

RÉFLÉCHISSEZ ET DEVENEZ RICHE



LE GRAND LIVRE DE L'ESPRIT MAÎTRE



Napoleon Hill

avec Joel Fotinos et August Gold

**RÉFLÉCHISSEZ
ET DEVENEZ
RICHE**



LE GRAND LIVRE DE L'ESPRIT MAÎTRE



RÉFLÉCHISSEZ ET DEVENEZ RICHE



LE GRAND LIVRE DE L'ESPRIT MAÎTRE



Napoleon Hill
avec Joel Fotinos et August Gold

Traduit de l'anglais par
Sylvie Trudeau

A·D·A
éditions

Copyright © 2011 Joel Fotinos et August Gold
Titre original anglais : Think and Grow Rich, The Master Mind Volume
Copyright © 2014 Éditions AdA Inc. pour la traduction française
Cette publication est publiée en accord avec Penguin Group Inc.
Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la permission écrite de l'éditeur, sauf dans le cas d'une critique littéraire.

L'auteur de ce livre n'offre aucun avis médical et ne prescrit l'usage d'aucune technique en guise de traitement pour des problèmes physiques, émotionnels ou médicaux. Le seul but de l'auteur est d'offrir des renseignements de nature générale afin de soutenir votre quête de bien-être émotionnel et spirituel. L'auteur et l'éditeur ne doivent être tenus responsables d'aucune manière que ce soit de tout usage personnel des renseignements contenus dans ce livre.

Ni l'éditeur ni les auteurs ne s'engagent à offrir des services ou des conseils professionnels au lecteur. Les idées, les processus et les suggestions contenus dans le présent livre ne remplacent en aucun cas une consultation avec votre médecin. Tous les sujets concernant votre santé exigent une supervision médicale. Ni l'éditeur ni les auteurs ne peuvent être tenus responsables de pertes ou dommages découlant prétendument des renseignements ou des suggestions contenues dans le présent livre.

Ce livre est destiné à fournir une information précise et documentée à l'égard du sujet traité. Il est vendu sans que l'éditeur soit engagé par cette vente à fournir quelques services que ce soient, de nature juridique, comptable ou autre. Si vous avez besoin d'aide juridique ou d'autres conseils d'experts, vous devriez obtenir les services d'un conseiller professionnel compétent.

Bien que les auteurs aient consenti tous les efforts nécessaires pour indiquer les numéros de téléphone et les adresses Internet exacts au moment de mettre sous presse, ni l'éditeur ni les auteurs n'assument la responsabilité pour les erreurs ou pour des changements ayant eu lieu après la publication. En outre, l'éditeur n'a aucune influence sur les sites Web et leurs contenus des auteurs ou de tierces parties, et n'assume aucune responsabilité à cet égard.

Éditeur : François Doucet
Traduction : Sylvie Trudeau
Révision linguistique : Féminin pluriel
Révision : Carine Paradis, Katherine Lacombe
Montage de la couverture : Sylvie Valois
Illustration de la couverture : ©Thinkstock
Mise en pages : Sylvie Valois
ISBN papier : 978-2-89733-691-2
ISBN PDF : 978-2-89733-692-9
ISBN ePub : 978-2-89733-693-6
Première impression : 2014
Dépôt légal : 2014
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque Nationale du Canada

Éditions AdA Inc.
1385, boul. Lionel-Boulet
Varennes, Québec, Canada, J3X 1P7
Téléphone : 450-929-0296
Télécopieur : 450-929-0220
www.ada-inc.com
info@ada-inc.com

Diffusion	
Canada :	Éditions AdA Inc.
France :	D.G. Diffusion Z.I. des Bogues 31750 Escalquens — France Téléphone : 05.61.00.09.99
Suisse :	Transat — 23.42.77.40
Belgique :	D.G. Diffusion — 05.61.00.09.99

Imprimé au Canada



Participation de la SODEC.
Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.
Gouvernement du Québec — Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres — Gestion SODEC.

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Hill, Napoleon, 1883-1970

[Think and Grow Rich. Français]

Réfléchissez et devenez riche

Traduction de : Think and Grow Rich : the Master Mind Volume.

