



SPA

SALUD POR EL AGUA

Círculo SPA

Relájate y disfruta.

¿Te gustaría desconectar, relajar tu cuerpo y purificarte de toxinas? ¡Es el momento perfecto para un tratamiento termal! El agua será tu mejor aliada en esta experiencia de bienestar.

La hidroterapia es una técnica natural que utiliza el agua a diferentes temperaturas para activar las funciones vitales del cuerpo. Alternando entre agua fría y caliente, ya sea mediante chorros a presión o baños, se consigue una estimulación que revitaliza y relaja profundamente.

El agua caliente dilata los vasos sanguíneos superficiales, mejorando la circulación bajo la piel, mientras que el agua fría provoca el efecto contrario, contrayendo los vasos y favoreciendo la circulación interna. Además, la presión de los chorros actúa como un masaje relajante que impulsa el retorno venoso y alivia tensiones musculares.

Estos estímulos térmicos sobre la piel generan respuestas en la circulación sanguínea que, a través del sistema nervioso, llegan a los músculos y órganos, equilibrando el cuerpo y proporcionando una profunda sensación de bienestar.

¡Sumérgete en el poder del agua y siente cómo tu cuerpo se revitaliza!

| | | |
|--------------------------|---------------|--------------|
| Círculo SPA | Duración: 60' | Precio: 25€ |
| BONO de 5 Circuitos SPA | Duración: 60' | Precio: 110€ |
| BONO de 10 Circuitos SPA | Duración: 60' | Precio: 190€ |



PROGRAMAS PARA COMPARTIR



Suite SPA *Tu SPA privado*

Sorprende a tu pareja con una experiencia única

Imagina un lugar exclusivo solo para ustedes, donde el bienestar y la complicidad se fusionan en un ambiente de relajación total. Disfruten de un baño de hidromasaje, una cascada de agua, sauna y baño de vapor, además de cómodas duchas, sillones y camillas de masaje. Un oasis de paz diseñado para desconectar y reconectar. Regállense este momento especial.

1 o 2 Personas Duración: 60' Precio: 100€



Encuentro Romántico

Un refugio de bienestar solo para ustedes.

Imagina un lugar único y exclusivo, diseñado para el descanso y la complicidad de estar a solas. Disfruten de un hidromasaje con cascada de agua, sauna, baño de vapor, duchas y sillones, todo en un ambiente de absoluta privacidad. Para finalizar, un delicado y estimulante masaje corporal que proporciona una profunda sensación de bienestar y placer.

Suite SPA Privada
Masaje Corporal

Duración: 60'
Duración: 30'

2 Personas Precio 150€:

RELAX ORIENTAL *Balneoterapia con masaje*

Un viaje de relajación y bienestar

Disfruta de una sala privada con baño de hidromasaje y cromoterapia, un espacio diseñado para relajar tu mente y sumergirte en la calma. Luego, continúa con un masaje relajante que combina técnicas de presión manual y suaves caricias para liberar el estrés y renovar cuerpo y mente. Déjate llevar por una experiencia de descanso total.

Precio para 1 persona: 50€
Precio para 2 personas: 90€



COMPLEMENTOS:

Plato de fruta: 20€
Botella de cava: 20€
Botella de vino: 20€

Benjamín: 10€
Vino 3/4: 10€
Ramo flores: 30€

PROGRAMAS PARA COMPARTIR



Spa y Relax



Un refugio de bienestar solo para ustedes.

Disfruta de un momento de máxima relajación con nuestro exclusivo paquete de spa y masaje.

Permítete ser consentido, desconecta completamente y regálate un respiro revitalizante para tu cuerpo y mente.

Déjate llevar por esta experiencia única que transformará tu día en un ritual de bienestar inolvidable.

¡Ven y vive con nosotros el plan perfecto de relax en Cumbria Bienestar!

Círculo SPA + Masaje 30' Precio por persona: 50€

Especial Parejas



Regálense un momento único de bienestar en pareja.

Un ritual creado para que cuerpo y alma se encuentren, y la conexión entre ustedes se renueve. Déjense envolver por una experiencia que armoniza, relaja y fortalece el vínculo en un entorno de calma absoluta:

- Envoltura corporal con activos naturales + masaje craneo-facial, que hidrata la piel, libera tensiones despierta los sentidos de ambos.
- Masaje corporal, que recorre cada zona del cuerpo, armonizando energía y bienestar en perfecta sincronía
- Círculo spa, un viaje de agua y calor para compartir, relajarse juntos y recargar la energía de la pareja

2 Personas Precio: 150€

SPA y sabores



Una experiencia de relajación y sabor.

