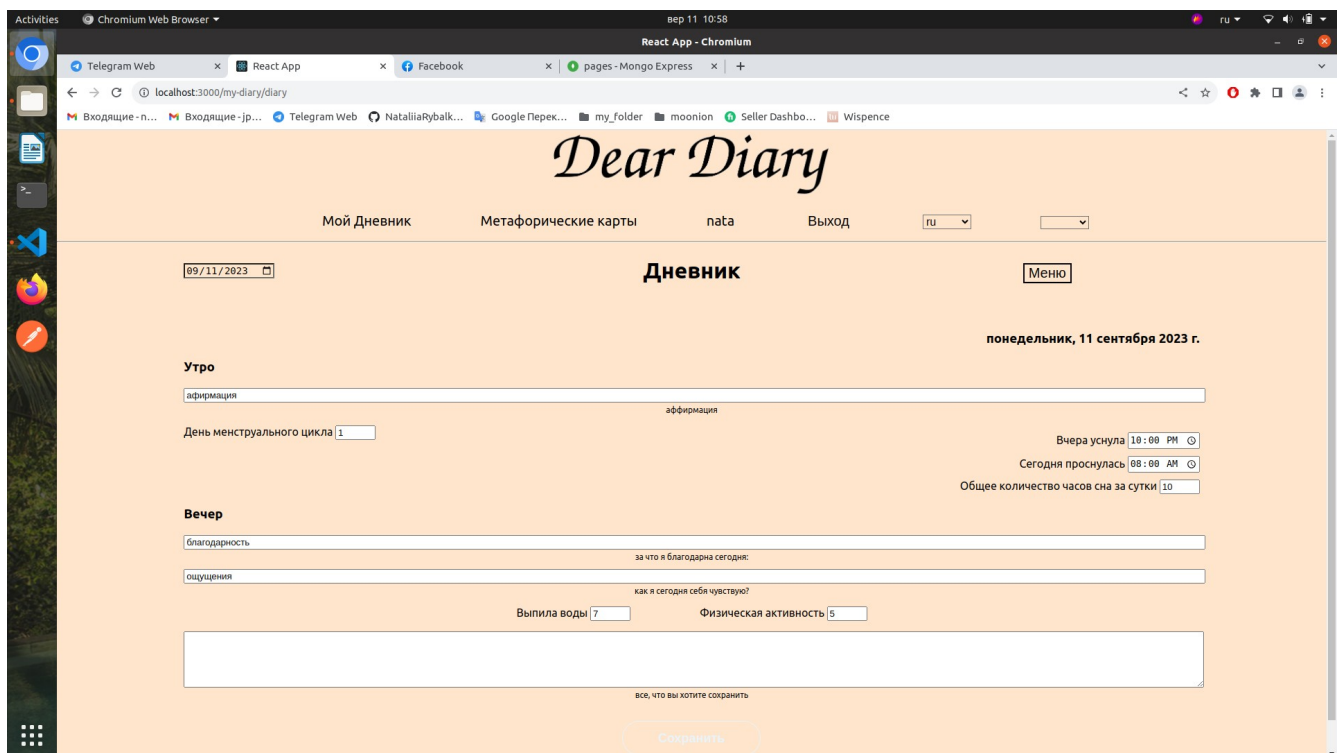
6. Страница планера на неделю. Кнопки + и — это добавление строк.



