



À LA CONQUÊTE DE VOTRE VIE !

UN JEUNE, UNE PLACE

[DÉMARRER L'AVENTURE](#)

« La vie ne consiste pas à se trouver. La vie consiste à se créer soi-même. »
George Bernard Shaw



EN QUELQUES MOTS...

QUI SUIS-JE ?

Enchanté, Benoit Changeat, coach professionnel à votre service ! Bon élève et garçon sage, je cochais toutes les cases d'une brillante carrière selon mes proches. Pourtant, au fond de moi, je ne savais ni qui j'étais ni ce à quoi je me destinai. Les années passaient et un vide immense en moi s'installait. Mais où étaient passés mes rêves d'enfant ? Marre de n'être qu'un simple figurant au film de ma vie, j'ai mis fin à ce scénario. Comment ? Le coaching. Être accompagné m'a permis trouver une voie qui faisait sens pour moi et dans laquelle je m'épanouis pleinement. **Et si aujourd'hui, c'était à votre tour ?**

[EN SAVOIR PLUS](#)

QU'EST CE QUE C'EST...

LE COACHING ? PROFESSIONNEL

C'est l'accompagnement au changement, à la réflexion et à la concrétisation d'un objectif. En tant que coach, mon but est de poser des questions qui amènent à la prise de choix et de décisions. Pour en savoir plus cliquez [ici](#)

ET ÇA PERMET

DE



vraiment mieux se connaître

grandir l'estime que l'on a de soi

faire des choix qui ont du sens

gagner du temps et de l'énergie

se motiver pour passer à l'action

C'EST OFFERT !

VOTRE CADEAU DE BIENVENUE

Le guide «7 outils pour aborder sereinement votre avenir». Livret ludique d'exercice qui vous permettra de mieux vous connaître afin de poser les bases d'un futur sain et épanoui !

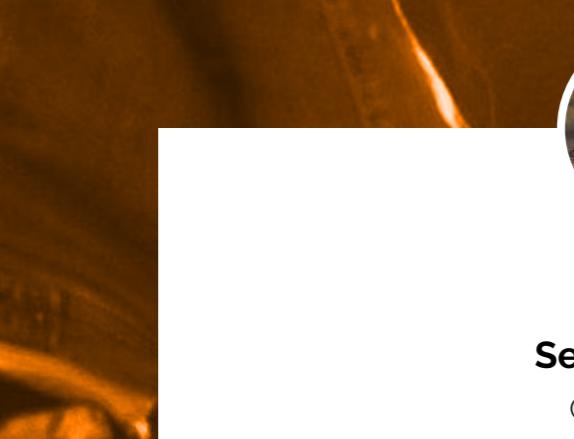
Mon prénom

Mon e-mail

J'OBTIENS MON CADEAU



MES SERVICES



BATTERIE PLEINE®

Un programme d'accompagnement individuel destiné à tous les jeunes de 15 à 25 ans qui veulent retrouver de la motivation.

- Retrouver plaisir à poser à l'action
- Lever et dissiper les peurs et les freins liés au manque de motivation
- Développer un nouvel état d'esprit plus optimiste
- Rémettre de l'intérêt et du sens dans son quotidien

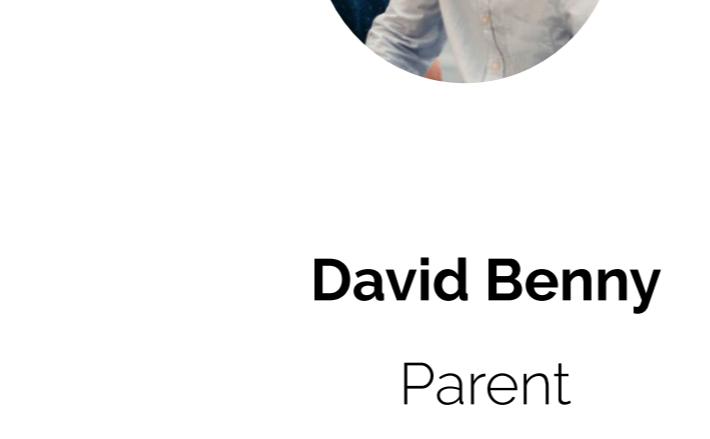
[AU PROGRAMME](#)

Un suivi individualisé de 6 séances d'1h30 en visio par Zoom (présentiel possible sous conditions)

Deux bilans seront fait aux parents (50/100%) néanmoins, la confidentialité des séances entre le jeune et son coach sera préservée.

Des exercices adaptés à la demande et à l'objectif de la personne accompagnée

Des bonus exclusifs

[JE DÉCOUVRE LE PROGRAMME](#)

NOUVELLE AUBE®

Un programme d'accompagnement individuel destiné aux jeunes de 15 à 25 ans déterminés à trouver leur voie professionnelle.

- Accompagner à trouver sa propre motivation et à prendre ses propres responsabilités dans ses choix d'avenir
- Lever et dissiper les peurs et les freins liés à l'orientation
- Permettre de réimplanter du sens à travers l'exploration d'un parcours de vie singulier
- Faire émerger de nouvelles solutions, ressources et possibilités concrètes d'action concernant un projet d'orientation professionnel

[AU PROGRAMME](#)

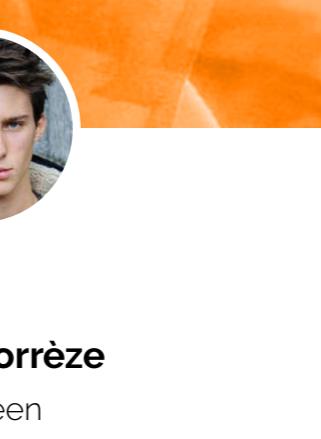
Un suivi individualisé de 10 séances d'1h30 en visio par Zoom (présentiel possible sous conditions)

Un livret pédagogique de 60 pages aidant à la concrétisation du projet professionnel d'orientation

Deux bilans seront fait aux parents (50/100%) néanmoins, la confidentialité des séances entre le jeune et son coach sera préservée.

Des exercices adaptés à la demande et à l'objectif de la personne accompagnée

Des bonus exclusifs

[JE DÉCOUVRE LE PROGRAMME](#)

LE COM' SHOW®

Un programme d'accompagnement individuel destiné aux jeunes de 15 à 25 ans qui veulent améliorer leur communication.

- Développer une communication assertive
- Lever et dissiper les peurs et les freins liés à la communication et à l'expression
- Réduire le stress lors d'une prise de parole
- Affirmer sa singularité à travers son leadership

[AU PROGRAMME](#)

Un suivi individualisé de 6 séances d'1h30 en visio par Zoom (présentiel possible sous conditions)

Deux bilans seront fait aux parents (50/100%) néanmoins, la confidentialité des séances entre le jeune et son coach sera préservée.

Des exercices adaptés à la demande et à l'objectif de la personne accompagnée

Des bonus exclusifs

[JE DÉCOUVRE LE PROGRAMME](#)

Tenté par l'un de mes programmes ? Faisons connaissance par téléphone !

[RÉSERVER UN APPEL](#)