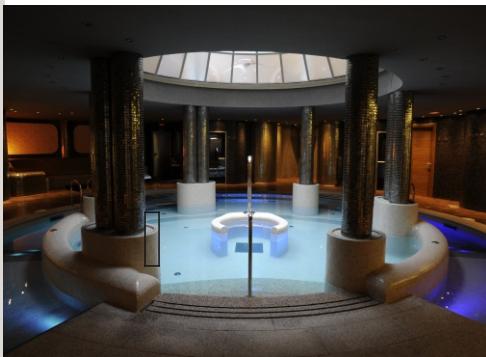
Iniciamos con un circuito de Spa diseñado para olvidarse del estrés. Disfruta de hidromasaje, cascadas, chorros a presión, contrastes térmicos y burbujas, en un entorno pensado para el bienestar. Y qué mejor manera de completar la experiencia que con una deliciosa comida o cena en Cumbria Restaurante. Elige tus platos favoritos del variado Menú del Día y disfruta de un momento de placer y desconexión total.

Círculo SPA + Comida o cena CUMBRIA Duración: 60' Precio por persona: 45€

PROGRAMAS PARA COMPARTIR CON ALOJAMIENTO



SUEÑO PARA DOS



Una combinación perfecta de descanso, relajación y sabor.

Disfruta de una estancia inolvidable en nuestra **Habitación Doble**, pensada para dos. Relájate en nuestro **Círculo Spa**, diseñado para renovar cuerpo y mente, y saborea un delicioso **menú en nuestro restaurante**. Al final de tu estancia, comienza el día con un completo **desayuno**, lleno de energía para cerrar tu experiencia de manera perfecta.

Alojamiento + Circuito Spa + Cena + Desayuno Precio Pack: 140 €

FANTASÍA PARA DOS



Escápate a un oasis de calma y pasión. ¡Haz de cada momento una fantasía hecha realidad!

Déjate llevar por el romanticismo y sorprende a tu pareja con una experiencia inolvidable. Relájense en una elegante **habitación doble** y sumérjanse en un **círculo spa** diseñado para desconectar del mundo. Para completar esta escapada de ensueño, disfruten juntos de un **masaje VIP de 30 minutos** que revitalizará cuerpo y alma. Finaliza la experiencia con un delicioso **desayuno** que hará perfecto el cierre de esta fantasía.

Alojamiento + Circuito Spa + Masaje VIP 30 + Desayuno Precio Pack: 165 €

AVVENTURA PARA DOS



Deja que la pasión y la aventura se fusionen en una experiencia única. ¡Reserva ya tu Aventura para Dos!

Atrévete a vivir una escapada diferente junto a tu pareja. Desconecta de la rutina en una acogedora **habitación doble** y prepárense para una experiencia exclusiva: **una hora de pura relajación en nuestra Suite Spa**, acompañada de una **botella de cava** para brindar por el momento. Finaliza la estancia con un delicioso **desayuno** que hará perfecto el cierre de esta aventura.

Alojamiento + Suite Spa + Cava + Desayuno Precio Pack: 190 €

PROGRAMAS PARA COMPARTIR



TIEMPO PARA DOS

Escápate de la rutina y regálate una experiencia única junto a tu ser querido.

Disfruten de un momento de desconexión total, diseñado para relajar cuerpo y mente, y fortalecer el vínculo entre ambos.

- **Una hora en nuestra exclusiva Suite Spa:** Sumérgete en un ambiente de total tranquilidad, donde el bienestar y la relajación son los protagonistas. Disfruta de un baño de vapor, jacuzzi y otros cuidados diseñados para revitalizar cuerpo y mente.
- **Menú en nuestro Restaurante:** Sabores exquisitos preparados con ingredientes frescos y locales, pensados para sorprenderte. Disfruta de un menú exclusivo en un ambiente elegante y acogedor, ideal para compartir momentos inolvidables.

Precio Pack: 135€



CUENTO PARA DOS

Vive un cuento de relajación y placer junto a tu pareja, con esta experiencia diseñada para que ambos disfruten de momentos de desconexión y sabores exquisitos

- **Círculo Spa:** Inicia vuestro viaje de bienestar con un circuito completo que incluye jacuzzis, sauna, baño de vapor y una piscina de hidromasaje. Relaja cuerpo y mente, dejándote llevar por la serenidad del agua.
- **Envoltura Corporal:** Disfruta de una envoltura hidratante que rejuvenecerá tu piel, dejándola suave y revitalizada. El tratamiento será un momento de pura calma y bienestar.
- **Masaje Cráneo-Facial:** Siente el alivio y la tranquilidad con un masaje especial que te ayudará a liberar tensiones en el rostro y el cuero cabelludo, un toque perfecto para terminar de relajarte.
- **Menú en Nuestro Restaurante:** Culmina la experiencia con un delicioso menú preparado con ingredientes frescos y de calidad. Una comida deliciosa en un ambiente acogedor, donde cada bocado es un placer para los sentidos.