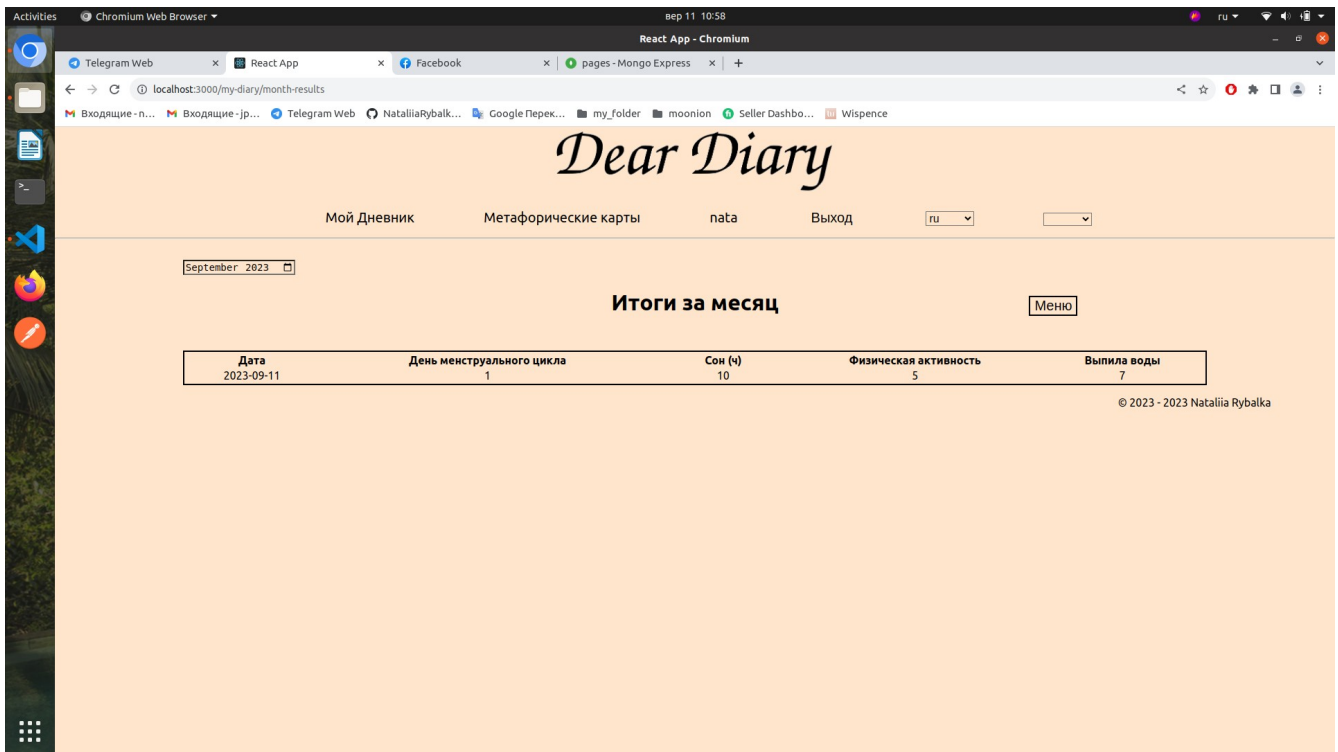
7. Заполняется время и текст плана.



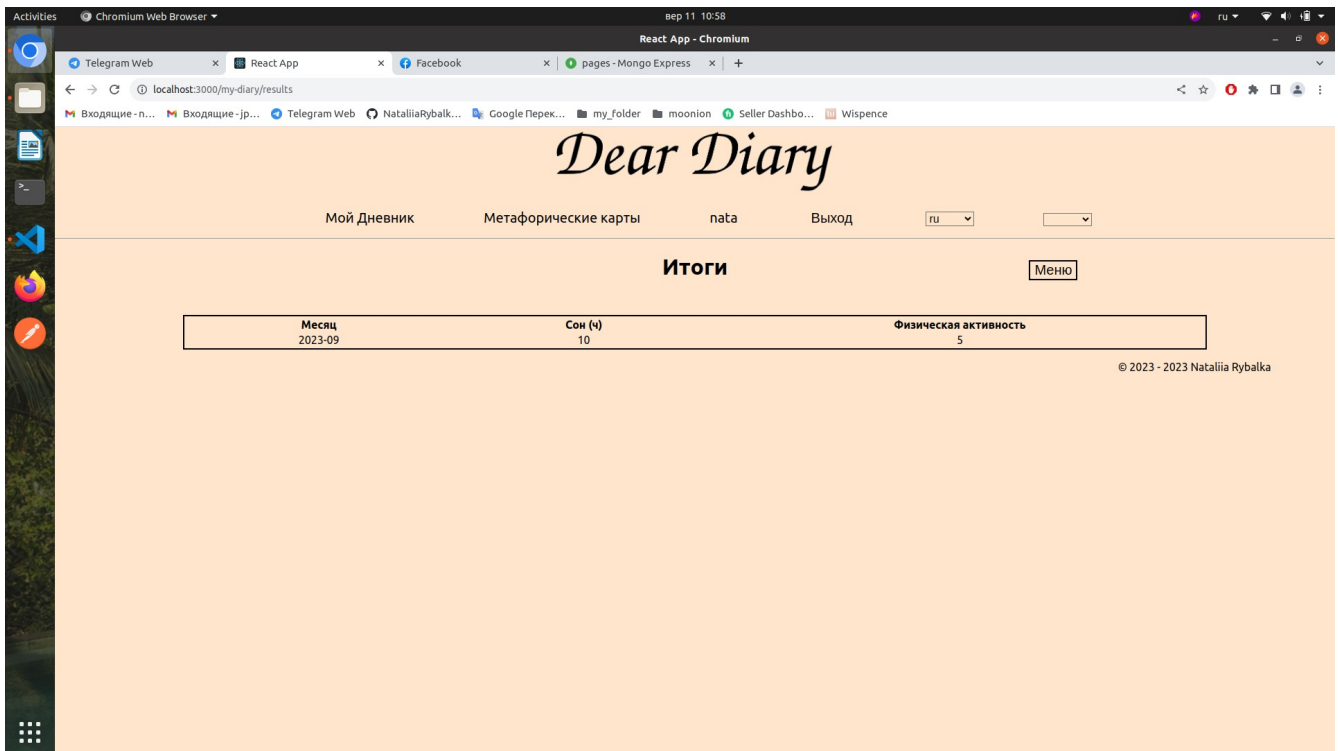
8. Страница ежедневника. Можно выбрать дату и посмотреть или заполнить за предыдущие дни.



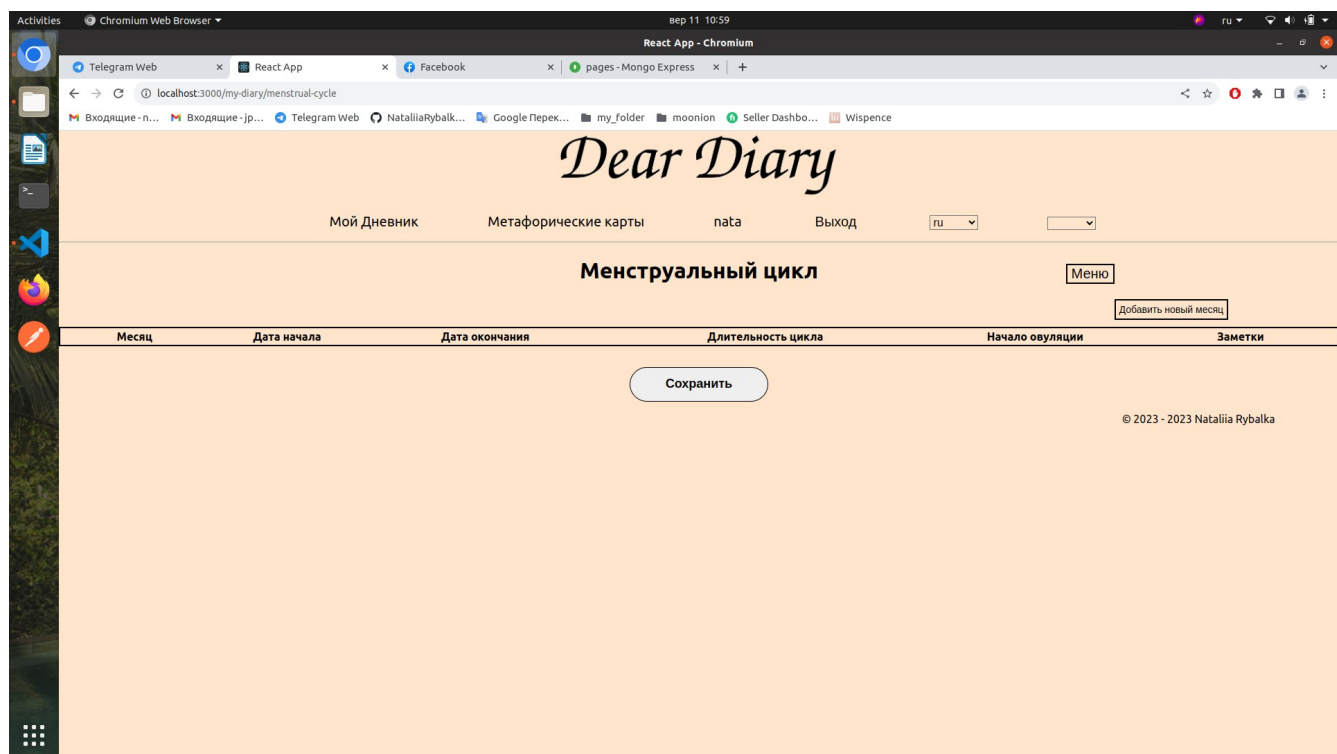
9. Страница делится на утреннюю и вечернюю части. Поля утра: аффирмация, день менструального цикла, время когда заснула и когда проснулась, общее количество часов сна. Поля вечера: за что я благодарна, как я себя чувствую, сколько выпила воды, уровень физической нагрузки из 10 и поле для всего, что хочется записать.



