

## **FIT SPACE** ***FIT SPACE***

Victor Kaue Rosa Dos Santos De Souza<sup>1</sup>

Laís de Sousa Costa

Nathally Czaikowski Silva

Ronan Assumpção<sup>2</sup>

**Resumo:** O resumo deverá compreender, de forma concisa, a temática abordada e apresentar em sua estrutura os objetivos, bem como a metodológica aplicada, e uma prévia dos resultados alcançados. Deve ser escrito em parágrafo simples, justificado, com fonte 10 e Arial. O resumo deve ter entre 200 e 300 palavras. Logo após o resumo, até cinco palavras-chave devem destacar de modo claro a temática do artigo.

**Palavras-chave:** Palavra-chave. Palavra-chave. Palavra-chave. Palavra-chave. Palavra-chave.

**Abstract:** O resumo em inglês apresenta-se logo após o resumo em português. Sugere-se encaminhar o texto para ser traduzido por um profissional. Caso o artigo esteja em inglês, deve haver uma versão do título, resumo e palavras-chave em português ou espanhol.

**Keywords:** Keywords. Keywords. Keywords. Keywords. Keywords.

---

<sup>1</sup> Estudante, Técnico Integrado em Informática, IFPR-Pinhais, e-mail.

<sup>2</sup> Professor orientador, Doutor em xxx, IFPR-Pinhais, e-mail.

# 1 INTRODUÇÃO

Um estudo realizado pela Tecnofit, principal plataforma de gestão fitness do Brasil, com o objetivo de compreender os impactos da pandemia no mercado fitness (FOLHA VITÓRIA, 2022)<sup>3</sup>, mostrou que uma das consequências da pandemia foi o aumento da preocupação das pessoas em relação à saúde, havendo em 2022 um crescimento de 18% no número total de alunos nas academias em comparação com 2019, logo tornou-se assim um problema para os estabelecimentos.

Com isso, muitas academias de pequeno e médio porte foram afetadas pelo problema em questão, com base no artigo de Ferreira, (2019) “ANÁLISE E PROPOSTA PARA SOLUÇÃO DE PROBLEMAS DE GESTÃO DE PROJETOS DE ACADEMIAS” compreende-se que o vem se tornando cada vez mais complicado o gerenciamento das academias em questão, entre os problemas adentra a dificuldade da organização de fichas, cadastros, treinos e avaliações. Essa dificuldade, além de atrasar a otimização do negócio, também dificulta o desempenho dos alunos, que não têm acesso aos seus treinos e avaliações de forma rápida e fácil, o que pode causar desmotivação e consequente desligamento dos alunos em questão.

Tal desmotivação é preocupante para as academias, em Silva (2020) “Fatores Motivacionais que levam à aderência e desistência da prática de exercícios físicos em academias: uma revisão sistemática” é possível perceber desmotivação dos usuários de academia se consiste em vários tópicos, sendo um deles a falta e o desarranjo de tempo, porém é possível ver que essa restrição de tempo é fruto de uma percepção de metas não realizadas, o que leva para a desmotivação dos clientes, assim desse modo efetivando prioridades do usuário que levam a desistência.

Uma maneira de sanar o problema da desistência seria a implementação de um sistema de gerenciamento, tal qual o utilizado pela rede de academias “Smart Fit”. Fundada em 2009 pelo Edgard Corona, líder no segmento da América Latina, sendo também a quarta maior academia do

---

<sup>3</sup> Disponível em: <link>. Acesso em 04 abr. 2023.

mundo, a Smart Fit possui o próprio sistema de gerenciamento, que conta com avaliações individuais, treinos personalizados, vídeos explicativos, cronômetro para intervalos entre exercícios e blocos de notas pessoal para treinos. Essas são algumas das principais funções do sistema que a “Smart Fit” oferece, um sistema prático e de fácil alcance.

Dessa forma, este trabalho tem por objetivo desenvolver um web site para auxiliar e facilitar o gerenciamento de academias de pequeno e médio porte, com foco em três usuários: professor, aluno e recepção, disponibilizando a cada usuário seu próprio layout e funções. Dentre os objetivos específicos, destacam-se:

- Disponibilizar acesso ao treino, à frequência, ao vencimento da mensalidade e aos resultados da avaliação física para o aluno;
- Possibilitar a criação de avaliação física e treinos para o professor;
- Disponibilizar a frequência diária para todos usuários;
- Possibilitar o acesso do fichamento de alunos e professores, vencimento da mensalidade, criação de cadastro com permissão para alterar para a recepção.