Precio Pack: 135 €

BELLEZA CORPORAL

Rituales

Embárcate en un viaje de placer y renovación inspirado en la India.



Indian Ritual

भारतीय अनुष्ठान

Inspirado en los rituales ancestrales hindúes, este tratamiento está cuidadosamente estructurado para guiarte en un viaje de bienestar profundo, haciendo que te sientas vivo, equilibrado y en completa armonía. Déjate llevar y descubre el placer de sentirte plenamente en paz, renovado y en conexión con tu esencia.

1^a Fase Sensorial:

Delicadas infusiones de jazmín blanco y flor de loto llenan el ambiente, envolviéndote en fragancias florales que relajan profundamente y despiertan tus sentidos, preparándote para un viaje de bienestar incomparable.

2^a Fase Revitalizante:

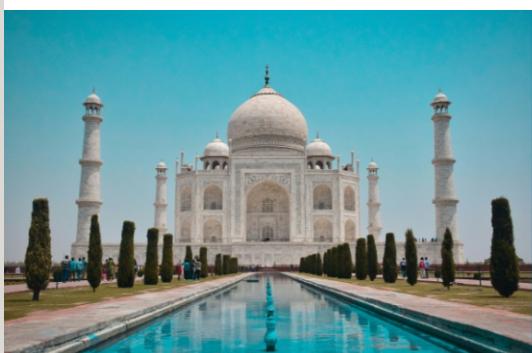
Una suave aplicación de sal rosa del Himalaya aporta minerales esenciales que equilibran, purifican y devuelven la suavidad natural a tu piel, revitalizando cada célula y despertando una nueva energía en tu cuerpo.

3^a Fase Nutritiva:

Una envoltura corporal con arcilla blanca hidrata intensamente la piel, mientras la delicada aplicación de aceite de kukui la nutre en profundidad, restaurando su suavidad, elasticidad y luminosidad natural.

Déjate llevar y descubre el placer de sentirte plenamente en paz, renovado y en conexión con tu esencia.

Precio: 110 €



"Déjate seducir por el lujo del bienestar y regálate un momento único que tu cuerpo y alma anhelan."



BELLEZA CORPORAL

Rituales



Amazonian Discovery

Equilibrio y relajación completa

Ritual de inspiración amazónica con maracuyá, papaya, tagua, aceites aromáticos y el sonido de la naturaleza

Un viaje sensorial que renueva la piel, despierta los sentidos y conecta con la energía pura de la selva tropical.




GERMAINE DE CAPUCCINI



Facial:

- limpieza profunda
- exfoliación
- nutrición intensa



Corporal:

- exfoliación completa
- baño de hidratación

¡Vive esta experiencia única y transforma tu día en un ritual de bienestar inolvidable!

Precio: 100 €:

Equilibrio y relajación completa

- **Exfoliación natural** con maracuyá, papaya y tagua, purificando y revitalizando la piel sin irritar.
- **Nutrición profunda** con aceites aromáticos de maracuyá, annatto y pataua, hidratando y restaurando la elasticidad.
- **Ritual sonoro** con el palo de lluvia, evocando la serenidad de la selva.
- **Aroma cítrico y tropical** que despierta los sentidos y llena de vitalidad.



BELLEZA CORPORAL

Rituales



Asian Journey

Un Viaje Sensorial a la Serenidad Asiática



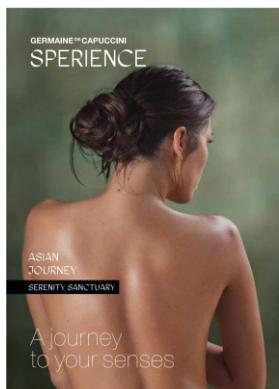
Déjate envolver por la esencia de Oriente con Asian Journey, el exclusivo ritual de Germaine de Capuccini que armoniza cuerpo y mente, inspirándose en la sabiduría milenaria de la cultura asiática.

Este tratamiento te sumerge en una experiencia de relajación profunda, gracias a su aroma envolvente: una fusión única de notas amaderadas, especiadas y lechosas, donde se perciben delicadamente la castaña, canela, bergamota, gardenia, leche de almendras, sándalo y vainilla blanca.



