

Et si trouver sa voie devenait facile ?

- ❖ Bouton : Démarrer l'aventure (renvoie à : mes offres)

Des faits sur la jeunesse actuelle (et future)

Entre perte de repères

Et constat alarmant !

-
- 13 à 15 le nombre de fois que changera d'emploi un jeune d'aujourd'hui au cours de sa carrière. [Lien 1](#)
 - 85% des métiers de 2030 n'existent pas encore. [Lien 2](#)
 - 1/3 des étudiants regrettent leur choix d'orientation lien [Lien 3](#)
-

En bref,

Pas si simple de prendre sa place...

- VIDEO
 - ❖ Bouton : en savoir plus (renvoie à : mes offres)
-

*« La meilleure façon de prédire l'avenir c'est de le créer. »
Peter Drucker*

En quelques mots...

Qui suis-je ?

Enchanté. Benoit Changeat, coach professionnel à votre service ! Bon élève et garçon sage, je cochais toutes les cases d'une brillante carrière selon mes proches. Pourtant, au fond de moi, je ne savais pas qui j'étais ni ce à quoi j'aspirais. Les années passaient et un vide immense en moi s'installait. Mais où étaient passés mes rêves d'enfant ? Mes projets ? Mon ambition ? Lassé d'être qu'un simple figurant au film de ma vie, j'ai mis fin à ce scénario. Comment ? Le coaching. Me faire accompagner m'a permis de trouver ma voie. Une voie qui me pousse chaque matin à me lever avec le sourire pour ce qui m'anime ! Et si aujourd'hui, c'était à votre tour ?

Qu'est ce que c'est...

Le coaching professionnel ?

C'est l'accompagnement au changement, à la réflexion et à la concrétisation d'un objectif.

En tant que coach, mon but est de poser des questions qui amènent à la prise de choix et de décisions. Intéressé par un accompagnement ? Prenons rendez-vous ensemble !

- ❖ Bouton : Reserver un appel gratuit (renvoie à : [lien Calendly](#))

Et ça permet de >

- ❖ mieux se connaître
- ❖ renforcer son estime de soi
- ❖ faire des choix qui ont du sens
- ❖ gagner du temps et de l'énergie
- ❖ se motiver pour passer à l'action

Quelques raisons de me faire confiance

Un jeune dédié aux jeunes

Quoi de mieux qu'être soi-même de la génération Z pour savoir comment l'accompagner au quotidien ?

Accrédité au RNCP

Diplômé d'une formation certifiée RNCP de Niv.6, mes compétences professionnelles sont reconnues au registre national.

Ethique et déontologie

Astreint au secret professionnel et conscient de ma position, je m'interdis d'exercer tout type d'influence sur les personnes que j'accompagne.

Disponibilité et échanges

Soucieux de votre évolution et de votre bien-être, je mets à votre disposition un moyen de contact privé durant toute la durée de votre accompagnement.

Mes valeurs clés

Bienveillance, respect et ouverture d'esprit et bonne humeur sont les maîtres-mots de ma posture.

Méthodes éprouvées

PNL, Analyse Transactionnelle, CNV, Ikigai, IOS, des outils actionneurs de changement qui ont fait leurs preuves.

C'est offert !

Votre cadeau de bienvenue

Le seul guide pour vous permettre de faire les bons choix au bon moment et de poser les bases d'une carrière professionnelle saine et épanouissante !

- ❖ Bouton : télécharger le guide (envoie un mail avec le guide en PDF)

Mes offres d'accompagnement

Les packs Orientation

Conseillers d'orientation, quizz en ligne, conseils, recherches web, portes ouvertes, rien n'y fait.

Trouver sa voie reste encore et toujours un casse-tête insoluble.

Ces packs sont la solution.

- Parmi les services proposés :
- Accompagnement à la mise en place d'un projet d'avenir aligné (exploration de la personnalité, des valeurs, des passions)
- Accompagnement à la réorientation
- Accompagnement Parcoursup
- Accompagnement au passage d'examens, concours, recherches de stages, et entretiens d'embauche.
- Accompagnement à la motivation.

Plus qu'une décision à prendre : celle de s'engager dans une voie qui fait sens.

- ❖ Bouton : Descriptif détaillé (Télécharge le PDF des programmes en instantané)

Les packs Changement

Pour beaucoup d'entre nous, il est difficile de sortir de sa zone de confort.

Procrastination, timidité, anxiété sont de puissants moteurs d'inaction.

Déterminons ensemble le déclic qui vous permettra d'aller de l'avant et de prendre sereinement votre nouvelle place !

Parmi les services proposés :

- Accompagnement aux périodes de transition : changement d'établissement, 1er logement, 1er emploi.
- Accompagnement à l'assertivité : l'art de s'affirmer en société.
- Accompagnement à la résilience : surmonter une période de crise pour créer du renouveau.
- Le changement est inévitable, aujourd'hui, c'est à votre tour !

- ❖ Bouton : Descriptif détaillé (Télécharge le PDF des programmes en instantané)

Formule À la Carte

Vous avez déjà consulté les différents packs proposés, mais votre demande concerne une problématique différente de celles évoquées sur ce site ?

Vous souhaitez suivre un accompagnement, mais vous ne savez pas vraiment quoi choisir ?

Aucun problème, cette formule flexible existe spécialement pour vous.

Le bouton ci-dessous vous renverra sur une page qui vous permettra d'exprimer votre demande.

Une réponse comprenant un devis vous sera envoyée sous 72 heures.

À chaque problème sa solution !

❖ Bouton : Demander un devis (envoie à une page contact avec un formulaire)

Foire aux questions

- À qui s'adresse mes accompagnements ? >
- Quand apparaissent les premiers changements ? >
- à quoi ressemble une séance type de coaching ? >
- Quel est le travail demandé entre les séances ? >
- Comment ça se passe pour vous, parents ? >
- Y a-t-il des facilités concernant le paiement ? >
- Comment est mesurée la progression ? >
- Coaching orientation VS Bilan orientation ? >

❖ Bouton : D'autres questions ? Prendre rendez-vous !

Ils ont tenté l'expérience

Yveline - Juillet 2021 - Étudiante

À l'écoute et proposant un suivi efficace durant ses accompagnements, Benoit m'a permis de nourrir une autre vision du monde qui m'entourait.

Sasha - Septembre 2022 - /

Je suis ravie d'avoir fait appel à Benoit pour ses séances de coaching. Ce n'est que le début de l'aventure et le résultat est déjà là ! Gratitude infinie.

Aurore - Août 2021 Entrepreneur

Je peux désormais agir efficacement pour atteindre mes objectifs, plus facilement que je n'aurais osé l'espérer ! Je recommande vivement Benoît, pour son professionnalisme, sa bienveillance et son efficacité !

Réserver un appel découverte

Tentés par l'un de mes programmes ? Faisons connaissance par téléphone !
Cet appel est 100% gratuit et sans aucun engagement.

❖ Bouton : Faire le point gratuitement

Vers une orientation simplifiée
Ma newsletter

Recevez du contenu gratuit afin d'aborder sereinement votre orientation ou celle de votre enfant. Bons plans, conseils et astuces tous les mois !

❖ Bouton : S'abonner

Mentions légales : [Mentions légales](#)
Politique de confidentialité : [Politique de confidentialité](#)