Dessa forma, espera-se que o site seja completamente programado e utilizável em qualquer plataforma, mantendo o padrão de praticidade e com o foco de melhorar o desempenho do estabelecimento em questão. Com isso cada usuário em específico poderá utilizá-lo, escolhendo seu layout mudando de acordo com o usuário ali presente.

## 2 DESENVOLVIMENTO

## 3 MATERIAIS E MÉTODOS

A seguir, são introduzidos os materiais e métodos utilizados para o desenvolvimento deste trabalho.

### 3.1 FERRAMENTAS E TECNOLOGIAS

Na tabela abaixo é possível observar os métodos e tecnologias utilizadas para a execução do trabalho .

Nome	Versão	Localização	Descrição de uso
Visual Studio Code	1.79.0	<a href="https://code.visualstudio.com/">https://code.visualstudio.com/</a>	Um ambiente de desenvolvimento integrado para desenvolvimento de software
HTML	-	<a href="https://www.w3.org/standards/webdesign/htmlcss">https://www.w3.org/standards/webdesign/htmlcss</a>	Linguagem de marcação utilizada na construção das páginas na Web
Cascading Style Sheets(CSS)	-	<a href="https://www.w3.org/standards/webdesign/htmlcss">https://www.w3.org/standards/webdesign/htmlcss</a>	Um mecanismo para adicionar estilos as página web
PHP	-	<a href="https://www.php.net/">https://www.php.net/</a>	Utilizado para o desenvolvimento de aplicações presentes e atuantes no lado do servidor
MySQL	8.0.33.00	<a href="https://www.mysql.com/">https://www.mysql.com/</a>	Elaboração do modelo conceitual do Banco de Dados

GitHub	-	<a href="https://github.com">https://github.com</a>	Para hospedagem do código-fonte e arquivos
Trello	-	<a href="https://trello.com/">https://trello.com/</a>	Divisão de atividades e plano para o desenvolvimento do projeto
Xampp	8.2.4	<a href="https://www.apachefriends.org/">https://www.apachefriends.org/</a>	Um pacote com os principais servidores de código aberto do mercado

### 3.2 MÉTODO

Para o desenvolvimento deste trabalho foram realizadas pesquisas bibliográficas por meio de artigos científicos da internet. Com o conhecimento fornecido foi identificado a escassez dos estabelecimentos de academia ou ginástica em relação ao sistema de gerenciamento. Com as informações em questão, houve a decisão do desenvolvimento de um site para gerenciamento de academias, com o intuito de ajudar empresas que não possuem este meio de tecnologia e disponibilizando informações de fácil acesso aos seus usuários.

### 4 SUBMISSÃO DO ARTIGO

Para submeter seu artigo à edição especial “Xadrez Ciência & Tecnologia” da Revista Mundi, se autentique com seu login e senha, então selecione o enlace “As diretrizes para os autores podem ser encontradas aqui” (vide Figura 3).

**Figura 3** – Diretrizes para autores.

### 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

As considerações devem apresentar o fechamento do trabalho, abordando as questões de pesquisa correspondentes aos objetivos propostos.

### REFERÊNCIAS

Revista Mundi Engenharia, Tecnologia e Gestão. Paranaguá, PR, v.??, n.??, p. ??-??, ??/??., 20??  
DOI: 10.21575/xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Todas as obras citadas no texto devem ser referenciadas. Cada tipo de material, livro, capítulo de livro, artigo de revista impressa, artigo de revista online, reportagem de sites, trabalhos de conclusão, dissertações, anais de congressos, entre outros, são referenciados de formas diferentes. Devem ser alinhadas à esquerda, e com espaços simples entrelinhas.

As citações e referências devem seguir as normas:

ABNT. **NBR6023**: informação e documentação: elaboração: referências. Rio de Janeiro, 2002. 24 p.

ABNT. **NBR10520**: informação e documentação: citação em documentos. Rio de Janeiro, 2002. 7 p.

OBS: Parte dos textos utilizados neste modelo para exemplificar seções, quadros, tabelas, etc., foram gentilmente cedidos pela Revista Produção Online, da UFSC.