Con Asian Journey, reconnections con tu equilibrio interior a través de un viaje sensorial pensado para liberar tensiones, nutrir la piel y renovar el bienestar desde el interior.

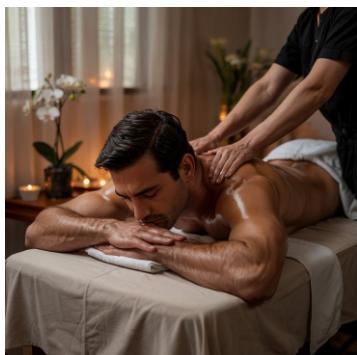
Para ella - El Ritual Incluye:



- **Bañera de Hidromasaje:** Comienza tu experiencia con un baño relajante que prepara la piel y los sentidos, mientras el aroma especiado, amaderado y lechoso te transporta a un estado de calma profunda.
- **Exfoliación Corporal con Té Matcha y Arroz:** Purifica y renueva tu piel con una combinación natural de té matcha antioxidante y partículas de arroz, dejando la piel suave, tersa y luminosa.
- **Masaje Corporal Holístico:** Finaliza el ritual con un masaje que armoniza cuerpo y mente, liberando tensiones y conectándote con tu equilibrio interior.

Precio: 90€

Para él - El Ritual Incluye:



- **Bañera de Hidromasaje:** Comienza tu experiencia con un baño relajante que prepara la piel y los sentidos, mientras el aroma especiado, amaderado y lechoso te transporta a un estado de calma profunda.
- **Envoltura Corporal Nutritiva:** Una suave envoltura que mima tu piel con ingredientes inspirados en la naturaleza asiática, aportando hidratación, luminosidad y una sensación de confort absoluto.
- **Masaje Corporal Holístico:** Finaliza el ritual con un masaje que armoniza cuerpo y mente, liberando tensiones y conectándote con tu equilibrio interior.

Precio: 90€

BELLEZA CORPORAL

Rituales



Ritual Chocolaterapia

Reconforta el cuerpo y retrasa el envejecimiento de la piel, dejándola suave y tersa.

El chocolate no solo deleita los sentidos, también es un poderoso aliado para el cuidado de la piel. Rico en antioxidantes y nutrientes esenciales, ofrece propiedades emolientes, hidratantes, nutritivas y protectoras.

Este tratamiento estimula la renovación celular, mejora la elasticidad y deja la piel visiblemente más suave, nutrida y luminosa. Además, su efecto relajante convierte cada sesión en un momento de bienestar profundo, ideal para desconectar y revitalizar cuerpo y mente.

Disfruta de una experiencia única que transforma tu piel desde la primera aplicación



Precio: 110€



"Con Cumbria Bienestar, cada experiencia es un viaje hacia tu mejor versión, donde el equilibrio y la armonía se encuentran en cada detalle."

www.cumbriabienestar.es






Ritual Baño Cítrico

Natura Bissé
Barcelona

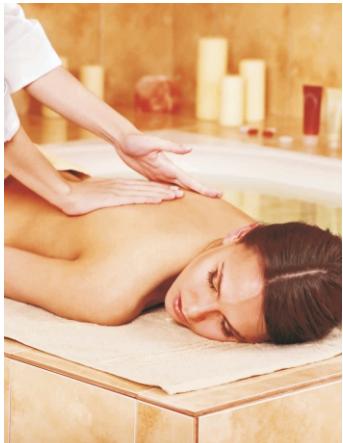
Revitaliza tu piel desde la primera sesión Protege tu piel de la sequedad y el envejecimiento prematuro, devolviéndole firmeza y luminosidad al instante.

Descubre el poder del concentrado antioxidante y reafirmante con pura vitamina C de Natura Bissé, que transforma visiblemente la piel, dejándola rejuvenecida, tersa y radiante.

Precio: 120€

BELLEZA CORPORAL

Masajes



Masaje Relax

Equilibrio y relajación completa



El masaje corporal relaja los músculos y disminuye la presión sanguínea y el ritmo cardiaco. Logrará que nos desconectemos por unos instantes de una rutina y el estrés diario, mejorando así la tensión física y psíquica, dolores de cabeza, cansancio crónico...

Duración: 30' Precio: 32€
Duración: 60' Precio: 52€

Bonos de Masaje Relax

BONO Masaje Corporal 30' 5 sesiones + 1 gratis: Precio: 160€
BONO Masaje Corporal 60' 5 sesiones + 1 gratis: Precio: 260€



Masaje a 4 manos

Germaine de Capuccini Sperience



Masaje realizado por 2 masajistas perfectamente sincronizados, que brindan una relajación total con una sensación única. Imagínate cuatro manos expertas trabajando a la vez sobre tus músculos con una coordinación que permite la eliminación de contracturas, molestias...