ISBN 978-2-89733-691-2

1. Succès dans les affaires. 2. Carnegie, Andrew, 1835-1919. I. Fotinos, Joel. II. Gold, August, 1955- .

III. Titre. IV. Titre : Think and Grow Rich. Français.

HF5386.H5714 2014

650.1

C2013-942634-5

TABLE DES MATIÈRES

I. INTRODUCTION	1
II. CONTRAT AVEC VOUS-MÊME : DÉCLARATION D'INTENTION	9
III. RÉFLÉCHISSEZ ET DEVENEZ RICHE (TEXTE ORIGINAL PUBLIÉ EN 1937)	11
<i>Préface de l'éditeur</i>	15
<i>Préface de l'auteur</i>	17
Chapitre 1 Introduction	25
Chapitre 2 Le désir	41
Chapitre 3 La foi	61
Chapitre 4 L'autosuggestion	81
Chapitre 5 Les connaissances spécialisées	89
Chapitre 6 L'imagination	105
Chapitre 7 L'élaboration des plans	121
Chapitre 8 L'esprit de décision	165
Chapitre 9 La persévérance	179
Chapitre 10 Le pouvoir de l'esprit maître	197
Chapitre 11 Le mystère de la transmutation sexuelle	205
Chapitre 12 L'esprit subconscient	227
Chapitre 13 Le cerveau humain	235
Chapitre 14 Le sixième sens	243
Chapitre 15 Vaincre les six fantômes de la peur	255

IV. CRÉEZ VOTRE ESPRIT MAÎTRE	289
V. INSPIRATION ADDITIONNELLE	299
Extrait de <i>La science de la grandeur</i> par Wallace D. Wattles	300
Extrait de <i>La science de l'enrichissement</i> par Wallace D. Wattles	306
Extrait de <i>L'homme est le reflet de ses pensées</i> par James Allen	310
Extrait de <i>The Power of Decision</i> par Raymond Charles Barker	312
Extrait de <i>Comment vivre avec 24 heures par jour</i> par Arnold Bennett	318
Extrait de <i>The Pathway of Roses</i> par Christian Larson	319
VI. LISTE DE LECTURE DES CLASSIQUES SUR LE SUCCÈS	321
VII. LE PARCOURS DE RÉFLEXION SUR LA VOIE DE LA RICHESSE EN 90 JOURS	323
À PROPOS DES AUTEURS	333

I. INTRODUCTION

Nous vous souhaitons une bonne lecture de *Réfléchissez et devenez riche*, le grand livre de l'esprit maître. Il s'agit de l'édition de référence du grand classique et grand succès de librairie de Napoleon Hill, qui s'est vendu en millions d'exemplaires et qui a aidé un nombre incalculable de gens à trouver non seulement la richesse financière, mais aussi les richesses de la vie, la passion et la joie. Vous avez entre les mains un livre qui peut changer votre vie, et qui le fera si vous vous immergez dans les idées et les concepts qu'il contient.

Le livre lui-même est cité par de nombreux experts de la finance, magnat des affaires et autres gourous de croissance personnelle comme l'un des livres qui ont contribué à façonner leur vie. Pourquoi ce livre a-t-il touché une corde sensible et continue-t-il d'être l'un des livres les plus vendus depuis sa publication d'origine en 1937? Nous croyons que les concepts et les exercices mis de l'avant dans *Réfléchissez et devenez riche* fonctionnent.

Chargé par le grand magnat de l'acier et philanthrope Andrew Carnegie d'examiner s'il y avait une similitude des croyances et des actions chez les nouveaux millionnaires les plus riches d'Amérique, Napoleon Hill a passé une vingtaine d'années à étudier ces hommes et ces femmes. Il a découvert qu'il y avait des idées et des actions en commun entre ces personnes et, à l'origine, il a publié ses réflexions en 1926 dans une série de livres appelés les *Lois du succès*. Il condensa ensuite ces idées en un seul volume compact intitulé *Réfléchissez et devenez riche* et, jusqu'à maintenant, de nombreuses générations ont été influencées par sa philosophie.