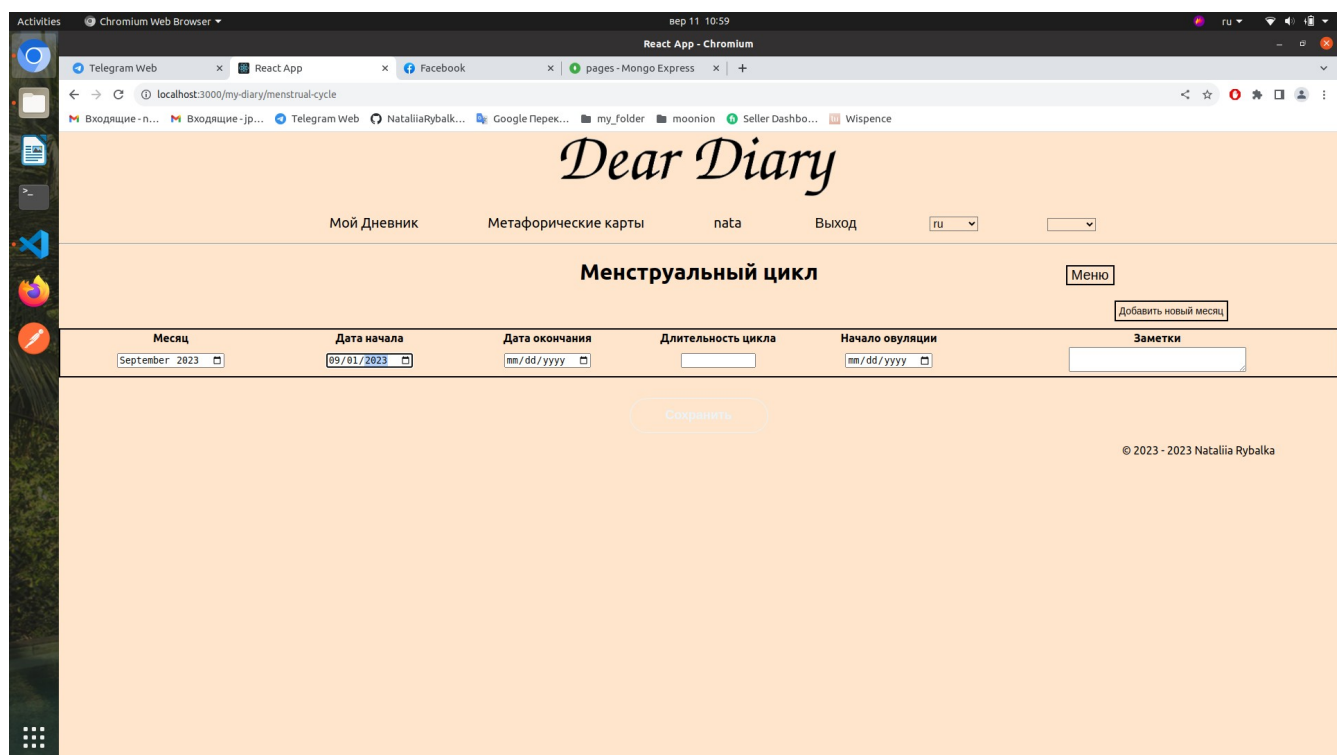
10. Итоги за месяц — это таблица, в которой записан каждый день и данные с него: дата, день менструального цикла, сон, физическая активность, выпито воды.