Duración: 60' Precio: 90€



Masaje En Pareja



Equilibrio y relajación compartida

Disfruta de un tiempo de relax en compañía en nuestra sala Privada VIP. Con aroma del aceite esencial de Germaine de Capuccini Sperience. Aromas: Relax, Sevelte, Vitality, Aqua y Active

Alivia la tensión y relájate

Duración: 30' Precio: 75€
Duración: 60' Precio: 115€

BELLEZA CORPORAL

Masajes



Natura Bissé
Barcelona

Quiromasaje de Espalda

Completa relajación y equilibrio

Mejora la movilidad y la elasticidad de los músculos tensionados, disminuye la fatiga física, previene enfermedades musculares producto de la mala postura corporal, aumenta la circulación sanguínea, mejorando la oxigenación muscular y favorece el sistema nervioso.

Duración: 30' Precio: 40€



Natura Bissé
Barcelona

Piernas Cansadas

Bienestar y rejuvenecimiento para tus piernas

El masaje ayuda a mitigar la pesadez siendo una acción relajante y refrescante para tus piernas. Alivia el dolor y previene los problemas circulatorios. De la punta del pie hasta las caderas, eliminará todo su cansancio.

Duración: 30' Precio: 35€



GERMAINE DE CAPUCCINI

Masaje Craneo-facial y espalda

Además de los beneficios propios del Masaje cráneo-facial, éste alivia también las tensiones que se acumulan en tú espalda. Perfecto para aquellas personas que padecen de estrés, que tienen una vida agitada y necesitan despejarse un poco de la rutina con un buen masaje.

Duración: 30' Precio: 35€

BELLEZA CORPORAL

Masajes

Masaje POMAIKAI

Exclusivo en Cumbria Bienestar

“Recibir un masaje Pomaikai es como sentir el suave balanceo de las olas del mar sobre el cuerpo”



Déjate envolver por la magia de Pomaikai, una terapia única que fusiona el masaje hawaiano con técnicas exclusivas creadas por nuestros terapeutas. Un viaje sensorial que actúa sobre las áreas distales del cuerpo, trabajando distintas zonas al mismo tiempo para lograr una relajación profunda y armoniosa.



Beneficios:

- Relajación física, emocional, mental y espiritual.
- Estimula la circulación sanguínea y el drenaje de fluidos.
- Aumenta la flexibilidad muscular y fortalece el sistema inmunológico.
- Una suave, pero intensa experiencia de bienestar.

Pomaikai no es solo un masaje, es una experiencia transformadora. Ven y permite que tu cuerpo y mente se renueven en un entorno de paz y serenidad. ¡Reserva tu cita hoy y vive el bienestar en su máxima expresión!

Duración:30' Precio:40€



BELLEZA CORPORAL

Masajes



Masaje BALINÉS

Relájate, sana y renace con el poder del masaje balinés.

Procedente de Indonesia, particularmente de la Isla de Bali. La característica principal del masaje tradicional Balinés es su eficaz y fuerte efecto terapéutico, sanador y de relajación, produciendo en quien lo recibe un efecto inmediato de bienestar físico y mental

Duración: 30' Precio: 40€



Masaje con Cañas de Bambú

Original de la medicina oriental

Masaje que se sirve de las cañas de bambú para conseguir un estado de relajación absoluto y liberar las tensiones acumuladas. Esta terapia elimina toxinas, reactiva los trastornos circulatorios, mejora la circulación sanguínea, combate la celulitis y remodela la silueta.

Duración: 30' Precio: 40€



Masaje con Piedras Volcánicas

Más que un masaje: una experiencia sanadora con calor volcánico.

Combinando el masaje terapéutico tradicional con el contacto de las piedras volcánicas calientes, estimulamos el riego sanguíneo relajando el cuerpo a un nivel profundo. Mejora el dolor crónico de espalda y cuello, reduce el estrés y ayuda en casos de ansiedad, depresión y migrañas.

Duración: 30' Precio: 45€



BELLEZA CORPORAL

Envolturas



La envoltura
corporal
un paso imprescindible



Envoltura Vitamina C Natura Bissé

Natura Bissé
Barcelona

Antioxidante y Reafirmante de Natura Bissé

Recibe todos los beneficios del concentrado antioxidante y reafírmate con pura Vitamina C de Natura Bissé.

Protege la piel ante la sequedad y el envejecimiento prematuro otorgándole un aspecto rejuvenecido y reafirmado.