Napoleon Hill a découvert qu'il y avait « treize étapes sur la route de la richesse » : il s'agit des treize principes qui constituent sa philosophie prônant qu'en y réfléchissant on peut devenir riche. Vous remarquerez quelque chose de très intéressant au sujet de ces treize étapes : aucune d'elles ne fait mention de mots comme « argent », « richesse » ou « finances ». Ces treize étapes, notamment le désir, l'autosuggestion et l'imagination, étaient révolutionnaires en ce qu'elles mettaient en lumière les étapes qu'il faut franchir pour obtenir non seulement des richesses financières, mais aussi les richesses offertes par quoi que ce soit que nous désirons ardemment. En fait, bien des gens se sont servis de *Réfléchissez et devenez riche* pour imaginer et réaliser ce qu'ils désiraient le plus dans leur vie. Les principes sont universels, et les personnes de tous les milieux, de tous les âges et de partout dans le monde peuvent les mettre en application.

Nous croyons que l'une des raisons pour lesquelles *Réfléchissez et devenez riche* a eu tant de succès pendant toutes ces années et pour quoi tant de gens ont lu et adoré ce livre est qu'il s'agit d'un livre qui attribue à chaque individu la responsabilité de sa propre vie, là où elle doit être. Lorsque vous lisez le livre et que vous commencez réellement à prendre les mesures qui y sont recommandées, il se passe quelque chose d'étonnant. Soudainement, vous êtes activement engagé dans votre propre vie, vous prenez maintenant une part active à votre propre succès. Vous créez vos expériences présentes et futures.

Nous avons entendu d'innombrables histoires de personnes qui ont entrepris la lecture de *Réfléchissez et devenez riche* et ont commencé à prendre les mesures suggérées par Napoleon Hill. Non seulement ces personnes réalisent leurs désirs, mais commencent aussi à voir que leur succès était à portée de main depuis toujours. Lorsqu'elles commencent à passer plus de temps à mettre en pratique cette philosophie dans leur vie qu'elles n'en passent à tout remettre au lendemain et à éviter de vivre leur vie, toute leur vie s'ouvre devant elles, et elles voient qu'elles peuvent obtenir tout ce qu'elles désirent vraiment.

Nous avons également remarqué autre chose à mesure que nous avons fait l'expérience de cette philosophie et que nous l'avons enseignée à des milliers de gens au cours des ans : nous désirons généralement contrôler et diriger le processus et la manière dont notre bien vient vers nous. Nous voulons ce que nous voulons, quand nous le

voulons. Mais lorsque nous lisons correctement *Réfléchissez et devenez riche*, nous découvrons que lorsque nous créons un but en fonction de notre désir ardent, nous passons un marché avec la vie. Notre part de ce marché avec la vie ne comprend pas la « manière » dont notre but se réalise. Ça, c'est la part du marché de la vie. Notre part du marché est plutôt de nous concentrer sur les aspects de cette entreprise dont nous seuls sommes responsables, comme la création d'un désir ardent, en nous servant constamment des principes d'autosuggestion, en étant cohérents et en persistant dans nos actions quotidiennes positives.

Au fil des ans, nous avons vu que lorsque nous commençons à lire *Réfléchissez et devenez riche* et à faire les exercices recommandés, nous entrons dans ce que nous appelons un « parcours de réflexion menant sur la voie de la richesse », c'est-à-dire que nous entreprenons une aventure dans laquelle nous devenons conscients de nos actions, de nos croyances et de nos responsabilités dans notre propre succès et notre propre bonheur. C'est un parcours au cours duquel nous dépassons constamment les limites que nous nous sommes imposées nous-mêmes et où nous vivons une vie qui est plus ample, plus pleine et plus joyeuse qu'avant. Cela ne signifie pas que le parcours sera dépourvu d'obstacles et de moments difficiles, mais plutôt que vous verrez maintenant ces difficultés pour ce qu'elles sont : des ajustements nécessaires sur la route de notre succès. Lorsque nous pouvons considérer tout ce qui nous arrive comme étant soit un bienfait, soit un mal pour un bien, nous « voyons de la bonne manière ». Les combats deviennent des opportunités, et les obstacles, des points de départ.

