Nutrição e cirurgia

2020

#### Caso Clínico - Anamnese

- ID: RGB, 54 anos, masc, branco, casado
- · QP: Dor de estômago
- HMA:
  - dor epigástrica em queimação há alguns meses
    - · piora há 15 dias
  - emagrecimento 10Kg nos últimos 2 meses
- HMP: colecistectomia há 5 anos

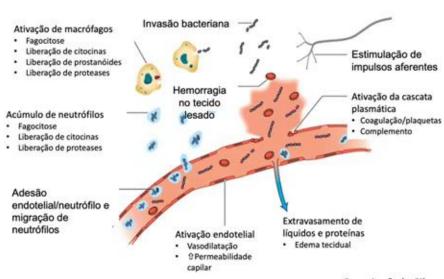
#### Tratamento

· Remoção cirúrgica do tumor....

### Caso Clínico – Exame Físico

- Lúcido, orientado, corado, hidratado
- · Peso usual: 80Kg Altura: 1,82 cm
- Peso Atual: 70Kg IMC: 21,13 Kg/m<sup>2</sup>
  - Perda Peso: 12,5%
- Discreta redução massa muscular e perda gordura
- Abdome: plano, flácido, indolor

### Resposta orgânica ao trauma



Correia & da Silva Curr Opin Clin Nutr Met Care 2004;7:577-83

- Paciente cirúrgico
  - Resposta orgânica ao trauma
- Estado nutricional
- · Avaliação nutricional
- · Necessidades nutricionais
- · Terapia nutricional
- Complicações da terapia nutricional

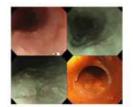


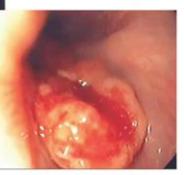












- Paciente cirúrgico
  - Resposta orgânica ao trauma
- Estado nutricional
- Avaliação nutricional
- Necessidades nutricionais
- Terapia nutricional
- Complicações da terapia nutricional





Hipotálamo Hipertermina Coração e sistema cardiovascular ↑da ativação simpática Taquicardia

#### Figado

© Glicogenólise © Gliconeogénese

**OLipólise** 

②Produção de corpos cetónicos

②Liberação de proteínas de fase

aguda

Local da lesão/operação/trauma

Inflamação Eriema

Activação endotelial

≎Fluxo sanguinelo

Estimulação nervosa aferente

Pituitária ACTH

⊕Hormônio antidiurético

#### Suprarenal

**⊕**Adrenalina

#### Rim

@Sistema renina/angiotensina

◆Re-absorção de potássio
Diminuição de volume urinário

Resp. V eritopoetina secundária à

anemia

#### **Pâncreas**

◆Liberação de insulina

↑Liberação de glucagon

#### Músculo esquelético

↑Quebra (proteólise)

↑Liberação de AA para a circulação

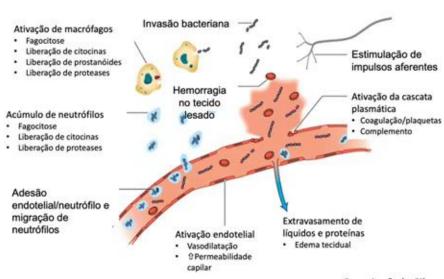
#### Medula

Incapacidade de produção de hemácias

Resposta orgânica ao trauma

Correia & da Silva Curr Opin Clin Nutr Met Care 2004;7:577-83

### Resposta orgânica ao trauma



Correia & da Silva Curr Opin Clin Nutr Met Care 2004;7:577-83

- Paciente cirúrgico
  - Resposta orgânica ao trauma
- Estado nutricional
- Avaliação nutricional
- Necessidades nutricionais
- Terapia nutricional
- Complicações da terapia nutricional





## Estado nutricional paciente cirúrgico – fatores de risco

- Doença
  - Obstrução
  - Anorexia
  - Gasto energético
- Resposta orgânica PO
- Estado emocional

Prevalência de desnutrição até 70% dos doentes

### Outros fatores de risco

- Falta de recursos para adquirir alimentos
- Desconhecimento sobre importância da alimentação balanceada
- Fatores emocionais (depressão e isolamento social)
- Desconhecimento médico
  - Jejum prolongado
  - Ingestão inadequada e não mensurada
    - latrogenia

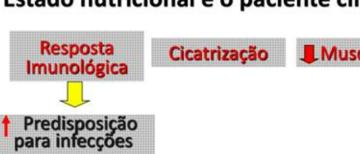
## Estado nutricional e o paciente cirúrgico

Resposta Imunológica

Cicatrização



## Estado nutricional e o paciente cirúrgico



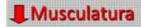
Musculatura

- Recuperação de complicações infecciosas

## Estado nutricional e o paciente cirúrgico

Resposta Imunológica

Cicatrização



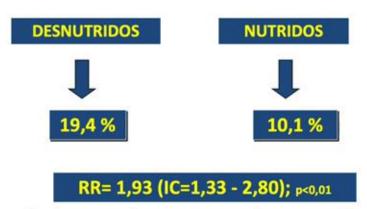
# Desnutrição versus mortalidade

 Cães submetidos a tratamento cirúrgico e com hipoalbuminemia



- Mortalidade aumentada

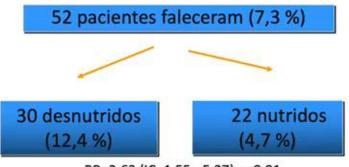
## Desnutrição versus morbidade



Inf. pulmonar, urinária, parede, sepse  $(3,7 \% \times 1,1 \%)$ \*, abscesso abdominal  $(2,1 \% \times 0,4 \%)$ \* \* p<0,01

Correia & Waitzberg Clin Nutr 2003;22:235-9

## Desnutrição versus mortalidade

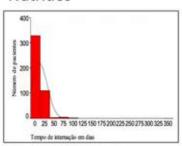


RR=2,63 (IC=1,55 - 5,27) p<0,01

Correia & Waitzberg Clin Nutr 2003;22:235-9

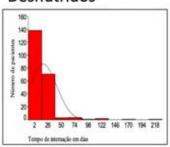
#### Desnutrição x tempo de internação

#### **Nutridos**



10,1 ± 11,7 dias, mediana 6 dias

#### Desnutridos



16,7 ± 24,5 dias, mediana 9 dias p<0,01

Correia & Waitzberg Clin Nutr 2003;22:235-9

- Paciente cirúrgico
  - Resposta orgânica ao trauma
- Estado nutricional
- Avaliação nutricional
- Necessidades nutricionais
- Terapia nutricional
- Complicações da terapia nutricional





## Peso

- · Atual?
- · Habitual?
- · Ideal?

- Paciente cirúrgico
  - Resposta orgânica ao trauma
- Estado nutricional
- · Avaliação nutricional
- · Necessidades nutricionais
- · Terapia nutricional
- Complicações da terapia nutricional





#### Conclusões

- O estado nutricional impacta na evolução de pacientes
- A avaliação nutricional deve ser rotina
- A individualização do tratamento é fundamental
  - A escolha da melhor terapia é individual e pode variar no mesmo doente
- As complicações devem ser prevenidas
- Nutrição tem papel relevante no preparo metabólico

