

As sete leis espirituais do sucesso.  
quinta lei: Lei da intenção e do desejo.

Introdução:

Antigamente, acreditava-se que o átomo era a menor unidade da matéria, e por isso foi denominado "indivisível". Essa ideia perdurou por muito tempo, até que, a partir de diversos experimentos, surgiu a necessidade de postular a existência de partículas ainda menores, capazes de compor o átomo e influenciar seu comportamento. A essas partículas, deram-se os nomes de elétrons e prótons.

No entanto, com os avanços da ciência moderna, chegou-se à conclusão de que a matéria não se limita apenas a elétrons e prótons. Se aprofundarmos ainda mais, podemos observar que, em um nível mais fundamental, a matéria é composta por energias e ondas. Assim, é possível afirmar com segurança que, na sua essência, tudo o que existe é formado por essas energias e ondas. Essas ondas, por sua vez, possuem características específicas, como amplitude, período e frequência, que podem ser convertidas em informações.

Desse modo, a quinta lei espiritual do sucesso se baseia na ideia de que energia e informação estão presentes em toda parte na natureza. De fato, no nível do campo quântico, tudo é energia e informação. O campo quântico é, na verdade, uma outra forma de se referir ao campo da **consciência pura**, o qual **é influenciado pela intenção e pelo desejo**.

Portanto, a partir de **nossos pensamentos (campo da consciência)**, é possível influenciar a realidade material através do campo quântico. Pois, em sua essência mais profunda, esse campo é composto unicamente por energia e ondas. Essas ondas, por sua vez, possuem características as quais representam informações a respeito do comportamento da matéria. Sendo assim, caso usemos nossos pensamentos com as informações certas convertidas em frequência, podemos então alterar o comportamento da realidade, visto tudo se reduzir a ondas.

1) O que é essa lei?

**A Lei da Intenção e do Desejo** afirma que nossos pensamentos e desejos, quando alinhados com uma intenção clara, têm o poder de influenciar e transformar a realidade material. De acordo com Chopra, todo o universo é composto por **energia e informações**, que são a base de tudo o que existe. No nível mais fundamental, o universo opera no **campo quântico**, onde todas as possibilidades estão presentes.

Ao focarmos nossa intenção e desejo em algo específico, criamos uma "frequência vibracional" que se alinha com o campo quântico, influenciando as circunstâncias ao nosso redor e manifestando nossos desejos na realidade. A chave para essa manifestação é ter uma **intenção clara e um desejo verdadeiro**, enquanto permanecemos **desapegados** do resultado, **permitindo que o universo se ajuste para trazer aquilo de que precisamos da melhor forma possível**.

2) Onde essa lei é encontrada?

A **Lei da Intenção e do Desejo** é encontrada no nível mais profundo da **consciência universal** ou **campo quântico**, que é a fonte e a matriz de toda a realidade. Esse conceito se baseia em princípios da física quântica, onde a matéria, a energia e a informação estão interconectadas e podem ser influenciadas pela nossa **consciência**.

Segundo Chopra, a intenção e o desejo são forças que interagem com o campo quântico — ou **campo da consciência pura** — que é a fonte de todas as possibilidades e criadora da realidade. Quando nossa intenção está em sintonia com o fluxo natural do universo, ela se torna uma ferramenta poderosa para criar mudanças na vida material.

Além disso, a Lei também se encontra em nossos **próprios pensamentos e emoções**. É a nossa capacidade de alinhar nossos desejos mais profundos com uma intenção consciente que permite **acessarmos o poder da criação**, alinhando-nos com o universo de maneira harmônica.

### 3) Como aplicar essa lei na prática.

A aplicação prática da **Lei da Intenção e do Desejo** envolve alguns passos essenciais:

#### 1. Defina uma intenção clara e específica:

- Primeiro, você precisa saber exatamente o que deseja. A clareza é fundamental. Defina seu objetivo com precisão, seja ele material, emocional ou espiritual.
- Em vez de ter desejos vagos (como "quero ser feliz"), seja específico: "Quero encontrar um trabalho que me faça sentir realizado" ou "Desejo uma saúde vibrante".

#### 2. Visualize e sinta o desejo como já realizado:

- Conecte-se emocionalmente com o que você deseja. Sinta a alegria e a gratidão de já ter alcançado seu objetivo. A **emoção** associada à intenção é o que cria a energia vibracional que se alinha com o campo quântico.
- Use a visualização, meditação ou qualquer prática que ajude a gerar essa sensação de "realização" no presente.

#### 3. Aja com desapego:

- Embora sua intenção e desejo sejam poderosos, é essencial praticar o **desapego** do resultado. Isso significa que você deve agir em direção ao seu objetivo, mas sem se apegar ao **"como"** ou **"quando"** ele ocorrerá.
- Ao se apegar ao resultado de forma excessiva, você gera resistência. O desapego permite que o universo organize os caminhos e as circunstâncias de maneira fluida e natural.

#### 4. Confiança no processo:

- Confie que, ao alinhar sua intenção com o campo quântico, você está atraindo as condições necessárias para que seu desejo se realize. Mantenha uma atitude positiva e aberta às oportunidades que surgirem.

- Cultive uma mentalidade de **abundância e percepção positiva**, acreditando que tudo o que você precisa já está disponível no campo das possibilidades, esperando para ser materializado.

#### **5. Permita que o universo se ajuste:**

- Ao manifestar um desejo, esteja pronto para **deixar ir** qualquer expectativa rígida sobre como ele deve se manifestar. O universo pode trazer soluções e oportunidades inesperadas.
- Seja flexível e esteja atento às sincronicidades e sinais do universo que podem ajudá-lo a alcançar seu objetivo de maneiras que você não havia imaginado.