Cette édition de *Réfléchissez et devenez riche* est unique et vivifiante. Elle contient, d'abord et avant tout, l'édition originale de 1937 du livre classique de Napoleon Hill. L'édition originale est, à notre avis, la plus puissante et la plus convaincante. Ce format plus grand facilite la lecture et permet des marges plus larges.

Nous avons aussi intégré plus de deux cents citations portant sur le succès écrites par les penseurs les plus importants de l'histoire et des personnages plus contemporains. Ces citations sont destinées à enrichir le texte principal et à susciter davantage d'idées. Dans le coin inférieur de chaque page, nous avons repris certains passages du texte de *Réfléchissez et devenez riche* pour attirer votre attention sur

bon nombre des concepts les plus importants de Napoleon Hill. Nous aimons appeler ces encadrés des « citations à mémoriser », parce que lorsque nous mémorisons les passages les plus importants de textes comme *Réfléchissez et devenez riche*, ils s'incrémentent dans notre esprit et peuvent se révéler utiles au moment où nous en avons le plus besoin.

À la fin de chaque chapitre, nous avons ajouté des questions portant sur le chapitre, auxquelles vous pouvez répondre vous-mêmes, ou y réfléchir, ou même dont vous pouvez discuter avec votre esprit maître. Servez-vous de ces questions pour vous aider à assimiler en profondeur l'information contenue dans le chapitre. À la suite des questions, nous vous suggérons d'écrire sur une feuille ou dans un journal une courte liste de vérification intitulée « Votre choix d'étapes vers le succès ». Après avoir lu chaque chapitre, faites une liste de ce que le chapitre en question vous a inspiré et motivé à faire, puis mettez en œuvre chaque action. Une fois que vous avez réalisé une action, cochez-la parmi votre liste. Ainsi, le livre se concrétise, passant de simples idées à des idées en action dans votre vie.

À la suite du texte original de 1937, vous trouverez plusieurs aspects devant être soulignés. Tout d'abord, vous trouverez un chapitre sur la manière de créer un esprit maître dans votre vie, que ce soit un groupe d'esprit maître ou un partenaire d'esprit maître. Napoleon Hill nous dit que les esprits maîtres sont essentiels pour accroître notre succès. Servez-vous de cette section pour vous aider à créer un esprit maître qui vous sera utile.

Après la section « Créez votre esprit maître », nous présentons une section contenant des textes d'inspiration. Nous y avons réuni des extraits de six classiques sur le succès bien connus et mis à l'épreuve au fil du temps. Il s'agit de : *La science de la grandeur* et de *La science de l'enrichissement*, de Wallace C. Wattles ; *L'homme est le reflet de ses pensées*, de James Allen ; *Comment vivre avec 24 heures par jour* d'Arnold Bennett ; *The Power of Decision* de Raymond Charles Barker ; et enfin, *The Pathway of Roses* de Christian Larson. Ces extraits sauront vous inspirer, vous motiver et vous instruire à mesure que vous poursuivrez votre parcours de réflexion sur la voie de la richesse.

Immédiatement après ces six extraits, nous avons inclus une liste de lecture des classiques sur le succès. Il s'agit d'une liste d'autres livres portant sur le succès qui peuvent agrémenter votre parcours sur la voie de la richesse. Nous les avons présentés ici pour vous aider

à devenir ce que M. Hill appelle un « perpétuel étudiant ». Apprendre, c'est croître, et la croissance apporte le succès.

Si vous êtes de ceux qui se demandent quelle est la meilleure approche pour lire *Réfléchissez et devenez riche*, vous trouverez également un autre outil exceptionnel à la fin de ce livre : la liste de vérification d'un parcours de réflexion sur la voie de la richesse en quatre-vingt-dix jours. Cette liste répartira les enseignements du livre en un programme de quatre-vingt-dix jours (en fait, il s'agit plutôt de quatre-vingt-onze jours...). Des directives quant à la manière de faire la lecture de *Réfléchissez et devenez riche* vous guideront, un chapitre à la fois, puis vous garderont sur le droit chemin afin que chaque semaine vous puissiez maximiser votre expérience de la matière que vous êtes en train de lire.