Precio: 40€

Envoltura de Cereza



Fango rico en minerales y vitaminas B y C

Sumérgete en una experiencia de bienestar total con nuestra exclusiva envoltura corporal que combina los poderosos antioxidantes de las cerezas y las propiedades minerales del fango. Esta envoltura está diseñada para revitalizar tu piel, protegerla de los daños causados por los radicales libres y promover una sensación de frescura y relajación profunda.



Beneficios:

- **Antioxidante natural:** Las cerezas, ricas en vitamina C, protegen la piel contra los efectos del envejecimiento prematuro al combatir los radicales libres.
- **Revitaliza e hidrata:** El fango mineral nutre la piel con minerales esenciales, mejorando su elasticidad y dejándola más suave y tersa.
- **Propiedades de vitaminas B y C:** Estas vitaminas esenciales ayudan a reparar la piel, proporcionándole una textura más uniforme y un brillo saludable.

Déjate envolver por la naturaleza y rejuvenece tu piel con una experiencia única que renovará tu cuerpo y mente.

Precio: 35€

BELLEZA CORPORAL

Envolturas



Envoltura de Chocolate



Una experiencia única, sensible y energética

Sumérgete en una experiencia de bienestar con nuestra envoltura corporal de chocolate caliente. Su aplicación cálida nutre profundamente la piel, mejorando su hidratación y dejándola suave y revitalizada. El chocolate ayuda a tonificar los músculos y estimula la circulación, proporcionando un efecto reafirmante. Además, sus propiedades relajantes y antioxidantes aportan un tono saludable y radiante, rejuveneciendo tanto tu piel como tu mente.

Precio: 35€

Envoltura de Oro

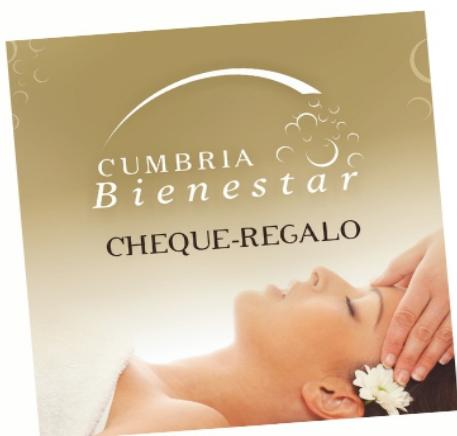
Previene el envejecimiento prematuro de la piel



Las partículas microactivas de oro actúan regenerando e hidratando la piel en profundidad, proporcionando un efecto tensor inmediato y potenciando la luminosidad natural de la piel. Gracias a sus propiedades regeneradoras, estimulan la actividad celular, protegiendo contra los daños de los radicales libres. Este tratamiento no solo mejora la firmeza y elasticidad de la piel, sino que también ayuda a restaurar su vitalidad y juventud, dejando la piel más radiante, hidratada y visiblemente rejuvenecida.

Ideal para todo tipo de piel y perfecto para quienes buscan un resultado rápido y duradero en su rutina de cuidado facial.

Precio: 40€



Para más información o reservar su cita

926 23 33 64

Para:

Andrea

BELLEZA FACIAL

Higiene



Higiene facial básica

Limpieza, desintoxicación y equilibrio del ph de la piel

Higiene facial específica y adecuada según las características y necesidades de la piel.

Después de la leche limpiadora, el tónico, el peeling adecuado y la extracción ,aplicamos la mascarilla y el tratamiento acorde al tipo de piel.

Precio: 40€



Higiene facial con ultrasonidos

Para un rostro más luminoso

Micro-exfoliación a nivel profundo que elimina las células muertas y reactiva la circulación en la zona, estimulando la formación de colágeno nuevo y la regeneración celular. Atenua las cicatrices del acné, disminuye las arrugas, cierra los poros muy dilatados y consigue un tono más luminoso.

Precio: 40€



Higiene facial The Cure

Natura Bissé
Barcelona

Cura enzimática desintoxicante de Natura Bissé

Meticuloso protocolo de limpieza basado en la desintoxicación enzimática termo-activa: calor enzimático para abrir y ablandar los poros y frescura botánica para cerrarlos y purificarlos. Incluye una mascarilla nano-estimulante que hidrata, calma y revitaliza.