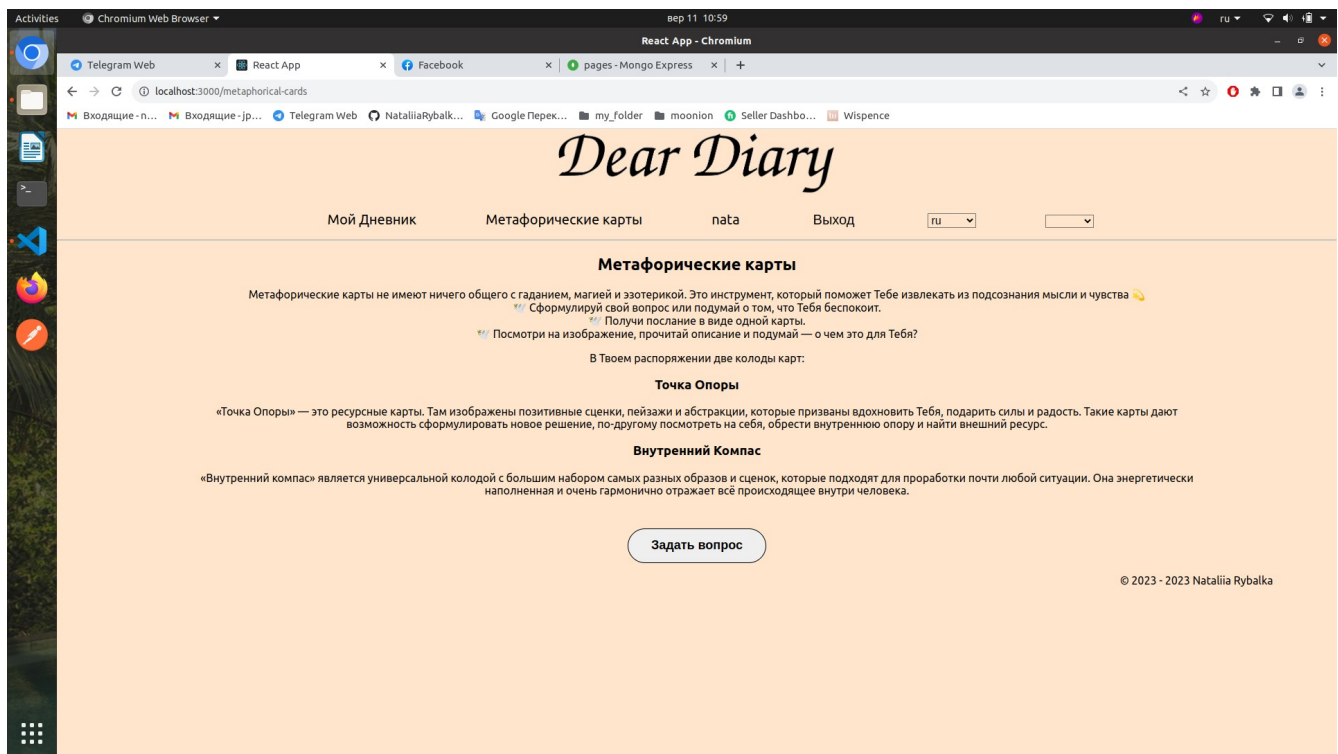
11. Итоги за весь период — это таблица, где указан каждый месяц и средние данные по сну и физической активности.