Enfin, nous vous suggérons de tenir un journal ou de conserver un cahier à portée de main pour y consigner vos notes et remarques sur le succès. Remplissez-le d'idées d'actions, de projets, d'entreprises ; notez-y des réflexions, faites-y de petites esquisses, ou quoi que ce soit d'autre qui servira à appuyer votre parcours de réflexion sur la voie de la richesse. Ces pages sont un champ libre où vos réflexions peuvent vous emmener hors des sentiers battus.

Et encore quelques remarques avant que vous n'entrepreniez votre parcours. Tout au long de ce livre, nous avons cité l'ouvrage de Napoleon Hill et ceux des autres auteurs presque textuellement. C'est-à-dire que le texte présenté est à peu de mots près celui qu'ils ont écrit, incluant l'utilisation presque systématique des pronoms masculins, l'utilisation de majuscules et l'orthographe en usage au moment où ces ouvrages ont été écrits. Outre quelques corrections grammaticales mineures apportées dans le but de faciliter la lecture, vous lisez une traduction française de la version originale anglaise *Think and Grow Rich* et d'autres ouvrages, qui reflètent l'intention des auteurs. Nous croyons qu'il était important de maintenir ces documents dans l'état le plus près de l'original possible.

La documentation supplémentaire et le format que nous vous présentons ici visent uniquement à compléter et améliorer ce qui à la base est la principale raison pour laquelle vous avez acheté ce livre et pour laquelle vous voulez le lire : l'œuvre magistrale de Napoleon Hill, *Réfléchissez et devenez riche*. En aucun cas et en aucune manière le présent livre n'est destiné à remplacer l'original. Servez-vous de

l'information supplémentaire qui fonctionne pour vous et passez outre celle qui ne vous intéresse pas. Toutefois, il est important de prendre note que la documentation et les outils additionnels que nous avons choisis avec beaucoup de soin sont fondés sur des années d'enseignement de ces idées; c'est pourquoi nous vous soulignons également que l'utilisation de toute l'information et des outils contenus ici signifiera que vous tirerez le meilleur profit possible de cette édition de *Réfléchissez et devenez riche*.

Nous désirons également vous faire connaître deux autres outils que vous pourriez vouloir utiliser conjointement à cette édition axée sur l'esprit maître de *Réfléchissez et devenez riche*. Il s'agit du cahier d'exercices *The Think and Grow Rich Workbook*, qui regroupe les exercices, les suggestions et les idées de *Réfléchissez et devenez riche* (ainsi que d'autres exercices inspirés par le livre) dans un cahier d'exercices qui suit *Réfléchissez et devenez riche* à la lettre, chapitre par chapitre, de sorte que vous puissiez lire un chapitre du livre et ensuite utiliser le cahier d'exercices pour mettre en application les enseignements du livre. C'est un outil pratique et utile que nous avons conçu après avoir utilisé pendant des années des classeurs à anneaux pour conserver chacun des exercices. Le cahier d'exercices s'avère plus pratique et facilitera votre parcours.

Dans le même ordre d'idées, le journal personnel *The Think and Grow Rich Success Journal* vous permettra de tirer le meilleur parti des efforts que vous consentirez. Il s'agit d'un journal personnel dans lequel vous pouvez écrire sur votre parcours de réflexion sur la voie de la richesse, inscrire les actions que vous prendrez pour pouvoir les suivre plus facilement, et consigner toutes vos idées, vos réflexions et vos actions qui seront regroupées dans un même ouvrage. L'édition imprimée contient également en prime un CD contenant un choix de citations et d'affirmations sur le succès tirées de *Réfléchissez et devenez riche*, que vous pourrez écouter en complément à votre lecture.

Il est maintenant temps pour vous d'entreprendre votre propre parcours de réflexion sur la voie de la richesse. Entamez ce parcours avec un esprit ouvert, un désir de mettre en pratique ce que recommande Napoleon Hill et un engagement renouvelé à prendre les mesures nécessaires jusqu'à ce que vous ayez atteint votre but. Ne vous arrêtez pas avant d'avoir créé pour vous la vie que vous désirez.