Precio: 70€

Natura Bissé
Barcelona
"Mejor firma SPA de lujo"



BELLEZA FACIAL

Tratamientos



Timexpert Hydraluronic de Germaine de Capuccini

Descubre el secreto de una piel más joven, radiante y profundamente hidratada con Timexpert Hydraluronic: la ciencia del rejuvenecimiento al



Timexpert Hydraluronic de Germaine de Capuccini es una línea avanzada de tratamientos faciales diseñada para proporcionar hidratación profunda, reafirmación y rejuvenecimiento de la piel. Utilizando tecnología de ácido hialurónico en diferentes pesos moleculares, estos tratamientos ofrecen resultados visibles inmediatos, suavizando arrugas y líneas de expresión, restaurando el volumen y mejorando la elasticidad y luminosidad de la piel.



Este formato resalta la aptitud para pieles sensibles y pacientes oncológicos, asegurando que se sientan cómodos y cuidados durante el tratamiento.

Precio: 65€

Citrus Vita-Essence – Tratamiento Antioxidante con vitamina C pura



Energía, frescura y luminosidad en cada gota



Tratamiento facial antioxidante que combina vitamina C pura y aceites esenciales cítricos para revitalizar la piel, mejorar su firmeza e hidratación, y aportar una luminosidad inmediata. Ideal para pieles apagadas o fatigadas, este ritual incluye limpieza, exfoliación, aplicación de concentrado de ácido ascórbico, masaje antiedad y mascarilla hidratante, proporcionando una experiencia sensorial única y resultados visibles desde la primera sesión.

Precio: 65€

BELLEZA FACIAL

Tratamientos



RADIOFRECUENCIA RF DUAL PRO

"Consigue un efecto lifting profundo sin cirugía y sin arrugas con tecnología de radiofrecuencia avanzada."

En Cumbria Bienestar, te ofrecemos una oportunidad única para transformar tu centro con un tratamiento exclusivo que devolverá a tus clientes un rostro más firme, terso y lleno de vitalidad.

Con este sistema regenerativo avanzado, restaurarás las fibras de colágeno, compactarás los tejidos y mejorarás la elasticidad de la piel, ofreciendo resultados visibles desde la primera sesión.

Este equipo no solo reafirma, sino que también aporta luminosidad y frescura, logrando que la piel de tus clientes se vea más saludable, rejuvenecida y definida.



Los resultados que tus clientes experimentarán:

- ❖ Efecto lifting inmediato
- ❖ Rostro más firme, contorneado y definido
- ❖ Piel más elástica, luminosa y rejuvenecida

Está indicado especialmente para:
Pieles con flacidez
Falta de tono y firmeza
Signos visibles de envejecimiento, como arrugas y líneas finas



Precio por sesión: 49,90 €

BONO 5 sesiones + 1 gratis: 250,00 €

BELLEZA CORPORAL

Tratamientos



Radiofrecuencia Corporal

Reafirma, remodela y tonifica



Tratamiento estético no invasivo que utiliza ondas de radiofrecuencia para **estimular la producción de colágeno y elastina**, mejorando la **firmeza y textura de la piel**. Ideal para zonas con flacidez o pérdida de tono, ayuda a **reducir la celulitis, redefinir contornos corporales** y mejorar visiblemente el aspecto de la piel.

Beneficios:

- Efecto tensor y reafirmante.
- Mejora la circulación y el drenaje linfático
- Reducción progresiva de celulitis y piel de naranja
- Estimula el metabolismo celular

Precio por sesión: 49,90 €

BONO Radiofrecuencia 5 sesiones + 1 gratis: Precio: 250€

Presoterapia

Reafirma, remodela y tonifica

Tratamiento corporal no invasivo que aplica presión de aire controlada mediante un traje neumático, estimulando el sistema linfático y circulatorio. Ideal para quienes buscan aliviar la retención de líquidos, reducir celulitis y mejorar la circulación, proporcionando una profunda sensación de ligereza y relajación.



Beneficios:

- Estimula el drenaje linfático
- Reduce edemas y retención de líquidos
- Mejora la circulación sanguínea
- Favorece la eliminación de toxinas
- Complementa tratamientos reductores y antcelulíticos

Indicado para: Piernas cansadas, retención de líquidos, celulitis y post-tratamientos estéticos.

Sesión: 15 €

Bono 5 Sesiones: 60 €

Bono 10 Sesiones: 100 €

RAYOS UVA

Luce un bronceado radiante todo el año con sesiones rápidas, seguras y eficaces que te ofrece Cumbria Bienestar.

Disfruta de nuestra cabina vertical de rayos UVA, diseñada para ofrecerte un tono dorado, uniforme y natural en sesiones rápidas, seguras y cómodas. Ideal para mantener tu piel bronceada en cualquier estación, sin marcas y con un acabado impecable.