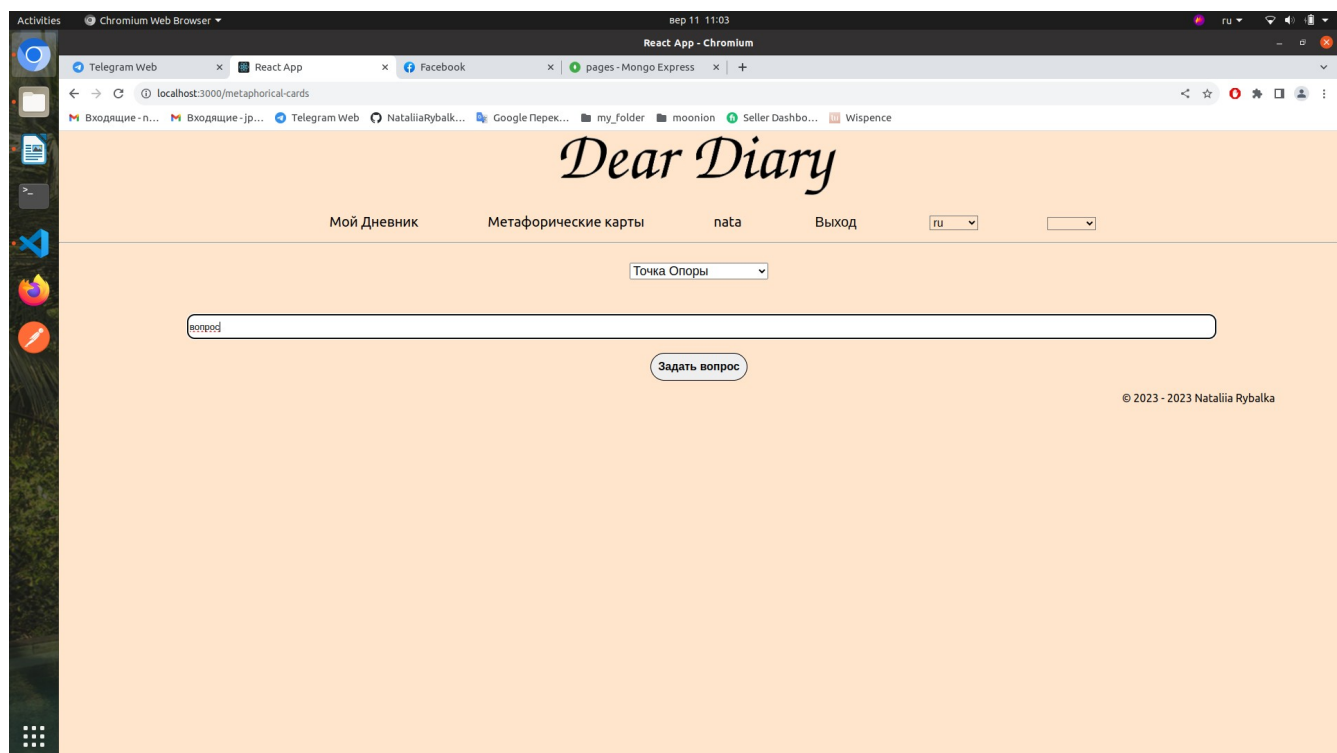
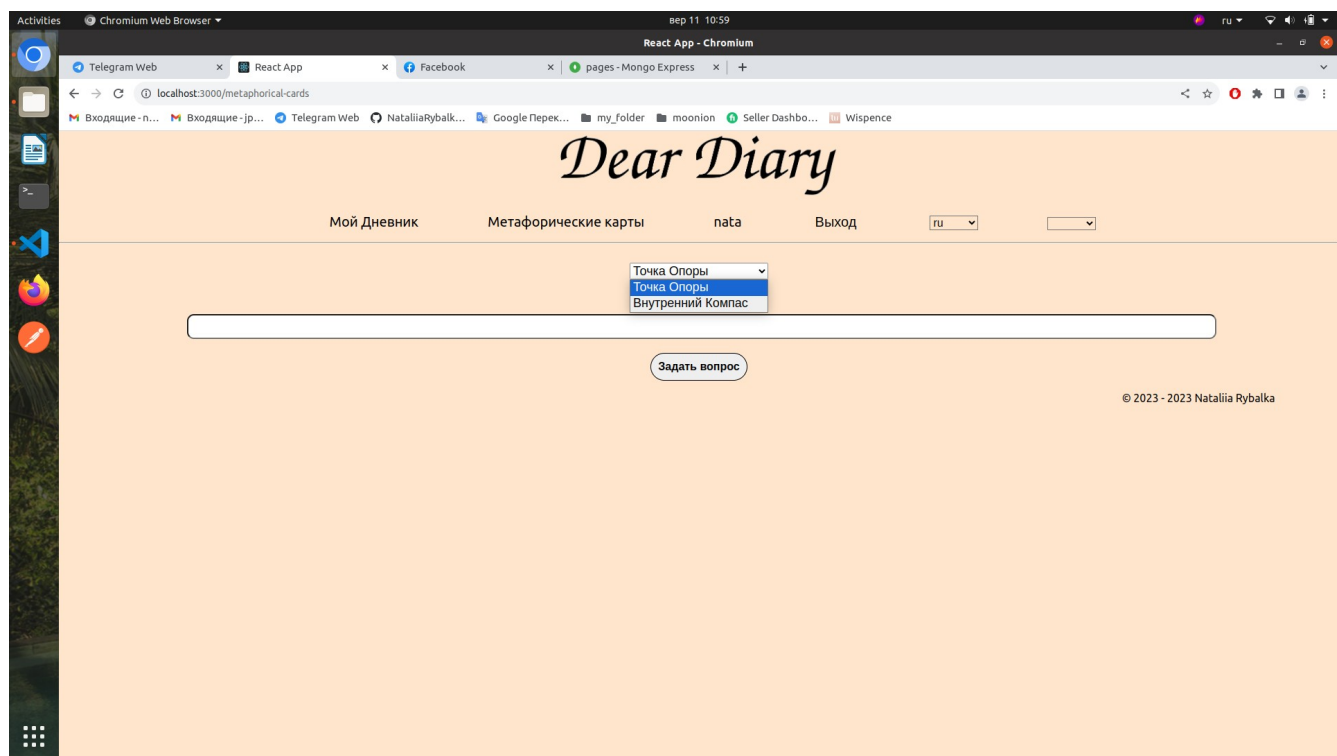
12. Таблица менструального цикла. Через кнопку «Добавить новый месяц» добавляется строка.