Faites de ce parcours un voyage aussi créatif, signifiant et plaisant que possible. Il s'agit de votre parcours, car c'est votre vie, et les clés de cette transformation se trouvent à portée de la main, dès la page suivante...

— Joel Fotinos et August Gold

II. CONTRAT AVEC VOUS-MÊME : DÉCLARATION D'INTENTION

Sur une feuille, rédigez un énoncé clair et concis de la somme d'argent que vous avez l'intention d'acquérir, indiquez une date limite pour y arriver, déclarez ce que vous avez l'intention d'offrir en échange de cet argent et décrivez précisément le plan par lequel vous avez l'intention de l'accumuler.

Consultez à la page 44 les directives concises de Napoleon Hill pour remplir votre déclaration d'intention.

La page suivante vous montre un exemple de ce que pourrait avoir l'air votre déclaration d'intention. Écrivez-la sur une feuille ou dans un journal.

MA DÉCLARATION D'INTENTION

La somme exacte d'argent que je désire est : X \$

J'ai l'intention de donner X en échange de l'argent que je désire.

J'ai l'intention de posséder cet argent d'ici le : [date]

Mon plan d'action est le suivant :

1. _____
2. _____
3. _____

Signature : _____

Date : _____

III.
RÉFLÉCHISSEZ ET DEVENEZ RICHE
(TEXTE ORIGINAL PUBLIÉ EN 1937)

Êtes-vous prêt à accueillir la richesse ?

« Les principes [contenus dans ce livre] ont été réunis à partir de l'expérience de plus de cinq cents hommes qui ont réellement accumulé de grandes richesses. Des gens qui ont d'abord été pauvres, qui n'avaient reçu que peu d'éducation, et qui n'ont bénéficié d'aucune relation influente. Ces principes ont bien servi ces hommes. Vous pouvez les mettre à profit vous-même. **Et vous trouverez que c'est beaucoup plus facile que difficile.** »

L'ouvrage *Réfléchissez et devenez riche* de Napoleon Hill est devenu la bible de la prospérité et du succès pour des millions de lecteurs depuis sa publication initiale en 1937.

Les treize «étapes vers la richesse» que Hill met en lumière sont devenues un tremplin vers une meilleure vie pour des gens de tous les horizons : des gens d'affaires aux étudiants, en passant par tous ceux qui veulent réaliser leur but dans la vie et vivre leurs passions.

Publiée dans ce nouveau format interactif et facile à utiliser, avec plus d'une douzaine d'éléments exclusifs, cette édition sera la seule édition que tout étudiant sérieux de *Réfléchissez et devenez riche* voudra utiliser, non seulement pour lire le texte, mais aussi pour le comprendre, le maîtriser et le mettre en action dans sa vie.

L'édition suprême du best-seller de tous les temps !

Voici l'édition la plus complète et la plus indispensable de *Réfléchissez et devenez riche* jamais publiée. Ce livre vous offre les puissants outils suivants, pour la première fois réunis en un seul volume :

- Le texte original publié en 1937 du classique de Napoleon Hill ;
- Les directives et la liste de vérification du « parcours de réflexion sur la voie de la richesse en quatre-vingt-dix jours » ;
- Des directives sur la manière de former un groupe ou un partenariat d'esprit maître ;
- Des citations tirées du texte original à mémoriser pour servir d'inspiration ;
- D'autres citations sur le succès, tirées de l'histoire des grands hommes et des grandes femmes qui ont réalisé leur plein potentiel ;
- Des « questions pour atteindre le succès » à la fin de chaque chapitre ;
- D'autres écrits motivationnels sur la prospérité et le succès tirés des ouvrages des auteurs James Allen, Wallace Wattles, Raymond Charles Barker et autres ;
- Une déclaration d'intention à signer comme un contrat pour énoncer son désir de richesse ;
- Une toute nouvelle introduction de Joel Fatinos et August Gold ;
- Et plus encore.



www.ada-inc.com
info@ada-inc.com

ISBN 978-2-89733-691-2



9 782897 336912

34,95\$ CAD