◆ Beneficios:

- Bronceado homogéneo sin marcas de presión.
- Sesiones personalizadas y controladas.
- Ambiente cómodo y con ventilación
- Ideal para antes de un evento o simplemente para verte y sentirte mejor.

Siéntete Bien

Sesión Suelta: 4,50 €
Bono 10 Sesiones: 40,00 €



Tú centro estético de calidad

BELLEZA - IMAGEN

Depilación



Fotodepilación

La opción definitiva. Acaba con todo

La fotodepilación te permitirá despedirte definitivamente de ese vello no deseado. Consigue eliminar el vello y mejorar la calidad de tu piel en muy poco tiempo y con un método lleno de ventajas... Es indoloro, rápido y efectivo, con resultados permanentes. Está recomendado para todo tipo de piel y de pelo, ya que es totalmente seguro y no invasivo.

Fotodepilación Brazos - Precio: 35€

Fotodepilación facial, manos, pies o zonas pequeñas - Precio: 20€

Fotodepilación abdomen, gluteos, inglés, axilas - Precio: 30€

Fotodepilación pecho, espalda - Precio: 40€

Fotodepilación medias piernas - Precio: 35€

Fotodepilación piernas enteras - Precio: 60€

| Pack 1 |
|----------------------------|
| 110€ Piernas Ingles Axilas |

| Pack 2 |
|----------------------------|
| 85€ ½Piernas Ingles Axilas |

| Pack 3 |
|-------------------|
| 70€ Torax Espalda |

| Pack 4 |
|--------------------------|
| 85€ Brazos Ingles Axilas |

| Pack 5 |
|-------------------|
| 50€ Ingles Axilas |

Depilación con cera tibia

La cera tibia se ha impuesto sobre el resto por derecho propio.

Alcanza una temperatura ligeramente superior a la del cuerpo, suficiente como para abrir el poro sin llegar a alterar la circulación ni dañar la piel

MUJER

| | |
|-------------------|-----|
| Piernas enteras | 18€ |
| Medias piernas | 12€ |
| Muslos | 14€ |
| Ingles o Axilas | 7€ |
| Ingles Brasileñas | 12€ |
| Ingles integrales | 20€ |
| Brazos | 12€ |
| Manos o Pies | 6€ |
| Pecho Completo | 15€ |
| Espalda Completo | 15€ |
| Abdomen | 10€ |
| Cara | 10€ |
| Labio superior | 3€ |
| Mentón | 4€ |
| Cejas | 6€ |
| Línea alba | 6€ |

HOMBRES

| | |
|------------------|-----|
| Piernas enteras | 25€ |
| Pecho completo | 20€ |
| Espalda completa | 20€ |
| Abdomen | 12€ |
| Lumbares | 12€ |
| Ingles o Axilas | 9€ |
| Brazos | 15€ |



BELLEZA - IMAGEN

Maquillaje



Maquillaje

Los efectos especiales del maquillaje obran el milagro de dejar lucir una piel luminosa, una mirada brillante, una boca jugosa y unas mejillas sonrosadas.

La inspiración y el sentido de la estética forman parte de nuestro método de trabajo. Camuflar ojeras, iluminar la dermis, agrandar la mirada, borrar los signos de cansancio, dibujar un óvalo facial definido, presentar una boca atractiva...

NOVIA (Prueba + maquillaje Boda + Ampolla flash) Precio: 95€

Maquillaje de día: Precio: 25€

Maquillaje de fiesta: Precio: 35€

Maquillaje de Novias: Precio: 50€

Maquillaje de Hombre: Precio: 20 €



Manicura & Pedicura Cuidado y belleza para tus manos y pies

Nuestras manos son una parte esencial de nuestra carta de presentación, y unas uñas bien cuidadas hablan de atención, estilo y autoestima. Las uñas son las únicas joyas que siempre llevamos puestas, incluso cuando todo lo demás desaparece.

Con nuestros servicios de manicura y pedicura profesional, no solo embelleces tus manos y pies, sino que también favoreces su salud, higiene y bienestar. Disfruta de una experiencia completa de cuidado, exfoliación, hidratación y esmaltado, con productos de alta calidad y técnicas especializadas.

Manicura Básica - Precio: 12€

Manicura con Parafina - Precio: 25€

Manicura Francesa - Precio: 16€

Pedicura Básica - Precio: 20€

Pedicura Francesa: - Precio: 25€

Te has portado muy bien este año.
¡Te queremos!

CUMBRIA
Bienestar

CHEQUE-REGALO



"Regala bienestar con solo un clic:
compra cómodamente tu bono
regalo en cumbriabienestar.es."