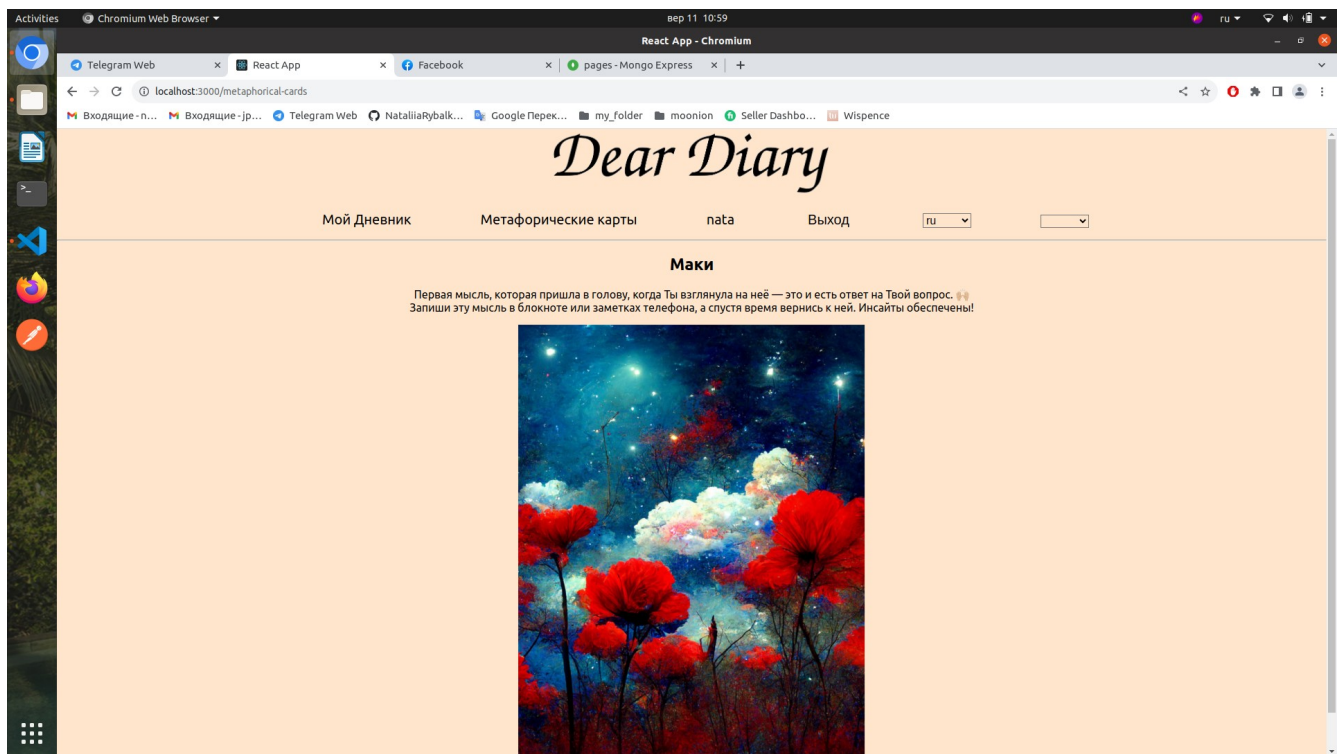
13. И заполняются данные: месяц, дана начала, дата конца, длительность цикла, начало овуляции, заметки.



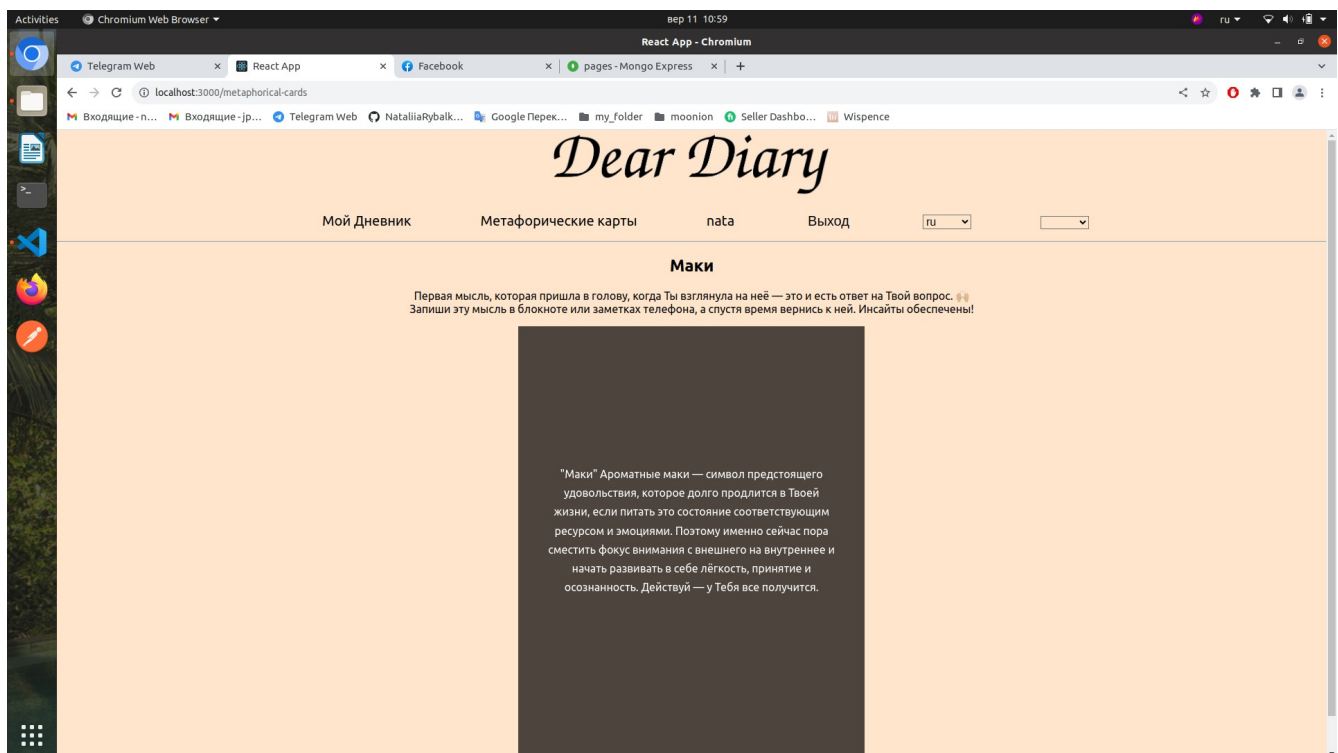
14. Метафорические карты. Есть страница описание карт и колод.



15. Далее выбрать колоду и задать вопрос.



16. Получить карту.



17. Можно нажать на карту и прочитать описание карты.